

**เมซาลาซีน**  
**ความแรง 4 กรัม ต่อ 60 มิลลิลิตร**  
**ชนิดน้ำยาสวนทวาร**  
**ชื่อการค้า Salofalk® 4g (enemas)**  
**ซาโลฟอล์ค 4 กรัม (น้ำยาสวนทวาร)**

### 1. ยานี้คืออะไร

#### 1.1 ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้มีชื่อว่าเม-ซา-ลา-ซีน (mesalazine) เป็นยาในกลุ่มต้านการอักเสบที่ใช้รักษาโรคลำไส้อักเสบ

#### 1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- ยานี้ใช้รักษาอาการเจ็บปวดของโรคลำไส้ใหญ่อักเสบที่มีแผลเปื่อยร่วมด้วย (โรคลำไส้อักเสบ)

### 2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

#### 2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

**X** เคยแพ้ยานี้ หรือยาอื่นในกลุ่มกรดซาลิซิลิก หรือแอสไพริน

**X** แพ้สารที่เป็นส่วนประกอบของยานี้ เช่น

- โปแทสเซียมเมตาไบซัลไฟด์ที่อาจก่อให้เกิดหลอดลมหดเกร็ง หรือภาวะภูมิไวเกิน
- โซเดียมเบนโซเอทที่อาจก่อความระคายเคืองที่ผิวหนัง

**X** เป็นโรคตับหรือโรคไตชนิดรุนแรง

**X** ห้ามใช้ยานี้ในเด็ก เพราะยังมีข้อมูลจำกัด

#### 2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้

ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร ในกรณีที่ท่านมีหรือเคยมีภาวะดังต่อไปนี้

- เป็นโรคปอด หรือหอบหืด
- แพ้ยาในกลุ่มซัลฟาซาลาซีน
- มีปัญหาเกี่ยวกับตับ
- มีปัญหาเกี่ยวกับไต
- เคยเป็นผื่นผิวหนัง หรือผื่นหลุดลอกชนิดรุนแรง ตุ่มพอง เจ็บบริเวณปากหลังใช้ยาเมซาลาซีน
- ยานี้อาจทำให้ปัสสาวะเปลี่ยนเป็นสีแดงออกน้ำตาล เพราะเกิดปฏิกิริยากับสารฟอกขาว เช่นโซเดียมไฮโปคลอไรต์ในห้องน้ำ แต่ไม่เป็นอันตราย

- กำลังใช้ยาต้านการแข็งตัวของเลือด เช่น วาร์ฟาริน
- กำลังใช้ยากดภูมิคุ้มกัน เช่น เอซาทิโอพรีน 6-เมอร์แคปโทพิวรีน ไทโอควานีน
- วางแผนจะตั้งครรภ์ ตั้งท้องหรืออยู่ระหว่างให้นมบุตร  
**“สอบถามแพทย์ หรือเภสัชกร  
ถ้าท่านไม่แน่ใจว่ามีภาวะดังกล่าวหรือไม่”**

### 3. วิธีใช้ยา

#### 3.1 ขนาดและวิธีใช้

- **ควรใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกรเท่านั้น** เพราะขนาดและระยะเวลาในการใช้ยานี้ขึ้นกับชนิดและความรุนแรงของโรค
- **น้ำยานี้ใช้สวนทวารหนักเท่านั้น ห้ามกินหรือกลืน**
- **ควรใช้ตอนเย็นก่อนเข้านอน**
- **ควรถ่ายอุจจาระก่อนใช้ยานี้ และล้างมือให้สะอาดก่อนใช้ยานี้**
- **เขย่าวขดก่อนใช้** อย่างน้อย 30 วินาที เพื่อให้ยากระจายตัวสม่ำเสมอ
- **จากนั้นให้เปิดฝาจุกขวด** ถือขวดยาในแนวตั้ง เพื่อไม่ให้น้ำยาหกออก
- **นอนตะแคงซ้ายโดยเหยียดขาซ้ายตรงและงอเข่าขวา**
- **จากนั้นสอดส่วนปลายขวดที่เคลือบด้วยฟิล์มหล่อลื่นเข้าไปในทวารหนัก** จับขวดยาให้ชี้ไปทางสะดือ
- **จับขวดยาให้แน่นและค่อยๆ เหยียดขวดให้ปลายขวดชี้ไปทางด้านหลัง** จากนั้นให้บีบขวดช้าๆ
- **เมื่อน้ำยาหมด** จากนั้นให้ดึงปลายขวดออกช้าๆ
- **หลังจากใช้ยานี้** ให้นอนอยู่ในท่าเดิมอย่างน้อยอีก 30 นาที เพื่อให้ น้ำยากระจายไปทั่วลำไส้ เพื่อให้ได้ผลการรักษาที่ดีที่สุด ควรปล่อยให้ น้ำยากระจายทั่วลำไส้ตลอดเวลา

#### 3.2 หากลืมใช้น้ำยาสวนทวารควรทำอย่างไร

- ให้รอสวนทวารครั้งต่อไปตามขนาดยาปกติ และห้ามเพิ่มขนาดยาเป็น 2 เท่าเพื่อทดแทนครั้งที่ลืมใช้ยาไป

#### 3.3 ถ้าใช้น้ำยาสวนทวารนี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรง ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที

### 4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- พบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ เพื่อติดตามผลการรักษาหรืออันตรายจากยา
- ห้ามหยุดยาเอง และให้ใช้ยานี้อย่างต่อเนื่องตามคำแนะนำของแพทย์ หรือเภสัชกร
- หลีกเลี่ยงการอยู่กลางแจ้งแดดโดยตรง
- ควรได้รับการตรวจเลือดและปัสสาวะเป็นประจำ
- ควรดื่มน้ำมากๆ ระหว่างใช้ยานี้ เพราะยานี้อาจทำให้เกิดน้ำในไต อาการที่อาจพบได้คือมีเลือดปนในปัสสาวะ และปวดท้อง

### 5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

#### 5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที

- ลมพิษ บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นแดง ตุ่มพอง ผื่นหนึ่งหลุดลอก มีฝ้าตามผิวหนัง
- ผื่นผิวหนังชนิดรุนแรง มีไข้ เจ็บบริเวณรอบดวงตา ปาก จมูก คอ และอวัยวะเพศ หรือต่อมน้ำเหลืองโต
- เจ็บหน้าอก หัวใจเต้นผิดปกติ หวหวน ขาบวม
- ปัสสาวะเปลี่ยนสี ปวดท้องที่มีสาเหตุจากน้ำในไต  
**“ให้หยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที”**

#### 5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์

- ผื่น มีอาการคัน

**“ไม่จำเป็นต้องหยุดยา  
แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์”**

### 6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บไว้ในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง อบอุ่นโดยแสงโดยตรง โดยทั่วไปควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส ไม่เก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
- ห้ามใช้ยาหลังวันหมดอายุที่ระบุไว้
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

## 7. ลักษณะและส่วนประกอบของยานี้

- **ลักษณะยา** : ยาน้ำแขวนตะกอน สีเทาถึงน้ำตาล เหลือง ใช้สำหรับสวนทวารหนัก
- **ตัวยาสำคัญ** : เมซาลาซีน
- **ส่วนประกอบอื่น ๆ** ได้แก่ คาร์บอนเมอร์ (คาร์บอนพอล 974 พี) โซเดียมเบนโซเอท ไดโซเดียมเอเดเตต โปแทสเซียมเมตาไบซัลไฟต์ โปแทสเซียมอะซีเตท แซนแทนกัม น้ำ

**ผู้ผลิต** : Corden Pharma Fribourg AG,  
Zweigniederlassung Ettingen, Ettingen,  
Switzerland

**ผู้ตรวจปล่อยหรือผ่านยาเพื่อจำหน่าย** : Dr. Falk  
Pharma GmbH, Freiburg im Breisgau, Germany

**ผู้นำเข้า** : บริษัท เอ. เมนารีนี (ประเทศไทย) จำกัด,  
กรุงเทพมหานคร

**เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ** กรกฎาคม 2567

### ศึกษาข้อมูลยาเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.

- <http://www.fda.moph.go.th/sites/oss/Pages/Main.aspx>
- <http://ndi.fda.moph.go.th/>

**เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ  
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร**