



เอกสารกำกับยาสำหรับผู้ป่วย

โอล์มีเทค™(OLMETEC™)
ยาเม็ด 20 มิลลิกรัม, 40 มิลลิกรัม
โอล์มีซาร์แทน มีด็อกโซมิล (Olmesartan medoxomil)

โปรดอ่านเอกสารนี้ให้เข้าใจอย่างละเอียดก่อนเริ่มใช้ยา

- เอกสารกำกับยาสำหรับผู้ป่วยนี้รวบรวมข้อมูลสำหรับคำถามที่พบบ่อยเกี่ยวกับยานี้
ไม่ได้มีข้อมูลยาครบถ้วนหรือทดแทนการดูแลโดยแพทย์หรือเภสัชกร หากคุณมีคำถามเพิ่มเติม
หรือเกิดอาการข้างเคียง รวมถึงอาการข้างเคียงนอกเหนือจากเอกสารนี้
หรือมีอาการรุนแรงหรือร้ายแรงขึ้น โปรดปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร
- ยานี้ให้ใช้สำหรับคุณเท่านั้น ห้ามให้ยานี้แก่ผู้อื่นเพราะอาจเป็นอันตรายได้

This leaflet answers some common questions about this medicine. It does not neither contain all of the available information nor substitute for professional care. If you have any questions or suspect that you have adverse drug reactions, please contact your pharmacist or physician. This medicine has been prescribed for you only. Do not pass it on to others because it may harm them.

1. ยาโอล์มีเทค คือยาอะไร และใช้รักษาในกรณีใด

ยาโอล์มีเทค เป็นยาเม็ดเคลือบฟิล์มสำหรับรับประทาน มีตัวยาสำคัญคือ โอล์มีซาร์แทน มีด็อกโซมิล (olmesartan medoxomil) 20 มก. หรือ 40 มก. จัดอยู่ในกลุ่มยา angiotensin-II receptor antagonists ใช้สำหรับลดความดันโลหิตโดยการขยายหลอดเลือด

ภาวะความดันโลหิตสูงมักจะไม่แสดงอาการ แต่ต้องรักษา มิฉะนั้นอาจมีความเสี่ยงต่อภาวะสมองขาดเลือด หัวใจวาย หัวใจล้มเหลว หรือไตวาย

2. ก่อนรับประทานยาโอล์มีเทค

ห้ามรับประทานยาโอล์มีเทคในกรณีต่อไปนี้

- หากคุณมีประวัติแพ้ยาโอล์มีเทค หรือส่วนประกอบอื่นในเม็ดยา ได้แก่ microcrystalline cellulose, lactose monohydrate, hydroxypropylcellulose, magnesium stearate

หรือส่วนประกอบของสารเคลือบเม็ดยา ได้แก่ titanium dioxide (E171), talc, hypromellose

- หากคุณมีครรภ์ หากพึงทราบว่า มีครรภ์ ควรหยุดใช้ยาโอลีสมีเทคโดยเร็วที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้
- หากคุณอยู่ระหว่างการให้นมบุตร
- หากคุณมีภาวะอุดตันของท่อน้ำดี
- ห้ามใช้ยาโอลีสมีเทคร่วมกับ aliskiren ในผู้ป่วยโรคเบาหวาน

ควรระวังเป็นพิเศษในการใช้ยาโอลีสมีเทค

ก่อนรับประทานยานี้ ควรแจ้งให้แพทย์ทราบหากคุณมีปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพต่อไปนี้:

- มีปัญหาเกี่ยวกับไต
- มีปัญหาเกี่ยวกับตับ
- หัวใจล้มเหลว หรือมีปัญหาเกี่ยวกับลิ้นหัวใจ หรือกล้ามเนื้อหัวใจ
- ภาวะขาดน้ำในร่างกาย เช่น อาเจียน ท้องเสีย ใช้ยาขับปัสสาวะ หรือกำลังควบคุมการรับประทานเกลือในอาหาร

เมื่อรับประทานร่วมกับยาลดความดันโลหิต อาจทำให้ความดันโลหิตต่ำเกินไป

ในผู้ป่วยที่มีความผิดปกติเกี่ยวกับการไหลเวียนโลหิตในหัวใจหรือสมอง

นำไปสู่อาการหัวใจวายหรือสมองขาดเลือด ดังนั้นแพทย์อาจต้องตรวจวัดความดันโลหิต

เพื่อดูผลอย่างใกล้ชิด

ยาโอลีสมีเทค อาจเปลี่ยนแปลงระดับของสารเคมีจำพวกอิเล็กโทรไลต์บางชนิดในเลือด

โดยเฉพาะการเพิ่มขึ้นของโปแตสเซียม แพทย์อาจต้องตรวจเลือดเป็นระยะเพื่อตรวจสอบค่าเหล่านี้

สัญญาณของอิเล็กโทรไลต์ที่เปลี่ยนแปลง ได้แก่: กระหายน้ำ ปากแห้ง ปวดกล้ามเนื้อ หรือเป็นตะคริว

กล้ามเนื้อล้า ความดันโลหิตต่ำ รู้สึกอ่อนเพลีย เจ็บขา เหนื่อยง่าย ง่วงนอน หรือกระวนกระวาย คลื่นไส้

และอาเจียน ปัสสาวะน้อย หัวใจเต้นเร็ว กรุณาแจ้งให้แพทย์ทราบหากสังเกตพบอาการเหล่านี้

ยาโอลีสมีเทคนี้ มีน้ำตาลแลคโตสเป็นส่วนประกอบ

หากแพทย์เคยแจ้งให้ทราบว่า คุณไม่ทนต่อน้ำตาลบางชนิด กรุณาติดต่อแพทย์ก่อนรับประทานยานี้

การรับประทานยาโอลีสมีเทคร่วมกับยาอื่น

ควรแจ้งให้แพทย์หรือเภสัชกรทราบทุกครั้งหากคุณเพิ่งใช้หรือกำลังใช้ยาอื่น ๆ ร่วมด้วย

แม้จะไม่ใช่ยาที่ได้สั่งโดยแพทย์ก็ตาม เนื่องจากยาอาจเกิดปฏิกิริยาต่อกันได้

ยาที่มีปฏิกิริยากับยาโอลีสมีเทค ได้แก่

- สารเสริมโปแตสเซียม ผงเกลือแร่ทดแทนที่มีโปแตสเซียมเป็นส่วนประกอบ ยาขับปัสสาวะ หรือ heparin
- lithium (ยาสำหรับรักษาอาการอารมณ์แปรปรวน และโรคซึมเศร้าบางชนิด)
- ยาต้านการอักเสบชนิดมีไซส์เตียรอยด์ (NSAIDs; ยาแก้ปวด ลดอาการบวม หรืออาการอักเสบอื่นๆ รวมทั้งข้ออักเสบ)
- ยาลดความดันโลหิตชนิดอื่น และโดยเฉพาะอย่างยิ่งการใช้ร่วมกับยาในกลุ่ม ACE inhibitor หรือยา aliskiren
- ยาลดกรดบางชนิด
- ยาลดไขมันที่จับกับน้ำดีในทางเดินอาหาร (bile acid sequestering agent) colestevam hydrochloride

การรับประทานยาโอลีสมีเทคร่วมกับอาหารและเครื่องดื่ม

รับประทานยาโอลีสมีเทคเวลาเดียวกันทุกวัน พร้อมกับการกินหรือไมก็ได้

การใช้ยาในเด็กและวัยรุ่น (อายุต่ำกว่า 18 ปี)

ไม่แนะนำให้ใช้ยาโอลีสมีเทคในเด็กและวัยรุ่นอายุต่ำกว่า 18 ปี

การใช้ยาในผู้สูงอายุ

สำหรับผู้ป่วยที่มีอายุมากกว่า 65 ปีขึ้นไป ไม่ควรใช้ยาเกิน 20 มก./วัน

หญิงมีครรภ์

โปรดแจ้งให้แพทย์ทราบหากคุณกำลังมีครรภ์ คาดว่าจะมีครรภ์ หรือวางแผนจะมีครรภ์ หากพบว่ามีครรภ์ ควรหยุดยาโดยทันที

หากมีการใช้ยาโอลีสมีเทคในระหว่างมีครรภ์ หรือหากผู้ป่วยเกิดมีครรภ์ในระหว่างที่ใช้ยาโอลีสมีเทค ควรแจ้งให้ผู้ป่วยทราบถึงอันตรายที่อาจเกิดขึ้นต่อทารกในครรภ์

แนะนำให้ตรวจอัลตราซาวด์การทำงานของไตและกะโหลกศีรษะ

หากมารดาได้รับยาโอลีสมีเทคในไตรมาสที่สองของการมีครรภ์เป็นต้นไป ทารกแรกเกิดที่ได้รับยา angiotensin II antagonists ในครรภ์ จะต้องได้รับการตรวจติดตามการเกิดความดันโลหิตต่ำ

ภาวะปัสสาวะออกน้อย และภาวะระดับโปแตสเซียมในเลือดสูงอย่างใกล้ชิด

หญิงให้นมบุตร

ห้ามรับประทานยาโอลีสมีเทค หากคุณอยู่ระหว่างการให้นมบุตร

ความสามารถในการขับชี่ยานพาหนะและควบคุมเครื่องจักรกล

ผู้ที่รับประทานยาลดความดันโลหิต อาจเกิดอาการมึนงง หรืออ่อนล้าได้เป็นบางครั้ง หากพบอาการเหล่านี้ ห้ามขับชี่ยานพาหนะหรือควบคุมเครื่องจักรกล จนกว่าอาการเหล่านี้จะหายไป

3. วิธีการรับประทานยาโอล์มีเทค

ขนาดยาเริ่มต้นตามปกติ คือ ครั้งละ 20 มก. วันละครั้ง อย่างไรก็ตาม หากยังควบคุมความดันโลหิตไม่ได้ แพทย์อาจเพิ่มขนาดยาจนถึง 40 มก. วันละครั้ง หรือจ่ายยาอื่นเพื่อรับประทานร่วมด้วย

ในผู้ป่วยที่มีภาวะโรคไตอย่างอ่อนถึงปานกลาง ไม่ควรใช้ยาเกินกว่า 20 มก. วันละครั้ง

รับประทานพร้อมกับอาหารหรือไม่ก็ได้ ควรรับประทานยาในเวลาเดียวกันทุกวัน เช่นทุกวันตอนรับประทานอาหารเช้า และรับประทานอย่างสม่ำเสมอตามที่แพทย์สั่ง ควรสอบถามแพทย์หรือเภสัชกร หากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการใช้ยา

หากคุณรับประทานยาโอล์มีเทคมากกว่าที่แพทย์สั่ง

หากคุณรับประทานยาเกินขนาด อาจทำให้ความดันโลหิตต่ำ ควรรีบแจ้งให้แพทย์หรือเภสัชกรทราบทันที เพื่อให้ได้รับการรักษาที่เหมาะสม

หากคุณลืมรับประทานยาโอล์มีเทค

ให้รับประทานยาตามเวลาต่อไปเลย ห้ามรับประทานยาเพิ่มเป็น 2 เท่าเพื่อชดเชยยาเม็ดที่ลืมรับประทาน

4. อาการข้างเคียงที่อาจเกิดได้

เช่นเดียวกับยาทุกชนิด ยาโอล์มีเทคทำให้เกิดอาการข้างเคียงในบางคนได้

อาการข้างเคียงที่พบได้บ่อย ได้แก่ มึนงง หลอดลมอักเสบ ไอ คอหอยอักเสบ เยื่อจมูกอักเสบ ปวดท้อง ท้องเสีย อาหารไม่ย่อย กระเพาะและลำไส้อักเสบ คลื่นไส้ ช้ออักเสบ ปวดหลัง ปวดกระดูก มีเลือดปนในปัสสาวะ ติดเชื้อทางเดินปัสสาวะ เจ็บหน้าอก อ่อนล้า มีอาการคล้ายเป็นไข้หวัดใหญ่ แขนขาบวม ปวด พบว่าผลตรวจเลือดบางค่าเปลี่ยนแปลง ได้แก่: creatinine phosphokinase เพิ่มขึ้น ระดับไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูงเกิน กรดยูริกในเลือดสูง ระดับเอนไซม์ตับสูง

แต่หากมีอาการต่อไปนี้หลังจากรับประทานยา ถึงแม้ว่าอาการเหล่านั้นอาจเกิดได้น้อยมาก

แต่อาจมีความรุนแรง ให้หยุดรับประทานยาโอล์มีเทคและแจ้งให้แพทย์ทราบทันที

- ผื่น ใบหน้า หงุดหงิดตา ริมฝีปาก บวม และหายใจลำบาก
- อาการท้องเสียรุนแรงและเรื้อรัง ตามด้วยภาวะน้ำหนัลด ซึ่งอาจเกิดหลังจากได้รับยาเป็นเวลาหลายเดือนถึงหลายปี

5. คำแนะนำในการเก็บยาโอล์มีเทค

เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

เก็บยาไว้ในที่อุณหภูมิต่ำกว่า 30 องศาเซลเซียส

ห้ามใช้ยาโอล์มีเทคหลังวันสิ้นอายุของยาที่แสดงไว้บนฉลาก หากไม่ระบุเป็นอย่างอื่น “วันสิ้นอายุของยา”

หมายถึง วันสุดท้ายของเดือนที่แสดงบนฉลาก

6. ผู้รับอนุญาตนำเข้าหรือส่งยาแผนปัจจุบันเข้ามาในราชอาณาจักร

บริษัท ไฟเซอร์ (ประเทศไทย) จำกัด