

## แคลเซียมคาร์บอเนต 1500 มิลลิกรัม ชนิดเม็ดเคี้ยว

### 1. ยานี้คืออะไร

- ยานี้เป็นยาในกลุ่มวิตามินและแร่ธาตุ มีชื่อสามัญว่า แคลเซียมคาร์บอเนต (calcium carbonate)
- ยานี้ใช้เพื่อรักษาภาวะขาดแคลเซียม เป็นยาเสริมในการป้องกันและรักษาโรคกระดูกพรุน เป็นอาหารเสริมเมื่อได้รับแคลเซียมในปริมาณที่ไม่เหมาะสม โดยเฉพาะในเด็ก ผู้สูงอายุ หญิงตั้งครรภ์ และให้นมบุตร และใช้เป็นตัวจับฟอสเฟตในผู้ป่วยที่มีภาวะไตบกพร่อง

### 2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

#### 2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- ห้ามใช้ในผู้ที่แพ้แคลเซียมหรือ ส่วนประกอบอื่นๆในตำรับยา
- ห้ามใช้ในผู้ที่มีภาวะแคลเซียมในเลือดสูง เนื่องจากภาวะต่อมพาราไทรอยด์ทำงานเกิน ภาวะวิตามินดีเกิน มะเร็งไขกระดูก หรือโรคซาร์คอยด์
- ห้ามใช้ในผู้ที่มีภาวะไตบกพร่องรุนแรงที่ไม่ได้ทำการล้างไต
- ห้ามใช้ในผู้ที่มีภาวะแคลเซียมในปัสสาวะสูง

#### 2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้

- ควรปรึกษาแพทย์ก่อนใช้ยานี้ หากท่านมีภาวะต่อไปนี้ เพราะอาจทำให้เกิดอันตรายจากยานี้มากขึ้น
  - หญิงตั้งครรภ์ หรือให้นมบุตร
  - ภาวะไตบกพร่องและแคลเซียมในปัสสาวะสูงชนิดไม่รุนแรง

- ไม่ควรใช้ยานี้ร่วมกับยาหรือเครื่องดื่มต่อไปนี้เพราะอาจมีผลต่อการรักษาหรือเกิดอันตรายได้ เช่น

- ยาขับปัสสาวะ ยากลุ่มบิสฟอสโฟเนต ยาโซเดียมฟลูออไรด์ ยาฆ่าเชื้อ (เช่น เตตราไซคลีน คีโตโคนาโซล ไอทราโคนาโซล คริวโนโลน) วิตามินดี ยาคุมกำเนิดที่มีเอสโตรเจนหรือ เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

### 3. วิธีใช้ยา

#### 3.1 ขนาดและวิธีใช้

- ควรใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกรอย่างเคร่งครัด เพราะขนาดและระยะเวลาในการใช้ยานี้ขึ้นกับชนิดและความรุนแรงของโรค
- เคี้ยวเม็ดยาให้ละเอียดก่อนกลืน ก่อนอาหารพร้อมอาหาร หรือหลังอาหารทันที

#### 3.2 หากลืมกินยาควรทำอย่างไร

- ไม่ต้องกินยามื้อนั้นให้รอกินยาของมื้อต่อไปโดยไม่ต้องเพิ่มขนาดยาเป็น 2 เท่า

#### 3.3 ถ้ากินยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรง ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที

### 4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- ใช้ยานี้ตามแพทย์สั่งอย่างเคร่งครัด หากอาการแย่ลงหรือมีผลข้างเคียงจากยาที่ท่านไม่ได้ให้แจ้งแพทย์
- ห้ามลดหรือหยุดกินยาเอง เพราะอาจทำให้อาการของโรคกำเริบหรือเกิดอาการขาดยาได้
- พบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ เพื่อติดตามผลการรักษาหรืออันตรายจากยา
- หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

## 5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

### 5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที

- หากมีอาการแพ้ยา เช่น บวมที่ใบหน้า เปลือกตาริมฝีปาก ลมพิษ แขนงหน้าอก หายใจลำบาก ผื่นแดง ตุ่มพอง ผื่นหนังหลุดลอก มีจ้ำเลือดตามผิวหนัง ให้หยุดกินยา และรีบไปพบแพทย์

### 5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงควรไปพบแพทย์ทันที เช่น

- คลื่นไส้ ท้องอืด ท้องผูก ท้องเสีย ปวดท้อง

## 6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บยาไว้ในภาชนะบรรจุเดิมตามที่ได้รับมา
- นำยาออกจากภาชนะบรรจุเมื่อจะกินในแต่ละครั้งเท่านั้น
- เก็บยาในที่แห้ง อย่าให้โดนแสงโดยตรง โดยทั่วไป ควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส ไม่เก็บยาในที่ชื้น
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

ผู้ผลิต/ผู้นำเข้า/ผู้แทนจำหน่าย

.....  
เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ

10 กันยายน 2559

ข้อมูลยานี้เป็นข้อมูลโดยย่อ  
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร