

## เมเฟนามิค แอซิด

ความแรง 250 มิลลิกรัม, 500 มิลลิกรัม  
ชนิดเม็ด

### 1. ยานี้คืออะไร

#### 1.1 ยานี้มีชื่อว่าอะไร

• ยานี้ชื่อว่า เมเฟนามิค แอซิด (mefenamic acid) เป็นยาในกลุ่มเอนเสด

#### 1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

• ใช้สำหรับอาการปวดเล็กน้อยถึงปานกลาง ใช้สำหรับอาการปวดประจำเดือน

### 2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

#### 2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- เคยแพ้ยานี้ ส่วนประกอบของยานี้ หรือแพ้ยาในกลุ่มเอนเสด หรือ แอสไพริน
- กำลังตั้งท้องในช่วงไตรมาสสุดท้าย
- เลือดไหลแล้วหยุดยาก หรือ เป็นโรคไขเลือดออก
- เป็นโรคตับหรือไตบกพร่องรุนแรง
- เป็นโรคหลอดเลือดหัวใจ หรือหัวใจวายรุนแรง
- มีแผลทะลุที่กระเพาะอาหารหรือลำไส้เล็กส่วนต้น มีเลือดออกในทางเดินอาหาร จากการใช้ยากกลุ่มนี้

#### 2.2 ข้อควรระวัง เพื่อความปลอดภัย ให้บอกแพทย์หรือเภสัชกรหากท่านมีภาวะต่อไปนี้

- ใช้ยา สมุนไพร อาหารเสริมอื่นอยู่
- อายุน้อยกว่า 12 ปี หรือมากกว่า 65 ปี
- หัวใจทำงานผิดปกติ เจ็บเค้นหน้าอก หรือ หัวใจวาย
- เป็นโรคความดันเลือดสูง เบาหวาน หรือไขมันในเลือดสูง
- วางแผนจะตั้งท้อง กำลังให้นมลูก หรือต้องการให้นมลูก

### 3. วิธีใช้ยา

#### 3.1 กินยาได้อย่างไร

• กินยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกร หรือตามฉลากยาที่ได้รับจากโรงพยาบาล

• ไม่ควรกินยาตอนท้องว่าง

#### 3.2 หากลืมกินยาควรทำอย่างไร

• หากยังมีอาการของโรคอยู่ ให้กินยาทันทีที่นึกได้ แต่ถ้าใกล้เวลาของมื้อต่อไป ให้รอกินยาของมื้อต่อไป ห้ามกินยาเพิ่มเป็น 2 เท่า

• หากไม่มีอาการของโรคแล้ว สามารถหยุดยาได้เลย

#### 3.3 ถ้ากินยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

• ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรง ให้รีบไปโรงพยาบาลพร้อมยานี้หรือบรรจุภัณฑ์ทันที

### 4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างการใช้ยา

- ไม่นำยานี้ให้ผู้อื่นกิน แม้ว่าจะเป็นโรคหรือมีอาการเดียวกัน
- หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ ดื่มเหล้าหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ระหว่างใช้ยานี้ เพราะอาจเพิ่มความเสียหายให้เกิดเลือดออกในกระเพาะอาหาร
- ยานี้อาจทำให้เกิดอาการมึนงงได้ในบางคน หากกินยาแล้วมีอาการมึนงง หรือมองเห็นผิดปกติ ควรหลีกเลี่ยงการขับรถ การทำงานกับเครื่องจักรหรืองานที่เสี่ยงต่อการพลัดตกจากที่สูง
- ไม่ควรใช้ยานี้ติดต่อกันเป็นระยะเวลานาน ยกเว้นในกรณีที่แพทย์แนะนำ

**เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ  
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัช**

### 5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

#### 5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วไปพบแพทย์ทันที

- บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก ลมพิษ
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก มีไข้
- ตัวเหลือง ตาเหลือง ดีซ่าน ซึ่งอาจเกิดจากความผิดปกติที่ตับ
- มีเลือดออกในทางเดินอาหาร ปวดท้องรุนแรง อาเจียนเป็นเลือด ถ่ายดำ
- เลือดไหลไม่หยุด มีจ้ำเลือด อ่อนเพลียมาก
- บัสสาวะไม่ออก แขนขาบวม น้ำหนักขึ้นผิดปกติ
- ชา ร่างกายอ่อนแรงครึ่งซีก ปวดหัวรุนแรง
- การมองเห็นผิดปกติ พูดไม่ชัด เดินเซ

**“ให้หยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที”**

#### 5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องรีบไปพบแพทย์ ยกเว้นกรณีที่อาการรุนแรง

- ไม่สบายท้อง คลื่นไส้ อาเจียน ระบบขับถ่ายผิดปกติ ท้องอืด แสบท้อง

**“ไม่จำเป็นต้องหยุดยา  
แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์”**

### 6. ควรเก็บยาได้อย่างไร

- เก็บไว้ในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง อย่าให้โดนแสงโดยตรง ควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส ไม่ควรเก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องนำห้องครัว
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ: 8 มิ.ย.2019