

เฟอร์รัสฟูมาเรต 200 มิลลิกรัม  
(มีธาตุเหล็ก 65 มิลลิกรัม)  
ชนิดเม็ดเคลือบฟิล์ม  
ชื่อการค้า Femarate (ฟีมาเรท)

## 1. ยานี้คืออะไร

### 1.1 ยานี้มีชื่อสามัญว่าอะไร

- ยานี้เป็นยาในกลุ่มแร่ธาตุ มีชื่อสามัญว่า เฟอร์รัสฟูมาเรต (ferrous fumarate)

### 1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- ยานี้ใช้เพื่อป้องกันและรักษาภาวะเลือดจางจากการขาดธาตุเหล็ก

## 2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

### 2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- ห้ามใช้ยานี้ในผู้ที่แพ้ยาเฟอร์รัสฟูมาเรต หรือ เกลือของเหล็กชนิดอื่น หรือ ธาตุเหล็ก หรือ ส่วนประกอบอื่นในตำรับยา
- ห้ามใช้ยานี้ในผู้ป่วยที่มีเหล็กสะสมในร่างกายมากอยู่แล้ว เช่น โรคผิวหนังเปลี่ยนสีจากภาวะเหล็กคั่งในเนื้อเยื่อ ภาวะเหล็กคั่งในเลือด ผู้ที่รับเลือดบ่อยๆ และภาวะบัสสาวะมีเฮโมโกลบินกำเริบยามกลางคืน เพราะอาจทำให้เกิดพิษจากเหล็กได้
- ห้ามใช้ยานี้ในผู้ป่วยที่กำลังมีแผลในทางเดินอาหาร ลำไส้เล็กอักเสบเฉพะที่ และลำไส้ใหญ่อักเสบเป็นแผลเปื่อย
- ห้ามใช้ยานี้ในผู้ป่วยที่มีภาวะเลือดจางจากสาเหตุอื่นที่ไม่ใช่เกิดจากการขาดธาตุเหล็ก

### 2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้

- ควรปรึกษาแพทย์ก่อนใช้ยานี้ หากท่านมีภาวะต่อไปนี้ เพราะอาจทำให้เกิดอันตรายจากยานี้มากขึ้น
  - เป็นโรคตับ หรือ โรคแผลในทางเดินอาหารที่สามารถควบคุมอาการได้

- ผู้ป่วยบางกลุ่มอาจได้รับอันตรายจากยานี้มากขึ้นได้แก่
  - หญิงมีครรภ์หรือกำลังจะตั้งครรภ์ และหญิงให้นมบุตร
- ไม่ควรใช้ยานี้ร่วมกับ ยา อาหาร หรือ ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารบางชนิด เพราะอาจมีผลต่อการรักษาหรือเกิดอันตรายได้ เช่น ยาลดกรด ยากลุ่มมิสฟอสโฟเนต ยาฆ่าเชื้อกลุ่มควิโนโลนและเตตราไซคลิน ชา หรือนม เพราะอาจลดการดูดซึมยานี้

## 3. วิธีใช้ยา

### 3.1 ขนาดและวิธีใช้

- ควรใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกรเท่านั้น
- ขนาดยาที่ใช้เสริมเพื่อป้องกันหรือรักษาภาวะเลือดจางจากการขาดธาตุเหล็กแตกต่างกันในแต่ละช่วงอายุและความรุนแรงของผู้ป่วยแต่ละราย
- ควรกินยานี้ขณะท้องว่าง ก่อนอาหารอย่างน้อย 1 ชั่วโมง หรือหลังอาหารอย่างน้อย 2 ชั่วโมง แต่หากกินวิธีนี้แล้วมีอาการปวดมวนท้องให้เปลี่ยนเป็นกินยาพร้อมอาหารหรือหลังอาหารทันที
- ไม่ใช้ยานี้เกินกว่าขนาดยาที่แพทย์สั่ง
- ไม่ควรกินยานี้อย่างต่อเนื่องด้วยตนเอง โดยไม่ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร เพราะอาจเกิดอันตรายจากยาได้

### 3.2 หากลืมกินยา ควรทำอย่างไร

- หากกินเพื่อป้องกันภาวะเลือดจางควรข้ามยามื้อที่ลืมและกินมื้อต่อไปตามปกติ แต่หากกินเพื่อรักษาภาวะเลือดจาง ให้กินยาทันทีที่นึกได้ แต่ถ้าใกล้เวลาของยามื้อต่อไปให้ข้ามยามื้อที่ลืมกินและกินต่อไปตามปกติโดยไม่ต้องเพิ่มจำนวนเม็ดยา

### 3.3 ถ้ากินยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรง เช่น คลื่นไส้ อาเจียน อาเจียนเป็นเลือด ปวดท้อง ท้องร่วง ถ่ายอุจจาระเป็นเลือด หรือ ชัก ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที

## 4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- กินยานี้อย่างต่อเนื่องตามคำแนะนำของแพทย์ หรือ เภสัชกร

## 5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

### 5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที

- อาการที่หมายถึงการแพ้ยา คือ หายใจลำบาก ผื่นขึ้น หายใจมีเสียงหวีด แน่นหน้าอก ค้น บวมบริเวณใบหน้า ริมฝีปาก ลิ้น หรือในลำคอ ผิวหนัง ริมฝีปาก เล็บและฝ่ามือเป็นสีเขียวหรือฟ้า
- อาการที่แสดงถึงพิษของยา คือ อาเจียนรุนแรง มีไข้ เชื่องซึม ผิวหนังซีดหรือเย็นขึ้น ชัก หัวใจเต้นอ่อนลงเร็วขึ้น หรือไม่สม่ำเสมอ
- ผู้หญิงมีประจำเดือนผิดปกติ คือ มีเลือดออกมาก เลือดออกกะปริดกะปรอย หรือมีเลือดออกกระหว่างรอบเดือน

“ให้หยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที”

### 5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์ทันที

- ท้องผูก ท้องร่วง ระคายเคืองทางเดินอาหาร คลื่นไส้ หรือ ปวดบริเวณลิ้นปี่
- อุจจาระมีสีดำหรือคล้ำขึ้น

“ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์”

## 6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บยาไว้ใน ซองทึบหรือขวดสีชา ที่ปิดสนิท และไม่ให้อาโดนแสงโดยตรง
- เก็บยาในที่แห้ง อย่าให้อาโดนแสงโดยตรง โดยทั่วไป ควรเก็บที่อุณหภูมิต่ำกว่า 30 องศาเซลเซียส ไม่เก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ  
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

## 7. ลักษณะและส่วนประกอบของยานี้

- **ลักษณะยา:** เม็ดกลมมนเคลือบฟิล์มสีน้ำตาล เรียบทั้ง 2 ด้าน
- **ตัวยาสําคัญ:** เฟอรัสฟูมาเรต
- **ส่วนประกอบอื่นๆ** ได้แก่ ไมโครคริสตัลไลน์เซลลูโลส ครอสคาร์เมลโลสโซเดียม โซเดียมลอริลซัลเฟต โพลีแซ็กคาไรด์ไฮดรอกซีโพรพิลเมทิลเซลลูโลส คอลลอยด์ดอลซิลิคอนไดออกไซด์ แมกนีเซียม สเตียเรต ไฮโปรมेलโลส ทัลคัม สีแดงซีโคริน พอลิเอทิลีนไกลคอล ไชเมทีโคนอิมัลชัน

**ผู้ผลิต:** บริษัท ฟาร์มาสันต์ แล็บบอราตอรีส์ จำกัด  
ประเทศไทย

**ผู้จัดจำหน่าย:** บริษัท เซ็นทรัลโพสทีเทรตติ้ง จำกัด  
ประเทศไทย

**เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ** 16 กรกฎาคม 2567

**ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.**

- <http://ndi.fda.moph.go.th>