

ลินาไลโดไมด์

ความแรง 10 และ 25 มิลลิกรัม
ชนิดแคปซูล

ชื่อการค้า Lenalidomide 10 Eurodrug และ Lenalidomide 25 Eurodrug (ลินาไลโดไมด์ 10 ยูโรดรัก และ ลินาไลโดไมด์ 25 ยูโรดรัก)

1. ยานี้คืออะไร**1.1 ยานี้มีชื่อว่าอะไร**

- ยานี้มีชื่อว่า ลินาไลโดไมด์ (Lenalidomide) มี 2 ความแรง ได้แก่ 10 และ 25 มิลลิกรัม

1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

ใช้เมื่อแพทย์ตรวจแล้วว่าต้องใชยานี้ เพื่อรักษา

- โรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวชนิดมัลติเพิลไมอีโลมา
 - โรคไขกระดูกเสื่อม
 - โรคมะเร็งต่อมน้ำเหลืองชนิดเซลล์แมนเทิล
 - โรคมะเร็งต่อมน้ำเหลืองชนิดพอลลิคลูลาร์
- “ซึ่งแพทย์ตรวจแล้วว่าต้องใชยานี้”

2. ข้อควรระวังก่อนใชยานี้**2.1 ห้ามใชยานี้เมื่อไร**

- ⊗ ห้ามใช้ในผู้ที่แพ้ยานี้หรือส่วนประกอบของยานี้
- ⊗ ห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์หรือวางแผนที่จะมีลูก **เพราะทำให้เกิดอันตรายร้ายแรงต่อทารก**
- ⊗ ห้ามใช้ในผู้ป่วยหญิงวัยเจริญพันธุ์ที่ไม่ได้คุมกำเนิด

2.2 ข้อควรระวังเมื่อใชยานี้

แจ้งแพทย์หรือเภสัชกรก่อนใชยานี้หากท่าน

- เป็นผู้ป่วยติดเชื้อเอชไอวี ผู้ป่วยที่เคยติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ผู้ป่วยงูสวัด
- เป็นผู้สูงอายุมากกว่า 85 ปี หรือมีอายุน้อยกว่า 18 ปี
- เป็นผู้ป่วยที่เคยเป็นโรคล้มเลือดอุดตัน
- เป็นผู้ที่มีน้ำหนักตัวต่ำ (แลคโทส) เนื่องจากตัวยามีส่วนผสมของแลคโทส
- เป็นผู้ป่วยโรคตับ ผู้ป่วยโรคไต
- เป็นต่อกระฉก

“ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนใชยานี้”

3. วิธีใช้ยา**3.1 ขนาดและวิธีใช้**

- ควรใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกรเท่านั้น เพราะขนาดและระยะเวลาในการใช้ยานี้ขึ้นกับชนิดและความรุนแรงของโรค
- กินยาให้ตรงเวลา
- ห้ามเคี้ยว แทะ บด แคปซูล

3.2 หากลืมกินยาควรทำอย่างไร

- ถ้าลืมกินยาน้อยกว่า 12 ชั่วโมง ให้กินยาทันทีที่นึกได้
- ถ้าลืมกินยามากกว่า 12 ชั่วโมง ให้รอกินยาของมื้อต่อไป และห้ามกินยาเพิ่มเป็น 2 เท่า

3.3 ถ้ากินยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

- ให้ปรึกษาแพทย์

4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใชยานี้

- **พบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอเพื่อติดตามผลการรักษา หรืออันตรายจากยา**
- ผู้ชายต้องใส่ถุงยางทุกครั้งเมื่อมีเพศสัมพันธ์ในระหว่างได้รับยานี้ และคุมต่อไปอีก 7 วันหลังหยุดยา เพราะอาจมีตัวยาปนไปกับอสุจิ และทำอันตรายต่อทารกได้
- ผู้หญิงต้องตรวจการตั้งครรภ์ และคุมกำเนิด ก่อนได้รับยา 4 อาทิตย์ ในระหว่างได้รับยา และคุมต่อไปหลังหยุดยาอีก 4 อาทิตย์ เพราะอาจทำให้เกิดอันตรายร้ายแรงต่อทารก
- หากประจำเดือนผิดปกติ หรือประจำเดือนขาดต้องตรวจการตั้งครรภ์และปรึกษาแพทย์
- หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่
- ระมัดระวังการขับขี้นานยนต์หรือการทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักรกล หรือการทำงานที่เสี่ยงต่อการพลัดตกจากที่สูง เพราะยานี้อาจทำให้อ่อนเพลีย เวียนหัว ง่วงซึม และตาพร่า
- ระมัดระวังในหญิงให้นมลูก เนื่องจากยาอาจผ่านน้ำนมสู่เด็กและเกิดอันตรายได้
- งดการบริจาดเลือดในระหว่างใชยานี้และงดต่อไปอีก 7 วันหลังหยุดยา

5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา**5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที**

- ลมพิษ บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก มีฝ้าตามผิวหนังหรือเลือดออกผิวดิบ
- มีไข้ หนาวสั่น เจ็บคอ ไอ มีแผลในปาก ติดเชื้อ
- มีอาการเหน็บชา เจ็บตามมือและเท้า
- ปัสสาวะไม่ออก น้ำหนักขึ้น ตัวบวม แขน ขาบวม
- แน่นหน้าอก เจ็บหน้าอก ปวดขารุนแรง ขาบวมแดง
- ปวดหน้าอกกลามมาที่แขน คอ กราม หลัง หรือท้อง
- มีเหงื่อออกมากผิวดิบ รู้สึกไม่สบาย อาเจียน
- มองเห็นไม่ชัด พุดลำบาก เดินเซ ปวดหัวรุนแรง
- ปวดกระดูก กล้ามเนื้ออ่อนแรง รู้สึกสับสน
- ใจสั่น ชัก
- ตัวเหลือง ตาเหลือง ปัสสาวะสีเข้ม

“ให้หยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที”

5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่มีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์

- ผิวแห้ง ปากแห้ง คอแห้ง
- คลื่นไส้ อาเจียน ปวดมวนท้อง ท้องร่วง ท้องผูก ท้องอืด
- ง่วงซึม วิงเวียน นอนไม่หลับ อ่อนเพลีย
- เบื่ออาหาร การรับรสผิดปกติ น้ำหนักลด
- ผื่นสีม่วง ชาที่ผิวหนัง
- ซึมเศร้า อารมณ์เปลี่ยนแปลง
- เจ็บข้อ หลัง หรือกล้ามเนื้อ

“ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่มีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์”

6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บไว้ในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา

- เก็บยาในที่แห้ง อย่าให้โดนแสงโดยตรง โดยทั่วไป ควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส ไม่เก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

คำเตือน : ยานี้อาจทำให้เกิดอันตรายร้ายแรงได้
ต้องใช้ภายใต้การควบคุมของแพทย์เท่านั้น

7. ลักษณะและส่วนประกอบของยานี

- **ลักษณะยา**
 - แคปซูลสีเขียว-เหลือง มีรอยพิมพ์ "L9NL" และ "10" มีตัวยา 10 มิลลิกรัม
 - แคปซูลสีขาว-ขาว มีรอยพิมพ์ "L9NL" และ "25" มีตัวยา 25 มิลลิกรัม
 - **ตัวยาสำคัญ** ลินาโดไมด์ (lenalidomide)
- ส่วนประกอบอื่น ๆ ได้แก่ แลคโทส (lactose), ไมโครคริสตัลลีนเซลลูโลส (microcrystalline cellulose), ครอสคาร์เมลโลสโซเดียม (croscarmellose sodium), แมกนีเซียมสเตียเรต (magnesium stearate)

ผู้ผลิต Synthon Chile Ltda. ประเทศชิลี

ผู้นำเข้า บริษัท แปซิฟิค เฮลท์แคร์ (ไทยแลนด์) จำกัด กรุงเทพฯ

ผู้แทนจำหน่าย บริษัท แปซิฟิค เฮลท์แคร์ (ไทยแลนด์) จำกัด กรุงเทพฯ

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ สิงหาคม 2565

ศึกษาข้อมูลยาเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.

- <http://www.fda.moph.go.th/sites/oss/Pages/Main.aspx>
- <http://ndi.fda.moph.go.th/>

**เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร**