

**เดกซ์โทรเมทอร์แฟน  
ไฮโดรโบรไมด์  
5 มิลลิกรัม ใน 5 มิลลิลิตร  
(1 ช้อนชา)  
ชนิดน้ำเชื่อม**

**1. ยานี้คืออะไร**

- ยานี้มีชื่อสามัญว่า เดกซ์โทรเมทอร์แฟนไฮโดรโบรไมด์ (dextromethorphan hydrobromide) อยู่ในกลุ่มยาระงับอาการไอ
- ใช้ระงับอาการไอแบบไม่มีเสมหะ ที่มีสาเหตุจากไข้หวัด ไข้หวัดใหญ่ หลอดลมอักเสบ หรือ การสูดสิ่งที่ทำให้เกิดระคายเคืองต่อทางเดินหายใจ

**2. ข้อควรรู้ก่อนใช้ยา**

**2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร**

- เคยแพ้ยานี้หรือส่วนประกอบในยานี้
- ใช้ยาด้านซึมเศร้าบางชนิดใน 14 วันที่ผ่านมา ท่านจึงควรแจ้งแพทย์หรือเภสัชกรให้ทราบว่าท่านใช้ยาอะไรอยู่บ้าง

**2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้**

- ยานี้อาจทำให้โรคอื่นรุนแรงขึ้นหากท่านมีโรคประจำตัวดังต่อไปนี้
  - โรคหอบหืด โรคถุงลมโป่งพอง หลอดลมอักเสบเรื้อรัง โรคตับ
- ระวังการรับประทานยานี้ใน เด็กอายุ น้อยกว่า 12 ปี หรือสตรีให้นมบุตร เนื่องจากไม่มีข้อมูลยืนยันความปลอดภัย
- **ไม่ควรใช้ยานี้ร่วมกับ** ยานอนหลับ หรือยากล่อมประสาท และไม่ควรดื่มแอลกอฮอล์ เพราะอาจทำให้เกิดอาการง่วงซึม โดยเฉพาะอย่างยิ่งในช่วงเริ่มต้นของการรักษา
- นอกจากนี้ยังมียาหลายชนิดที่หากใช้ร่วมกับยานี้ อาจเป็นอันตรายต่อตัวท่าน หากผู้จ่ายยาไม่ทราบว่าท่านกำลังใช้ยาเหล่านี้ อยู่ เช่น ยารักษาโรคหัวใจ ยา กันชัก ยาจิตเวช ยารักษาโรคอ้วน ยา นอนหลับ ยาต้านเชื้อรา แอลกอฮอล์ ยาที่มีฤทธิ์กดระบบประสาทส่วนกลาง ยาต้านไวรัส ยาต้านมาลาเรีย และยา รักษาโรคพาร์กินสัน
- การใช้ยานี้ร่วมกับการสูบบุหรี่อาจทำให้ยากในการกำจัดเสมหะ

**3. วิธีใช้ยา**

**3.1 ขนาดและวิธีใช้**

- **ควรใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกรเท่านั้น**
- ยานี้สามารถกินก่อนอาหารหรือหลังอาหารก็ได้
- ไม่ใช้ยานี้เกินกว่าขนาดยาที่แพทย์สั่ง
- ไม่ควรกินยานี้อย่างต่อเนื่องด้วยตนเอง โดยไม่ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร เพราะอาจเกิดอันตรายจากยาได้

**3.2 หากลืมกินยา ควรทำอย่างไร**

- กินยาทันทีที่นึกได้ แต่ถ้านึกได้ใกล้กับมือถัดไป ให้เว้นยาในมือนั้น แล้วรอกินยาของมือต่อไป โดยห้ามกินยาเพิ่มเป็น 2 เท่า

**3.3 ถ้ากินยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร**

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรง ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที ได้แก่ อาการชัก เคลื่อนไหวแล้วมีอาการสั่น หรือลักษณะการเดินไม่สม่ำเสมอ หายใจช้าหรือลำบาก ตาพร่า ปัสสาวะลำบาก ง่วงซึม เวียนศีรษะ คลื่นไส้ หรืออาเจียนรุนแรง อาการคลื่น ภาวะ ตื่นเต้นอย่างไม่เหมาะสมหรือเกินไป กระสับกระส่าย หงุดหงิดมาก

#### 4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างการใช้ยา

- ยานี้อาจทำให้ง่วงซึม จึงไม่ควรขับขี่ยานยนต์หรือทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักรกล หรือทำงานที่เสี่ยงต่อการพลัดตกจากที่สูง
- หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ขณะกินยานี้

#### 5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

##### 5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที

- ความคิดสับสน อาการคลุ้มคลั่ง กระสับกระส่าย หงุดหงิด คลื่นไส้ อาเจียนรุนแรง การพูดไม่ค่อยชัด ชัก เคลื่อนไหวแล้วมีอาการสั่น หายใจช้าหรือลำบาก ตาพร่า ปัสสาวะลำบากหมดสติ

##### 5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์ทันที

- เวียนศีรษะ ง่วงซึม เหนื่อยล้า คลื่นไส้ อาเจียน ผื่นผิวหนัง ปวดท้อง ท้องผูก ปวดศีรษะ

#### 6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บไว้ในภาชนะบรรจุเดิมตามที่ได้รับมา
- แกะยาออกจากแผงเมื่อจะกินในแต่ละครั้งเท่านั้น
- เก็บยาในที่แห้ง อย่าให้โดนแสงโดยตรง โดยทั่วไปควรเก็บที่อุณหภูมิห้อง (ไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส) ไม่เก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
- เก็บยาทุกชนิดให้พ้นมือเด็ก

ผู้ผลิต/ผู้นำเข้า/ผู้แทนจำหน่าย.....

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ

25 พฤศจิกายน 2559

ข้อมูลยานี้เป็นข้อมูลโดยย่อ  
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร