

ไรแฟมพิซิน  
ไอโซไนอะซิด  
และ ไพราซิनाไมด์  
ชนิดเม็ด

1. ยานี้คืออะไร

1.1 ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้มีชื่อว่า ไรแฟมพิซิน ไอโซไนอะซิด และ ไพราซิनाไมด์ (rifampicin, isoniazid, pyrazinamide) เป็นยาในกลุ่มต้านเชื้อวัณโรค

1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- ยานี้ใช้เพื่อ รักษาวัณโรค

2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- ห้ามใช้ในผู้ที่เคยแพ้ยานี้ หรือส่วนประกอบของยานี้
- ห้ามใช้ในผู้กำลังเป็นโรคตับ หรือเป็นโรคตับจากการใช้ยานี้มาก่อน
- ห้ามใช้ในผู้เป็นโรคเกาต์แบบเฉียบพลัน
- ห้ามใช้ในผู้ที่กำลังกินยาต้านไวรัสกลุ่มยับยั้งเอนไซม์โปรตีเอส เช่น อินดินาเวียร์ ริโทนาเวียร์

2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้

ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร ในกรณีต่อไปนี้

- เคยมีปัญหาเกี่ยวกับตับ
- มีปัญหาเกี่ยวกับไต
- เป็นโรคเบาหวาน
- เป็นโรคเกาต์
- เป็นโรคลมชัก
- เป็นโรคทางจิต เช่น โรคจิตเภท หรือโรคซึมเศร้า
- มีการอักเสบของเส้นประสาทส่วนปลาย เช่น ชา หรืออ่อนแรงที่แขน ขา
- มีปัญหาเกี่ยวกับตา และการมองเห็น
- มีปัญหาพิษสุราเรื้อรัง
- เป็นโรคเลือดที่เรียกว่า พอร์ฟีเรีย
- หญิงตั้งครรภ์ หรือวางแผนจะตั้งครรภ์
- หญิงให้นมบุตร หรือวางแผนจะให้มนบุตร
- น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ เป็นเด็ก หรือผู้สูงอายุที่มีอายุมากกว่า 65 ปี
- ติดเชื้อเอชไอวี
- กำลังใช้ยาอื่นที่อาจทำให้เกิดปัญหาเมื่อใช้ร่วมกับยานี้ เช่น ยาต้านเชื้อรา ยาต้านเชื้อไวรัส ยาลดไขมันในเลือด ยารักษาโรคหัวใจ ยาลดความดันเลือด ยาคุมกำเนิด ยาต้านการแข็งตัวของเลือด ยาแก้ปวด ยาสเตอรอยด์ เป็นต้น
- ยานี้ทำให้ ปัสสาวะ น้ำลาย เหงื่อ น้ำตา เป็นสีแดง ที่เป็นเรื่องปกติสำหรับยานี้ ซึ่งอาจทำให้คอนแทคเลนส์เปลี่ยนสี

3. วิธีใช้ยา

3.1 ขนาดและวิธีใช้

- ควรใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือ เภสัชกรเท่านั้น เพราะขนาดและระยะเวลาในการใช้ยานี้ ขึ้นกับชนิดและความรุนแรงของโรค
- ควรกินยาตอนท้องว่างอย่างน้อย 30 นาทีก่อนอาหาร หรือ หลังอาหารอย่างน้อย 2 ชั่วโมง

3.2 หากลืมกินยาควรทำอย่างไร

- กินยาทันทีที่นึกขึ้นได้ แต่ถ้าใกล้เวลาของมื้อต่อไป ให้รอกินยาของมื้อต่อไป และห้ามกินยาเพิ่มเป็น 2 เท่า

3.3 ถ้ากินยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรง (เช่น คลื่นไส้ อาเจียน ปวดหัว วิงเวียน พุดจาติดขัด เห็นภาพหลอน เป็นลม หรือมีปัญหาเกี่ยวกับการมองเห็น) ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที

เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ  
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

## 4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- ให้กินยานี้ติดต่อกันทุกวันจนครบตามคำแนะนำของแพทย์ หรือเภสัชกร แม้อาการจะดีขึ้นแล้วก็ตามมีจะนั้นเชื่อจะดีอย่า
- ห้ามหยุดยาเอง และให้กินยานี้อย่างต่อเนื่องตามคำแนะนำของแพทย์ หรือเภสัชกร
- หากกำลังกินยาคุมกำเนิดระหว่างใช้ยานี้ ให้ใช้วิธีคุมกำเนิดอื่นด้วย เนื่องจากยานี้อาจลดฤทธิ์ของยาคุมกำเนิด
- หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ และเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์
- ควรหลีกเลี่ยงอาหารที่มีสารไทรามินมาก เช่น เนย ไวน์แดง หรืออาหารที่มีสารฮีสตามีนสูง เช่น ปลาทูนา เพราะอาจทำให้ปวดหัว หัวใจเต้นแรง เหงื่อออกคัน และร้อนวูบวาบได้
- พบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ เพื่อติดตามผลการรักษาหรืออันตรายจากยา

## 5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

### 5.1 อาการที่ต้องรีบไปพบแพทย์ทันที

- ลมพิษ บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก มีจ้ำตามผิวหนังหรือเลือดออกผิวดก
- มีอาการทางตับ เช่น ตัวเหลือง ตาเหลือง อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร ปัสสาวะสีเข้ม อุจจาระสีซีด
- มีการมองเห็นผิดปกติ
- ชาปลายมือ ปลายเท้า รู้สึกเหมือนเข็มทิ่ม
- ปวดตามข้อ ปวดเกาต์เฉียบพลัน
- มีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ คือ มีไข้หนาวสั่น ปวดหัว มึนงง และปวดกล้ามเนื้อ
- ใช้สูง เจ็บคอ มีแผลในปาก

“ให้รีบไปพบแพทย์ทันที”

### 5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องไปพบแพทย์ แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์

- อ่อนเพลีย ปวดหัว วิงเวียน
- คลื่นไส้ อาเจียน

“ไม่จำเป็นต้องไปพบแพทย์  
แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์”

## 6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บไว้ในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง อบอุ่นโดยตรง โดยทั่วไปควรเก็บที่อุณหภูมิ 30 องศาเซลเซียส ไม่เก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
- รูปแบบแผง: ควรแกะยาเมื่อกินในแต่ละครั้งเท่านั้น ห้ามแกะยาออกจากแผงก่อน เพราะยาอาจเสียได้
- รูปเม็ดบรรจุขวด: หยิบยาออกจากขวดเมื่อจะกินในแต่ละครั้งเท่านั้น
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก