

เมตฟอร์มิน
ขนาด 500 และ 850 มิลลิกรัม
ชนิดเม็ด

1. ยานี้คืออะไร

1.1 ยานี้มีชื่อสามัญว่าอะไร

เมตฟอร์มินไฮโดรคลอไรด์ (Metformin Hydrochloride) เป็นยาด้านเบาหวานในกลุ่มไบกัวไนด์

1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- ใช้ร่วมกับการควบคุมอาหารและการออกกำลังกายเพื่อลดน้ำตาลในเลือดสำหรับผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่สองหรือเบาหวานชนิดที่ไม่พึ่งอินซูลิน
- อาจใช้ยานี้เพียงตัวเดียว หรือใช้ยานี้ร่วมกับอินซูลินหรือยาด้านเบาหวานกลุ่มอื่น

2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยานี้

2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- ห้ามใช้ยานี้ ถ้าท่านเคยแพ้ยานี้ หรือส่วนประกอบอื่นในยานี้
- ห้ามใช้ยานี้ ถ้าท่านเป็นโรคเบาหวานชนิดที่หนึ่ง หรือเบาหวานชนิดที่ต้องฉีดอินซูลิน หรือโรคเบาหวานที่ควบคุมไม่ได้ หรือมีน้ำตาลในเลือดสูงมากขั้นรุนแรงสังเกตจากอาการคลื่นไส้ อาเจียนมาก ปวดท้อง ปัสสาวะมาก คอแห้ง กระจายน้ำมาก หายใจหอบ ลมหายใจมีกลิ่นหวาน
- ห้ามใช้ยานี้ ถ้าท่านวางแผนจะตั้งครรภ์ กำลังตั้งครรภ์ หรืออยู่ในระยะให้นมบุตร
- ห้ามใช้ยานี้ ถ้าท่านอายุต่ำกว่า 10 ปี

- ห้ามใช้ยานี้ ถ้าท่านดื่มสุราในปริมาณมาก
- ห้ามใช้ยานี้ ถ้าท่านป่วยเป็นโรคไต หรือโรคตับ หรือตับอ่อนอักเสบ หรือโรคพิษสุราเรื้อรัง
- ห้ามใช้ยานี้ ถ้าท่านป่วยเป็นโรคหัวใจล้มเหลว กล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน การหายใจล้มเหลว มีลิ้มเลือดอุดตันในปอด
- ห้ามใช้ยานี้ ถ้าท่านอยู่ในภาวะขาดน้ำ เช่น ท้องเสียมาก อาเจียนมากติดต่อกันหลายครั้ง เสียเลือดมาก
- ห้ามใช้ยานี้ ถ้าท่านมีภาวะเลือดเป็นกรด สังเกตจากอาการ เช่น ปวดท้องร่วมกับเป็นตะคริว อาเจียนเหนียวล้ามาก อึดอัด หายใจลำบาก
- ห้ามใช้ยานี้ ถ้าท่านติดเชื้อมันแรง ติดเชื้อในกระแสเลือด ได้รับบาดเจ็บรุนแรง มีไข้สูง หรือมีเนื้อตายเน่า
- ห้ามใช้ยานี้ ถ้าท่านจะเข้ารับการผ่าตัดใหญ่ หรืออยู่ในระยะพักฟื้นหลังผ่าตัด หรือจะต้องตรวจร่างกายด้วยการฉีดสารทึบรังสีเข้าทางหลอดเลือดดำ

2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้

- ต้องใช้ยานี้ตามแพทย์สั่งเท่านั้น หากมีอาการวิงเวียนหรือจะเป็นลม ให้รีบปรึกษาแพทย์ เพื่อปรับขนาดยานี้ให้เหมาะสม
- ไม่ควรใช้ยานี้ร่วมกับเหล้าหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ จะทำให้เกิดภาวะเลือดเป็นกรด และ/หรือภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ
- ยานี้เป็นเพียงส่วนหนึ่งของกระบวนการ **ควบคุมโรคเบาหวาน** ท่านควรควบคุมอาหาร และออกกำลังกายเป็นประจำร่วมกับการรับประทานยานี้ด้วย

ข้อมูลยานี้เป็นข้อมูลโดยย่อ

หากมีข้อสงสัย ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

- ต้องแจ้งแพทย์และเภสัชกรเสมอว่ากำลังใช้ยาหรือผลิตภัณฑ์เสริมอาหารหรือสมุนไพรชนิดใดอยู่บ้าง ในขณะที่กำลังใช้ยานี้ เพราะอาจมีผลต่อการรักษาหรือเกิดอันตรายได้ ตัวอย่างดังนี้

ผลิตภัณฑ์ยา เช่น

- ยาด้านเบาหวานตัวอื่นนอกเหนือจากยานี้
- ยาฆ่าเชื้อแบคทีเรีย เช่น เซฟาเลกซิม ไอโซไนอาซิด
- ยารักษาแผลในกระเพาะ เช่น ไซเมทาดีน รานิทิดีน
- ยาลดความดันเลือดสูง เช่น อีแนลาพริล โพรพราโนลอล อะทีโนลอล เมโทพโรลอล ในเฟดตีฟีน
- ยารักษาโรคหัวใจ เช่น ดิจอกซิน ควิโนน ควินิดีน
- ยาลดไขมันในเลือด เช่น โคลไฟเบรท ไนอาซิน
- ยารักษาโรคไทรอยด์ เช่น เลโวไทรอกซิน
- ยาขับปัสสาวะ เช่น ฟุโรซีไมด์ อะมิโลไรด์ ไทรแอมเทอริน ไฮโดรคลอโรไทอาไซด์
- ยาคุมกำเนิด

ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร เช่น โครเมียม

ผลิตภัณฑ์สมุนไพร เช่น โสม ชาฮิมเนมา (หรือผักเชียงดา) มะระ ลูกชืด แป้งบุก (กลูโคแมนแนน)

3. ขนาดยาและวิธีใช้ยา

3.1 ขนาดและวิธีใช้

- ขนาดยาที่ผู้ป่วยควรได้รับในแต่ละครั้ง แพทย์จะวินิจฉัยจากระดับน้ำตาลในเลือด และสถานะของผู้ป่วยในครั้งล่าสุด จึงควรใช้ยาตามที่แพทย์หรือเภสัชกรระบุไว้อย่างเคร่งครัด
- กินยานี้วันละ 1 ครั้ง **พร้อมอาหารหรือหลังอาหารทันที** ในตอนเช้า หรือถ้าต้องกินยาวันละ 2 ครั้ง ให้แบ่งกินในตอนเช้าและตอนเย็น พร้อมอาหารหรือหลังอาหารทันที

3.2 หากลืมกินยาควรทำอย่างไร

- กินยาทันทีที่นึกได้ แต่ถ้าใกล้เวลาของมื้อถัดไปให้รอกินยาของมื้อต่อไปตามปกติ และไม่ต้องกินยาเพิ่มเป็น 2 เท่า

3.3 ถ้ากินยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรง เช่น ปวดท้องร่วมกับเป็นตะคริว อาเจียน หนึ่งอย่างหรือมากกว่า อึดอัด หายใจลำบาก ให้หยุดใช้ยานี้แล้วรีบนำส่งโรงพยาบาลทันที เนื่องจากอาจเกิดอันตรายจากการได้รับยานี้เกินขนาด

4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างการใช้อยา

- กินยานี้อย่างต่อเนื่องตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกร ไม่ควรปรับขนาดยาเอง
- ควบคุมอาหารในปริมาณที่เหมาะสม และออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
- งดสูบบุหรี่ และหลีกเลี่ยงการดื่มเหล้าหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์
- **ท่านควรไปพบแพทย์ตามนัดทุกครั้ง** เพื่อ

- ประเมินผลการรักษาด้วยการตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือด
- ประเมินภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน โดยตรวจการทำงานของตาและไต
- ตรวจสอบอาการข้างเคียงที่อาจเกิดจากการใช้ยา

- กรณีที่ผู้ป่วยมีเครื่องตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือดแบบพกพา ควรหมั่นวัดระดับน้ำตาลในเลือดด้วยตนเองเป็นประจำ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมต่างๆที่อาจมีผลต่อระดับน้ำตาลในเลือด เช่น กรณีน้ำตาลในเลือดสูง ควรลดการบริโภคอาหารที่มีน้ำตาลและแป้งสูง พร้อมทั้งออกกำลังกายมากขึ้น
- กรณีที่ผู้ป่วยจำเป็นต้องเข้ารับการรักษาตัวในสถานพยาบาล เช่น เข้ารับการผ่าตัด ได้รับความบาดเจ็บจากกรณีต่างๆ หรือติดเชื้อรุนแรง ควรแจ้งแพทย์หรือเภสัชกรว่าท่านกำลังใช้ยานี้

5. อันตรายจากยา

5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที

- บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก ลมพิษ ผื่นแพ้ คัน
- **ภาวะเลือดเป็นกรด** สังเกตจากอาการต่อไปนี้
 - อาเจียนรุนแรง ท้องร่วง ปวดท้อง ปวดกล้ามเนื้อ เป็นตะคริวอย่างรุนแรง

- รู้สึกไม่สบายตัว อ่อนเพลีย หนึ่งอย่างมาก ง่วงซึม
- หายใจเร็ว หายใจไม่อิ่ม อึดอัด หายใจลำบาก
- ตัวเย็น หน้ามืด เป็นลม หัวใจเต้นช้าหรือผิดจังหวะ

5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้าทนไม่ได้ ให้ไปพบแพทย์ทันที

- **ภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ** สังเกตจากอาการต่อไปนี้
 - ง่วงซึม มึนงง ใจสั่น เหงื่อออก หิว ถ้าเกิดอาการภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ ให้ **รีบดื่มน้ำหวาน หรืออมลูกอม** ถ้าอาการยังไม่ดีขึ้น ให้พบแพทย์ทันที
- อาการอื่นๆที่อาจเกิดขึ้นหลังจากใช้ยานี้
 - ปวดหัว มีไข้ แน่นหน้าอก คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง ท้องอืด ท้องเสีย เบื่ออาหาร ลึ้นรับรสผิดปกติ

6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บยาไว้ในภาชนะบรรจุเดิมตามที่ได้รับมา
- แกะยาออกจากแผงเมื่อจะกินในแต่ละครั้งเท่านั้น
- เก็บยาในที่แห้ง อย่าให้โดนแสงแดด โดยทั่วไปควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส
- ไม่เก็บในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ
- เก็บให้พ้นจากมือเด็ก

ผู้ผลิต/ผู้นำเข้า/ผู้แทนจำหน่าย.....
เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ 20 มี.ค.60