

เอthinylเอสตราไดออล ผสม ลีvonอร์เจสเทรล
ความแรง 30 ไมโครกรัม/150 ไมโครกรัม
ยาเม็ดเคลือบ

1. ยานี้คืออะไร

1.1 ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้ชื่อว่า เอthinylเอสตราไดออล (ethinylestradiol) ผสม ลีvonอร์เจสเทรล (levonorgestrel)

1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- คุมกำเนิด ป้องกันการตั้งครรภ์

2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- เคยแพ้ยานี้ หรือ ส่วนประกอบของยานี้
- หญิงตั้งครรภ์ หรือ หญิงให้นมทารก
- เป็นโรคตับ หรือตับทำงานผิดปกติ เนื่องจากที่ตับ
- เป็นหรือเคยเป็น มะเร็งเต้านม มะเร็งปากมดลูก
- มีภาวะเลือดออกที่ช่องคลอดผิดปกติ
- เป็นหรือเคยเป็น โรคหลอดเลือดสมอง หรือโรคหลอดเลือดหัวใจ โรคหัวใจ
- มีภาวะหลอดเลือดอุดตันผิดปกติ เส้นเลือดขาด
- โรคเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมโรคได้

2.2 ข้อควรระวัง เพื่อความปลอดภัย ให้ออก แพทย์หรือเภสัชกรหากท่านมีภาวะต่อไปนี้

- ใช้ยา สมุนไพร อาหารเสริมอื่นอยู่
- เป็นโรคเบาหวาน ไขมันในเลือดสูง ความดันสูง
- โรคลมชัก โรคซึมเศร้า
- ปวดหัวไมเกรน
- สูบบุหรี่ และ อายุ 35 ปี ขึ้นไป

“สอบถามแพทย์หรือเภสัชกร
ถ้าไม่แน่ใจว่ามีภาวะดังกล่าวหรือไม่”

3. วิธีใช้ยา

3.1 กินยานี้อย่างไร

- ใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์ หรือ เภสัชกร หรือ ตามฉลากยาที่ได้รับ
- กินยาเม็ดแรก ให้ตรงกับวันที่ระบุไว้บนแผง
- กินยาให้ตรงเวลาทุกวัน วันละ 1 เม็ด
- เมื่อกินยาครบ 21 วันแล้ว ให้หยุดกินยา 7 วัน แล้ว จึงเริ่มแผงใหม่
- (กรณีแผง 28 วัน) เมื่อกินยาครบ 28 วันแล้ว ให้เริ่มแผงใหม่ในวันถัดไป

3.2 หากลืมกินยาควรทำอย่างไร

- น้อยกว่า 48 ชั่วโมง: กินยาทันทีที่นึกขึ้นได้ หากนึกได้ช่วงใกล้เวลาที่กินปกติ สามารถกินยาที่ลืมพร้อมกับยารอบปกติเป็น 2 เม็ด แล้วกินยาที่เหลือตามปกติ
- มากกว่า 48 ชั่วโมง หรือ ลืมมากกว่า 2 เม็ด: กินยาเม็ดที่ลืมพร้อมกับยารอบปกติ ไม่ต้องกินยาคุมเม็ดอื่นที่ลืมก่อนหน้านั้น แล้วกินยาที่เหลือตามปกติ ควรใช้การคุมกำเนิด เช่น การใช้ถุงยางอนามัยจนกว่าจะกินยาคุมกำเนิดตามปกติ 7 วัน

3.3 ถ้ากินยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด และรีบไปโรงพยาบาล พร้อมยานี้หรือบรรจุภัณฑ์ทันทีหากมีอาการผิดปกติ

4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างการใช้ยา

- ไม่หยุดยาหรือปรับขนาดยาเอง เพราะอาจทำให้เกิดอาการข้างเคียงจากยาและการรักษาไม่ได้ผล
- พบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ เพื่อติดตามผลการรักษาหรือผลจากการใช้ยา
- ควรกินยาในช่วงเวลาเดิมหรือใกล้เคียงในทุก ๆ วัน
- สามารถกินยาก่อนนอน เพื่อป้องกันหรือลดอาการข้างเคียงจากยา เช่น คลื่นไส้ อาเจียน

5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

5.1 อาการที่ต้องรีบไปพบแพทย์ทันที

- บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก ลมพิษ
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก มีไข้
- เจ็บหน้าอกรุนแรง ร้าวมาที่แขนหรือลำคอ หายใจลำบาก
- ตัวเหลืองตาเหลือง บัสสาวะสีผิดปกติ ปวดท้อง
- ปวดขารุนแรง ขาบวมผิดปกติ
- ปวดหัวไมเกรนรุนแรง หรือปวดหัวบ่อยผิดปกติ
- มองเห็นผิดปกติ มองภาพไม่ชัด
- ปวดไม่ชัด ปวดลำบาก แขนขาอ่อนแรง

5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องรีบไปพบแพทย์ ยกเว้นกรณีมีอาการรุนแรง

- ปวดหัว ปวดประจำเดือนผิดปกติ
- คลื่นไส้ ไม่สบายท้อง น้ำหนักเพิ่มผิดปกติ
- ความรู้สึทางเพศเปลี่ยน ซึมเศร้า
- คัดตึงเต้านม เต้านมบวม เจ็บเต้านม

6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บไว้ในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง ปล่อยให้โดนแสงโดยตรง ควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส ไม่ควรเก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ: 6 ต.ค.2019

**เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัช**