

**นิโคติน 2 และ 4 มิลลิกรัม
ชนิดหมากฝรั่งสำหรับเคี้ยว
นิโคมายด์-2
(NICOMILD-2)**

1. ยานี้คืออะไร

1.1 ยานี้มีชื่อสามัญว่าอะไร

- นิโคติน (nicotine) อยู่ในกลุ่มยารักษาการเสพติดบุหรี่

1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- ช่วยในการเลิกบุหรี่
- ช่วยลดอาการถอนยาของผู้เสพติดบุหรี่
- ช่วยลดอาการอยากบุหรี่

2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- ห้ามใช้ในผู้ที่แพ้นิโคตินหรือสารประกอบอื่นๆ ในยานี้
- ห้ามใช้ในผู้ไม่สูบบุหรี่
- ห้ามใช้ในผู้ป่วยที่มีแผลในกระเพาะอาหารและลำไส้เล็ก
- ห้ามใช้ในผู้ป่วยที่มีอาการขาดเลือดไปเลี้ยงหัวใจอย่างรุนแรง และหัวใจเต้นผิดปกติ
- ห้ามใช้ในผู้ป่วยที่มีภาวะกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา
- ห้ามใช้ในผู้ป่วยที่หลอดเลือดอาหารอักเสบ
- ห้ามใช้ในผู้ป่วยที่มีการอักเสบหรือเจ็บบริเวณกล้ามเนื้อขากรรไกร
- ห้ามใช้ในสตรีมีครรภ์
- ห้ามใช้ในเด็กอายุต่ำกว่า 12 ปี

2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้

- ให้หลีกเลี่ยงใน
 - หญิงให้นมบุตร
 - วัยรุ่นอายุ 12-18 ปี
- ควรระวังการใช้หากท่านมีภาวะต่อไปนี้
 - ใส่ฟันปลอม
 - โรคหัวใจและหลอดเลือด

- โรคหลอดเลือดสมองและอัมพาต
- โรคหลอดเลือดแดงส่วนปลายตีบ
- โรคความดันโลหิตสูง
- โรคเบาหวาน
- โรคตับหรือมีผลตรวจการทำงานของตับผิดปกติ
- โรคไตหรือมีผลตรวจการทำงานของไตผิดปกติ
- โรคไทรอยด์ซอร์โมนสูง (hyperthyroidism)
- โรคลมชัก
- โรคเนื้องอกของต่อมหมวกไต
- โรคกล้ามเนื้ออ่อนแอแรงชนิดมียแอสทีเนีย เกรวิส (Myasthenia gravis)
- ไม่ควรใช้ยานี้ร่วมกับยาบางชนิด เช่น ทีโอฟิลลีน (theophylline), โคลซาพิน (clozapine), โรพินิโรล (ropinirole), ทาคริน (tacrine), อินซูลิน (insulin), อิมิพรามีน (imipramine), โอลานซาพิน (olanzapine), โคลมิพรามีน (clomipramine), ฟลูวอกซามีน (fluvoxamine), ฟินาซีติน (phenacetin), คาเฟอีน (caffeine), เพนตาโซซีน (pentazocine), โพรพอกซีเฟน (propoxyphene) เพราะอาจมีผลต่อการรักษาหรือเกิดอันตรายได้

หมายเหตุ ทั้งนี้แพทย์อาจพิจารณาสั่งใช้ยาได้หากมีเหตุผลทางการแพทย์

3. วิธีใช้ยา

หยุดสูบบุหรี่ทันที หรือภายในสองสัปดาห์หลังเริ่มใช้ยา

3.1 ขนาดและวิธีใช้

- การเลือกขนาดยาให้พิจารณาจากตารางที่ 1 และ 2
- ตารางที่ 1 การเลือกขนาดหมากฝรั่ง

จำนวนบุหรี่ที่สูบต่อวัน	ขนาดของหมากฝรั่ง
1 ถึง 19 มวน	หมากฝรั่งขนาด 2 มิลลิกรัม 1 ชิ้น ตามที่ต้องการเพื่อบรรเทาความอยากบุหรี่ โดยใช้จำนวนชิ้นต่อวันตามตารางที่ 2

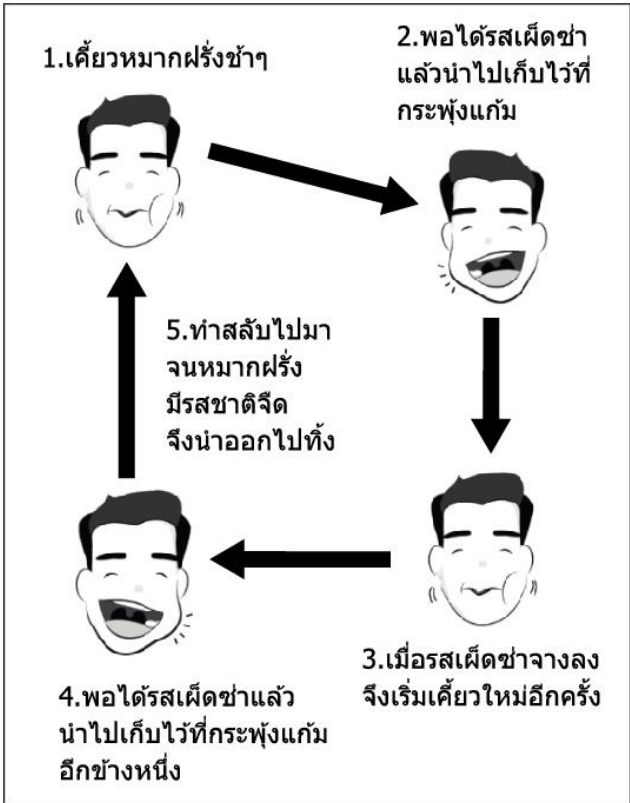
จำนวนบุหรี่ที่สูบต่อวัน	ขนาดของหมากฝรั่ง
20 มวนขึ้นไป	หมากฝรั่งขนาด 4 มิลลิกรัม 1 ชิ้น ตามที่ต้องการเพื่อบรรเทาความอยากบุหรี่ โดยใช้จำนวนชิ้นต่อวันตามตารางที่ 2

- เคี้ยวหมากฝรั่งช้า ๆ จนกระทั่งมีรสชาติเผ็ดซ่าจากนั้นเก็บ หมากฝรั่งไว้ที่กระพุ้งแก้มด้านใน รอจนรสเผ็ดซ่าจางลง แล้วจึงเริ่มเคี้ยวหมากฝรั่งอีกครั้ง โดยเปลี่ยนการเก็บหมากฝรั่งไว้ที่กระพุ้งแก้มอีกด้านหนึ่ง สลับไปมา จนกระทั่งหมากฝรั่งรสชาติจืด (โดยทั่วไป 1 เม็ด ใช้เวลา 30 นาที)
- ใช้กระดาษห่อหมากฝรั่งที่เคี้ยวแล้ว ก่อนนำไปทิ้งในถังขยะ
- ไม่ควรดื่มเครื่องดื่มที่เป็นกรด เช่น กาแฟ น้ำผลไม้ หรือน้ำแร่ ก่อนเคี้ยวหมากฝรั่ง 15 นาที เพราะจะทำให้การดูดซึมของยาลดลง
- จำนวนชิ้นของหมากฝรั่งที่แนะนำให้ใช้ต่อวัน ในแต่ละสัปดาห์จะแตกต่างกันไป โดยจะค่อย ๆ ลด จำนวนชิ้นของหมากฝรั่งลง ตามตารางที่ 2

ตารางที่ 2 จำนวนชิ้นหมากฝรั่งต่อวัน ที่แนะนำให้ใช้ในแต่ละสัปดาห์

สัปดาห์ที่	ความถี่ในการใช้ยา	จำนวนชิ้นที่แนะนำต่อวัน
1 ถึง 6	1 ชิ้น ทุก 1 ถึง 2 ชม.	8 ถึง 12 ชิ้น
7 ถึง 9	1 ชิ้น ทุก 2 ถึง 4 ชม.	4 ถึง 6 ชิ้น
10 ถึง 12	1 ชิ้น ทุก 4 ถึง 8 ชม.	1 ถึง 3 ชิ้น ค่อย ๆ ลดลงจนเหลือศูนย์

หมายเหตุ: วิธีใช้ยาอาจปรับเปลี่ยนได้ตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกรหรือโทรสายด่วนเลิกบุหรี่ 1600



3.2 ถ้าใช้ยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรง เช่น คลื่นไส้หรืออาเจียนรุนแรง ท้องเสียรุนแรง ปวดเกร็งท้องรุนแรง ใจสั่น หัวใจเต้นเร็วหรือช้าผิดปกติ กล้ามเนื้ออ่อนแรง หายใจลำบาก สติสัมปชัญญะเปลี่ยนแปลง ชัก หรือหมดสติ การมองเห็น การได้ยินหรือประสาทสัมผัสผิดปกติ ให้รีบไปพบแพทย์ทันที

4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- หยุดสูบบุหรี่ทันที หรือภายในสองสัปดาห์ หลังเริ่มใช้ยา เนื่องจากการใช้ยานี้ควบคู่กับการสูบบุหรี่จะทำให้ได้รับนิโคตินเพิ่มมากขึ้น จนเกิดอันตรายได้
- ถ้าต้องการผ่าตัดหรือทำฟัน ควรแจ้งแพทย์หรือทันตแพทย์ว่ากำลังใช้ยานี้
- ควรพกยานี้ติดตัวเสมอ เพื่อให้มียาใช้ในกรณีที่ยากลำบาก

5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

- 5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที**
- บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก ลมพิษ หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
 - ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก มีจุดตามผิวหนังหรือเลือดออกผิดปกติ
 - ใจสั่น หัวใจเต้นเร็วหรือช้าผิดปกติ หรือเต้นผิดจังหวะ
 - เจ็บหน้าอก
 - กล้ามเนื้ออ่อนแรง
 - สติสัมปชัญญะเปลี่ยนแปลง ชัก หรือหมดสติ
 - คลื่นไส้รุนแรง หรืออาเจียนรุนแรง ท้องเสียรุนแรง ปวดเกร็งท้องรุนแรง
 - การมองเห็น การได้ยินหรือประสาทสัมผัสผิดปกติ

- 5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์ทันที**
- มึนงง ปวดศีรษะ
 - นอนไม่หลับ ผื่นร้าย
 - คลื่นไส้ ไม่สบายท้อง
 - สะอึก
 - ปวดขากรรไกร
 - มีแผลในปากหรือคอ
 - ผื่น คัน ระบายเคืองผิวหนัง
 - ท้องเสีย

6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บยาไว้ในภาชนะบรรจุเดิมตามที่ได้รับมา
- ไม่เก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
- เก็บยาในที่แห้ง อย่าให้โดนแสงโดยตรง โดยทั่วไปควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส
- เก็บยาทุกชนิดให้พ้นมือเด็ก
- หยิบยาออกจากแผงเมื่อจะใช้ในแต่ละครั้งเท่านั้น

เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

หากต้องการคำแนะนำในการเลิกบุหรี่ ปรึกษาบุคลากรทางการแพทย์หรือโทรสายด่วนเลิกบุหรี่ 1600

ผู้ผลิต บริษัท มิลลิเมต จำกัด
 193 หมู่ที่ 1 ถนนสุขสวัสดิ์ ตำบลปากคลองบางปลากด อำเภพระสมุทรเจดีย์ จังหวัดสมุทรปราการ 10290 ประเทศไทย
 เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งสุดท้ายเมื่อ พฤษภาคม 2562 ความรู้เพิ่มเติม
 ผู้ใช้ยาควรเริ่มประเมินความรุนแรงในการเสพติดนิโคตินตามตารางที่ 3
 ตารางที่ 3 การประเมินความรุนแรงในการติดนิโคติน

คำถามที่ใช้	คะแนน
ข้อ 1. ท่านสูบบุหรี่/ยาสูบ มวนแรกหลังตื่นนอนตอนเช้านานแค่ไหน?	
<input type="checkbox"/> ภายใน 5 นาทีหลังตื่น	3
<input type="checkbox"/> 6 ถึง 30 นาทีหลังตื่น	2
<input type="checkbox"/> มากกว่า 30 นาทีหลังตื่น	1
ข้อ 2. ปกติท่านสูบบุหรี่/ยาสูบ วันละกี่มวน?	
<input type="checkbox"/> มากกว่า 30 มวนต่อวัน	3
<input type="checkbox"/> 21 ถึง 30 มวนต่อวัน	2
<input type="checkbox"/> 11 ถึง 20 มวนต่อวัน	1
การแปลผลความรุนแรง: คะแนนรวมทั้ง 2 ข้อ	
5 ถึง 6 คะแนน = ติดนิโคตินรุนแรง	
3 ถึง 4 คะแนน = ติดนิโคตินปานกลาง	
1 ถึง 2 คะแนน = ติดนิโคตินเล็กน้อย	