

## คำแนะนำสำหรับการให้ยา

### สเตลาร่า ขนาด 45 มิลลิกรัม ชนิดสารละลายสำหรับฉีด

ในช่วงเริ่มต้นของการรักษา ผู้ประกอบวิชาชีพด้านสุขภาพของคุณจะช่วยคุณในการฉีดยาครั้งแรก อย่างไรก็ตาม คุณและแพทย์ของคุณอาจตัดสินใจให้คุณฉีดยาสเตลาร่าด้วยตัวเอง ในกรณีนี้ คุณจะได้รับการฝึกให้ฉีดยาสเตลาร่า โปรดปรึกษาแพทย์ของคุณหากคุณมีคำถามเกี่ยวกับการฉีดยาด้วยตัวเอง

- ห้ามผสมยาสเตลาร่ากับของเหลวสำหรับฉีดชนิดอื่น ๆ
- ห้ามเขย่าขวดยาสเตลาร่า เพราะการเขย่าอย่างแรงอาจทำให้ยาเสียหายได้ ห้ามใช้ยาที่ถูกเขย่าอย่างแรง

#### 1. ตรวจสอบจำนวนขวดยาและเตรียมวัสดุอุปกรณ์:

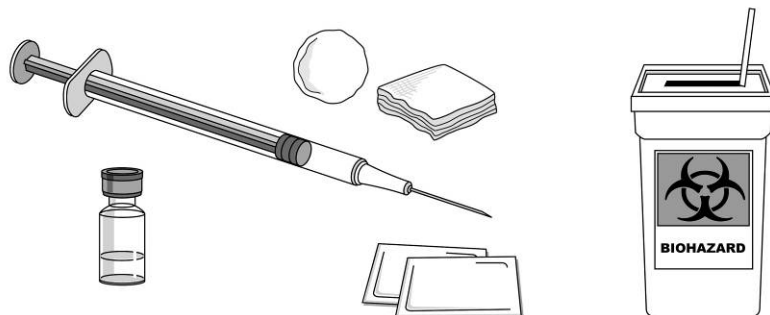
นำขวดยาออกจากตู้เย็น ตั้งขวดยาทิ้งไว้ประมาณครึ่งชั่วโมง เพื่อให้ของเหลวเข้าสู่อุณหภูมิที่เหมาะสมสำหรับฉีด (อุณหภูมิห้อง)

ตรวจสอบขวดยาเพื่อให้แน่ใจว่า:

- จำนวนขวดยาและความแรงถูกต้อง
  - หากขนาดยาของคุณคือ 45 มิลลิกรัมหรือน้อยกว่า คุณจะต้องใช้ยาสเตลาร่า ขนาด 45 มิลลิกรัม จำนวน 1 ขวด
  - หากขนาดยาของคุณคือ 90 มิลลิกรัม คุณจะต้องใช้ยาสเตลาร่า ขนาด 45 มิลลิกรัม จำนวน 2 ขวด และคุณจะต้องฉีดยาด้วยตัวเอง 2 ครั้ง เลือกบริเวณที่จะฉีดยาสองแห่งที่แตกต่างกันสำหรับการฉีดเหล่านี้ (ตัวอย่างเช่น ฉีดครั้งแรกที่ต้นขาขวาและฉีดอีกครั้งที่ต้นขาซ้าย) และฉีดยาสองครั้งต่อกันทันที ใช้เข็มและกระบอกฉีดยาใหม่สำหรับการฉีดแต่ละครั้ง
- เป็นยาที่ถูกต้อง
- ยังไม่เลยวันหมดอายุของยา
- ขวดยาไม่มีความเสียหายและฉีกไม่ถูกทำลาย
- สารละลายในขวดยาใสจนถึงเหลืองมัวเล็กน้อย (มีประกายคล้ายไข่มุก) และไม่มีสิ่งจนถึงสีเหลืองอ่อน
- สารละลายไม่เปลี่ยนสีหรือขุ่น และไม่มีอนุภาคแปลกปลอมใด ๆ
- สารละลายไม่ถูกแช่แข็ง

เด็กที่มีน้ำหนักน้อยกว่า 60 กิโลกรัมจำเป็นต้องใช้ขนาดยาน้อยกว่า 45 มิลลิกรัม ตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณทราบปริมาณ (ปริมาตร) ที่เหมาะสมที่จะดูดออกจากขวดยาและประเภทของกระบอกฉีดยาที่ต้องใช้สำหรับการให้ยา หากคุณไม่ทราบปริมาณหรือประเภทของกระบอกฉีดยาที่ต้องใช้ โปรดติดต่อผู้ประกอบวิชาชีพด้านสุขภาพของคุณสำหรับคำแนะนำเพิ่มเติม

รวบรวมทุกสิ่งที่คุณต้องใช้และจัดวางบนพื้นผิวที่สะอาด ซึ่งรวมถึงกระบอกรีดยา เข็ม แผ่นเช็ดฆ่าเชื้อ ก่อนสำลีหรือผ้าก๊อช และภาชนะสำหรับทิ้งของมีคม (ดูรูปที่ 1)

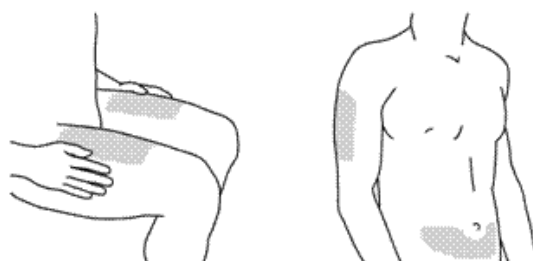


รูปที่ 1

## 2. เลือกและเตรียมผิวหนังบริเวณที่จะฉีดยา:

เลือกผิวหนังบริเวณที่จะฉีดยาหนึ่งแห่ง (ดูรูปที่ 2)

- ยาสเตลาราให้โดยการฉีดเข้าใต้ผิวหนัง (ฉีดใต้ผิวหนัง)
- บริเวณที่เหมาะสมสำหรับการฉีดยาคือต้นขาส่วนบนหรือบริเวณท้อง (ส่วนท้อง) โดยห่างจากสะดืออย่างน้อย 5 เซนติเมตร
- หากเป็นไปได้ ห้ามใช้ผิวหนังบริเวณที่มีอาการแสดงของโรคสะเก็ดเงิน
- หากมีผู้อื่นช่วยฉีดยาให้ เขาอาจเลือกฉีดบริเวณต้นแขนได้เช่นกัน



\*บริเวณที่เป็นสีเทาคือบริเวณสำหรับฉีดยาที่แนะนำ

## รูปที่ 2

เตรียมผิวหนังบริเวณที่จะฉีดยา

- ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่และน้ำอุ่น
- เช็ดผิวหนังบริเวณที่จะฉีดยาด้วยแผ่นเช็ดฆ่าเชื้อ
- ห้ามสัมผัสผิวหนังบริเวณนี้อีีกก่อนฉีดยา

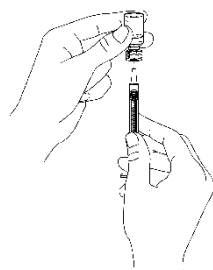
### 3. เตรียมขนาดยา:

- ถอดฝาปิดออกจากด้านบนของขวดยา (ดูรูปที่ 3)



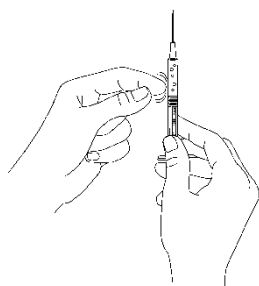
## รูปที่ 3

- ห้ามถอดจุกยางออก
- ทำความสะอาดจุกยางด้วยไม้พันสำลีสำหรับเช็ดฆ่าเชื้อ
- วางขวดยาบนพื้นผิวที่เรียบ
- หยิบกระบอกฉีดยาและถอดปลอกเข็มออก
- ห้ามสัมผัสเข็มหรือปล่อยให้เข็มสัมผัสสิ่งใด ๆ
- แหวงเข็มผ่านจุกยาง
- จับขวดยาและกระบอกฉีดยาพลิกขึ้น (ดังรูปที่ 4)
- ดึงลูกสูบของกระบอกฉีดยาเพื่อให้ของเหลวไหลเข้าไปในกระบอกฉีดยาในปริมาณที่สั่งจ่ายโดยแพทย์ของคุณ
- เป็นสิ่งสำคัญที่เข็มจะต้องอยู่ในของเหลวตลอดเวลาาระหว่างที่ดึงลูกสูบ เพื่อไม่ให้เกิดฟองอากาศในกระบอกฉีดยา (ดูรูปที่ 4)



รูปที่ 4

- ดึงเข็มออกจากขวดยา
- จับกระบอกฉีดยาให้เข็มชี้ขึ้นเพื่อดูว่ามีฟองอากาศอยู่ภายในหรือไม่
- หากมีฟองอากาศ ให้เคาะด้านข้างเบา ๆ จนกระทั่งฟองอากาศลอยขึ้นด้านบนของกระบอกฉีดยา (ดูรูปที่ 5)



รูปที่ 5

- จากนั้นให้กดลูกสูบของกระบอกฉีดยาเพื่อไล่อากาศออกให้หมด (แต่ไม่ให้ของเหลวไหลออก)
- ห้ามวางกระบอกฉีดยาลงหรือปล่อยให้เข็มสัมผัสสิ่งใด ๆ

#### 4. ฉีดยา:

- หนีบผิวหนังที่ทำความสะอาดแล้วขึ้นระหว่างนิ้วโป้งกับนิ้วชี้ของคุณอย่างเบามือ ห้ามบีบแรง
- แหวงเข็มเข้าไปในผิวหนังที่ถูกหนีบขึ้นมา
- กดลูกสูบของกระบอกฉีดยาให้สุดด้วยนิ้วโป้งของคุณเพื่อฉีดของเหลวให้หมด โดยกดช้า ๆ และสม่ำเสมอ และยังคงหนีบผิวหนังไว้
- เมื่อลูกสูบถูกกดจนสุดแล้วให้ดึงเข็มออกและปล่อยผิวหนังที่หนีบไว้

#### 5. ภายหลังฉีดยา:

- กดแผ่นซีดฆ่าเชื้อเหนือบริเวณที่ฉีดยาเป็นเวลาสองถึงสามวินาทีหลังฉีดยา
- อาจจะมีเลือดหรือของเหลวซึมออกมาเล็กน้อยในบริเวณที่ฉีดยา ซึ่งเป็นเรื่องปกติ
- คุณสามารถใช้ก้อนสำลีหรือผ้าก๊อชซับเหนือบริเวณที่ฉีดยาและกดค้างไว้เป็นเวลา 10 วินาที
- ห้ามถูผิวหนังบริเวณที่ฉีดยา หากจำเป็น คุณอาจปิดผิวหนังบริเวณที่ฉีดยาด้วยผ้าพันแผลชนิดติดยึดขนาดเล็ก

#### 6. การกำจัด:

- ควรทิ้งกระบอกฉีดยาและเข็มที่ใช้แล้วลงในภาชนะที่ทนต่อการเจาะอย่างภาชนะสำหรับทิ้งของมีคม ห้ามนำเข็มและกระบอกฉีดยากลับมาใช้ซ้ำอีกเด็ดขาด เพื่อความปลอดภัยและสุขภาพของคุณ และเพื่อความปลอดภัยของผู้อื่น กำจัดภาชนะสำหรับทิ้งของมีคมตามข้อกำหนดในท้องถิ่นของคุณ
- ขวดยาเปล่า แผ่นซีดฆ่าเชื้อ และวัสดุอื่น ๆ สามารถทิ้งในถังขยะของคุณ

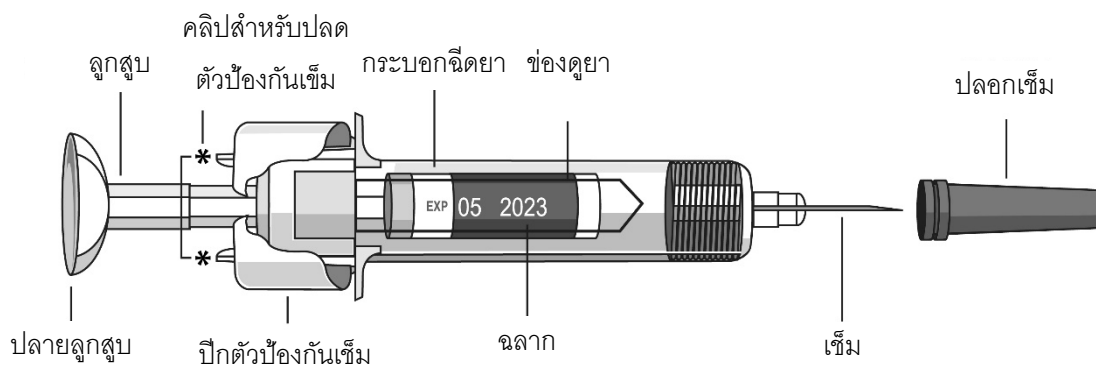
## คำแนะนำสำหรับการให้ยา

### สเตลาร่า ขนาด 45 มิลลิกรัม ชนิดสารละลายสำหรับฉีดในกระบอกฉีดยาที่บรรจุยาพร้อมฉีด

ในช่วงเริ่มต้นของการรักษา ผู้ประกอบวิชาชีพด้านสุขภาพของคุณจะช่วยให้คุณในการฉีดยาครั้งแรก อย่างไรก็ตาม คุณและแพทย์ของคุณอาจตัดสินใจให้คุณฉีดยาสเตลาร่าด้วยตัวเอง ในกรณีนี้ คุณจะได้รับการฝึกให้ฉีดยาสเตลาร่า โปรดปรึกษาแพทย์ของคุณหากคุณมีคำถามเกี่ยวกับการฉีดยาด้วยตัวเอง

- ห้ามผสมยาสเตลาร่ากับของเหลวสำหรับฉีดชนิดอื่น ๆ
- ห้ามเขย่ากระบอกฉีดยาที่บรรจุยาสเตลาร่าพร้อมฉีด เพราะการเขย่าอย่างแรงอาจทำให้ยาเสียหายได้ ห้ามใช้ยาที่ถูกเขย่าอย่างแรง

#### รูปที่ 1 แสดงลักษณะของกระบอกฉีดยาที่บรรจุยาพร้อมฉีด



รูปที่ 1

#### 1. ตรวจสอบจำนวนกระบอกฉีดยาที่บรรจุยาพร้อมฉีดและเตรียมวัสดุอุปกรณ์:

การเตรียมกระบอกฉีดยาที่บรรจุยาพร้อมฉีดเพื่อใช้งาน

- นำกระบอกฉีดยาที่บรรจุยาพร้อมฉีดออกจากตู้เย็น ตั้งกระบอกฉีดยาที่บรรจุยาพร้อมฉีดทิ้งไว้นอกกล่องประมาณครึ่งชั่วโมง เพื่อให้ของเหลวเข้าสู่อุณหภูมิที่เหมาะสมสำหรับฉีด (อุณหภูมิห้อง) ห้ามถอดปลอกเข็มของกระบอกฉีดยาในระหว่างที่รอให้ถึงอุณหภูมิห้อง
- ถูกระบอกฉีดยาที่บรรจุยาพร้อมฉีดโดยจับตรงส่วนกระบอกฉีดยาและให้เข็มที่ยังอยู่ในปลอกเข็มชี้ขึ้น
- ห้ามถือโดยจับตรงปลายลูกสูบ ตัวลูกสูบ ปีกตัวป้องกันเข็ม หรือปลอกเข็ม

- ห้ามดึงลูกสูบของกระบอกฉีดยาถอยหลังไม่ว่าจะเมื่อใดก็ตาม
- ห้ามถอดปลอกเข็มออกจากกระบอกฉีดยาที่บรรจุยาพร้อมฉีดจนกว่าจะได้รับแจ้งให้ทำเช่นนั้น
- ห้ามสัมผัสสลิปสำหรับปลดตัวป้องกันเข็ม (ดังที่ระบุด้วยเครื่องหมายดอกจัน \* ในรูปที่ 1) เพื่อป้องกันไม่ให้เข็มถูกรอบด้วยตัวป้องกันเข็มก่อนกำหนด

ตรวจสอบกระบอกฉีดยาที่บรรจุยาพร้อมฉีดเพื่อให้แน่ใจว่า:

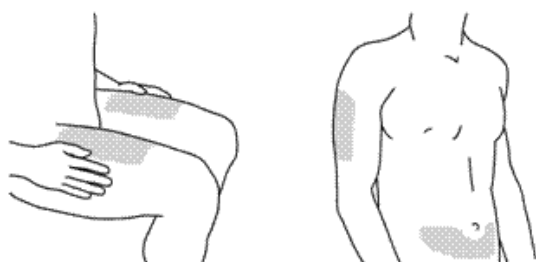
- จำนวนกระบอกฉีดยาที่บรรจุยาพร้อมฉีดและความแรงถูกต้อง
  - หากขนาดยาของคุณคือ 45 มิลลิกรัม คุณจะต้องใช้กระบอกฉีดยาที่บรรจุยาสเตลาราพร้อมฉีด ขนาด 45 มิลลิกรัม จำนวน 1 ซิน
  - หากขนาดยาของคุณคือ 90 มิลลิกรัม คุณจะต้องใช้กระบอกฉีดยาที่บรรจุยาสเตลาราพร้อมฉีด ขนาด 45 มิลลิกรัม จำนวน 2 ซิน และคุณจะต้องฉีดยาด้วยตัวเอง 2 ครั้ง เลือกบริเวณที่จะฉีดยา 2 แห่งที่แตกต่างกันสำหรับการฉีดเหล่านี้ (ตัวอย่างเช่น ฉีดครั้งแรกที่ต้นขาขวา และฉีดอีกครั้งที่ต้นขาซ้าย) และฉีดยา 2 ครั้งต่อกันทันที
- เป็นยาที่ถูกต้อง
- ยังไม่เลยวันหมดอายุของยา
- กระบอกฉีดยาที่บรรจุยาพร้อมฉีดไม่มีความเสียหาย
- สารละลายในกระบอกฉีดยาที่บรรจุยาพร้อมฉีดมีลักษณะใสจนถึงเหลืองมัวเล็กน้อย (มีประกายคล้ายไข่มุก) และไม่มีสีจนถึงสีเหลืองอ่อน
- สารละลายในกระบอกฉีดยาที่บรรจุยาพร้อมฉีดไม่เปลี่ยนสีหรือขุ่น และไม่มีอนุภาคแปลกปลอมใด ๆ
- สารละลายในกระบอกฉีดยาที่บรรจุยาพร้อมฉีดไม่ถูกแช่แข็ง

รวบรวมทุกสิ่งที่คุณต้องใช้และจัดวางบนพื้นผิวที่สะอาด ซึ่งรวมถึงแผ่นเช็ดฆ่าเชื้อ ก่อนสาลีหรือผ้าก๊อช และภาชนะสำหรับทิ้งของมีคม

## 2. เลือกและเตรียมผิวหนังบริเวณที่จะฉีดยา:

เลือกผิวหนังบริเวณที่จะฉีดยาหนึ่งแห่ง (ดูรูปที่ 2)

- ยาสเตลาราให้โดยการฉีดเข้าใต้ผิวหนัง (ฉีดใต้ผิวหนัง)
- บริเวณที่เหมาะสมสำหรับการฉีดคือต้นขาส่วนบนหรือบริเวณท้อง (ส่วนท้อง) ห่างจากสะดืออย่างน้อย 5 เซนติเมตร
- หากเป็นไปได้ ห้ามใช้ผิวหนังบริเวณที่มีอาการแสดงของโรคสะเก็ดเงิน
- หากมีผู้อื่นช่วยฉีดยาให้ เขาอาจเลือกฉีดบริเวณต้นแขนได้เช่นกัน



\*บริเวณที่เป็นสีเทาคือบริเวณสำหรับฉีดยาที่แนะนำ

## รูปที่ 2

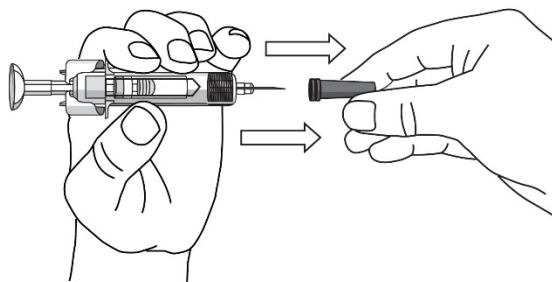
เตรียมผิวหนังบริเวณที่จะฉีดยา

- ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่และน้ำอุ่น
- เช็ดผิวหนังบริเวณที่จะฉีดยาด้วยแผ่นเช็ดฆ่าเชื้อ
- ห้ามสัมผัสผิวหนังบริเวณนี้อีกก่อนฉีดยา

### 3. ถอดปลอกเข็มออก (ดูรูปที่ 3)

- **ไม่ควร**ถอดปลอกเข็มออกจนกว่าคุณพร้อมที่จะฉีดยา
- หยิบกระบอกฉีดยาที่บรรจุยาพร้อมฉีดยาและจับตรงส่วนกระบอกฉีดยาด้วยมือข้างหนึ่ง
- ดึงปลอกเข็มออกตรง ๆ และทิ้งไป ในระหว่างนี้ห้ามสัมผัสลูกสูบของกระบอกฉีดยา



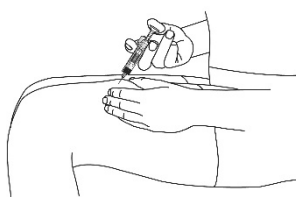


รูปที่ 3

- คุณอาจสังเกตเห็นฟองอากาศในกระบอกฉีดยาที่บรรจุยาพร้อมฉีดยาหรือเห็นหยดของเหลวที่ปลายเข็ม ซึ่งเป็นเรื่องปกติและไม่ต้องเอาออก
- ห้ามสัมผัสเข็มหรือปล่อยให้เข็มสัมผัสพื้นผิวใด ๆ
- ห้ามใช้กระบอกฉีดยาที่บรรจุยาพร้อมฉีดยาหากคุณทำตกหลังถอดปลอกเข็มออกแล้ว หากเกิดเหตุการณ์นี้ขึ้น โปรดติดต่อแพทย์หรือเภสัชกรของคุณ
- ฉีดยาโดยทันทีหลังจากที่ถอดปลอกเข็มออกแล้ว

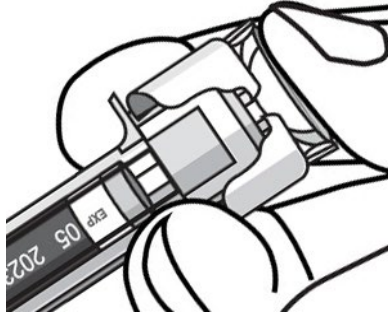
#### 4. ฉีดยา:

- ถือกระบอกฉีดยาที่บรรจุยาพร้อมฉีดยาด้วยนิ้วกลางและนิ้วชี้ของมือข้างหนึ่ง และวางนิ้วโป้งไว้บนลูกสูบของกระบอกฉีดยา ใช้มืออีกข้างหนึ่งหนีบผิวหนังที่ทำความสะอาดแล้วขึ้นระหว่างนิ้วโป้งกับนิ้วชี้ของคุณอย่างเบามือ ห้ามบีบแรง
- ห้ามดึงลูกสูบของกระบอกฉีดยาออกหลังไม่ว่าจะเมื่อใดก็ตาม
- แทางเข็มครั้งเดียวอย่างรวดเร็วเข้าไปในผิวหนังจนสุดเท่าที่สามารถทำได้ (ดูรูปที่ 4)



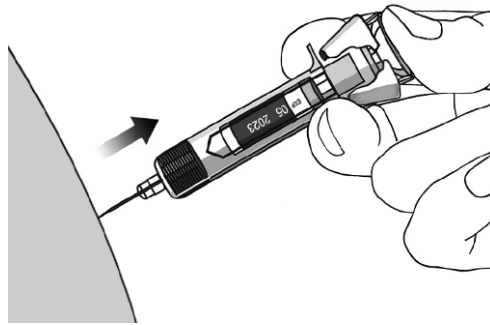
รูปที่ 4

- ฉีดยาให้หมดโดยกดลูกสูบจนปลายลูกสูบอยู่ระหว่างตัวป้องกันเข็มทั้งหมด (ดูรูปที่ 5)



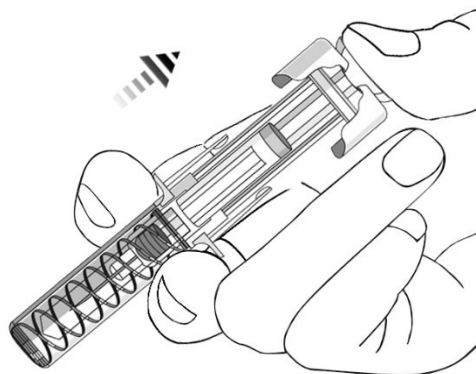
รูปที่ 5

- เมื่อลูกสูบถูกกดจนสุดเท่าที่สามารถทำได้แล้ว ให้ออกแรงกดปลายลูกสูบต่อไป ดึงเข็มออกและปล่อยผิวหนังที่หนีบไว้ (ดูรูปที่ 6)



รูปที่ 6

- ค่อย ๆ ปล่อยนิ้วหัวแม่มือออกจากปลายลูกสูบ เพื่อให้กระบอกฉีดยาเปลาเลื่อนขึ้นจนกว่าเข็มทั้งอันจะถูกครอบด้วยตัวป้องกันเข็มดังแสดงในรูปที่ 7



## รูปที่ 7

**5. ภายหลังฉีดยา:**

- กดแผ่นซีดฆ่าเชื้อเหนือบริเวณที่ฉีดยาเป็นเวลาสองถึงสามวินาทีหลังฉีดยา
- อาจจะมีเลือดหรือของเหลวซึมออกมาเล็กน้อยในบริเวณที่ฉีดยา ซึ่งเป็นเรื่องปกติ
- คุณสามารถใช้ก้อนสำลีหรือผ้าก๊อชซับเหนือบริเวณที่ฉีดยาและกดค้างไว้เป็นเวลา 10 วินาที
- ห้ามถูผิวหนังบริเวณที่ฉีดยา หากจำเป็น คุณอาจปิดผิวหนังบริเวณที่ฉีดยาด้วยผ้าพันแผลชนิดติดยึดขนาดเล็ก

**6. การกำจัด:**

- ควรทิ้งกระบอกฉีดยาและเข็มที่ใช้แล้วลงในภาชนะที่ทนต่อการเจาะอย่างภาชนะสำหรับทิ้งของมีคม (ดูรูปที่ 8) ห้ามนำกระบอกฉีดยากลับมาใช้ซ้ำอีกเด็ดขาด เพื่อความปลอดภัยและสุขภาพของคุณ และเพื่อความปลอดภัยของผู้อื่น กำจัดภาชนะสำหรับทิ้งของมีคมตามข้อกำหนดในท้องถิ่นของคุณ
- แผ่นซีดฆ่าเชื้อ และวัสดุอื่น ๆ สามารถทิ้งในถังขยะของคุณ



รูปที่ 8

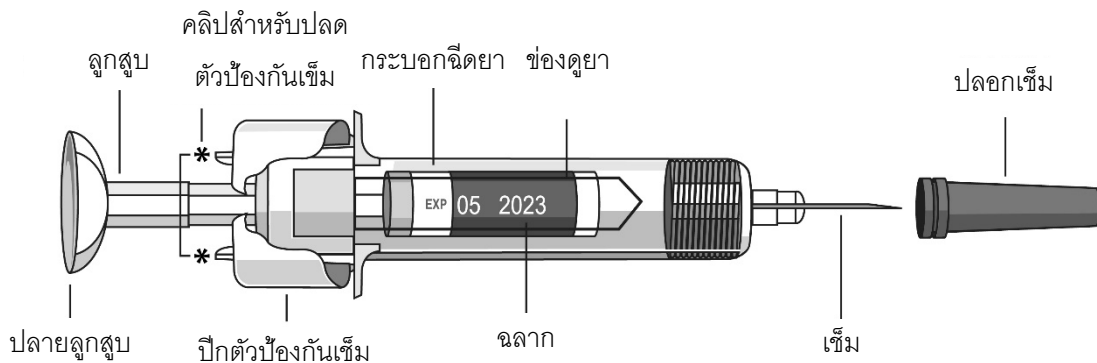
## คำแนะนำสำหรับการให้ยา

### สเตลาร่า ขนาด 90 มิลลิกรัม ชนิดสารละลายสำหรับฉีดในกระบอกฉีดยาที่บรรจุยาพร้อมฉีด

ในช่วงเริ่มต้นของการรักษา ผู้ประกอบวิชาชีพด้านสุขภาพของคุณจะช่วยให้คุณในการฉีดยาครั้งแรก อย่างไรก็ตาม คุณและแพทย์ของคุณอาจตัดสินใจให้คุณฉีดยาสเตลาร่าด้วยตัวเอง ในกรณีนี้ คุณจะได้รับการฝึกให้ฉีดยาสเตลาร่า โปรดปรึกษาแพทย์ของคุณหากคุณมีคำถามเกี่ยวกับการฉีดยาด้วยตัวเอง

- ห้ามผสมยาสเตลาร่ากับของเหลวสำหรับฉีดชนิดอื่น ๆ
- ห้ามเขย่ากระบอกฉีดยาที่บรรจุยาสเตลาร่าพร้อมฉีด เพราะการเขย่าอย่างแรงอาจทำให้ยาเสียหายได้ ห้ามใช้ยาที่ถูกเขย่าอย่างแรง

#### รูปที่ 1 แสดงลักษณะของกระบอกฉีดยาที่บรรจุยาพร้อมฉีด



รูปที่ 1

#### 1. ตรวจสอบจำนวนกระบอกฉีดยาที่บรรจุยาพร้อมฉีดและเตรียมวัสดุอุปกรณ์:

การเตรียมกระบอกฉีดยาที่บรรจุยาพร้อมฉีดเพื่อใช้งาน

- นำกระบอกฉีดยาที่บรรจุยาพร้อมฉีดออกจากตู้เย็น ตั้งกระบอกฉีดยาที่บรรจุยาพร้อมฉีดทิ้งไว้นอกกล่องประมาณครึ่งชั่วโมง เพื่อให้ของเหลวเข้าสู่อุณหภูมิที่เหมาะสมสำหรับฉีด (อุณหภูมิห้อง) ห้ามถอดปลอกเข็มของกระบอกฉีดยาในระหว่างที่รอให้ถึงอุณหภูมิห้อง
- ถือกระบอกฉีดยาที่บรรจุยาพร้อมฉีดโดยจับตรงส่วนกระบอกฉีดยาและให้เข็มที่ยังอยู่ในปลอกเข็มชี้ขึ้น
- ห้ามถือโดยจับตรงปลายหลอดสูบ ตัวหลอดสูบ ปีกตัวป้องกันเข็ม หรือปลอกเข็ม

- ห้ามดึงลูกสูบของกระบอกฉีดยาถอยหลังไม่ว่าจะเมื่อใดก็ตาม
- ห้ามถอดปลอกเข็มออกจากกระบอกฉีดยาที่บรรจุยาพร้อมฉีดจนกว่าจะได้รับแจ้งให้ทำเช่นนั้น
- ห้ามสัมผัสสลิปสำหรับปลดตัวป้องกันเข็ม (ดังที่ระบุด้วยเครื่องหมายดอกจัน \* ในรูปที่ 1) เพื่อป้องกันไม่ให้เข็มถูกรอบด้วยตัวป้องกันเข็มก่อนกำหนด

ตรวจสอบกระบอกฉีดยาที่บรรจุยาพร้อมฉีดเพื่อให้แน่ใจว่า:

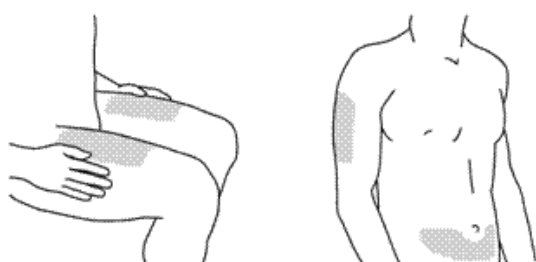
- จำนวนกระบอกฉีดยาที่บรรจุยาพร้อมฉีดและความแรงถูกต้อง
  - หากขนาดยาของคุณคือ 90 มิลลิกรัม คุณจะต้องใช้กระบอกฉีดยาที่บรรจุยาสเตลาร่าพร้อมฉีด ขนาด 90 มิลลิกรัม จำนวน 1 ชิ้น
- เป็นยาที่ถูกต้อง
- ยังไม่เลยวันหมดอายุของยา
- กระบอกฉีดยาที่บรรจุยาพร้อมฉีดไม่มีความเสียหาย
- สารละลายในกระบอกฉีดยาที่บรรจุยาพร้อมฉีดมีลักษณะใสจนถึงเหลืองมัวเล็กน้อย (มีประกายคล้ายไข่มุก) และไม่มีสีจนถึงสีเหลืองอ่อน
- สารละลายในกระบอกฉีดยาที่บรรจุยาพร้อมฉีดไม่เปลี่ยนสีหรือขุ่น และไม่มีอนุภาคแปลกปลอมใด ๆ
- สารละลายในกระบอกฉีดยาที่บรรจุยาพร้อมฉีดไม่ถูกแช่แข็ง

รวบรวมทุกสิ่งที่คุณต้องใช้และจัดวางบนพื้นผิวที่สะอาด ซึ่งรวมถึงแผ่นเช็ดฆ่าเชื้อ ก้อนสำลีหรือผ้าก๊อช และภาชนะสำหรับทิ้งของมีคม

## 2. เลือกและเตรียมผิวหนังบริเวณที่จะฉีดยา:

เลือกผิวหนังบริเวณที่จะฉีดยาหนึ่งแห่ง (ดูรูปที่ 2)

- ยาสเตลาร่าให้โดยการฉีดเข้าใต้ผิวหนัง (ฉีดใต้ผิวหนัง)
- บริเวณที่เหมาะสมสำหรับการฉีดยาคือต้นขาส่วนบนหรือบริเวณท้อง (ส่วนท้อง) ห่างจากสะดืออย่างน้อย 5 เซนติเมตร
- หากเป็นไปได้ ห้ามใช้ผิวหนังบริเวณที่มีอาการแสดงของโรคสะเก็ดเงิน
- หากมีผู้อื่นช่วยฉีดยาให้ เขาอาจเลือกฉีดบริเวณต้นแขนได้เช่นกัน



\*บริเวณที่เป็นสีเทาคือบริเวณสำหรับฉีดยาที่แนะนำ

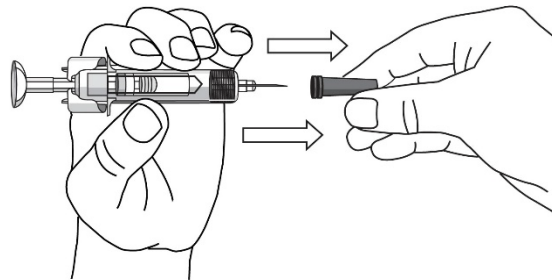
## รูปที่ 2

เตรียมผิวหนังบริเวณที่จะฉีดยา

- ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่และน้ำอุ่น
- เช็ดผิวหนังบริเวณที่จะฉีดยาด้วยแผ่นเช็ดฆ่าเชื้อ
- ห้ามสัมผัสผิวหนังบริเวณนี้อีกก่อนฉีดยา

### 3. ถอดปลอกเข็มออก (ดูรูปที่ 3)

- **ไม่ควร**ถอดปลอกเข็มออกจนกว่าคุณพร้อมที่จะฉีดยา
- หยิบกระบอกฉีดยาที่บรรจุยาพร้อมฉีดและจับตรงส่วนกระบอกฉีดยาด้วยมือข้างหนึ่ง
- ดึงปลอกเข็มออกตรง ๆ และทิ้งไป ในระหว่างนี้ห้ามสัมผัสลูกสูบของกระบอกฉีดยา

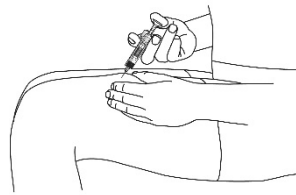


## รูปที่ 3

- คุณอาจสังเกตเห็นฟองอากาศในกระบอกฉีดยาที่บรรจุยาพร้อมฉีดหรือเห็นหยดของเหลวที่ปลายเข็ม ซึ่งเป็นเรื่องปกติและไม่ต้องเอาออก
- ห้ามสัมผัสเข็มหรือปล่อยให้เข็มสัมผัสพื้นผิวใด ๆ
- ห้ามใช้กระบอกฉีดยาที่บรรจุยาพร้อมฉีดหากคุณทำตกหลังถอดปลอกเข็มออกแล้ว หากเกิดเหตุการณ์นี้ขึ้น โปรดติดต่อแพทย์หรือเภสัชกรของคุณ
- ฉีดยาโดยทันทีหลังจากที่ถอดปลอกเข็มออกแล้ว

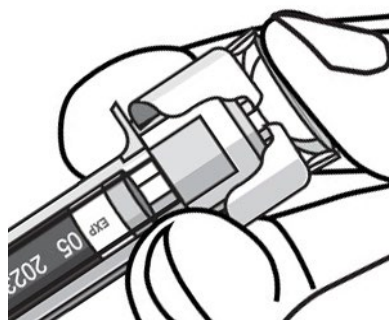
#### 4. ฉีดยา:

- ถือกะบอกฉีดยาที่บรรจุยาพร้อมฉีดด้วยนิ้วกลางและนิ้วชี้ของมือข้างหนึ่ง และวางนิ้วโป่งไว้บนลูกสูบของกระบอกฉีดยา ใช้นิ้วมืออีกข้างหนึ่งหนีบผิวหนังที่ทำความสะอาดแล้วขึ้นระหว่างนิ้วโป่งกับนิ้วชี้ของคุณอย่างเบามือ ห้ามบีบแรง
- ห้ามดึงลูกสูบของกระบอกฉีดยาถอยหลังไม่ว่าจะเมื่อใดก็ตาม
- แทะเข็มครั้งเดียวอย่างรวดเร็วเข้าไปในผิวหนังจนสุดเท่าที่สามารถทำได้ (ดูรูปที่ 4)



รูปที่ 4

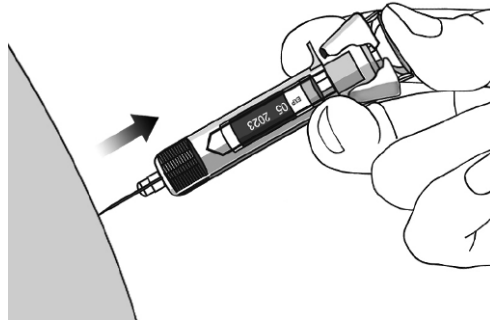
- ฉีดยาให้หมดโดยกดลูกสูบจนปลายลูกสูบอยู่ระหว่างตัวป้องกันเข็มทั้งหมด (ดูรูปที่ 5)



รูปที่ 5

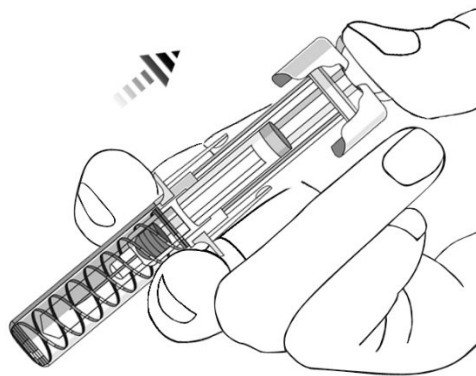
- เมื่อลูกสูบถูกกดจนสุดเท่าที่สามารถทำได้แล้ว ให้ออกแรงกดปลายลูกสูบต่อไป ดึงเข็มออกและปล่อยผิวหนังที่หนีบไว้ (ดูรูปที่ 6)





รูปที่ 6

- ค่อย ๆ ปล่อยนิ้วหัวแม่มือออกจากปลายลูกสูบ เพื่อให้กระบอกฉีดยาเปลาเลื่อนขึ้นจนกว่าเข็มทั้งอันจะถูกครอบด้วยตัวป้องกันเข็มดังแสดงในรูปที่ 7



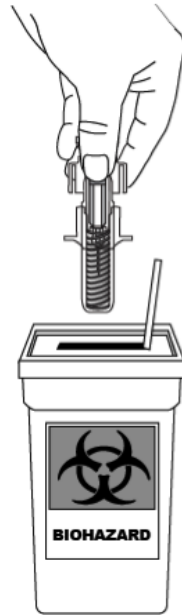
รูปที่ 7

### 5. ภายหลังฉีดยา:

- กดแผ่นขีดฆ่าเชื้อเหนือบริเวณที่ฉีดยาเป็นเวลาสองถึงสามวินาทีหลังฉีดยา
- อาจจะมีเลือดหรือของเหลวซึมออกมาเล็กน้อยในบริเวณที่ฉีดยา ซึ่งเป็นเรื่องปกติ
- คุณสามารถใช้ก้อนสำลีหรือผ้าก๊อซซับเหนือบริเวณที่ฉีดยาและกดค้างไว้เป็นเวลา 10 วินาที
- ห้ามถูผิวหนังบริเวณที่ฉีดยา หากจำเป็น คุณอาจปิดผิวหนังบริเวณที่ฉีดยาด้วยผ้าพันแผลชนิดติดยึดขนาดเล็ก

## 6. การกำจัด:

- ควรทิ้งกระบอกรีดยาและเข็มที่ใช้แล้วลงในภาชนะที่ทนต่อการเจาะอย่างภาชนะสำหรับทิ้งของมีคม (ดูรูปที่ 8) ห้ามนำกระบอกรีดยากลับมาใช้ซ้ำอีกเด็ดขาด เพื่อความปลอดภัยและสุขภาพของคุณ และเพื่อความปลอดภัยของผู้อื่น กำจัดภาชนะสำหรับทิ้งของมีคมตามข้อกำหนดในห้องถิ่นของคุณ
- แผ่นขีดฆ่าเชื้อ และวัสดุอื่น ๆ สามารถทิ้งในถังขยะของคุณ



รูปที่ 8

**เอกสารฉบับนี้แก้ไขครั้งสุดท้ายเมื่อ**

EU SmPC version 26-Mar-2023\_Editorial change

**ผู้ผลิต**

Cilag AG, Schaffhausen สมาพันธรัฐสวิส

**เลขทะเบียนตำรับยา**

1C 17/57 (NB)

**วันที่ได้รับอนุมัติทะเบียนตำรับยา**

24 มิถุนายน 2557

**นำเข้าโดย**

บริษัท แจนเซ่น-ซีแลก จำกัด กรุงเทพฯ ประเทศไทย

หากต้องการรายงานเหตุการณ์ไม่พึงประสงค์ที่สงสัยเกิดจากการใช้ยา กรุณาติดต่อบริษัทฯ ทางอีเมล  
aepqcjacth@its.jnj.com

หากท่านต้องการข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์ กรุณาติดต่อบริษัทฯ ทางอีเมล  
medinfosea@its.jnj.com

โปรดอ่านเอกสารกำกับยาสำหรับแพทย์ฉบับเต็มได้ทางเว็บไซต์ <https://ndi.fda.moph.go.th>