

**เบโคเมทาโซน/ฟลอร์โมเทอรอล  
100/6 ไมโครกรัม  
ชนิดสูดพ่นทางปาก  
ชื่อการค้า FOSTER NEXThaler  
(ฟอสเตอร์ เน็กซ์เฮเลอร์)**

**1. ยานี้คืออะไร**

**1.1 ยานี้มีชื่อว่าอะไร**

- ยานี้เป็นยาสูตรผสมของเบโคเมทาโซน ไดโพรพิโอเนท (Beclometasone dipropionate) ฟลอร์โมเทอรอล ฟูมาเรท ไดไฮเดรท (Formoterol fumarate dihydrate)

**1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร**

- ยานี้ใช้รักษาโรคหืดและโรคหลอดลมอุดกั้นเรื้อรังที่แพทย์พิจารณาว่าควรใช้

**2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา**

**2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร**

- ⊗ เคยแพ้ยานี้ หรือส่วนประกอบอื่นในยานี้
- ⊗ อายุต่ำกว่า 18 ปี

**2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้**

- ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร ในกรณีต่อไปนี้
  - กำลังใช้ยา อาหาร หรือสมุนไพรอื่นอยู่
  - เป็นโรคหัวใจหรือหัวใจเต้นผิดปกติ
  - เป็นโรคเกี่ยวกับหลอดเลือด
  - ความดันโลหิตสูง
  - มีปัญหาต่อมไทรอยด์
  - เป็นโรคตับ หรือไต
  - มีเนื้องอกของต่อมหมวกไต
  - เป็นโรคเบาหวาน
  - โปแทสเซียมในเลือดต่ำ
  - อยู่ระหว่าง หรือเคยรับการรักษาวัดโรค หรือหากมีการติดเชื้อในช่องอก
  - มีกำหนดจะดมยาสลบ

**3. วิธีใช้ยา**

**3.1 ขนาดและวิธีใช้**

- ควรใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกรเท่านั้น เพราะขนาดและระยะเวลาในการใช้ยานี้ขึ้นกับชนิดและความรุนแรงของโรค
- โรคหืด

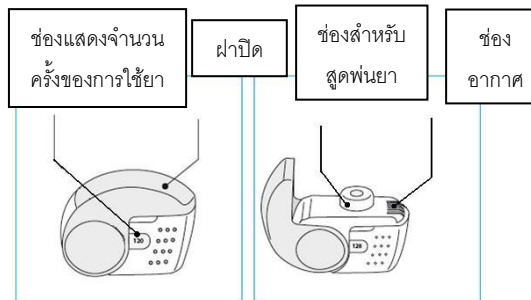
ใช้เป็นยาบรรเทาอาการเฉียบพลัน: สูดยาครั้งละ 1 ถึง 2 สูด วันละ 2 ครั้ง (ตอนเช้าและตอนเย็น) หรือตามที่แพทย์สั่ง สูงสุดไม่เกิน 4 สูดต่อวัน

ใช้เป็นยารักษาเพียงตัวเดียว: สูดยา 1 สูดตอนเช้า และ 1 สูดตอนเย็น และ 1 สูดเมื่อมีอาการหืดเฉียบพลัน (ไม่เกิน 6 ครั้งต่อวัน) สูงสุดไม่เกิน 8 สูดต่อวัน

- โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (COPD)

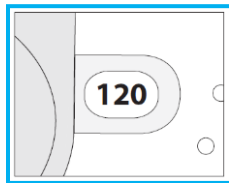
สูดยาวันละ 2 ครั้ง 2 สูด ตอนเช้าและ 2 สูดตอนเย็น

- วิธีการใช้ยา



**ก่อนใช้ยาครั้งแรก**

- ให้ฉีกถุงฟอยล์เพื่อแกะกระบอกยาออกมา เขียนวันที่เริ่มใช้ไว้บนฉลาก
- ตรวจสอบยาที่เหลือในช่องบอกจำนวนยา ต้องอยู่ที่ "120" เมื่อใช้ครั้งแรก

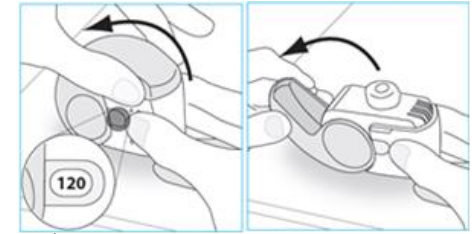


**ขั้นตอนการใช้ยา**

"สามขั้นตอนง่ายๆ: เปิด สูด ปิด"

**1) เปิด**

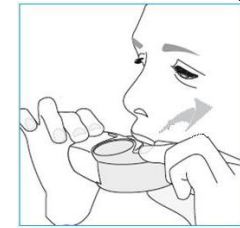
- จับกระบอกยาตั้งตรง แล้วเปิดฝากระบอกยาให้สุด จนได้ยินเสียงคลิก



- ยืนหรือนั่งในท่าตรง หายใจออกทางจมูกให้สุดโดยห้ามหายใจออกใส่กระบอกยา

**2) สูด**

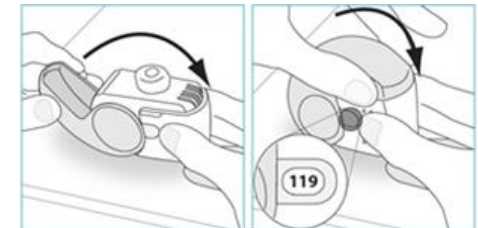
- ยกกระบอกยาขึ้นมา อมปากกระบอกยาให้สนิท อย่าเอามือปิดช่องระบายอากาศขณะสูด
- สูดยาเข้าทางปากให้แรงและลึกที่สุดเท่าที่จะทำได้



- เอากระบอกยาออกจากปาก ปิดปากและกลืนหายใจไว้นานที่สุดเท่าที่จะทำได้
- ค่อยๆหายใจออกช้าๆ ห้ามหายใจออกใส่กระบอกยา

**3) ปิด**

- ปิดฝาให้สนิท จนได้ยินเสียงคลิก
- ตรวจสอบจำนวนยาว่าลดลงหนึ่งครั้ง



- เก็บกระบอกยาไว้ในห่อฟอยล์เดิม
- หากต้องพ่นยาซ้ำ ให้ทำซ้ำขั้นตอนที่ 1-3
- บ้วนปากด้วยน้ำสะอาด เพื่อป้องกันเชื้อราในช่องปาก

## การทำความสะอาดกระบอกยา

- ปกติไม่จำเป็นต้องทำความสะอาด
- หากจำเป็น ท่านอาจทำความสะอาดหลังใช้ด้วยผ้าแห้งหรือกระดาษชำระ
- ห้ามทำความสะอาดกระบอกยาด้วยน้ำหรือของเหลวอื่น เก็บไว้ให้แห้ง

## 3.2 หากลืมสูดยาควรทำอย่างไร

- ให้สูดยาทันทีที่นึกได้ แต่ถ้าใกล้เวลาสูดยาครั้งถัดไป ให้รอสูดยาครั้งถัดไปในตามปกติ โดยไม่ต้องเพิ่มขนาดยาเป็น 2 เท่า

## 3.3 ถ้าสูดยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรง ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันทีและเอายาไปด้วย

## 4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- พบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ เพื่อติดตามผลการรักษาหรืออันตรายจากยา
- ห้ามหยุดยาเอง และให้สูดยานี้อย่างต่อเนื่องตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกร
- ถ้าอาการหืดกำเริบบ่อยขึ้น ต้องรีบไปพบแพทย์ทันที

## 5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

### 5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที

- ลมพิษ บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก มีจุดตามผิวหนังหรือเลือดออกผิดปกติ
- คอบวม
- หายใจลำบาก มีเสียงวี๊ดแยงลงทันทีหลังใช้ยา ต้องหยุดยานี้และใช้ "ยาบรรเทาอาการ" ชนิดสูดพ่นที่ออกฤทธิ์เร็วของท่านทันที

**"ให้หยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที"**

### 5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์

- ใจสั่น มือสั่น ตัวสั่น
- มีไข้ หนาวสั่น เสมหะมาก เสมหะเปลี่ยนสี
- เจ็บคอ ไอ เสียงแหบ
- ปวดหัว รู้สึกไม่สบาย
- กระจกกระสาย เวียนหัว
- หายใจสั้นลง หายใจแรงขึ้น

- รู้สึกเหนื่อย หรือกังวล
- ปวดกล้ามเนื้อ เป็นตะคริว
- การรับรสผิดปกติ
- ตาพร่ามัว
- หัวใจเต้นผิดปกติ เจ็บหน้าอก

**"ไม่จำเป็นต้องหยุดยา"**

**แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์"**

หากเกิดผลข้างเคียง ให้ปรึกษาแพทย์ เภสัชกร หรือพยาบาล รวมไปถึงผลข้างเคียงที่ไม่ได้ระบุไว้ในเอกสารฉบับนี้ที่อาจเกิดขึ้น

## 6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บไว้ในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้เขียนวันที่เริ่มใช้ยาไว้บนฉลาก
- เมื่อเปิดใช้ยาแล้วจะเก็บไว้ใช้ได้ไม่เกิน 2 เดือน
- เก็บยาในที่แห้ง อย่าให้โดนแสงโดยตรง โดยทั่วไปควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส ไม่เก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
- เอากระบอกยาออกมาต่อเมื่อจะสูดในแต่ละครั้งเท่านั้น
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

## 7. ลักษณะและส่วนประกอบของยานี้

- **ลักษณะยา** ยาผงสีขาว ไม่มีกลิ่น มีรสหวานเล็กน้อย บรรจุในกระบอกสำหรับการสูดเข้าคอ 120 ครั้ง
- **ตัวยาสำคัญ** เบโคเมทาโซน ไดโพรพิโอเนท (Beclometasone dipropionate) และฟอว์โมเทอรอล ฟูมาเรท ไดไฮเดรท (Formoterol fumarate dihydrate) ความแรง 100 และ 6 ไมโครกรัม
- **ส่วนประกอบอื่นๆ** ไตแก๊แลคโตส-แอลฟา-โมโนไฮเดรท (ซึ่งมีโปรตีนจากนมปริมาณเล็กน้อย), แมกนีเซียม สเตียเรท

**ผู้ผลิต :** Chiesi Farmaceutici S.p.A. ประเทศอิตาลี

**ผู้รับอนุญาต :**

บริษัท แปซิฟิค เฮลท์แคร์ (ไทยแลนด์) จำกัด  
1011 อาคารศุภาลัย แกรนด์ ทาวเวอร์ ห้อง 01 ชั้น  
29 ถนนพระราม 3 แขวงช่องนนทรี เขตยานนาวา  
กรุงเทพฯ 10120

**เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ 1 กรกฎาคม 2567**

**ศึกษาข้อมูลยาเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.**

- [https://porta.fda.moph.go.th/fda\\_search\\_all/main/search\\_center\\_main.aspx](https://porta.fda.moph.go.th/fda_search_all/main/search_center_main.aspx)

**เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ  
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร**

**คำเตือนตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข**

1. ห้ามใช้ในผู้ที่แพ้ยานี้
2. ห้ามใช้ในผู้ที่ติดเชื้อราแบบแพร่กระจาย เว้นแต่ในกรณีจำเป็น
3. ระวังการใช้ในผู้ป่วยโรคแผลในกระเพาะอาหารหรือลำไส้ โรคเบาหวาน วัณโรค โรคติดเชื้อไวรัส