

เดสโซเจสเทรล
ความแรง 75 ไมโครกรัม
ชนิดเม็ด

1. ยานี้คืออะไร

1.1 ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้ชื่อว่า เดสโซเจสเทรล (desogestrel)

1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- คุมกำเนิด ป้องกันการตั้งครรภ์ ชนิดฮอร์โมนเดี่ยว

2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- เคยแพ้ยานี้ หรือ ส่วนประกอบของยานี้
- หญิงตั้งครรภ์
- เป็นโรคตับ หรือตับทำงานผิดปกติ เนื้องอกที่ตับ
- เป็นหรือเคยเป็น มะเร็งเต้านม มะเร็งปากมดลูก
- มีภาวะเลือดออกที่ช่องคลอดผิดปกติ
- เป็นหรือเคยเป็น โรคหลอดเลือดสมอง หรือโรคหลอดเลือดหัวใจ โรคหัวใจ
- มีภาวะหลอดเลือดอุดตันผิดปกติ เส้นเลือดขด

2.2 ข้อควรระวัง เพื่อความปลอดภัย ให้บอกแพทย์หรือเภสัชกร หากท่านมีภาวะต่อไปนี้

- ใช้ยา สมุนไพร อาหารเสริมอื่นอยู่
- เป็นโรคเบาหวาน ไขมันในเลือดสูง ความดันสูง
- โรคลมชัก โรคซึมเศร้า
- เป็นวัณโรค
- เป็นมะเร็งตับ
- ปวดหัวไมเกรน

**“สอบถามแพทย์หรือเภสัชกร
ถ้าไม่แน่ใจว่ามีภาวะดังกล่าวหรือไม่”**

3. วิธีใช้ยา

3.1 กินยานี้อย่างไร

- ใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์ หรือ เภสัชกร หรือ ตามฉลากยาที่ได้รับ

3.2 หากลืมกินยาควรทำอย่างไร

- น้อยกว่า 12 ชั่วโมง: กินยาทันทีที่นึกขึ้นได้ แล้วกินยาเม็ดต่อไปตามปกติ
- มากกว่า 12 ชั่วโมง: กินยาทันทีที่นึกขึ้นได้แล้ว กินยาเม็ดต่อไปตามปกติ หรือ กินยาเม็ดที่ลืมพร้อมกับยารอบปกติ (เป็น 2 เม็ด) ควรใช้การคุมกำเนิด เช่น การใช้ถุงยางอนามัยจนกว่าจะกินยาคุมกำเนิดตามปกติ 7 วัน

3.3 ถ้ากินยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด และรีบไปโรงพยาบาลพร้อมยานี้หรือบรรจุภัณฑ์ทันทีหากมีอาการผิดปกติ

4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างการใช้ยา

- ไม่หยุดยาหรือปรับขนาดยาเอง เพราะอาจทำให้เกิดอาการข้างเคียงจากยาและการรักษาไม่ได้ผล
- พบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ เพื่อติดตามผลการรักษาหรือผลจากการใช้ยา
- ควรกินยาในช่วงเวลาเดิมหรือใกล้เคียงกันในทุกๆวัน

**เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัช**

5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วไปพบแพทย์ทันที

- บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก ลมพิษ
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก มีไข้
- เจ็บหน้าอกรุนแรง ร้าวมาที่แขนหรือลำคอ หายใจลำบาก
- เลือดออกที่ช่องคลอดผิดปกติ
- ปวดขารุนแรง ขาบวมผิดปกติ

“ให้หยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที”

5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องรีบไปพบแพทย์ ยกเว้นกรณีที่อาการรุนแรง

- อารมณ์แปรปรวน
- ความรู้สึกทางเพศเปลี่ยน ซึมเศร้า
- ปวดหัว ปวดประจำเดือนผิดปกติ
- ลิวขึ้น น้ำหนักเพิ่มผิดปกติ
- คลื่นไส้ ไม่สบายท้อง
- คัดตึงเต้านม เต้านมบวม เจ็บเต้านม

**“ไม่จำเป็นต้องหยุดยา
แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์”**

6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บไว้ในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง อบอุ่นโดยแสงโดยตรง ควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส ไม่ควรเก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องนำห้องครัว
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ: 4ต.ค.2019