

**เอthinylเอสตราไดออล 0.03 มิลลิกรัม
ผสม ดรอสไพรีโนน 3 มิลลิกรัม
ชนิดเม็ด
ชื่อการค้า MONAS (โมนาส)**

1. ยานี้คืออะไร

1.1 ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้มีชื่อว่า เอthinylเอสตราไดออล (ethinylestradiol) ผสม ดรอสไพรีโนน (drospirenone)

1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- คุมกำเนิด ป้องกันการตั้งครรภ์

2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- เคยแพ้ยานี้ หรือส่วนประกอบของยานี้
- หญิงตั้งครรภ์ หรือหญิงให้นมทารก
- เป็นโรคตับ หรือตับทำงานผิดปกติ เนื่องจากที่ตับ
- เป็นหรือเคยเป็นมะเร็งเต้านม มะเร็งปากมดลูก
- มีภาวะเลือดออกที่ช่องคลอดผิดปกติ
- เป็นหรือเคยเป็นโรคหลอดเลือดสมอง หรือโรคหลอดเลือดหัวใจ โรคหัวใจ
- มีภาวะหลอดเลือดอุดตันผิดปกติ เส้นเลือดขด
- โรคเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมโรคได้

**2.2 ข้อควรระวัง เพื่อความปลอดภัย ให้บอกแพทย์
หากท่านมีภาวะต่อไปนี้**

- ใช้ยา สมุนไพร อาหารเสริมอื่นอยู่
- เป็นโรคเบาหวาน ไขมันในเลือดสูง ความดันเลือดสูง
- โรคลมชัก โรคซึมเศร้า
- ปวดหัวไมเกรน
- สูบบุหรี่ และอายุ 35 ปีขึ้นไป

**“สอบถามแพทย์หรือเภสัชกร
ถ้าไม่แน่ใจว่ามีภาวะดังกล่าวหรือไม่”**

3. วิธีใช้ยา

3.1 กินยาอย่างไร

- ใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์ หรือเภสัชกร หรือตามฉลากยาที่ได้รับ

3.2 หากลืมกินยาควรทำอย่างไร

- **น้อยกว่า 12 ชั่วโมง:** กินยาเม็ดที่ลืมทันทีที่นึกได้แล้วกินยาที่เหลือตามปกติ
- **มากกว่า 12 ชั่วโมง:** กินยาเม็ดที่ลืมทันทีที่นึกได้แล้วกินยาที่เหลือตามปกติ ควรใช้การคุมกำเนิด เช่น การใช้ถุงยางอนามัยจนกว่าจะกินยาคุมกำเนิดตามปกติ 7 วัน
- **ลืมกินยามากกว่า 1 เม็ด** ให้สอบถามแพทย์หรือเภสัชกร

3.3 ถ้ากินยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด และรีบไปโรงพยาบาลพร้อมยานี้หรือบรรจุภัณฑ์ทันทีหากมีอาการผิดปกติ

4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- ไม่นำยานี้ให้ผู้อื่นกิน ถึงแม้ว่าจะมีอาการหรือโรคเช่นเดียวกัน
- ไม่หยุดยาหรือปรับขนาดยาเอง เพราะอาจทำให้เกิดอาการข้างเคียงจากยาและการรักษาไม่ได้ผล
- พบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ เพื่อติดตามผลการรักษาหรือผลจากการใช้ยา
- ควรกินยาในช่วงเวลาเดิมหรือใกล้เคียงในทุก ๆ วัน
- สามารถกินยาก่อนนอน เพื่อป้องกันหรือลดอาการข้างเคียงจากยา เช่น คลื่นไส้ อาเจียน

5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

5.1 อาการที่ต้องรีบไปพบแพทย์ทันที

- บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก ลมพิษ
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก มีไข้
- เจ็บหน้าอกรุนแรง ร้าวมาที่แขนหรือลำคอ หายใจลำบาก
- ตัวเหลืองตาเหลือง บัสสาวะสีผิดปกติ ปวดท้อง
- ปวดขารุนแรง ขาบวมผิดปกติ
- ปวดหัวไมเกรนรุนแรง หรือปวดหัวบ่อยผิดปกติ
- มองเห็นผิดปกติ มองภาพไม่ชัด
- พุดไม่ชัด พุดลำบาก แขนขาอ่อนแรง

5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องรีบไปพบแพทย์ ยกเว้นกรณีมีอาการรุนแรง

- ปวดหัว ปวดประจำเดือนผิดปกติ
- คลื่นไส้ ไม่สบายท้อง น้ำหนักเพิ่มผิดปกติ
- ความรู้สึกทางเพศเปลี่ยน ซึมเศร้า
- คัดตึงเต้านม เต้านมบวม เจ็บเต้านม

6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บไว้ในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง ปล่อยให้โดนแสงโดยตรง โดยทั่วไปควรเก็บที่อุณหภูมิต่ำกว่า 30 องศาเซลเซียส ไม่เก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
- เก็บยาให้พ้นมือและสายตาเด็ก

7. ลักษณะและส่วนประกอบของยานี้

- สามารถดูข้อมูลลักษณะและส่วนประกอบของยานี้เพิ่มเติมได้ในเอกสารกำกับยาฉบับเต็ม

ผู้ผลิตและผู้แทนจำหน่าย

บริษัท มิลลิเมต บีเอฟเอส จำกัด

จังหวัดเชียงราย ประเทศไทย

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ 05 สิงหาคม 2567

ศึกษาข้อมูลยาเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.

- <http://ndi.fda.moph.go.th/>

**ข้อมูลยานี้เป็นข้อมูลโดยย่อ
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร**