

**เฟอร์รัสฟูมาเรต 200 มิลลิกรัม
(มีธาตุเหล็ก 65 มิลลิกรัม)
ชนิดเม็ด**

1. ยานี้คืออะไร

- ยานี้เป็นยาในกลุ่มแร่ธาตุ มีชื่อสามัญว่า เฟอร์รัสฟูมาเรต (ferrous fumarate)
- ยานี้ใช้เพื่อป้องกันและรักษาภาวะเลือดจางจากการขาดธาตุเหล็ก

2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- ห้ามใช้ยานี้ในผู้ที่แพ้ยาเฟอร์รัสฟูมาเรต หรือเกลือของเหล็กชนิดอื่น หรือ ธาตุเหล็ก หรือ ส่วนประกอบอื่นในตำรับยา
- ห้ามใช้ยานี้ในผู้ป่วยที่มีเหล็กสะสมในร่างกายมากอยู่แล้ว เช่น โรคผิวหนังเปลี่ยนแปลงสีจากภาวะเหล็กคั่งในเนื้อเยื่อ ภาวะเหล็กคั่งในเลือด ผู้ที่รับเลือดบ่อยๆ และภาวะปัสสาวะมีเฮโมโกลบินกำเริบยามกลางคืน เพราะอาจทำให้เกิดพิษจากเหล็กได้
- ห้ามใช้ยานี้ในผู้ป่วยที่กำลังมีแผลในทางเดินอาหาร ลำไส้เล็กอักเสบเฉาะที่ และ ลำไส้ใหญ่อักเสบเป็นแผลเปื่อย
- ห้ามใช้ยานี้ในผู้ป่วยที่มีภาวะเลือดจางจากสาเหตุอื่นที่ไม่ใช่เกิดจากการขาดธาตุเหล็ก

2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้

- **ควรปรึกษาแพทย์ก่อนใช้ยานี้** หากท่านมีภาวะต่อไปนี้ เพราะอาจทำให้เกิดอันตรายจากยานี้มากขึ้น
 - เป็นโรคตับ หรือโรคแผลในทางเดินอาหารที่สามารถควบคุมอาการได้
- **ผู้ป่วยบางกลุ่มอาจได้รับอันตรายจากยานี้มากขึ้น ได้แก่**
 - หญิงมีครรภ์หรือกำลังจะตั้งครรภ์ และหญิงให้นมบุตร
- **ไม่ควรใช้ยานี้ร่วมกับ** ยา อาหาร หรือผลิตภัณฑ์เสริมอาหารบางชนิด เพราะอาจมีผลต่อการรักษาหรือเกิดอันตรายได้ เช่น ยาลดกรด ยากลุ่มบิสฟอสโฟเนต ยาฆ่าเชื้อกลุ่มควิโนโลนและเตตราไซคลีน ชา หรือ นม เพราะอาจลดการดูดซึมยานี้

3. วิธีใช้ยา

3.1 ขนาดและวิธีใช้

- **ควรใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกรเท่านั้น**
- ขนาดยาที่ใช้เสริมเพื่อป้องกันหรือรักษาภาวะเลือดจางจากการขาดธาตุเหล็กแตกต่างกันในแต่ละช่วงอายุ และความรุนแรงของผู้ป่วยแต่ละราย
- ควรกินยานี้ขณะท้องว่าง ก่อนอาหารอย่างน้อย 1 ชั่วโมง หรือหลังอาหารอย่างน้อย 2 ชั่วโมง แต่หากกินวิธีนี้แล้วมีอาการปวดมวนท้องให้เปลี่ยนเป็นกินยาพร้อมอาหารหรือหลังอาหารทันที
- ไม่ใช้ยานี้เกินกว่าขนาดยาที่แพทย์สั่ง
- ไม่ควรกินยาน้อยอย่างต่อเนื่องด้วยตนเอง โดยไม่ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร เพราะอาจเกิดอันตรายจากยาได้

3.2 หากลืมกินยา ควรทำอะไร

- หากกินเพื่อป้องกันภาวะเลือดจางควรข้ามยามื้อที่ลืม และกินมื้อต่อไปตามปกติ แต่หากกินเพื่อรักษาภาวะเลือดจาง ให้กินยาทันทีที่นึกได้ แต่ถ้าใกล้เวลาของยามื้อต่อไปให้ข้ามยามื้อที่ลืมกินและกินต่อไปในมื้อปกติ โดยไม่ต้องเพิ่มจำนวนเม็ดยา

3.3 ถ้ากินยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรง เช่น คลื่นไส้ อาเจียน อาเจียนเป็นเลือด ปวดท้อง ท้องร่วง ถ่ายอุจจาระเป็นเลือด หรือ ชัก ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที

4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างการใช้ยา

- กินยาน้อยอย่างต่อเนื่องตามคำแนะนำของแพทย์ หรือเภสัชกร

5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที

- **อาการที่หมายถึงการแพ้ยา** คือ หายใจลำบาก ผื่นขึ้น หายใจมีเสียงหวีด แน่นหน้าอก ค้น บวมบริเวณใบหน้าริมฝีปาก ลิ้นหรือในลำคอ ผิวหนัง ริมฝีปาก เล็บและฝ่ามือเป็นสีเขียวหรือฟ้า
- อาการที่แสดงถึงพิษของยา คือ อาเจียนรุนแรง มีไข้ เชื่องซึม ผิวหนังซีดหรือเย็นขึ้น ชัก หัวใจเต้นอ่อนลง เร็วขึ้น หรือไม่สม่ำเสมอ
- ผู้หญิงมีประจำเดือนผิดปกติ คือมีเลือดออกมาก เลือดออกกะปริดกะปรอย หรือมีเลือดออกกระหว่างรอบเดือน

5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์ทันที

- ท้องผูก ท้องร่วง ระคายเคืองทางเดินอาหาร คลื่นไส้ หรือ ปวดบริเวณลิ้นปี่
- อุจจาระมีสีดำหรือคล้ำขึ้น

6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บยานี้ในช่องที่บหรือขวดสีชาที่ปิดสนิท และไม่ให้ยาโดนแสงโดยตรง
- เก็บยาในที่แห้ง อย่าให้โดนแสงโดยตรง โดยทั่วไปควรเก็บที่อุณหภูมิห้อง (ไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส) ไม่เก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

ผู้ผลิต/ผู้นำเข้า/ผู้แทนจำหน่าย

.....

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ

10 กันยายน 2559

ข้อมูลยานี้เป็นข้อมูลโดยย่อ

หากมีข้อสงสัย ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร