

# ไฮโดรคลอโรไทอาไซด์ 25 มิลลิกรัม ชนิดเม็ด

## 1. ยานี้คืออะไร

- ยานี้เป็นยาขับปัสสาวะ มีชื่อสามัญว่า ไฮโดรคลอโรไทอาไซด์ (hydrochlorothiazide)
- ใช้รักษาโรคความดันโลหิตสูง และภาวะบวมเนื่องจากปริมาณน้ำส่วนเกินในร่างกายที่เกิดจากโรคต่าง ๆ

## 2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

### 2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- เคยแพ้ยานี้ หรือยากลุ่มซัลโฟนาไมด์ หรือส่วนประกอบอื่นในยานี้
- ผู้ที่ปัสสาวะไม่ออก

### 2.2 ข้อควรระวัง

- ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้ยานี้ ถ้ากำลังตั้งครรภ์ ให้นมลูก เป็นโรคไต โรคตับ โรคเบาหวาน โรคหัวใจ โรคเกาต์ โรคตับอ่อนอักเสบ โรคไขมันในเลือดสูง โรคเอสแอลอี ผู้ที่ขาดน้ำ ผู้มีความผิดปกติของสมดุลเกลือแร่ เพราะเสี่ยงต่อการเกิดอันตรายจากยามากกว่าผู้อื่น หรือทำให้โรคที่เป็นอยู่รุนแรงมากขึ้น

## 3. วิธีใช้ยา

### 3.1 ขนาดและวิธีใช้

- ควรใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์ หรือเภสัชกรเท่านั้น
- ควรกินยาในช่วงเช้าหรือกลางวัน เพื่อหลีกเลี่ยงการลุกขึ้นมาถ่ายปัสสาวะตอนกลางคืน
- ไม่ใช้ยานี้เกินกว่าขนาดที่แพทย์สั่ง หรือเภสัชกรแนะนำ

### 3.2 หากลืมกินยา ควรทำอย่างไร

- ให้กินทันทีที่นึกได้ ถ้าใกล้เวลาของมื้อต่อไป ให้ข้ามไปกินมื้อถัดไปในขนาดปกติที่แพทย์สั่ง ห้ามกินยาเพิ่มเป็น 2 เท่า

### 3.3 ถ้ากินยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด โดยอาจมีอาการปัสสาวะออกมาก กล้ามเนื้ออ่อนแรง เวียนหัวรุนแรง อ่อนเพลีย รุนแรง ซึม สับสน เป็นลม หากมีอาการที่รุนแรง ให้รีบไปโรงพยาบาลทันที

## 4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างการใช้ยา

- ระวังเกี่ยวกับการขับชิวดยาน และทำงานกับเครื่องจักรหรือทำงานบนที่สูง เนื่องจากยานี้อาจทำให้มีเมื่อยหรือง่วงซึม
- เพื่อลดอาการเวียนหัวจากยา ซึ่งพบมากผู้สูงอายุ เวลาลุกขึ้นจากท่านอนหรือท่านั่งควรลุกขึ้นช้า ๆ
- ควรดื่มน้ำมาก ๆ เพื่อป้องกันการขาดน้ำ เว้นแต่แพทย์แนะนำให้ลดปริมาณการดื่มน้ำหรือจำกัดการดื่มน้ำ

- ยานี้อาจทำให้โพแทสเซียมในเลือดต่ำ แพทย์หรือเภสัชกรอาจแนะนำให้ท่านกินอาหารที่มีโพแทสเซียมสูง เช่นกล้วย ส้ม
- ยานี้ทำให้ผิวหนังไวต่อการเกิดผื่นแดง เวลาถูกแสงแดด ควรหลีกเลี่ยงการถูกแสงแดดโดยตรงระหว่างเวลา 10 โมงเช้าถึงบ่าย 3 โมงเย็น ถ้าจำเป็นต้องออกนอกบ้าน ควรทายากันแดด ใส่เสื้อผ้ามิดชิด ใส่หมวก และใส่แว่นกันแดด
- ผู้ป่วยต้องตรวจติดตามระดับน้ำตาลในเลือดอยู่เสมอ หากพบว่าระดับน้ำตาลในเลือดสูง ให้ไปพบแพทย์
- กรณีผู้ป่วยโรคเบาหวานอาจต้องปรับขนาดยารักษาโรคเบาหวานให้เหมาะสม

## 5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

### 5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที

- อาการแพ้ยา เช่น บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก ลมพิษ หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก คัน ผื่นแดง ผิวหนังหลุดลอก ผอมร่วง ตุ่มพองที่ผิวหนังร่วมกับเจ็บในปากและตา
- อาการของการขาดน้ำ เช่น ปากแห้ง กระหายน้ำ ถ่ายปัสสาวะน้อยลง สับสน ง่วงซึม เป็นลม
- อาการของโพแทสเซียมในเลือดต่ำ เช่น รู้สึกเหนื่อย อ่อนเพลีย หัวใจเต้นผิดปกติหรือเต้นเร็ว รู้สึกขาหรือเป็นเหน็บตามมือ เท้า หรือริมฝีปากปวดกล้ามเนื้อหรือเป็นตะคริว

- อาการของโซเดียมในเลือดต่ำ เช่น รู้สึกสับสน รู้สึกเหนื่อยหรืออ่อนเพลีย หงุดหงิด กล้ามเนื้อเป็นตะคริว และชัก
- อาการของเกล็ดเลือดต่ำ เช่น เลือดออกง่ายหรือมีรอยช้ำผิดปกติ มีจุดเลือดออกที่ผิวหนัง มีเลือดออกในปัสสาวะหรืออุจจาระ หรือถ่ายอุจจาระเป็นสีดำ
- ถ่ายปัสสาวะลำบาก
- อาการที่เกิดจากตับทำงานลดลง เช่น ดีซ่าน ตัวเหลือง ตาเหลือง ปัสสาวะสีคล้ำ
- อาการกรดยูริกในเลือดสูง เช่น ปวดข้อ

## 5.2 อาการที่**ไม่จำเป็นต้องหยุดยา** แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์ทันที

- ปวดมวนในท้อง เมื่ออาหาร ท้องร่วง หรือ ท้องผูก
- ความรู้สึกทางเพศลดลง
- ปวดหัว รู้สึกเวียนหัว เวลาลุกขึ้นจากท่านอนหรือทำนั่งเร็ว ๆ ซึ่งเป็นอาการของความดันเลือดต่ำ
- ผิวหนังไวต่อการเกิดผื่นแดงเวลาถูกแสงแดด แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์ทันที

## 6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บไว้ในภาชนะบรรจุเดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง อย่าให้โดนแสงโดยตรง โดยทั่วไปควรเก็บที่อุณหภูมิห้อง (ไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส) ไม่เก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
- เก็บยาทุกชนิดให้พ้นมือเด็ก

ข้อมูลนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ

หากมีข้อสงสัย ให้ปรึกษา  
แพทย์หรือเภสัชกร

ผู้ผลิต / ผู้นำเข้า / ผู้แทน  
จำหน่าย.....

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุด  
เมื่อ 1 กันยายน 2559