

น้ำตาลเกลือแร่ โอ อาร์ เอส ชนิดผง

1. ยานี้คืออะไร

- ยานี้เป็นยารักษาอาการท้องร่วง มีชื่อสามัญว่า ผงน้ำตาลเกลือแร่โออาร์เอส (ORS)
- ยานี้ใช้เพื่อ
 - รักษาอาการท้องร่วงทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ และป้องกันอาการช็อกจากการสูญเสียน้ำและเกลือแร่
 - ทดแทนการสูญเสียน้ำและเกลือแร่จากสาเหตุต่างๆ เช่น การอาเจียน
- ไม่ใช่ สำหรับทดแทนการสูญเสียน้ำและเกลือแร่จากการออกกำลังกายหรือทำงานหนัก

2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไหร่

- เมื่อเคยแพ้ยานี้ หรือ ส่วนประกอบอื่นในยานี้
- ในผู้ที่มีอาการท้องร่วงรุนแรงอย่างต่อเนื่อง
- ในผู้ที่อาเจียนอย่างรุนแรง
- ในผู้ที่เสียน้ำอย่างรุนแรง เช่น กำลังช็อก ซึ่งจำเป็นต้องให้น้ำเกลือทางเส้นเลือด
- ในผู้ที่ลำไส้ไม่เคลื่อนไหว อุดตัน หรือทะลุ
- ในผู้ที่เป็นโรคไตซึ่งปัสสาวะออกน้อยหรือปัสสาวะไม่ออก
- ในผู้ที่เป็นโรคฟีนิลคีโตนูเรีย (โรคพีเคยู)

2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้

- ระวังการใช้หากท่าน เป็นโรคหัวใจ โรคไต เนื่องจากอาจทำให้มีอาการบวมมาได้

3. วิธีใช้ยา

3.1 ขนาดและวิธีใช้

- **วิธีผสมยา**
 - ละลายผงน้ำตาลเกลือแร่ 1 ชงลงในน้ำต้มสุกที่เย็นแล้วหรือน้ำสะอาดในอุณหภูมิห้อง ด้วยปริมาตรตามที่กำหนดของขนาดยาที่ให้ผู้ป่วยแต่ละช่วงอายุ
 - ไม่ควร ต้มสารละลายของผงน้ำตาลเกลือแร่ที่ผสมแล้ว
 - ไม่ควร เติมน้ำผสมอื่น เช่น น้ำตาล เพิ่มเติมในสารละลายของผงน้ำตาลเกลือแร่
- **วิธีใช้ยา**
 - ดื่มสารละลายของผงน้ำตาลเกลือแร่ตามขนาดยาของคนในแต่ละอายุ ดื่มต่อเนื่องเรื่อยๆ จนกว่าจะหยุดอาการท้องร่วง แต่ถ้าอาการไม่ดีขึ้นให้นำส่งโรงพยาบาล
 - ขนาดยาในเด็กทารก (อายุ 1 เดือน ถึง ไม่เกิน 12 เดือน) ให้ดื่มสารละลายของผงน้ำตาลเกลือแร่ประมาณหนึ่งถึงหนึ่งเท่าครึ่งของปริมาตรของเหลว (น้ำและนม) ที่ป้อนให้ดื่มตามปกติ
 - ขนาดยาในเด็กเล็กและเด็กโต (อายุ 1 ถึง 12 ปี) และผู้ใหญ่ ให้ดื่มสารละลายของผงน้ำตาลเกลือแร่ประมาณ 200 ถึง 400 มิลลิลิตร ต่อการถ่ายอุจจาระ 1 ครั้ง

3.2 ถ้ากินยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

- ถ้าใช้ปริมาณมากเกินไปจนขนาดทำให้เกิดภาวะโซเดียมในเลือดสูง โภทสซึมในเลือดสูง ซึ่งอาจทำให้เกิดภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะ เกิดภาวะน้ำคั่ง เกิดอันตรายต่อผู้ป่วยที่การทำงานของหัวใจหรือไตไม่ดี
- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติรุนแรง เช่น บวม เหนื่อย หายใจลำบาก ให้รีบไปโรงพยาบาล

ข้อมูลยานี้เป็นข้อมูลโดยย่อ
หากมีข้อสงสัย ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างการใช้

ระหว่างการใช้นี้ควรปฏิบัติอย่างไร

- ติดตามปริมาณของอาเจียนและอุจจาระที่ถูกขับออกจากร่างกาย และทดแทนด้วยสารละลายผงน้ำตาลเกลือแร่ให้พอเพียงกับการสูญเสียดังกล่าว
- ถ้ามีอาการรุนแรงของการขาดน้ำและเกลือแร่เนื่องจากอาการท้องร่วง เช่น อาการอ่อนเพลียน้ำหนักตัวลดลง ควรไปพบแพทย์ทันที
- ถ้ามีอาการรุนแรง เช่น อาเจียนมาก เหงื่อออกมาก ตัวเย็น ความรู้สึกเปลี่ยนแปลงไป หหมดสติ ต้องรีบไปโรงพยาบาล

5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที

ไม่มีข้อมูล

5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์ทันที

ไม่มีข้อมูล

6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บยาไว้ในภาชนะบรรจุเดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง อย่าให้โดนแสงโดยตรง โดยทั่วไปควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส ไม่เก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถห้องน้ำ ห้องครัว
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก
- ผงน้ำตาลเกลือแร่เมื่อผสมน้ำแล้ว เก็บในตู้เย็นได้เป็นเวลา 1 วัน

ผู้ผลิต/ผู้นำเข้า/ผู้แทนจำหน่าย.....
เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ 31 สิงหาคม 2559