

เอ็ฟเวอโรโลมัส
ความแรง 5 และ 10 มิลลิกรัม
ชนิดเม็ด
ชื่อการค้า AFINITOR
(แอฟ-ฟิ-นิ-ทอร์)

1. ยานี้คือยาอะไร

1.1 ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้มีชื่อว่า เอ็ฟ-เวอ-โร-ไล-มัส (everolimus) เป็นยาด้านมะเร็งในกลุ่มราฟาไมซิน

1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

ใช้รักษาโรคมะเร็งหรือเนื้องอกซึ่งแพทย์พิจารณาแล้วว่าจำเป็นต้องใช้ยานี้ ดังนี้

- โรคมะเร็งเต้านมระยะลุกลามในหญิงวัยหมดประจำเดือน
- เนื้องอกประสาทต่อมไร้ท่อระยะลุกลามที่มีต้นกำเนิดจากระบบทางเดินอาหาร ปอด หรือตับอ่อน
- โรคมะเร็งไทรอยะลุกลาม

2. ข้อควรรู้ก่อนใช้ยา

2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- เคยแพ้ยานี้ หรือส่วนประกอบของยานี้ หรือยาอื่นในกลุ่มราฟาไมซิน เช่น ซิโรโลมัส, เทมซิโรโลมัส

2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้

ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร ในกรณีต่อไปนี้

- กำลังตั้งท้อง หรือสงสัยว่าจะตั้งท้อง
- กำลังให้นมลูก
- อายุต่ำกว่า 18 ปี
- เคยเป็น หรือกำลังเป็นโรคตับ
- เคยเป็นโรคตับอักเสบบี เพราะยานี้อาจทำให้โรคนี้กำเริบขึ้นได้
- เป็นโรคเบาหวาน

- กำลังติดเชื้อ
- กำลังจะรับวัคซีน
- กำลังจะได้รับการผ่าตัด เพิ่งได้รับการผ่าตัด หรือแผลหลังจากผ่าตัดยังไม่หายดี
- มีปัญหาท้องเสียจากน้ำตาลแล็กโตส
- เคยได้รับ หรือกำลังจะได้รับการรักษาด้วยรังสี
- กำลังใช้ยา อาหาร หรือสมุนไพรบางชนิด เพราะอาจมีผลต่อการรักษาหรือเกิดอันตรายได้ เช่น ยาฆ่าเชื้อแบคทีเรีย รวมถึงยารักษาวัณโรค, ยาฆ่าเชื้อไวรัส รวมถึงไวรัสเฮอร์ปีส์, ยาฆ่าเชื้อรา, ยาขับถ่าย, ยารักษาโรคหัวใจ, ยารักษาความดันเลือดสูง, ยาคอร์ติโคสเตอโรยด์, ยาไซโคลสปอริน, ยาอะพรีพิแทนต์, ยามิดาโซแลม, สมุนไพรเซนต์จอห์นเวิร์ต, ผลเกรปฟรุตหรือน้ำเกรปฟรุต, มะเฟือง หรือส้มซ่า

“หากท่านไม่แน่ใจว่ามีภาวะ หรือใช้ยา สมุนไพร อาหาร หรือเครื่องดื่มเหล่านี้อยู่ โปรดปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร”

3. วิธีใช้ยา

3.1 ขนาดและวิธีใช้

- กินยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกร เท่านั้น เพราะขนาดและระยะเวลาในการใช้ยานี้ ขึ้นกับชนิดและความรุนแรงของโรค
- กลืนยานี้ทั้งเม็ดพร้อมน้ำ
- ห้ามเคี้ยวหรือบดเม็ดยา
- ยานี้กินตอนท้องว่างหรือพร้อมอาหารก็ได้ แต่ควรกินเวลาเดียวกันทุกวัน

3.2 ถ้าลืมกินยา ควรทำอย่างไร

- กินยาทันทีที่นึกได้ แต่ถ้าลืมเกิน 6 ชั่วโมง ให้รอ กินยาของมื้อต่อไป ห้ามกินยาเพิ่มเป็น 2 เท่า

3.3 ถ้ากินยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรง ให้นำส่งโรงพยาบาลทันที

4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- ห้ามกินผลเกรปฟรุต น้ำเกรปฟรุต มะเฟือง หรือ ส้มซ่า ระหว่างที่ได้รับยานี้ เพราะอาจทำให้ระดับยาในเลือดสูงขึ้นจนเป็นอันตรายได้
- ห้ามหยุดยาเองโดยไม่แจ้งแพทย์ และให้กินยาต่อเนื่องตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกร
- หลีกเลี่ยงการรับวัคซีนระหว่างที่ใช้ยานี้
- งดให้นมลูกระหว่างใช้ยานี้ และงดต่อเนื่องไปอีก 2 สัปดาห์หลังจากกินยานี้ครั้งสุดท้าย
- ผู้หญิงที่มีลูกได้ ให้คุมกำเนิดระหว่างใช้ยานี้ตามวิธีที่แพทย์หรือเภสัชกรแนะนำ และคุมต่อไปอีก 8 สัปดาห์หลังจากกินยานี้ครั้งสุดท้าย
- พบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ เพื่อติดตามผลการรักษาหรืออันตรายจากยา

5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วไปพบแพทย์ทันที

- ลมพิษ บวมที่ใบหน้า เปลือกตาริมฝีปาก คอ ลิ้น
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก กลืนลำบาก
- ผื่นแดง ตุ่มพอง จ้ำตามผิวหนัง หรือมีการหลุดลอกของผิวหนังหรือเยื่อต่างๆ เช่น ในช่องปาก ลำคอ จมูก อวัยวะสืบพันธุ์ และเยื่อบุตาอักเสบ ร่วมกับมีไข้
- มีไข้ ร่วมกับไอ เจ็บหน้าอก หายใจถี่ หายใจลำบาก หายใจมีเสียงหวีด
- มีไข้ ร่วมกับเจ็บคอ หรือมีแผลในปาก หนาวสั่น
- มีเลือดออก หรือฟกช้ำโดยไม่รู้สาเหตุ
- ตัวเหลือง ตาเหลือง ปวดท้องช่วงบนด้านขวา ปัสสาวะสีเข้ม อุจจาระสีซีด
- หิวน้ำมาก ร่วมกับปัสสาวะออกมากขึ้น อยากอาหารเพิ่มขึ้น แต่น้ำหนักลดลง
- หิวน้ำมาก ร่วมกับปัสสาวะออกน้อยลง ปัสสาวะมีสีเข้ม ปากแห้งมาก

- ปัสสาวะออกน้อยลงมาก ร่วมกับขาบวม สับสน ปวดหลัง
- หายใจไม่เต็มอิ่ม ร่วมกับหายใจลำบากขณะนอนราบ เท้าบวม หรือขาบวม
- ขาบวม ร่วมกับปวดขาข้างเดียวโดยเฉพาะน่อง และผิวหนังแดงร้อน

“ให้หยุดยา แล้วรีบไปพบแพทย์ทันที”

5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์

- เบื่ออาหาร การรับรสเปลี่ยนแปลงไป น้ำหนักลด
- เป็นแผลในปาก เจ็บในช่องปาก ปากแห้ง
- คลื่นไส้ อาเจียน แสบร้อนกลางอก ท้องเสีย ปวดท้อง
- รู้สึกอ่อนแรง เหนื่อยง่าย หายใจไม่สะดวก โดยอาจมีผิวซีด เวียนหัวร่วมด้วย
- ปวดหัว โดยอาจมีเวียนหัวร่วมด้วย
- นอนไม่หลับ
- มีไข้
- ไอ
- เลือดกำเดาไหล
- มีผื่นไม่รุนแรง คัน เป็นสิ่ว ผิวแดง ผิวแห้ง
- ฝ่ามือและฝ่าเท้ามีสีแดง รู้สึกชา เป็นเหน็บ และปวดแสบ
- เล็บผิดปกติ
- ปวดข้อ
- บวมที่ส่วนปลายของร่างกาย เช่น แขน มือ ขา หน้าแข้ง เท้า ข้อเท้า
- บวมทั่วทั้งแขนและนิ้วมือ หรือขาและนิ้วเท้า ร่วมกับรู้สึกหนัก เคลื่อนไหวลำบาก ไม่สบายตัว
- ประจำเดือนมาไม่ปกติ หรือไม่มีประจำเดือน

“ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์”

6. เก็บยานี้อย่างไร

- เก็บยาไว้ในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง อย่าให้โดนแสงโดยตรง เก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส ไม่เก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
- ห้ามใช้ยาหลังวันหมดอายุที่ระบุบนกล่องยา
- ควรแกะยาเมื่อกินในแต่ละครั้งเท่านั้น ห้ามแกะยาทิ้งไว้นาน เพราะยาอาจเสียได้
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

7. ลักษณะและส่วนประกอบของยานี้

- **ลักษณะยา**
ความแรง 5 มิลลิกรัม เม็ดสีขาวถึงเหลืองอ่อน รูปรี ปลายมน มีขอบ ไม่มีรอยแบ่งครึ่ง ด้านหนึ่งมีตัวอักษร “NVR” อีกด้านหนึ่งมีตัวเลข “5” บรรจุในแผงบลิสเตอร์
- **ความแรง 10 มิลลิกรัม** เม็ดสีขาวถึงเหลืองอ่อน รูปรี ปลายมน มีขอบ ไม่มีรอยแบ่งครึ่ง ด้านหนึ่งมีตัวอักษร “NVR” อีกด้านหนึ่งมีตัวอักษร “UHE” บรรจุในแผงบลิสเตอร์
- **ตัวยาสำคัญ** คือ เอ็ฟเวโรโลมัส
- **ส่วนประกอบอื่นๆ** ได้แก่ แล็กโทสแอนไฮดรัส, คลอสโพรโดน, ไฮโพรเมลโลส, แล็กโทสโมโนไฮเดรต, แมกนีเซียมสเตียเรต, บิวทิลเลทไฮดรอกซีโทลูอิน

ศึกษาข้อมูลยาเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.

ความแรง 5 มิลลิกรัม



ความแรง 10 มิลลิกรัม



สแกนเพื่อดูเอกสารกำกับยาฉบับล่าสุด

ผู้ผลิต Novartis Pharma Stein AG, Switzerland
หรือ Novartis Pharmaceuticals S.R.L., Romania

ผู้นำเข้า บริษัท โนวาร์ตีส (ประเทศไทย) จำกัด กรุงเทพฯ

ผู้แทนจำหน่าย บริษัท ซิลลิค ฟาร์มา จำกัด กรุงเทพฯ

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ 7 กรกฎาคม 2564

คำเตือนตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข:
ยานี้อาจทำให้เกิดอันตรายร้ายแรงได้
ต้องใช้ภายใต้การควบคุมของแพทย์เท่านั้น

**เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ หากมีข้อสงสัยให้
ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร**