



เอกสารกำกับยาสำหรับผู้ป่วย

ยาเม็ดแชมปิกซ์™ (CHAMPIX™) 0.5 และ 1 มิลลิกรัม แวนเรนิคลิน ตาร์เตรท (Varenicline tartrate)

โปรดอ่านเอกสารนี้ให้เข้าใจอย่างละเอียดก่อนเริ่มรับประทานยา

- เอกสารกำกับยาสำหรับผู้ป่วยนี้รวบรวมข้อมูลสำหรับคำถามที่พบบ่อยเกี่ยวกับยานี้ ไม่ได้มีข้อมูลยาครบถ้วนหรือทดแทนการดูแลโดยแพทย์หรือเภสัชกร หากคุณมีคำถามเพิ่มเติม หรือเกิดอาการข้างเคียง รวมถึงอาการข้างเคียงนอกเหนือจากเอกสารนี้ หรือมีอาการรุนแรงหรือร้ายแรงขึ้น โปรดปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร
- ยานี้ให้ใช้สำหรับคุณเท่านั้น ห้ามให้ยานี้แก่ผู้อื่นเพราะอาจเป็นอันตรายได้

This leaflet answers some common questions about this medicine. It does not contain complete drug information and cannot substitute for professional care. If you have any questions or suspect that you have adverse drug reactions, please contact your pharmacist or physician.
This medicine has been prescribed for you only. Do not pass it on to others because it may harm them.

1. ยาแชมปิกซ์ คือยาอะไร และใช้รักษาในกรณีใด

ยาแชมปิกซ์ เป็นยาเม็ดเคลือบฟิล์มสำหรับรับประทาน ที่ไม่ใช่สารนิโคติน มีตัวยาสำคัญคือ แวนเรนิคลิน ตาร์เตรท (Varenicline tartrate) เทียบเท่ากับ แวนเรนิคลิน 0.5 หรือ 1 มก. ใช้ในการเลิกบุหรี่ สามารถลดอาการอยากบุหรี่และอาการถอนบุหรี่ ขณะเดียวกันยังมีฤทธิ์ลดการเพิ่มความอยากและความรู้สึกพึงพอใจจากการสูบบุหรี่

2. ก่อนรับประทานยาแชมปิกซ์

ห้ามรับประทานยาแชมปิกซ์ในกรณีต่อไปนี้

หากคุณมีประวัติแพ้ยาแชมปิกซ์ หรือส่วนประกอบอื่นในเม็ดยา ได้แก่ cellulose microcrystalline, calcium hydrogen phosphate anhydrous, croscarmellose sodium, silica colloidal anhydrous, magnesium stearate หรือส่วนประกอบของสารเคลือบเม็ดยา ได้แก่ hypromellose, titanium dioxide (E171), macrogols, glycerol triacetate และ indigo carmine aluminium lake (E132) (เฉพาะขนาด 1 มก.)

ควรระมัดระวังเป็นพิเศษในการใช้ยาแชมปิกซ์

ผลที่เกิดขึ้นจากการเลิกบุหรี่

การเปลี่ยนแปลงภายในร่างกายของคุณที่เกิดขึ้นจากการเลิกบุหรี่ ทั้งที่ใช้หรือไม่ได้ใช้ยาแชนมิกซ์ อาจเปลี่ยนแปลงการทำงานของยาอื่นได้ ดังนั้น ในบางกรณีอาจจำเป็นต้องมีการปรับขนาดยา ยกตัวอย่างเช่น theophylline (ยาขยายหลอดลม) warfarin (ยาต้านการแข็งตัวของเลือด) และ insulin (ยารักษาโรคเบาหวาน) หากมีข้อสงสัยประการใด ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

ผู้ที่พยายามเลิกบุหรี่บางราย อาจมีอาการแสดงทางจิตประสาท พฤติกรรมหรือความคิด เปลี่ยนแปลง วิดกกังวล วิกลจริต อารมณ์แปรปรวน พฤติกรรมก้าวร้าว กระสับกระส่าย ซึมเศร้า คิด ฆ่าตัวตาย และพฤติกรรมเกี่ยวกับการฆ่าตัวตาย ถ้าคุณมีประวัติการเจ็บป่วยทางจิต ควรจะปรึกษา แพทย์หรือเภสัชกร

- ไม่จำเป็นต้องปรับขนาดยาในผู้ที่มีการทำงานของตับบกพร่อง
- หากคุณมีปัญหาเกี่ยวกับไต คุณควรแจ้งให้แพทย์ทราบก่อนใช้ยาแชนมิกซ์ เพราะอาจต้องใช้ยา ในขนาดที่ต่ำลง
- หากคุณมีประวัติการชักมาก่อน หรือมีปัจจัยอื่นที่อาจทำให้อาการชักกำเริบได้ คุณควรแจ้งให้ แพทย์ทราบก่อนใช้ยาแชนมิกซ์

การรับประทานยาแชนมิกซ์ร่วมกับยาอื่น

ควรแจ้งให้แพทย์หรือเภสัชกรทราบทุกครั้งหากคุณเพิ่งใช้หรือกำลังใช้ยาอื่น ๆ รวมด้วย แม้จะไม่ เป็นยาที่ได้สั่งโดยแพทย์ก็ตาม เนื่องจากยาอาจเกิดปฏิกิริยาต่อกันได้

คาดว่ายาแชนมิกซ์ไม่มีผลต่อการทำงานของยาอื่น และจากวิธีในการกำจัดยาแชนมิกซ์ออกจาก ร่างกาย คาดว่ายาอื่นไม่มีผลต่อการทำงานของยาแชนมิกซ์

การใช้ยาแชนมิกซ์ร่วมกับวิธีการรักษาอื่นเพื่อเลิกบุหรี่

ยังไม่มีการศึกษาถึงความปลอดภัยและประโยชน์ที่ได้รับจากการใช้ยาแชนมิกซ์ร่วมกับวิธีการรักษา อื่นในการเลิกบุหรี่ ดังนั้นจึงไม่แนะนำให้ใช้ยาแชนมิกซ์ร่วมกับวิธีการรักษาอื่นเพื่อเลิกบุหรี่

การรับประทานยาแชนมิกซ์ร่วมกับอาหารและเครื่องดื่ม

รับประทานยาแชนมิกซ์พร้อมกับอาหารหรือไม่ก็ได้

การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ระหว่างการใช้ยาแชนมิกซ์อาจเพิ่มฤทธิ์ของแอลกอฮอล์

การใช้ยาในเด็ก

ไม่แนะนำให้ใช้ยาแชนมิกซ์ในเด็กหรือวัยรุ่นอายุต่ำกว่า 18 ปี

หญิงมีครรภ์

ไม่ควรรับประทานยาแชนปิกซ์ขณะมีครรภ์

หญิงให้นมบุตร

แม้ว่ายังไม่มีการศึกษา ยาแชนปิกซ์อาจถูกขับออกทางน้ำนมได้ หญิงให้นมบุตรควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนใช้ยาแชนปิกซ์

ความสามารถในการขับชี่ยานพาหนะและความคุมเครื่องจักรกล

ยาแชนปิกซ์อาจทำให้มีง่วงและง่วงนอน คุณไม่ควรขับชี่ยานพาหนะ ควบคุมเครื่องจักรกลที่มีความซับซ้อน หรือเกี่ยวข้องกับกิจกรรมอื่น ๆ ที่อาจเป็นอันตราย จนกว่าจะแน่ใจว่ายาไม่ส่งผลกระทบต่อสมรรถภาพในการทำกิจกรรมเหล่านี้

3. วิธีการรับประทานยาแชนปิกซ์

ก่อนที่จะเริ่มต้นการใช้ยาแชนปิกซ์ คุณควรกำหนดวันที่จะเลิกบุหรี่ระหว่างสัปดาห์ที่ 2 ของการรักษา (ระหว่างวันที่ 8 ถึงวันที่ 14) ควรจดบันทึกวันที่ดังกล่าวเพื่อเตือนความจำ

อีกทางเลือกหนึ่งคือ ใช้แนวทางยืดหยุ่นในการหยุดสูบบุหรี่ คุณสามารถเริ่มรับประทานยา varenicline ก่อน แล้วจึงหยุดสูบบุหรี่ในระหว่างวันที่ 8 ถึง 35 ของการรักษา

ขนาดยาทั่วไปสำหรับผู้ใหญ่ โดยเริ่มต้นจากวันที่ 1 ตามระบุในตารางต่อไปนี้:

วันที่ 1 - 3	ขนาด 0.5 มก. ครั้งละ 1 เม็ด วันละหนึ่งครั้ง
วันที่ 4 - 7	ขนาด 0.5 มก. ครั้งละ 1 เม็ด วันละสองครั้ง ตอนเช้าและตอนเย็น
วันที่ 8 - สิ้นสุดการรักษา	ขนาด 1 มก. ครั้งละ 1 เม็ด วันละสองครั้ง ตอนเช้าและตอนเย็น

ควรกลืนยาทั้งเม็ดพร้อมกับน้ำ รับประทานยาพร้อมกับอาหารหรือไม่ก็ได้ ควรรับประทานยาอย่างสม่ำเสมอตามที่แพทย์สั่ง ควรสอบถามแพทย์หรือเภสัชกร หากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการใช้ยา

หากอาการข้างเคียงที่เกิดขึ้นซึ่งคุณไม่สามารถทนได้ แพทย์อาจตัดสินใจลดขนาดยาเป็น 0.5 มก. วันละสองครั้ง เป็นการชั่วคราวหรือถาวร

หากคุณมีปัญหาเกี่ยวกับไต คุณควรแจ้งให้แพทย์ทราบก่อนใช้ยาแชนปิกซ์ เพราะอาจต้องใช้ยาในขนาดที่ต่ำลง

หากคุณรับประทานยาแชนปิกซ์มากกว่าที่แพทย์สั่ง

ควรรีบแจ้งให้แพทย์หรือเภสัชกรทราบทันที เพื่อให้ได้รับการรักษาที่เหมาะสม

หากคุณลืมรับประทานยาแชนปิกซ์

ให้รับประทานยาทันทีเมื่อนึกได้ ยกเว้นหากนึกได้เมื่อใกล้เวลารับประทานยาเม็ดต่อไป ให้รับประทานยาตามเวลาต่อไปเลย ห้ามรับประทานยาเพิ่มเป็น 2 เท่าเพื่อชดเชยยาเม็ดที่ลืมรับประทาน

หากคุณหยุดรับประทานยาแชนปิกซ์

ควรปรึกษาแพทย์ก่อนหยุดรับประทานยาแชนปิกซ์ และควรรับประทานยาแชนปิกซ์ตามคำแนะนำที่ระบุในตารางข้างต้น

4. อาการข้างเคียงที่อาจเกิดได้

การเลิกบุหรี่ทั้งที่ได้รับหรือไม่ได้รับการรักษา มีผลทำให้เกิดอาการหลายอย่างได้แก่ อาการเปลี่ยนแปลง (เช่น รู้สึกซึมเศร้า หงุดหงิด คับข้องใจหรือกังวล) นอนไม่หลับ ไม่มีสมาธิ อัตราการเต้นของหัวใจลดลง ความรู้สึกอยากอาหารเพิ่มขึ้นหรือน้ำหนักตัวเพิ่มขึ้น และอาจมีอาการกำเริบทางจิตที่เป็นอยู่เดิม

เช่นเดียวกับยาทุกชนิด ยาแชนปิกซ์ทำให้เกิดอาการข้างเคียงในบางคนได้

อาการข้างเคียงที่พบได้บ่อยมาก ได้แก่ จมูกและคอหอยอักเสบ คลื่นไส้ ปวดศีรษะ นอนไม่หลับ ผื่นผดผื่น

อาการข้างเคียงที่พบได้บ่อย ได้แก่ หลอดลมอักเสบ ไซนัสอักเสบ น้ำหนักเพิ่มขึ้น ความรู้สึกอยากอาหารลดลง ความรู้สึกอยากอาหารเพิ่มขึ้น ง่วงนอน มึนงง ความบกพร่องในการรับรู้ หายใจลำบาก ไอ กรดไหลย้อน อาเจียน ท้องผูก ท้องเสีย ท้องอืด ปวดท้อง ปวดฟัน ไม่สบายท้อง อาหารไม่ย่อย ปากแห้ง ผื่น คัน ปวดข้อ ปวดกล้ามเนื้อ ปวดหลัง เจ็บหน้าอก อ่อนเพลีย การทดสอบการทำงานของตับผิดปกติ

แต่หากมีอาการต่อไปนี้หลังจากรับประทานยา ถึงแม้ว่าอาการเหล่านั้นอาจเกิดได้น้อยมาก แต่อาจมีความรุนแรง ให้หยุดรับประทานยาแชนปิกซ์และแจ้งให้แพทย์ทราบทันที

- หน้า ปาก (ลิ้น ริมฝีปาก และเหงือก) คอ (ลำคอ และคอหอย) มือ เท้า บวม และหายใจลำบาก
- ผื่น รวมทั้งกลุ่มอาการ Stevens-Johnson และ Erythema Multiforme

มีรายงานการซึมเศร้า กระสับกระส่าย พฤติกรรมหรือความคิดเปลี่ยนแปลง วิดกกังวล วิตกกังวล อาการแปรปรวน พฤติกรรมก้าวร้าว คิดฆ่าตัวตายในผู้ป่วยที่พยายามเลิกบุหรี่ระหว่างการไต่ยา

แชนมิกซ์ ซึ่งยังไม่ทราบแน่ชัดถึงผลของยาแชนมิกซ์ต่ออาการข้างเคียงนี้ หากคุณรับประทานยาแชนมิกซ์ และมีอาการไม่สบายใจ อารมณ์ซึมเศร้า พฤติกรรมเปลี่ยนแปลงหรือมีความคิดฆ่าตัวตาย คุณควรหยุดรับประทานยาและไปพบแพทย์ทันที

5. คำแนะนำในการเก็บยาแชนมิกซ์

เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

เก็บยาที่อุณหภูมิต่ำกว่า 30 องศาเซลเซียส

ห้ามใช้ยาแชนมิกซ์หลังวันสิ้นอายุของยาที่แสดงไว้บนฉลาก หากไม่ระบุเป็นอย่างอื่น “วันสิ้นอายุของยา” หมายถึง วันสุดท้ายของเดือนที่แสดงบนฉลาก

6. ชื่อผู้รับอนุญาตนำเข้าหรือส่งยาแผนปัจจุบันเข้ามาในราชอาณาจักร

บริษัท ไฟเซอร์ (ประเทศไทย) จำกัด