

**พาราเซตามอล ขนาด 500 มิลลิกรัม  
ชนิดเม็ด  
[ยาเม็ดพาราเซตามอล]**

**คำเตือน**

- ห้ามใช้ยาพาราเซตามอลเกินขนาดที่แนะนำในฉลากหรือเอกสารกำกับยา เพราะจะทำให้เป็นพิษต่อตับได้ และไม่ควรรีดยานติดต่อกันเกิน 5 วัน
- หลีกเลี่ยงการรียานร่วมกับยาอื่นที่มีพาราเซตามอลเป็นส่วนประกอบ เพราะอาจทำให้ได้รับยาเกินขนาด
- ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนรียานี้ หากดื่มสุราเป็นประจำ เป็นโรคตับหรือโรคไต
- หากกินยาแล้วเกิดอาการ เช่น บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก ลมพิษ หน้ามืด ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก ให้หยุดยาและรีบปรึกษาแพทย์ทันที

**1. ยานี้คือยาอะไร**

- ยานี้มีชื่อสามัญว่าพาราเซตามอล (paracetamol) เป็นยาในกลุ่มลดไข้ บรรเทาปวด
- ยานี้ใช้เพื่อลดไข้ บรรเทาอาการปวดเล็กน้อยถึงปานกลางเช่น ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยจากไข้หวัด ปวดฟัน ปวดประจำเดือน ปวดกล้ามเนื้อ ปวดหลัง ปวดจากข้อเสื่อม

**2. ข้อควรระวังก่อนรียานี้**

**2.1 ห้ามรียานี้เมื่อไหร่**

- ห้ามใช้ในผู้ที่เคยแพ้ยาพาราเซตามอลหรือแพ้ส่วนประกอบอื่นในตำรับนี้
- ห้ามใช้พาราเซตามอลเกินขนาดที่แนะนำในฉลากและเอกสารกำกับยา เพราะอาจเกิดพิษร้ายแรงจนตับวายและเสียชีวิตได้
- หลีกเลี่ยงการรียานร่วมกับยาอื่นที่มีพาราเซตามอลเป็นส่วนประกอบ เพราะอาจทำให้ได้รับยาเกินขนาด

**2.2 ข้อควรระวังเมื่อรียานี้**

- ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนรียานี้หากมีภาวะพร่องซีจีพีดี (G6PD) หรือกำลังกินยาด้านการแข็งตัวของเลือดวอร์ฟาริน เพราะอาจเกิดอันตรายจากยานี้ได้ง่ายขึ้น

- ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนรียานี้ หากดื่มสุราเป็นประจำ เป็นโรคตับหรือโรคไต เพราะอาจเกิดอันตรายจากยานี้ได้ง่ายขึ้น
- ถ้ามีไข้สูง (อุณหภูมิสูงกว่า 39.5 องศาเซลเซียส) ให้รีบไปพบแพทย์

**3. วิธีรียานี้**

**3.1 ขนาดและวิธีใช้**

น้ำหนักตัว (กิโลกรัม)	ขนาดยา
น้อยกว่า 34	ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร
ตั้งแต่ 34 ถึง 50	กินยาครั้งละ 1 เม็ด แต่ครั้งห่างกันอย่างน้อย 4 ชั่วโมง เฉพาะเวลาปวดหรือมีไข้
มากกว่า 50 ถึง 67	กินยาครั้งละ หนึ่งเม็ดครึ่งวันละไม่เกิน 5 ครั้ง แต่ครั้งห่างกันอย่างน้อย 4 ชั่วโมง เฉพาะเวลาปวดหรือมีไข้
มากกว่า 67	กินยาครั้งละ 2 เม็ด วันละไม่เกิน 4 ครั้ง แต่ครั้งห่างกันอย่างน้อย 4 ชั่วโมง เฉพาะเวลาปวดหรือมีไข้

**3.2 ถ้ากินยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร**

รีบไปพบแพทย์ทันที เพราะหากได้รับยาเกินขนาดไปมากและได้รับการรักษาไม่ทันท่วงที จะทำให้ตับถูกทำลายนำไปสู่การเสียชีวิตจากตับวายได้

**4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างการรียานี้**

- ไม่กินยาดูดต่อกันเป็นเวลานาน โดยไม่ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร
- ถ้ากินยาแล้วไข้ไม่ลดภายใน 3 วัน หรืออาการปวดของเด็กไม่บรรเทาภายใน 5 วัน หรืออาการปวดของผู้ใหญ่ไม่บรรเทาภายใน 10 วัน ให้ไปพบแพทย์เนื่องจากอาจเป็นอาการของโรคที่ร้ายแรงได้

**5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา**

**5.1 หากกินยาแล้วเกิดอาการ เช่น**

- บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก ลมพิษ
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก
- มีไข้ตามผิวน้ำเหลืองออกผิดปกติ เหนื่อยง่าย เป็นหวัดได้ง่าย

**ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที**

**5.2 หากจำเป็นต้องกินยานี้ต่อเนื่องแล้วเกิดอาการ เช่น**

- อาการปวดท้อง คลื่นไส้ อาเจียน ท้องอืด ตัวเหลือง ตาเหลือง บัสสาวะสีเข้มขึ้น

**ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที**

**6. ควรเก็บยานี้อย่างไร**

- เก็บยาไว้ในภาชนะบรรจุเดิมตามที่ได้รับมา
- แยกยาออกจากแผงเมื่อจะกินในแต่ละครั้งเท่านั้น
- เก็บยาในที่แห้ง ปล่อยให้โดนแสงโดยตรง โดยทั่วไปควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

**7. ลักษณะและส่วนประกอบของยานี้**

ลักษณะยา – ยาเม็ดรูปไข่มุกทั้งสองด้าน สีขาว ด้านหนึ่งมีเส้นแบ่งครึ่งเม็ดยา  
ส่วนประกอบในตำรับ – Tapioca starch, Colloidal silicon dioxide, Povidone, Sodium metabisulfite, Corn starch, Microcrystalline cellulose, Magnesium stearate และ Purified water

ผู้ผลิต – บริษัท บี.แอล.อีจ จำกัด

เลขที่ 4 ซ.สิทธิเกษม ถ.สมเด็จพระเจ้าพระยา แขวงสมเด็จพระเจ้าพระยา เขตคลองสาน กทม 10600

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ – กันยายน 2560

**เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ  
หากมีข้อสงสัย  
ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร**