

ทิแซนิดีน

ความแรง 2 และ 4 มิลลิกรัม
ชนิดเม็ด

1. ยานี้คืออะไร

1.1 ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้ชื่อว่า ทิแซนิดีน (tizanidine)

1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- เพื่อบรรเทาอาการหดเกร็งตัวของกล้ามเนื้อโดยออกฤทธิ์ต่อระบบประสาทส่วนกลาง

2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- เคยแพ้ยานี้ หรือ ส่วนประกอบของยานี้
- เป็นโรคตับ หรือ ตับทำงานผิดปกติรุนแรง
- กำลังใช้ยารักษาโรคซึมเศร้า ชื่อ “ฟลูโรคซามีน” หรือยาปฏิชีวนะ ชื่อ “ไซโปรฟลอกซาซิน”

2.2 ข้อควรระวัง เพื่อความปลอดภัย ให้บอกแพทย์หรือเภสัชกรหากท่านมีภาวะต่อไปนี้

- ใช้ยา สมุนไพร อาหารเสริมอื่นๆ
- เป็นโรคไต หรือ ไตทำงานผิดปกติ
- เป็นโรคหัวใจ หรือ มีปัญหาเกี่ยวกับระบบหัวใจ
- ตับทำงานผิดปกติ หรือ ดีซ่าน
- ความดันโลหิตต่ำ
- หญิงตั้งครรภ์ วางแผนจะตั้งครรภ์ หรือ หญิงที่กำลังให้นมทารก

“สอบถามแพทย์หรือเภสัชกร
ถ้าไม่แน่ใจว่ามีภาวะดังกล่าวหรือไม่”

3. วิธีใช้ยา

3.1 ยานี้ใช้อย่างไร

- กินยาตามคำแนะนำของแพทย์ หรือ เภสัชกร หรือ ตามฉลากยาที่ได้รับจากโรงพยาบาล

3.2 หากลืมกินยาควรทำอย่างไร

- หากยังมีอาการของโรคอยู่ ให้กินยาทันทีที่นึกได้ แต่ถ้าใกล้เวลาของมื้อต่อไปให้รอกินยาของมื้อต่อไป ห้ามกินยาเพิ่มเป็น 2 เท่า

- หากไม่มีอาการของโรคแล้ว หยุดยาได้เลย

3.3 ถ้าหายานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด และรีบไปโรงพยาบาลพร้อมยานี้หรือบรรจุภัณฑ์ทันทีหากมีอาการผิดปกติ

4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างการใช้ยา

- ไม่นำยานี้ให้ผู้อื่นกิน ถึงแม้ว่าจะมีอาการหรือโรคเช่นเดียวกัน
- ไม่หยุดยาหรือปรับขนาดยาเอง เพราะอาจทำให้เกิดอาการข้างเคียงจากยาและการรักษาไม่ได้ผล
- พบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ เพื่อติดตามผลการรักษาหรือผลจากการใช้ยา
- ควรหลีกเลี่ยงการขับรถหรือทำงานกับเครื่องจักรหากมีอาการง่วงซึม อ่อนเพลีย เวียนหัว
- หลีกเลี่ยงการดื่มสุราหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ระหว่างการใช้ยานี้ เพราะอาจทำให้เกิดการง่วงซึมที่มากผิดปกติ

5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วไปพบแพทย์ทันที

- บวมที่ใบหน้า เปลือกตาริมฝีปาก ลิ้น
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก มีไข้

“ให้หยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที”

5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องไปพบแพทย์ แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์ทันที

- ง่วงซึม รู้สึกเหนื่อย มึนงง
- ปากแห้ง คอแห้ง
- คลื่นไส้ รู้สึกไม่สบายท้อง ไม่อยากอาหาร
- นอนไม่หลับ หลับไม่สนิท

**“ไม่จำเป็นต้องหยุดยา
แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์”**

6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บไว้ในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง อบอุ่นโดยแสงโดยตรง ควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส ไม่ควรเก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ: 28ก.ย.2019

**เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัช**