

**ไซโลเมตาโซลีนไฮโดรคลอไรด์**  
**ความแรง 0.5, 1 มิลลิกรัมต่อมิลลิลิตร**  
**ชนิดน้ำยาสำหรับพ่นจมูก**  
**ชื่อการค้า DENOX SPRAY**  
**(ดีน็อก ชนิดพ่น)**

**1. ยานี้คืออะไร**

**1.1 ยานี้มีชื่อว่าอะไร**

- ยานี้มีชื่อว่าไซโลเมตาโซลีนไฮโดรคลอไรด์ (xylometazoline hydrochloride) มีตัวยา 0.5, 1 มิลลิกรัมต่อมิลลิลิตร เป็นยาในกลุ่มยาแก้คัดจมูกที่ทำให้เส้นเลือดหดตัวเฉพาะที่

**1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร**

ยานี้ใช้เพื่อ

- บรรเทาอาการคัดจมูกเนื่องจากหวัด แพ้อากาศ (ไข้ละอองฟาง) หรือปฏิกิริยาภูมิแพ้ของเยื่อจมูกในจมูกและอาการคัดจมูกจากไซนัส
- ช่วยในการระบายน้ำมูกจากช่องโพรงอากาศในรายที่เป็นไซนัส
- ช่วยลดอาการบวมของเยื่อเมือกบริเวณจมูกและคอในรายที่หูชั้นกลางอักเสบ
- ช่วยในการตรวจโพรงจมูก

**2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา**

**2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร**

- ⊗ เคยแพ้ยานี้ หรือส่วนประกอบของยานี้
- ⊗ ผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดโดยผ่านทางกระดูกสันหลังหรือการผ่าตัดที่ทำให้เยื่อหุ้มสมองเปิดออก
- ⊗ ห้ามใช้ในผู้ป่วยต่อหีนนมปิด
- ⊗ ห้ามใช้ในผู้ที่เป็นเยื่อจมูกฝ่อแห้ง หรือเยื่อจมูกอักเสบฝ่อ
- ⊗ ห้ามใช้ในผู้ที่เป็นโรคต่อมลูกหมากโต
- ⊗ ห้ามใช้ในผู้ป่วยที่เป็นเนื้องอกที่ต่อมหมวกไต

- ⊗ ห้ามใช้ในผู้ป่วยที่รักษาด้วยยากลุ่มที่ออกฤทธิ์ยับยั้งการทำงานของเอนไซม์ monoamine oxidase หรือผู้ที่เคยได้รับยานี้มาแล้วไม่เกิน 2 สัปดาห์

**2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้**

- **ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร ในกรณีต่อไปนี้**
  - ผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคต่อมไทรอยด์เป็นพิษ และโรคเบาหวาน
  - ผู้ป่วยที่มีปฏิกิริยาอย่างรุนแรงต่ออะดรีเนอร์จิก
- **ไม่ควรใช้ต่อเนื่องนานกว่า 7 วัน** การใช้เป็นเวลานานมากเกินไป อาจทำให้เกิดการกลับมาแน่นจมูกอีกครั้งและ/หรือเกิดเยื่อจมูกฝ่อ
- **ไม่ควรใช้ยานี้ร่วมกับยา อาหาร สมุนไพร หรือผลิตภัณฑ์เสริมอาหารบางชนิด** เพราะอาจมีผลต่อการรักษาหรือเกิดอันตรายได้ เช่น ยากลุ่มที่ออกฤทธิ์ยับยั้งการทำงานของเอนไซม์โมโนเอมีนออกซิเดส ยาต้านอาการซึมเศร้าชนิด Tri- และ tetra-cyclic

**3. วิธีใช้ยา**

**3.1 ขนาดและวิธีใช้**

- **ควรใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือ เภสัชกร เท่านั้น** เพราะขนาดและระยะเวลาในการใช้ยานี้ขึ้นกับชนิดและความรุนแรงของโรค
  - **DENOX 0.05% SPRAY (ดีน็อก 0.05% ชนิดพ่น)** เด็กอายุ 1-5 ปี: พ่นเข้าจมูก ข้างละ 1 ครั้ง วันละ 1-2 ครั้ง (ทุก 8-10 ชั่วโมง) เด็กอายุ 6-11 ปี: พ่นเข้าจมูก ข้างละ 1-2 ครั้ง วันละ 2-3 ครั้ง
  - **DENOX 0.1% SPRAY (ดีน็อก 0.1% ชนิดพ่น)** สำหรับผู้ใหญ่และวัยรุ่นอายุมากกว่า 12 ปี: พ่นเข้าจมูกข้างละ 1 ครั้งตามต้องการ โดยไม่เกินวันละ 3 ครั้ง
- ห้ามพ่นยามากกว่า 3 ครั้งต่อวัน
- **วิธีการใช้ยา**
  1. ห้ามดัดปลายหัวฉีด เตรียมหัวฉีดให้พร้อมก่อนใช้
  2. ทำความสะอาดโพรงจมูกผู้ป่วย
  3. เปิดฝาหัวฉีดออก

4. ก่อนการใช้ครั้งแรกให้เตรียมหัวฉีดโดยการสเปรย์ทิ้ง 4 ครั้ง หลังจากนั้นหัวฉีดจะพร้อมใช้ได้ตลอดช่วงการรักษา หากหัวฉีดไม่ติดตัวระหว่างการกด หรือยาไม่ถูกใช้นานมากกว่า 7 วัน ให้เตรียมหัวฉีดใหม่ โดยการสเปรย์ทิ้ง 4 ครั้ง ใช้ความระมัดระวังอย่าพ่นเข้าตาหรือปาก
5. ถือขวดยาตั้งขึ้น โดยเอาก้นขวดวางไว้บนนิ้วหัวแม่มือและให้หัวฉีดอยู่ระหว่างนิ้วมืออีก 2 นิ้ว
6. เอนศีรษะของผู้ป่วยไปทางด้านหน้าเล็กน้อย สอดจุกขวดยาเข้าไปในรูจมูก พ่นน้ำยาแล้วค่อยๆ ให้ผู้ป่วยหายใจเข้าทางจมูกในเวลาเดียวกัน
7. ทำซ้ำกับจมูกอีกข้าง
8. ทำความสะอาดและเช็ดหัวฉีดให้แห้งก่อนปิดขวดหลังการใช้ยา
9. เพื่อหลีกเลี่ยงการติดเชื้อ **ไม่ควรใช้ยาร่วมกับผู้อื่น**

**3.2 ถ้าพ่นยาเกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร**

- อาจทำให้เกิดอาการเวียนศีรษะอย่างรุนแรง เหงื่อออก อุณหภูมิร่างกายต่ำลงอย่างมาก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นช้า ความดันโลหิตสูง กดการหายใจ หมดสติไม่รู้สีกตัว และชักได้ อาจมีความดันโลหิตต่ำหลังจากที่มีความดันโลหิตสูง
- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรง ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที

**4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา**

- ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรหากใช้ยาแล้วอาการไม่ดีขึ้นหรืออาการแย่ลง

**5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา**

**5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วไปพบแพทย์ทันที**

- ลมพิษ บวมที่ใบหน้า เปลือกตาริมฝีปาก
  - หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
  - ผื่นแดง ตุ่มพอง ผื่นหนังหลุดลอก มีจ้ำตามผิวหนังหรือ เลือดออกผิดปกติ
- "ให้หยุดยาแล้วไปพบแพทย์ทันที"**

## 5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์ทันที

- ปวดศีรษะ จมูกแห้งหรือรู้สึกไม่สบายในรูจมูก คลื่นไส้ แสบร้อนบริเวณที่พ่นยา

**“ไม่จำเป็นต้องหยุดยา  
แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์”**

## 6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บไว้ในภาชนะบรรจุเดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง อย่านำให้โดนแสงโดยตรง โดยทั่วไป ควรเก็บที่อุณหภูมิห้องไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส ไม่เก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

## 7. ลักษณะและส่วนประกอบของยานี้

- **ลักษณะของยา** สารละลายใส ไม่มีสี สำหรับพ่น
- **ตัวยาสำคัญ** ไซลอมเมตาโซลีนไฮโดรคลอไรด์ (xylometazoline hydrochloride)
- **ส่วนประกอบอื่น ๆ** ได้แก่ โซเดียมฟอสเฟตไดเบสิก แอนไฮไดรอส (sodium phosphate dibasic anhydrous), โซเดียมฟอสเฟตโมโนเบสิกโมโนไฮเดรต (sodium phosphate monobasic monohydrate), ไดโซเดียมอีดีทีเอ (disodium EDTA), โซเดียมคลอไรด์ (sodium chloride), สารละลายซอร์บิทอล 70% (70% sorbitol solution), ไฮโพรเมลโลส (Hypromellose), เบนซาลโคเนียมคลอไรด์ (benzalkonium chloride), เพียวริฟายด์วอเตอร์ (purified water)

### ผู้ผลิตและผู้แทนจำหน่าย

บริษัท มิลลิเมต จำกัด  
193 หมู่ที่ 1 ถนนสุขสวัสดิ์  
ตำบลปากคลองบางปลากด  
อำเภอพระสมุทรเจดีย์  
จังหวัดสมุทรปราการ 10290  
Call center 0 2461 1027

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ 6 เมษายน 2567

## ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.

- <http://ndi.fda.moph.go.th>

เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ  
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร