

**เซมากลูไทด์**  
**ความแรง 1.34 มิลลิกรัมต่อ 1 มิลลิลิตร**  
**ชนิดยาฉีด**  
**ชื่อการค้า Ozempic® 1 mg**  
**(โอเซมพิค® 1 มิลลิกรัม)**

## 1. ยานี้คืออะไร

### 1.1 ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้มีชื่อว่า เซ-มา-กลู-ไทด์ ความแรง 1.34 มิลลิกรัมต่อสารละลาย 1 มิลลิลิตร

### 1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- รักษาผู้ป่วยโรคเบาหวานประเภทที่ 2 อายุ 18 ปีขึ้นไป โดยใช้เป็นยาเดี่ยวหรือร่วมกับยาอื่น เพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด
- ในผู้ป่วยที่เป็นโรคหัวใจและหลอดเลือดร่วมกับ ยานี้จะใช้เพื่อลดความเสี่ยงของการเกิดภาวะหัวใจและหลอดเลือดที่รุนแรง เช่น หัวใจวาย หลอดเลือดในสมองแตก หรือเสียชีวิต

## 2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

### 2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- เคยแพ้ยานี้ หรือ ส่วนประกอบของยานี้

### 2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้

- ไม่ใช่ยานี้ ถ้าท่านอายุน้อยกว่า 18 ปี
- ไม่ควรใช้ในผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 1 เนื่องจากยานี้ไม่ใช่อินซูลิน
- ไม่ใช่ยานี้ ถ้าตั้งท้องหรือให้นมลูก และควรหยุดใช้ยาอย่างน้อย 2 เดือนก่อนตั้งท้อง
- เป็นโรคจอประสาทตาเสื่อมจากเบาหวาน และกำลังใช้อินซูลินอยู่ เนื่องจากยานี้อาจทำให้การมองเห็นของท่านแยลงได้
- มีภาวะหัวใจล้มเหลวระยะรุนแรง ไม่แนะนำให้ใช้ยาเซมากลูไทด์
- ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร ในกรณีต่อไปนี้**
  - ปวดท้องและปวดหลังรุนแรงต่อเนื่อง ซึ่งอาจเป็นอาการของโรคตับอ่อนอักเสบ

- หากท่านใช้หรือจะใช้ยาอื่นร่วมด้วย เช่น ยารักษาเบาหวานในกลุ่มซัลโฟนิลยูเรีย อินซูลิน วาร์ฟาริน ยาสมุนไพร หรือผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร
- หากท่านกำลังใช้อินซูลิน แพทย์ของท่านจะแนะนำวิธีลดขนาดยาอินซูลินและเพิ่มความถี่ของการเจาะวัดระดับน้ำตาลในเลือด เพื่อป้องกันภาวะระดับน้ำตาลในเลือดสูง และภาวะเลือดเป็นกรดจากเบาหวาน ซึ่งอาจเกิดขึ้นหากไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้

## 3. วิธีใช้ยา

### 3.1 ใช้ยานี้อย่างไร

- ใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกร หรือตามฉลากยาที่ได้รับจากโรงพยาบาล เพราะขนาดและระยะเวลาในการใช้ยานี้ขึ้นกับชนิดและความรุนแรงของโรค
- ตรวจสอบชื่อและความแรงบนฉลากปากกา ก่อนใช้
- ฉีดยาเข้าใต้ผิวหนังตามขนาดที่แพทย์สั่ง**
- ตำแหน่งที่เหมาะสมที่สุดคือ ต้นขา หน้าท้อง หรือ ต้นแขน
- ขนาดยาเริ่มต้น 0.25 มิลลิกรัม ฉีดสัปดาห์ละ 1 ครั้ง เป็นเวลา 4 สัปดาห์ แล้วแพทย์จะเพิ่มเป็น 0.5 มิลลิกรัม ถ้าน้ำตาลในเลือดยังสูง แพทย์จะเพิ่มเป็น 1 มิลลิกรัม หรือ 2 มิลลิกรัม ตามลำดับ
- ฉีดยานี้สัปดาห์ละ 1 ครั้ง** ในวันเดียวกันของแต่ละสัปดาห์ โดยฉีดเวลาใดก็ได้ของวัน ไม่ต้องคำนึงถึงมื้ออาหาร
- หากจำเป็นต้องเปลี่ยนวันที่ฉีดยาในแต่ละสัปดาห์ ให้ฉีดห่างจากวันที่ท่านฉีดยาครั้งล่าสุดอย่างน้อย 3 วัน
- ใช้เข็มใหม่ทุกครั้ง** และห้ามใช้ปากกาฉีดยานี้ร่วมกับผู้อื่น
- ห้ามใช้** ถ้าสารละลายถูกแช่แข็ง ไม่ใสและมีสี หรือหมดอายุหลังจากวันที่ระบุบนฉลากกล่องหรือฉลากปากกา

### 3.2 หากลืมฉีดยาควรทำอย่างไร

- ลืมไม่เกิน 5 วัน** ให้ฉีดยานี้ทันทีที่นึกขึ้นได้ จากนั้นให้ฉีดยาครั้งต่อไปตามปกติ ตามวันที่ท่านเลือกไว้
- ลืมเกินกว่า 5 วัน** ไม่ต้องฉีดยาในสัปดาห์นั้น และให้ฉีดยาครั้งต่อไปตามปกติตามวันที่ท่านเลือกไว้
- ห้ามฉีดยาเพิ่มเป็น 2 เท่า** เพื่อทดแทนยาที่ลืมฉีด เพราะอาจเกิดอันตรายได้

## 3.3 ถ้าฉีดยานี้เกินขนาดที่แนะนำควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรง เช่น คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย ให้รีบไปโรงพยาบาลทันทีพร้อมยานี้หรือบรรจุภัณฑ์

## 4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างการใช้ยา

- ห้าม** หยุดยาหรือปรับขนาดยาเอง ควรใช้ยานี้อย่างต่อเนื่องตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกร
- พบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ เพื่อติดตามผลการรักษาหรืออันตรายจากการใช้ยา
- ต้องใช้ยานี้ตามแพทย์สั่งเท่านั้น หากมีอาการวิงเวียนจะเป็นลมให้รีบปรึกษาแพทย์
- หากใช้ยานี้แล้วมีอาการคลื่นไส้ อาเจียนหรือท้องเสียรุนแรง ควรดื่มน้ำมากๆ เพื่อป้องกันการขาดน้ำ โดยเฉพาะหากท่านเป็นโรคไต
- คุมอาหารและออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอตามคำแนะนำของแพทย์

## 5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

### 5.1 อาการที่ต้องรีบไปพบแพทย์ทันที

- ลมพิษ บวมใต้ชั้นผิวหนัง บวมที่ใบหน้า เปลือกตาริมฝีปาก ลิ้น และ/หรือ ลำคอ มีอาการกลืนลำบาก
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก มีจ้ำตามผิวหนัง
- การมองเห็นผิดปกติ ตาพร่ามัว การมองเห็นลดลง
- ปวดท้องอย่างรุนแรง ปวดร้าวไปที่หลัง
- ท้องผูกอย่างรุนแรงร่วมกับมีอาการปวดท้อง ท้องอืด อาเจียน

### “ให้หยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที”

### 5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องรีบไปพบแพทย์ ยกเว้นกรณีมีอาการรุนแรง

- คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย ท้องผูก
- อาการน้ำตาลในเลือดต่ำ เช่น ใจสั่น เหงื่อออก หัวมวก ปวดหัว กระสับกระส่าย วิงเวียน เป็นลม
- อาหารไม่ย่อย ปวดท้อง กรดไหลย้อนหรือแสบร้อนกลางอก เรอเปรี้ยว นิวในถุงน้ำดี ท้องอืด ไม่สบายท้อง
- เวียนหัว อ่อนเพลีย รู้สึกเหนื่อย

- เบื่ออาหาร การรับรสเปลี่ยนไป น้ำหนักลด
  - ซีฟจรเด่นเร็ว
  - บริเวณที่ฉีดยามีผื่น คัน บวม แดง ปวด
- “เป็นอาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์”**

### 6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บไว้ในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาให้พ้นแสง
- ห้ามเก็บในช่องแช่แข็ง
- เก็บยาให้พ้นมือและสายตาเด็ก
- ก่อนเปิดใช้ เก็บในตู้เย็นที่อุณหภูมิ 2 - 8 องศาเซลเซียส โดยเก็บให้ห่างจากจุดปล่อยลมในตู้เย็น
- หลังเปิดใช้ ยามีอายุ 6 สัปดาห์หลังเปิดใช้ สามารถเก็บในตู้เย็นที่อุณหภูมิ 2 - 8 องศาเซลเซียสและเก็บให้ห่างจากจุดปล่อยลมในตู้เย็น หรือนอกตู้เย็นอุณหภูมิต่ำกว่า 30 องศาเซลเซียส
- สวมปลอกปากกาไว้กับด้ามเสมอ เพื่อป้องกันยาจากแสง

### 7. ลักษณะและส่วนประกอบของยา

- **ลักษณะยา** ยาอยู่ในรูปแบบปากกาพร้อมฉีดยา 1 ด้ามบรรจุสารละลายใส ไม่มีสี 3 มิลลิลิตร
- **ตัวยาสำคัญ** เซมากลูไทด์
- **ส่วนประกอบอื่นๆ** ไดโซเดียม ฟอสเฟต ไดไฮเดรต (disodium phosphate dihydrate) โพรพิลีน ไกลคอล (propylene glycol) ฟีนอล (phenol) กรดไฮโดรคลอริก (hydrochloric acid) โซเดียมไฮดรอกไซด์ (sodium hydroxide) และน้ำ (water)

ผู้ผลิต 1. Novo Nordisk A/S, Bagsvaerd, Denmark  
 2. Novo Nordisk Pharmaceutical Industries, LP, Clayton, USA  
 3. Novo Nordisk A/S, Hillerød, Denmark  
 ผู้นำเข้า บริษัท โนวา นอร์ดิสค์ ฟาร์มา (ประเทศไทย) จำกัด กรุงเทพฯ

ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.

- <https://www.fda.moph.go.th/sites/oss/Pag>

es/Main.aspx

- <https://ndi.fda.moph.go.th>

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ

กันยายน 2567

ข้อมูลนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ  
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

## คำแนะนำวิธีการใช้โอเซมพิค 1 มิลลิกรัม รูปแบบสารละลายสำหรับฉีดบรรจุอยู่ในปากกาฉีดยาชนิดพร้อมใช้

โปรดอ่านคำแนะนำวิธีการใช้อย่างละเอียด ก่อนใช้โอเซมพิค รูปแบบปากกาฉีดยาชนิดพร้อมใช้

พูดคุยกับแพทย์ พยาบาล หรือเภสัชกรเกี่ยวกับวิธีการที่ถูกต้องในการฉีดโอเซมพิค

เริ่มจากการตรวจสอบปากกาฉีดยาของท่านเพื่อให้มั่นใจว่าเป็นยาโอเซมพิค 1 มิลลิกรัม และดูภาพประกอบด้านล่างเพื่อทำความเข้าใจถึงส่วนประกอบต่างๆ ของปากกาและเข็มฉีดยาของท่าน

หากท่านเป็นผู้พิการทางสายตา หรือมีสายตาไม่ดี และไม่สามารถอ่านตัวเลขแสดงขนาดยาบนด้ามปากกาได้ ท่านไม่ควรใช้ปากกานี้โดยไม่มีผู้ช่วยเหลือ ท่านควรขอความช่วยเหลือจากผู้ที่มีสายตาดีที่รู้วิธีการใช้โอเซมพิค รูปแบบปากกาฉีดยาชนิดพร้อมใช้

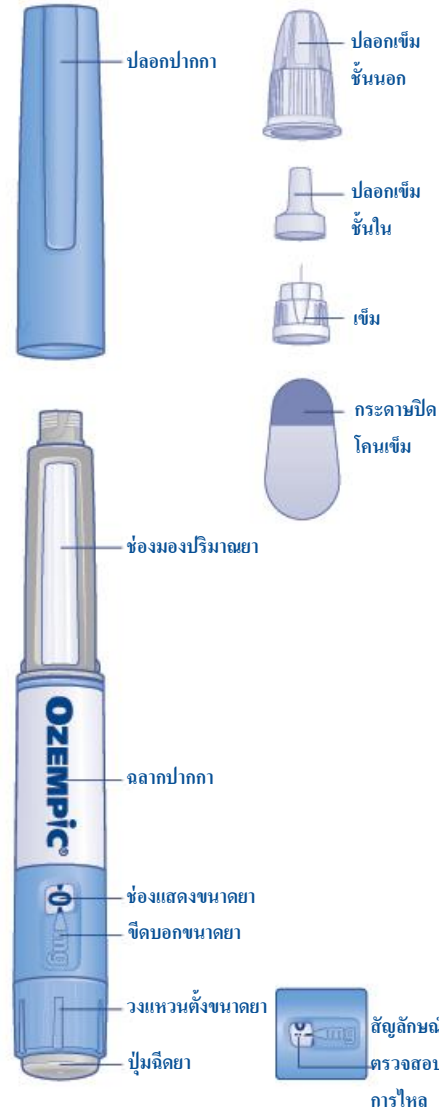
ปากกาฉีดยาของท่านเป็นปากกาฉีดยาชนิดพร้อมใช้ที่สามารถหมุนตั้งขนาดยาได้ ที่ประกอบด้วยยาเซมาไกลูไทด์ 4 มิลลิกรัม และท่านสามารถตั้งขนาดยาได้เพียงขนาดเดียวคือ 1 มิลลิกรัม ปากกาหนึ่งด้ามที่ยังไม่ได้ใช้จะบรรจุยาขนาด 1 มิลลิกรัมที่ใช้ได้สี่ครั้ง

ใช้ตารางด้านในฝากล่องเพื่อติดตามจำนวนครั้งและเวลาที่ท่านฉีดยา

ปากกาฉีดยาของท่านได้รับการออกแบบมาเพื่อให้ใช้กับเข็ม 30G, 31G และ 32G ชนิดใช้ครั้งเดียวที่มีขนาดความยาวไม่เกิน 8 มิลลิเมตร

มีเข็มฉีดยาโนโวฟายน์ พลัส บรรจุอยู่ในกล่อง

โอเซมพิคปากกาฉีดยาชนิดพร้อมใช้ และเข็มฉีดยา (ตัวอย่าง)

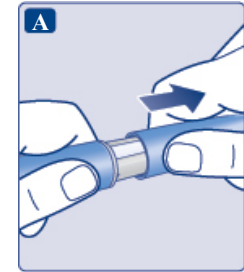


### ข้อมูลสำคัญ

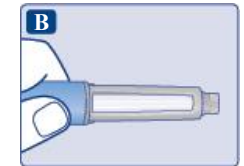
โปรดให้ความสำคัญเป็นพิเศษกับหมายเหตุเหล่านี้ เนื่องจากเป็นข้อมูลสำคัญสำหรับการใช้ปากกาอย่างปลอดภัย

## 1. เตรียมปากกาฉีดยาของท่าน พร้อมกับเข็มฉีดยาอันใหม่

- ตรวจสอบชื่อและสีฉลากบนปากกาของท่านก่อน เพื่อให้แน่ใจว่าเป็นโอเซมพิค 1 มิลลิกรัม ขั้นตอนนี้เป็นขั้นตอนที่สำคัญถ้าท่านมียาที่ต้องฉีดมากกว่า 1 ชนิด การใช้ยาผิดอาจเป็นอันตรายต่อสุขภาพของท่านได้
- ดึงปลอกปากกาออก



- ตรวจสอบยาที่บรรจุในปากกาของท่าน ต้องเป็นสารละลายใส และไม่มีสี โดยการดูที่ช่องมองปริมาณยาบนด้ามปากกา ห้ามใช้ปากกาฉีดยานี้ ถ้าสารละลายมีลักษณะขุ่นหรือมีสี



- นำเข็มฉีดยาอันใหม่ขึ้นมา ตรวจสอบกระดาษปิดโคนเข็มและปลอกเข็มชั้นนอกซึ่งอาจส่งผลต่อความปราศจากเชื้อ หากพบความเสียหายให้ใช้เข็มใหม่แทน
- ดึงแผ่นกระดาษปิดโคนเข็มออก



## ตรวจสอบให้แน่ใจว่าสวมเข็มอย่างถูกต้อง

- สวมเข็มโดยตรงบนปลายปากกา
- หมุนให้แน่น



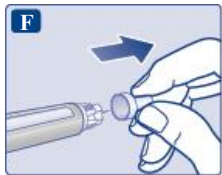
- เข็มจะมีปลอกเข็มสองชั้น ท่านต้องถอดปลอกเข็มออกทั้งสองชั้น หากท่านลืมถอดปลอกเข็มออกสองชั้น ท่านจะไม่ได้ฉีดสารละลายได้เลย
- ดึงปลอกเข็มชั้นนอกออก และเก็บไว้ใช้ภายหลัง ท่านจะต้องนำมาใช้สำหรับถอดเข็มออกจากปากกาอย่างปลอดภัย ภายหลังจากที่ฉีดยาเสร็จแล้ว



- ดึงปลอกเข็มชั้นในออก แล้วทิ้งไป อายพยายามที่จะสวมปลอกเข็มชั้นในกลับเข้าไปอีก เพราะอาจทำให้ท่านถูกเข็มทิ่มได้

อาจเห็นหยดของสารละลายยาที่ปลายเข็ม ซึ่งเป็นเรื่องปกติ แต่ท่านจะต้องตรวจสอบการไหลของสารละลายก่อนใช้ปากกาฉีดยาใหม่ทุกครั้ง ดูขั้นตอนที่ 2 'การตรวจสอบการไหลของสารละลายในปากกาฉีดยาใหม่ทุกครั้ง'

ท่านต้องไม่สวมเข็มใหม่บนปลายปากกาจนกว่าท่านจะพร้อมสำหรับการฉีดยา



- ⚠ เปลี่ยนเข็มฉีดยาอันใหม่ทุกครั้งที่ท่านฉีดยาแต่ละครั้ง

เพื่อป้องกันหัวเข็มอุดตัน การปนเปื้อน การติดเชื้อ และการได้รับยาในปริมาณที่ไม่ถูกต้อง

- ⚠ ห้ามใช้เข็มทิ้งหรือเสียหาย

## 2. การตรวจสอบการไหลของสารละลายในปากกาฉีดยาใหม่ทุกครั้ง

- ถ้าปากกาของท่านถูกใช้แล้ว ให้ไปขั้นตอนที่ 3 'การตั้งขนาดยา' ให้ตรวจสอบการไหลเฉพาะก่อนการฉีดยาครั้งแรกของท่านด้วยปากกาฉีดยาใหม่ทุกครั้ง
- หมุนวงแหวนตั้งขนาดยาให้สัญลักษณ์ที่ตรวจสอบการไหล (••—) ผ่าน '0' โปรดตรวจสอบว่าสัญลักษณ์ที่ตรวจสอบการไหลตรงกับปลายเข็มพอดี



- ถือปากกาให้อยู่ในแนวตั้ง ปลายเข็มชี้ขึ้น กดปุ่มฉีดยาค้างไว้ จนช่องแสดงขนาดยากลับมาที่ '0' โดยขีดบอกขนาดยาต้องอยู่ตรงกับเลข '0' ควรมองเห็นหยดของสารละลายที่ปลายเข็ม



หยดเล็ก ๆ ของสารละลายอาจยังคงอยู่ที่ปลายเข็ม แต่จะไม่ถูกฉีดเข้าไป

ถ้าไม่มีหยดของสารละลายออกมาที่ปลายเข็ม ให้ทำขั้นตอนที่ 2 'การตรวจสอบการไหลของสารละลายในปากกาฉีดยาใหม่ทุกครั้ง' ซ้ำ หากทำซ้ำถึง 6 ครั้งแล้วยังไม่มีหยดของสารละลายให้เห็น ให้เปลี่ยนเข็มและทำตามขั้นตอนที่ 2 'การตรวจสอบการไหลของสารละลายในปากกาฉีดยาใหม่ทุกครั้ง' ซ้ำอีกครั้ง

ให้ท่านทิ้งปากกานั้นและใช้ปากกาฉีดยาใหม่ หากยังไม่เห็นหยดของสารละลายยา

⚠ ท่านต้องมั่นใจว่าเห็นหยดของสารละลายออกมาที่ปลายเข็มเสมอก่อนใช้ปากกาฉีดยาตามใหม่ครั้งแรกทุกครั้ง เพื่อให้มั่นใจว่าสารละลายไหลออกได้ ถ้าไม่มีหยดของสารละลายให้เห็น ท่านจะต้องไม่ฉีดยาแม้ว่าตัวเลขในช่องแสดงขนาดยาจะมีการเคลื่อนที่ก็ตาม เนื่องจากเข็มฉีดยาอุดตันหรือเสียหาย ถ้าท่านไม่ตรวจสอบการไหลของยาก่อนใช้ปากกาฉีดยาใหม่ทุกครั้ง ขนาดยาที่ท่านได้รับอาจไม่ตรงตามที่แพทย์สั่ง และทำให้ไม่ได้ผลในการรักษา

## 3. การตั้งขนาดยา

- หมุนวงแหวนตั้งขนาดยาเพื่อเลือกขนาดยาที่ 1 มิลลิกรัม หมุนวงแหวนตั้งขนาดยาไปเรื่อยๆ จนช่องแสดงขนาดยาหยุดที่เลข 1 มิลลิกรัม



บริเวณช่องแสดงขนาดยาและขีดบอกขนาดยาจะแสดงตัวเลข 1 มิลลิกรัม ตามที่ตั้งไว้

ท่านสามารถเลือกได้เพียง 1 มิลลิกรัมต่อขนาดยาหนึ่งครั้งเท่านั้น เมื่อปากกาของท่านมีขนาดยาน้อยกว่า 1 มิลลิกรัม ช่องแสดงขนาดยาจะหยุดก่อนที่จะปรากฏตัวเลข 1

เมื่อหมุนวงแหวนตั้งขนาดยาจะมีเสียงกริก ซึ่งเสียงกริกนี้จะแตกต่างกันไปเมื่อหมุนไปข้างหน้า ถอยหลัง หรือหมุนผ่านตัวเลข 1 มิลลิกรัม ห้ามนับเสียงกริกของปากกา

**⚠ ก่อนฉีดยา ดูขนาดยาที่ตั้งว่าเป็น 1 มิลลิกรัม จากช่องแสดงขนาดยาและขีดบอกขนาดยาเสมอก่อนการฉีดยา**

ห้ามนับเสียงกริกของปากกา

ตัวเลข 1 มิลลิกรัม ที่ตั้งจะต้องตรงพอดีกับขีดบอกขนาดยา เพื่อให้มั่นใจว่าท่านจะได้รับยาในขนาดที่ถูกต้อง

**การตรวจสอบปริมาณของสารละลายยาที่เหลือในปากกา**

• **การตรวจสอบปริมาณสารละลายยาที่เหลืออยู่ในปากกา** ดูได้จากช่องแสดงขนาดยา: โดยการหมุนวงแหวนตั้งขนาดยาไปเรื่อยๆ จนกระทั่งช่องแสดงขนาดยาหยุดนิ่ง ถ้าหยุดอยู่ที่เลข 1 แสดงว่ามียาเหลืออยู่ในปากกาอย่างน้อย 1 มิลลิกรัม

ถ้าช่องแสดงขนาดยาหยุดอยู่ก่อนถึงเลข 1 มิลลิกรัม แสดงว่ามียาเหลือไม่พอสำหรับที่จะฉีดได้ครบในขนาด 1 มิลลิกรัม

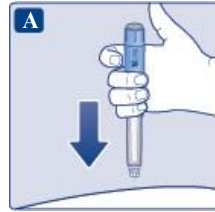


**⚠** หากมียาเหลืออยู่ในปากกาไม่พอที่จะฉีดได้ครบตามขนาดยาที่ต้องการ ให้ทิ้งปากกาตัวนั้น แล้วนำปากกาโอซีเอ็มพิดตามใหม่มาใช้

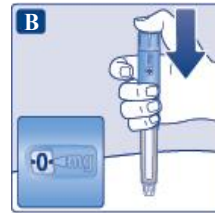
#### 4. การฉีดยา

• **แทงเข็มฉีดยาลงบนผิวหนังของท่านตามวิธีการที่แพทย์หรือพยาบาลของท่านสอนไว้**

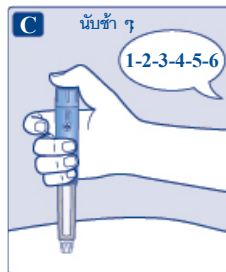
• **ต้องมั่นใจว่าท่านสามารถมองเห็นตัวเลขแสดงขนาดยา** ระวังอย่าให้นิ้วมือบดบังบริเวณที่แสดงตัวเลขขนาดยา เพราะอาจขัดขวางการฉีดยาได้



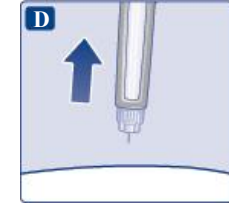
- **กดปุ่มฉีดยาดังไว้ คอยตรวจดูที่ช่องแสดงขนาดยา** กลับไปที่เลข '0' ตัวเลข '0' ต้องตรงกับขีดบอกขนาดยา ท่านอาจรู้สึกหรือได้ยินเสียงกริก
- **กดปุ่มฉีดยาต่อไปขณะที่เข็มค้างไว้ใต้ผิวหนังของท่าน**



- **นับ 1 ถึง 6 ซ้ำ ๆ โดยยังคงกดปุ่มฉีดยาดังไว้**
- ถ้าท่านถอนเข็มออกก่อน ท่านอาจเห็นสารละลายออกจากปลายเข็มเป็นสาย ถ้าเป็นเช่นนั้น แสดงว่าท่านจะได้รับขนาดยาไม่ครบ



- **ดึงเข็มออกจากผิวหนังของท่าน จากนั้น ปลดปล่อยนิ้วออกจากปุ่มฉีดยา**  
ถ้ามีเลือดออกบริเวณที่ฉีดยา ให้กดปิดไว้เบาๆ



หลังฉีดยาท่านอาจเห็นหยดสารละลายที่ปลายเข็มซึ่งเป็นเรื่องปกติและไม่มีผลต่อขนาดยาที่ท่านได้รับ

**⚠ ให้ดูที่ช่องแสดงขนาดยาเสมอเพื่อให้อ่านจำนวนมิลลิกรัมของยาที่ท่านฉีด** ยังคงกดปุ่มฉีดยาดังไว้จนกระทั่งตัวเลขแสดงขนาดยากลับมาที่เลข '0'

**จะทราบได้อย่างไรถ้าเข็มฉีดยาอุดตันหรือเสียหาย**

- ถ้าไม่ปรากฏเลข '0' ที่ช่องแสดงขนาดยา หลังจากที่ได้กดปุ่มฉีดยาดังต่อเนื่องไว้ แสดงว่าท่านได้ใช้เข็มที่อุดตันหรือเสียหาย
- ในกรณีดังกล่าวท่านจะยัง**ไม่ได้รับยา**ใด ๆ เข้าไป แม้ว่าตัวเลขแสดงขนาดยาจะมีการเคลื่อนจากตำแหน่งของขนาดยาตั้งต้นที่ท่านได้ตั้งไว้

**จะอย่างไรกับเข็มฉีดยาที่อุดตัน**

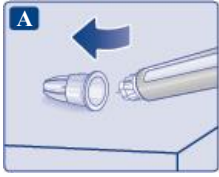
ให้เปลี่ยนเข็มตามขั้นตอนที่ 5 'หลังการฉีดยา' และให้ทำทุกขั้นตอนซ้ำใหม่โดยเริ่มตั้งแต่ขั้นตอนที่ 1 'เตรียมปากกาฉีดยาของท่านพร้อมกับเข็มฉีดยาใหม่' และต้องตรวจสอบให้แน่ใจว่าท่านตั้งขนาดยาตรงตามขนาดยาที่ท่านต้องได้รับ

**เวลาที่ท่านฉีดยา ห้ามจับบริเวณช่องแสดงขนาดยา** เพราะอาจขัดขวางการฉีดยาได้

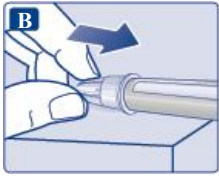
#### 5. หลังการฉีดยา

**ทั้งเข็มฉีดยาหลังการฉีดยาแต่ละครั้งเสมอ** เพื่อความสะดวกในการฉีดครั้งต่อไปและป้องกันเข็มอุดตัน หากเข็มอุดตัน ท่านจะ**ไม่ได้ฉีดยา**ใดเลย

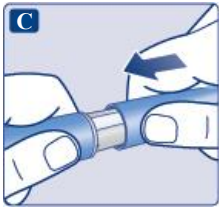
- สอดปลายเข็มเข้าในปลอกเข็มชั้นนอกที่วางบนพื้นเรียบโดยไม่ต้องจับเข็มหรือปลอกเข็มชั้นนอก



- เมื่อปลายเข็มถูกสอดเข้าในปลอกเข็มชั้นนอกแล้วให้กดปลอกเข็มชั้นนอกอย่างระมัดระวังจนปิดสนิท
- คลายเกลียวเพื่อถอดเข็มออกและนำไปทิ้งอย่างระมัดระวัง ตามคำแนะนำของแพทย์ พยาบาล เภสัชกร หรือหน่วยงานท้องถิ่นของท่าน



- สวมปลอกปากกาหลังการใช้แต่ละครั้งเพื่อป้องกันแสง



เมื่อปากกาที่ใช้ไม่มียาเหลือแล้ว ให้ทิ้งปากกานั้นโดยที่ไม่มีเข็มติดอยู่ ตามคำแนะนำของแพทย์ พยาบาล เภสัชกร หรือหน่วยงานท้องถิ่นของท่าน

**⚠** ห้ามสวมปลอกเข็มชั้นในเข้ากับเข็ม เพราะท่านอาจถูกเข็มทิ่มแทงได้

**⚠** ควรถอดเข็มออกจากปากกาหลังการฉีดยาทันทีทุกครั้ง

การถอดเข็มนี้จะช่วยป้องกันเข็มอุดตัน การปนเปื้อน การติดเชื้อ การรั่วไหลของยา และการได้รับยาในปริมาณที่ไม่ถูกต้อง

#### **⚠** ข้อมูลอื่นที่สำคัญเพิ่มเติม

- เก็บปากกาและเข็มฉีดยาให้พ้นสายตาและพ้นมือผู้อื่น โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเด็ก
- ห้ามใช้ปากกาและเข็มของท่านร่วมกับผู้อื่น
- ผู้ให้การดูแลผู้ป่วยควรจัดการกับเข็มที่ใช้แล้วด้วยความระมัดระวังเป็นอย่างยิ่ง เพื่อป้องกันการถูกเข็มทิ่มแทงและการติดเชื้อ

#### การดูแลปากกาของท่าน

ดูแลรักษาปากกาของท่านด้วยความระมัดระวัง การจับอย่างไม่ระวังหรือการใช้ผิดวิธีอาจเป็นสาเหตุทำให้ได้รับขนาดยาผิดได้ ซึ่งอาจทำให้ท่านใช้ยานี้ไม่ได้ผลการรักษาตามที่ต้องการ

- ห้ามทิ้งปากกาไว้ในรถหรือสถานที่อื่นที่อาจร้อนหรือเย็นเกินไป
- **ไม่ฉีดโอเข็มพิดที่เก็บแช่แข็งไว้**  
ถ้าท่านนำมาฉีด อาจทำให้ท่านใช้ยานี้ไม่ได้ผลตามที่ต้องการ
- **ไม่ฉีดโอเข็มพิดที่สัมผัสกับแสงแดดโดยตรง** ถ้าท่านนำมาฉีด อาจทำให้ท่านใช้ยานี้ไม่ได้ผลตามที่ต้องการ
- เก็บปากกาให้พ้นจากฝุ่นละออง สิ่งสกปรก หรือของเหลว
- ห้ามล้าง แช่หรือใช้สารหล่อลื่นกับปากกา อาจทำความสะอาดปากกาโดยใช้ผ้าเปียกชื้นชุบน้ำยาทำความสะอาดชนิดอ่อนเช็ด
- ห้ามทำปากกาตกหรือเคาะกับของแข็ง ถ้าท่านทำปากกาตกหรือสงสัยว่าปากกาอาจมีปัญหา ให้ท่านเปลี่ยนเข็มใหม่และตรวจสอบการไหลของสารละลายก่อนฉีดยา
- ห้ามบรรจุยาเข้าไปในปากกาเอง เมื่อปากกาที่ใช้ไม่มียาเหลือแล้ว ท่านต้องทิ้งปากกาไป
- ห้ามซ่อมหรือดัดชิ้นส่วนปากกาออกจากกัน



Signature Page for VV-LAB-120075 v1.0

Approval	PMKG (Premchanok Khamchang) Regulatory 07-Oct-2024 01:49:06 GMT+0000
----------	--

Signature Page for VV-LAB-120075 v1.0