

# ฟลูติคาโซน 250 ไมโครกรัม และ แซลเมเทอร์อล 50 ไมโครกรัม และ ชนิดสูดพ่นทางปาก (Accuhaler®)

## 1. ยานี้คืออะไร

### 1.1 ยานี้มีชื่อสามัญว่าอะไร

- ยานี้มีชื่อสามัญว่า ฟลูติคาโซนโพรพิโอเนต (fluticasone propionate) และแซลเมเทอร์อล ซินาโฟเอต (salmeterol xinafoate) เป็นยาสูตรผสมที่ออกฤทธิ์ด้านการอักเสบและขยายหลอดลม

### 1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- เพื่อรักษาโรคหืด โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง หลอดลมอักเสบเรื้อรัง และโรคถุงลมโป่งพอง
- ยานี้ไม่ได้ผลในการบรรเทาอาการขณะจับหืดเฉียบพลัน

## 2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

### 2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- ผู้ที่แพ้ยาฟลูติคาโซน แซลเมเทอร์อล หรือส่วนประกอบอื่นของยา
- ผู้ที่แพ้โปรตีนจากนม เนื่องจากยานี้มีส่วนประกอบของโปรตีนจากนม

### 2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้

- แจ้งแพทย์หากท่านอยู่ในกลุ่มต่อไปนี้
  - สตรีมีครรภ์
  - สตรีให้นมบุตร

## 3. วิธีใช้ยา

### 3.1 ขนาดและวิธีใช้

- ควรใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกรอย่างเคร่งครัดเนื่องจากขนาดและระยะเวลาในการใช้ยานี้ขึ้นกับชนิดและความรุนแรงของโรค
- วิธีใช้ยาสูดพ่นทางปาก
  - ถือเครื่องในแนวราบขนานกับพื้น
  - เปิดเครื่องพ่นยาโดยใช้มือข้างหนึ่งจับตัวเครื่องด้านนอกไว้ แล้วใช้นิ้วหัวแม่มือของมืออีกข้างหนึ่งวางที่ร่อง
  - ดันนิ้วหัวแม่มือในทิศออกจากตัวไปจนสุด
  - ถือเครื่องไว้ในแนวนอน โดยให้ปากกระบอกหันเข้าหาตัว ดันแกนเลื่อนออกไปจนสุดจนได้ยินเสียง "คลิก" และห้ามดันกลับ
  - หายใจออกทางปากให้มากที่สุด ระวังอย่าพ่นลมหายใจเข้าไปในเครื่อง
  - อมปากกระบอกให้สนิท
  - สูดลมหายใจเข้าทางปากโดยผ่านเครื่องมือให้เร็ว แรง และลึก แล้วเอาเครื่องออกจากปาก
  - กลืนหายใจประมาณ 10 วินาที หรือนานที่สุดเท่าที่จะทำได้ แล้วหายใจออกช้า ๆ
  - ปิดเครื่องโดยการวางนิ้วหัวแม่มือบนร่อง แล้วเลื่อนกลับมาหาตัวจนสุด เมื่อเครื่องถูกปิดจะได้ยินเสียง "คลิก" แกนเลื่อนจะคืนกลับมาในตำแหน่งเดิมโดยอัตโนมัติ สำหรับพร้อมที่จะใช้งานในครั้งต่อไป
  - หลังสูดยาเสร็จเรียบร้อย ให้กลั้วปากและคอด้วยน้ำสะอาดแล้วบ้วนทิ้ง เพื่อลดอาการปากคอบแห้ง ช่วยลดการเกิดเชื้อราในช่องปาก และการเกิดเสียงแหบโดยเฉพาะจากการใช้ยาสเตียรอยด์

### 3.2 หากลืมพ่นยาควรทำอย่างไร

- ให้รอพ่นยาของมือต่อไป และห้ามพ่นยาเพิ่มเป็น 2 เท่า

### 3.3 ถ้าพ่นยานี้เกินขนาดที่แนะนำควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรง เช่น หายใจเร็วกว่าปกติ เวียนหัว ปวดหัว กล้ามเนื้ออ่อนแรง ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที

## 4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- พ่นยาอย่างต่อเนื่องตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกร ห้ามหยุดยาเอง
- พบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ เพื่อติดตามผลการรักษาหรืออันตรายจากยา
- หากอาการของโรคหอบหืดแย่ลง ให้แจ้งแพทย์
- บ้วนปากหลังจากที่ใช้ยาพ่นเสร็จทุกครั้งเพื่อป้องกันการเกิดฝ้าขาวในปาก

## 5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

### 5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที

- บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก ลมพิษ
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นแดงตุ่มพองผิวหนังหลุดลอกมีจำกัดตามผิวหนังหรือเลือดออกผิดปกติ
- หัวใจเต้นเร็ว

### 5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยาแต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์ทันที

- ปวดศีรษะ มีไข้
- มีฝ้าขาวในปาก
- ตะคริวกล้ามเนื้อ

## 6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บยาในที่แห้ง อย่านำโดนแสงโดยตรง โดยทั่วไปควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส ไม่เก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถห้องน้ำ ห้องครัว
- เก็บให้พ้นมือเด็ก
- ปิดฝาทุกครั้งหลังใช้

ผู้ผลิต/ผู้นำเข้า/ผู้แทนจำหน่าย

.....  
เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ

13 ธันวาคม 2559

**เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อหากมีปัญหาให้  
ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร**