

## พาราเซตามอล ขนาด 160 มิลลิกรัม ชนิดเม็ด

### 1. ยานี้คืออะไร

- ยานี้มีชื่อสามัญว่าพาราเซตามอล (paracetamol) เป็นยาในกลุ่มลดไข้ บรรเทาปวด
- ยานี้ใช้เพื่อลดไข้ บรรเทาอาการปวดเล็กน้อยถึงปานกลาง เช่น ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยจากไขข้อหรือปวดฟัน ปวดประจำเดือน ปวดกล้ามเนื้อ ปวดหลัง ปวดจากข้อเสื่อม

### 2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

#### 2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไหร่

- ห้ามใช้ในผู้ที่เคยแพ้ยาพาราเซตามอลหรือแพ้ส่วนประกอบอื่นในตำรับนี้
- ห้ามใช้พาราเซตามอลเกินขนาดที่แนะนำในฉลากและเอกสารกำกับยาเพราะอาจเกิดพิษร้ายแรงจนตับวายเสียชีวิตได้
- หลีกเลี่ยงการใช้ยานี้ร่วมกับยาอื่นที่มี

พาราเซตามอลเป็นส่วนประกอบ เพราะอาจทำให้ได้รับยาเกินขนาด

#### 2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้

- ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนใช้ยานี้หากมีภาวะพร่องจีซีพีดี (G6PD) หรือกำลังกินยาด้านการแข็งตัวของเลือดวอร์ฟาริน เพราะอาจเกิดอันตรายจากยานี้ได้ง่ายขึ้น
- ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนใช้ยานี้ หากดื่มสุราเป็นประจำ เป็นโรคตับหรือโรคไต เพราะอาจเกิดอันตรายจากยานี้ได้ง่ายขึ้น
- ถ้ามีไข้สูง (อุณหภูมิสูงกว่า 39.5 องศาเซลเซียส) ให้รีบไปพบแพทย์

### 3. วิธีใช้ยา

#### 3.1 ขนาดและวิธีใช้

น้ำหนักตัว	ขนาดยา
น้ำหนักตั้งแต่ 11 ถึง 16 กิโลกรัม	กินยาครั้งละ 1 เม็ด แต่ละครั้งห่างกันอย่างน้อย 4 ชั่วโมง เฉพาะเวลาปวดหรือมีไข้ เด็กน้ำหนักตัว 11 - 12 กิโลกรัม กินไม่เกิน 5 ครั้งต่อวัน
น้ำหนักมากกว่า 16 ถึง 24 กิโลกรัม	กินยาครั้งละหนึ่งเม็ดครึ่ง แต่ละครั้งห่างกันอย่างน้อย 4 ชั่วโมง เฉพาะเวลาปวดหรือมีไข้ เด็กน้ำหนักตัว 16 - 19 กิโลกรัม กินไม่เกิน 5 ครั้งต่อวัน
น้ำหนักมากกว่า 24 ถึง 32 กิโลกรัม	กินยาครั้งละหนึ่งเม็ดครึ่ง แต่ละครั้งห่างกันอย่างน้อย 4 ชั่วโมง เฉพาะเวลาปวดหรือมีไข้ เด็กน้ำหนักตัว 24 - 25 กิโลกรัม กินไม่เกิน 5 ครั้งต่อวัน

3.2 ถ้ากินยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร  
รีบไปพบแพทย์ทันที เพราะหากได้รับยาเกินขนาดไปมากและได้รับการรักษาไม่ทันท่วงทีจะทำให้ตับถูกทำลาย นำไปสู่การเสียชีวิตจากตับวายได้

### 4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างการใช้อย่างไร

- ไม่กินยาดัดต่อกันเป็นเวลานาน โดยไม่ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร
- ถ้ากินยาแล้วไข้ไม่ลดภายใน 3 วัน หรืออาการปวดของเด็กไม่บรรเทาภายใน 5 วัน หรืออาการปวดของผู้ใหญ่ไม่บรรเทาใน 10 วัน ให้ไปพบแพทย์เนื่องจากอาจเป็นอาการของโรคที่ร้ายแรงได้

ข้อมูลยานี้เป็นข้อมูลโดยย่อ  
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

### 5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

#### 5.1 หากกินยาแล้วเกิดอาการ เช่น

- บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก ลมพิษ
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก
- มีจ้ำตามผิวหนัง เลือดออกผิดปกติ เหนื่อยง่าย เป็นหวัดได้ง่าย

ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที

#### 5.2 หากจำเป็นต้องกินยานี้ต่อเนื่องแล้วเกิดอาการ เช่น

- อาการปวดท้อง คลื่นไส้ อาเจียน ท้องอืด ตัวเหลือง ตาเหลือง ปัสสาวะสีเข้มขึ้น

ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที

### 6. ควรเก็บยาอย่างไร

- เก็บยาไว้ในภาชนะบรรจุเดิมตามที่ได้รับมา
- แคะยาออกจากแผงเมื่อจะกินในแต่ละครั้งเท่านั้น
- เก็บยาในที่แห้ง อย่าให้โดนแสงโดยตรง โดยทั่วไปควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

### 7. ลักษณะและส่วนประกอบของยานี้

ระบุลักษณะและสีของยา และระบุส่วนประกอบในตำรับ  
....<ปรับตามทะเบียนยา>...

ผู้ผลิต/ผู้นำเข้า/ผู้แทนจำหน่าย.....  
เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ 15 ธันวาคม 2559