

ลินีสทรีนอล
ความแรง 500 ไมโครกรัม
ชนิดเม็ด

1. ยานี้คืออะไร

1.1 ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้ชื่อว่า ลินีสทรีนอล (lynestrenol)

1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- ใช้คุมกำเนิด ป้องกันการตั้งครรภ์

2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- เคยแพ้ยานี้ หรือ ส่วนประกอบของยานี้
- กำลังท้อง
- เป็นโรคตับ หรือตับทำงานผิดปกติ
- เป็นหรือเคยเป็น มะเร็งเต้านม มะเร็งปากมดลูก
- มีภาวะเลือดออกที่ช่องคลอดผิดปกติ
- มีภาวะหลอดเลือดอุดตันผิดปกติ

2.2 ข้อควรระวัง เพื่อความปลอดภัย ให้บอกแพทย์หรือเภสัชกรหากท่านมีภาวะต่อไปนี้

- ใช้ยา สมุนไพร อาหารเสริมอื่นอยู่
- เป็นโรคเบาหวาน ไขมันในเลือดสูง ความดันเลือดสูง
- โรคลมชัก โรคซึมเศร้า
- เป็นวัณโรค
- เป็นมะเร็งตับ
- มีประวัติผิวหนังคันผิดปกติเมื่อโดนแดด หรือ มีประวัติเป็นโคลเอสมา

**"สอบถามแพทย์หรือเภสัชกร
ถ้าไม่แน่ใจว่ามีภาวะดังกล่าวหรือไม่"**

3. วิธีใช้ยา

3.1 กินยานี้อย่างไร

- ใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์ หรือ เภสัชกร หรือ ตามฉลากยาที่ได้รับ
- กินยาให้ตรงเวลาทุกวัน
- ถ้ากินยาแล้วอาเจียนภายใน 4 ชั่วโมง ให้กินยาซ้ำอีก 1 เม็ด
- เมื่อยาหมดแผงแล้ว ให้กินยาแผงใหม่ในวันถัดไป

3.2 หากลืมกินยาควรทำอย่างไร

- ลืมน้อยกว่า 3 ชั่วโมง: กินยาทันทีที่นึกขึ้นได้ แล้วกินยาเม็ดต่อไปตามปกติ
- ลืมมากกว่า 3 ชั่วโมง: กินยาทันทีที่นึกขึ้นได้ แล้วกินยาเม็ดต่อไปตามปกติ หรือ กินยาเม็ดที่ลืมพร้อมกับยารอบปกติ (เป็น 2 เม็ด) ควรใช้การคุมกำเนิด เช่น การใช้ถุงยางอนามัยจนกว่าจะกินยาคุมกำเนิดตามปกติ 7 วัน

3.3 ถ้ากินยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรง ให้รีบไปโรงพยาบาลพร้อมยานี้หรือบรรจุภัณฑ์ทันที

4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างการใช้ยา

- ไม่นำยานี้ให้ผู้อื่นกิน ถึงแม้ว่าจะต้องใช้คุมกำเนิดเช่นเดียวกัน
- ไม่หยุดยาหรือปรับขนาดยาเอง เพราะอาจทำให้การคุมกำเนิดไม่ได้ผล
- ไม่ควรกินยาคลาดเคลื่อนเกิน 3 ชั่วโมงในแต่ละวัน เพราะอาจทำให้ประสิทธิภาพในการคุมกำเนิดลดลง
- หากประจำเดือนมาช้ามากจนผิดปกติ ให้ไปพบแพทย์เพื่อตรวจภาวะการตั้งครรภ์

5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วไปพบแพทย์ทันที

- บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก ลมพิษ
- หน้ามืด เป็นลม แขนขาอ่อนแรง หายใจลำบาก
- ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก มีไข้
- เลือดออกที่ช่องคลอดผิดปกติ
- ปวดขารุนแรง ขาบวมผิดปกติ

"ให้หยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที"

5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องรีบไปพบแพทย์ ยกเว้นกรณีที่อาการรุนแรง

- อารมณ์แปรปรวน
- ความรู้สึกทางเพศเปลี่ยน ซึมเศร้า
- ปวดหัว ปวดไมเกรน ปวดประจำเดือนผิดปกติ
- ประจำเดือนคลาไคลเลื่อน
- สิวขึ้น น้ำหนักเพิ่มผิดปกติ
- คลื่นไส้ อาเจียน ไม่สบายท้อง ท้องเสีย
- คัดตึงเต้านม เต้านมบวม เจ็บเต้านม
- ต่อมมดลูกอักเสบ

**"ไม่จำเป็นต้องหยุดยา
แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์"**

6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บไว้ในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง อย่าให้โดนแสงโดยตรง ควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส ไม่ควรเก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องนำห้องครัว
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ: 4 ต.ค.2019

**เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัช**