

เอthinylestradiol ผสม เจสตโอดีน
ความแรง 15 ไมโครกรัม/60 ไมโครกรัม,
20 ไมโครกรัม/75 ไมโครกรัม ,
30 ไมโครกรัม/75 ไมโครกรัม
ชนิดเม็ดเคลือบ

1. ยานี้คืออะไร

1.1 ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้ชื่อว่า เอthinylestradiol (ethinylestradiol) ผสม เจสตโอดีน (gestodene)

1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- คุมกำเนิด ป้องกันการตั้งครรภ์

2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- เคยแพ้ยานี้ หรือ ส่วนประกอบของยานี้
- หญิงตั้งครรภ์ หรือ หญิงให้นมทารก
- เป็นโรคตับ หรือตับทำงานผิดปกติ เนื่องจากที่ตับ
- เป็นหรือเคยเป็น มะเร็งเต้านม มะเร็งปากมดลูก
- มีภาวะเลือดออกที่ช่องคลอดผิดปกติ
- เป็นหรือเคยเป็น โรคหลอดเลือดสมอง หรือโรคหลอดเลือดหัวใจ โรคหัวใจ
- มีภาวะหลอดเลือดอุดตันผิดปกติ เส้นเลือดขด
- โรคเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมโรคได้

2.2 ข้อควรระวัง เพื่อความปลอดภัย ให้บอกแพทย์หรือเภสัชกรหากท่านมีภาวะต่อไปนี้

- ใช้ยา สมุนไพร อาหารเสริมอื่นอยู่
- เป็นโรคเบาหวาน ไขมันในเลือดสูง ความดันเลือดสูง
- โรคลมชัก โรคซึมเศร้า
- ปวดหัวไมเกรน
- สูบบุหรี่ และ อายุ 35 ปี ขึ้นไป

“สอบถามแพทย์หรือเภสัชกร
ถ้าไม่แน่ใจว่ามีภาวะดังกล่าวหรือไม่”

3. วิธีใช้ยา

3.1 กินยานี้อย่างไร

- ใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์ หรือ เภสัชกร หรือ ตามฉลากยาที่ได้รับ
- กินยาเม็ดแรก ให้ตรงกับวันที่ระบุไว้บนแผง
- กินยาให้ตรงเวลาทุกวัน วันละ 1 เม็ด
- เมื่อกินยาครบ 21 วันแล้ว ให้หยุดกินยา 7 วัน แล้วจึงเริ่มแผงใหม่
- (กรณีแผง 28 วัน) เมื่อกินยาครบ 28 วันแล้ว ให้เริ่มแผงใหม่ในวันถัดไป

3.2 หากลืมกินยาควรทำอย่างไร

- น้อยกว่า 48 ชั่วโมง: กินยาทันทีที่นึกขึ้นได้ หากนึกได้ช่วงใกล้เวลาที่กินปกติ สามารถกินยาที่ลืมพร้อมกับยารอบปกติเป็น 2 เม็ด แล้วกินยาที่เหลือตามปกติ
- มากกว่า 48 ชั่วโมง หรือ ลืมมากกว่า 2 เม็ด: กินยาเม็ดที่ลืมพร้อมกับยารอบปกติ ไม่ต้องกินยาคุมเม็ดอื่นที่ลืมก่อนหน้านี้แล้วกินยาที่เหลือตามปกติ ควรใช้การคุมกำเนิด เช่น การใช้ถุงยางอนามัย จนกว่าจะกินยาคุมกำเนิดตามปกติ 7 วัน

3.3 ถ้ากินยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด และรีบไปโรงพยาบาลพร้อมยานี้หรือบรรจุภัณฑ์ทันทีหากมีอาการผิดปกติ

4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างการใช้อย่างไร

- ไม่หยุดยาหรือปรับขนาดยาเอง เพราะอาจทำให้เกิดอาการข้างเคียงจากยาและการรักษาไม่ได้ผล
- พบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ เพื่อติดตามผลการรักษาหรือผลจากการใช้ยา
- ควรกินยาในช่วงเวลาเดิมหรือใกล้เคียงในทุกๆวัน
- สามารถกินยาก่อนนอน เพื่อป้องกันหรือลดอาการข้างเคียงจากยา เช่น คลื่นไส้ อาเจียน
- ควรทาครีมกันแดดหรือหลีกเลี่ยงแสงแดด เพราะยานี้อาจทำให้เกิดฝ้าจุดด่างดำที่หน้าเพิ่มขึ้นได้

5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

5.1 อาการที่ต้องรีบไปพบแพทย์ทันที

- บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก ลมพิษ
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นแดง ตุ่มพอง ผื่นหนังหลุดลอก มีไข้
- เจ็บหน้าอกรุนแรง ร้าวมาที่แขนหรือลำคอ หายใจลำบาก
- ตัวเหลืองตาเหลือง ปัสสาวะสีผิดปกติ ปวดท้อง
- ปวดขารุนแรง ขาบวมผิดปกติ
- ปวดหัวไมเกรนรุนแรง หรือปวดหัวบ่อยผิดปกติ
- มองเห็นผิดปกติ มองภาพไม่ชัด
- ปวดไม่ชัด พวดลำบาก แขนขาอ่อนแรง

“ให้หยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที”

5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องรีบไปพบแพทย์ ยกเว้นกรณีที่อาการรุนแรง

- ปวดหัว ปวดประจำเดือนผิดปกติ
- คลื่นไส้ ไม่สบายท้อง น้ำหนักเพิ่มผิดปกติ
- ความรู้สึกทางเพศเปลี่ยน ซึมเศร้า
- คัดตึงเต้านม เต้านมบวม เจ็บเต้านม
- ฝ้า จุดด่างดำ ขึ้นที่หน้า

“ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์”

6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บไว้ในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง อย่าให้โดนแสงโดยตรง ควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส ไม่ควรเก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ: 6 ต.ค.2019

**เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัช**