

เอสซิตาโลแพรม
ความแรง 10 และ 20 มิลลิกรัม
ชนิดเม็ดเคลือบฟิล์ม
ชื่อการค้า ESTAPRAM (เอสตาแพรม)

1. ยานี้คืออะไร

1.1 ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้มีชื่อว่า เอสซิตาโลแพรม (escitalopram) เป็นยาในกลุ่มต้านซึมเศร้า

1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- ยานี้ใช้รักษาโรคซึมเศร้า, โรคตื่นตระหนก, โรควิตกกังวลในการเข้าสังคม (โรคกลัวสังคม), โรควิตกกังวลทั่วไป และโรคย้ำคิดย้ำทำ

2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- ⊗ เคยแพ้ยานี้ หรือส่วนประกอบของยานี้
- ⊗ เคยมีหรือมีภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะ
- ⊗ ห้ามใช้ร่วมกับยาที่ยับยั้งเอนไซม์โมโนเอมีน ออกซิเดส เช่น เซเลจิลีน โมโคลบีไมด์ ลิเนโซลิด
- ⊗ ห้ามใช้ร่วมกับยารักษาโรคหัวใจเต้นผิดจังหวะหรือยาที่ส่งผลกระทบต่อการทำงานของหัวใจ

“แต่หากท่านไม่แน่ใจว่าใช้ยาเหล่านี้อยู่โปรดปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร”

2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้

- ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร ในกรณีต่อไปนี้
 - เด็กอายุต่ำกว่า 18 ปี
 - มีภาวะคึกคักเกินปกติ
 - เคยมีหรือมีความคิดอยากฆ่าตัวตาย
 - เป็นโรคลมชัก
 - เป็นโรคเบาหวาน
 - เป็นโรคหัวใจ หัวใจเต้นช้า กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด
 - เป็นโรคไต
 - เป็นโรคตับ

- เคยเป็นหรือเป็นโรคต่อหิน
- มีภาวะเลือดออกง่ายหรือหยุดยาก
- กินยาที่มีผลต่อการแข็งตัวของเลือด
- กำลังตั้งท้องหรือให้นมลูก
- **ไม่ควรใช้ยานี้ร่วมกับยา สมุนไพร หรือผลิตภัณฑ์เสริมอาหารบางชนิด** เพราะอาจมีผลต่อการรักษาหรือเกิดอันตรายได้ เช่น ยากลุ่มทริปแทน ทรามาดอล ลิเทียม ทริปโตแฟน สมุนไพรเซนต์จอห์นเวิร์ต

3. วิธีใช้ยา

3.1 ขนาดและวิธีใช้

- **ควรใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกรเท่านั้น** เพราะขนาดและระยะเวลาในการใช้ยานี้ขึ้นกับชนิดและความรุนแรงของโรค
- กินยาก่อนหรือหลังอาหารก็ได้

3.2 หากลืมกินยาควรทำอย่างไร

- กินยาที่ลืมทันทีที่นึกขึ้นได้ แต่ถ้าใกล้เวลาของมื้อต่อไปให้รอกินยาของมื้อต่อไป ห้ามกินยาเพิ่มเป็น 2 เท่า

3.3 ถ้ากินยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรง เช่น เวียนหัว สั่นเทา ทรานควาย ชักหมดสติ คลื่นไส้ อาเจียน หัวใจเต้นผิดจังหวะ ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที

4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- **พบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ** เพื่อติดตามผลการรักษาหรืออันตรายจากยา
- **ห้ามหยุดยาเอง และให้กินยานี้อย่างต่อเนื่องตามคำแนะนำของแพทย์ หรือเภสัชกร**
- **ต้องรับประทานยานี้ติดต่อกันอย่างน้อย 2 สัปดาห์** จึงจะทำให้อาการซึมเศร้าดีขึ้น
- **ถ้ามีความคิดอยากฆ่าตัวตายหลังจากกินยานี้ให้แจ้งแพทย์ทันที**
- **ไม่นำยานี้ให้ผู้อื่นกิน** แม้ว่าจะเป็นโรคเดียวกัน

- **ไม่ควรใช้ยานี้ร่วมกับเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์**
- **ระมัดระวังการขับชียานยนต์ หรือทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักรกล หรือทำงานที่เสี่ยงต่อการพลัดตกจากที่สูง**

5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที

- ลมพิษ บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก มีจ้ำตามผิวหนัง
- มีความคิดอยากฆ่าตัวตาย
- ทรานควาย กล้ามเนื้อกระตุก สั่นเทา มีไข้สูง สับสน ชัก
- เห็นภาพหลอน

“ให้หยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที”

5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์

- อยากอาหารลดลงหรือเพิ่มขึ้น น้ำหนักเพิ่ม
- กังวล ทรานควาย ผื่นร้าย
- ปวดหัว นอนไม่หลับ ง่วงซึม เวียนหัว รู้สึกเหมือนโดนของแหม่มทิม สั่น
- ไซนัสอักเสบ หาว
- คลื่นไส้ ท้องเสีย ท้องผูก อาเจียน ปากแห้ง
- เหนื่อยออกเพิ่มขึ้น
- ความต้องการทางเพศลดลง เสื่อมสมรรถภาพทางเพศ
- อ่อนเพลีย มีไข้
- ปวดกล้ามเนื้อและข้อ

“ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์”

6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บไว้ในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- ควรแกะยาเมื่อกินในแต่ละครั้งเท่านั้น ห้ามแกะยาออกจากแผงก่อนเพราะยาอาจเสียได้
- เก็บยาในที่แห้ง อย่าให้โดนแสงโดยตรง โดยทั่วไปควรเก็บที่อุณหภูมิต่ำกว่า 30 องศาเซลเซียส ไม่เก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

7. ลักษณะและส่วนประกอบของยานี้

- **ลักษณะของยา** เม็ดรี นูนเล็กน้อย เคลือบฟิล์มสีขาว ด้านหนึ่งเรียบ อีกด้านหนึ่งมีขีดแบ่งครึ่ง
- **ตัวยาสำคัญ** เอสซิดาโลแพรม
- **ส่วนประกอบอื่นๆ** ได้แก่ ไมโครคริสตัลไลน์เซลลูโลส, ครอบสคาร์เมลโลสโซเดียม, คอลลอยด์ซิลิโคนไดออกไซด์, ทัลค์, แมกนีเซียมสเตียเรท, เซพพีเอ็มซี, น้ำ, พีอีจี6000, ไทเทเนียมไดออกไซด์

ผู้ผลิตและผู้แทนจำหน่าย

บริษัท มิลลิเมด บีเอฟเอส จำกัด

174, 179 หมู่ที่ 8 ตำบลพางาม อำเภอเวียงชัย

จังหวัดเชียงราย 57210 Call center 0 2945 9555

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ 21 สิงหาคม 2566

ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.

- <https://ndi.fda.moph.go.th/>

เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ

หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร