

เซมากุลไทด์
ความแรง 1.34 มิลลิกรัมต่อ 1 มิลลิลิตร
ชนิดยาฉีด
ชื่อการค้า Ozempic® 0.5 mg
(โอเซมพิค® 0.5 มิลลิกรัม)

1. ยานี้คืออะไร

1.1 ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้มีชื่อว่า เซ-มา-กุล-ไทด์ ความแรง 1.34 มิลลิกรัม ต่อสารละลาย 1 มิลลิลิตร

1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- รักษาผู้ป่วยโรคเบาหวานประเภทที่ 2 อายุ 18 ปีขึ้นไป โดยใช้เป็นยาเดี่ยวหรือร่วมกับยาอื่น เพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด
- ในผู้ป่วยที่เป็นโรคหัวใจและหลอดเลือดร่วมกับ ยานี้จะใช้เพื่อลดความเสี่ยงของการเกิดภาวะหัวใจและหลอดเลือดที่รุนแรง เช่น หัวใจวาย หลอดเลือดในสมองแตก หรือเสียชีวิต
- ในผู้ป่วยที่เป็นโรคไตเรื้อรังร่วมกับ ยานี้จะใช้เพื่อลดความเสี่ยงของการเกิดภาวะที่ไตทำงานลดลง ไตวาย (โรคไตระยะสุดท้าย) และเสียชีวิตเนื่องจากโรคหัวใจและหลอดเลือด

2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- เคยแพ้ยานี้ หรือ ส่วนประกอบของยานี้

2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้

- ไม่ใช้ยานี้ ถ้าท่านอายุน้อยกว่า 18 ปี
- ไม่ควรใช้ในผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 1 เนื่องจากยานี้ไม่ใช่อินซูลิน
- ไม่ใช้ยานี้ ถ้าตั้งท้องหรือให้นมลูก และควรหยุดใช้ยาอย่างน้อย 2 เดือนก่อนตั้งท้อง
- เป็นโรคจอประสาทตาเสื่อมจากเบาหวาน และกำลังใช้อินซูลินอยู่ เนื่องจากยานี้อาจทำให้การมองเห็นของท่านแย่ลงได้
- มีภาวะหัวใจล้มเหลวระยะรุนแรง ไม่แนะนำให้ใช้ยาเซมากุลไทด์

• ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร ในกรณีต่อไปนี้

- ปวดท้องและปวดหลังรุนแรงต่อเนื่อง ซึ่งอาจเป็นอาการของโรคตับอ่อนอักเสบ
- หากท่านได้รับการวินิจฉัยว่ามีภาวะกระเพาะอาหารเคลื่อนไหวยช้า
- หากท่านใช้หรือจะใช้ยาอื่นร่วมด้วย เช่น ยารักษาเบาหวานในกลุ่มซัลโฟนิลยูเรีย อินซูลิน วาร์ฟาริน ยาสมุนไพร หรือผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร
- หากท่านกำลังใช้อินซูลิน แพทย์ของท่านจะแนะนำวิธีลดขนาดยาอินซูลินและเพิ่มความถี่ของการเจาะวัดระดับน้ำตาลในเลือด เพื่อป้องกันภาวะระดับน้ำตาลในเลือดสูง และภาวะเลือดเป็นกรดจากเบาหวาน ซึ่งอาจเกิดขึ้นหากไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้

3. วิธีใช้ยา

3.1 ใช้ยานี้อย่างไร

- ใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกร หรือตามฉลากยาที่ได้รับจากโรงพยาบาล เพราะขนาดและระยะเวลาในการใช้ยานี้ขึ้นกับชนิดและความรุนแรงของโรค
- ตรวจสอบชื่อและความแรงบนฉลากปากกา ก่อนใช้
- ฉีดยาเข้าใต้ผิวหนังตามขนาดที่แพทย์สั่ง ตำแหน่งที่เหมาะสมที่สุด คือ ต้นขา หน้าท้อง หรือ ต้นแขน
- ขนาดยาเริ่มต้น 0.25 มิลลิกรัม ฉีดสัปดาห์ละ 1 ครั้ง เป็นเวลา 4 สัปดาห์ แล้วแพทย์จะเพิ่มเป็น 0.5 มิลลิกรัม ถ้าน้ำตาลในเลือดยังสูง แพทย์จะเพิ่มเป็น 1 มิลลิกรัม หรือ 2 มิลลิกรัม ตามลำดับ
- ฉีดยานี้สัปดาห์ละ 1 ครั้ง ในวันเดียวกันของแต่ละสัปดาห์ โดยฉีดเวลาใดก็ได้ของวัน ไม่ต้องคำนึงถึงมื้ออาหาร
- หากจำเป็นต้องเปลี่ยนวันที่ฉีดยาในแต่ละสัปดาห์ ให้ฉีดห่างจากวันที่ท่านฉีดยาครั้งล่าสุดอย่างน้อย 3 วัน
- ใช้เข็มใหม่ทุกครั้งและห้ามใช้ปากกาฉีดยานี้ร่วมกับผู้อื่น
- ห้ามใช้ ถ้าสารละลายถูกแช่แข็ง ไม่ใสและมีสี หรือหมดอายุหลังจากวันที่ระบุบนฉลากกล่องหรือฉลากปากกา

3.2 หากลืมฉีดยาควรทำอย่างไร

- ลืมไม่เกิน 5 วัน** ให้ฉีดยานี้ทันทีที่นึกขึ้นได้ จากนั้นให้ฉีดยาครั้งต่อไปตามปกติ ตามวันที่ท่านเลือกไว้
- ลืมเกินกว่า 5 วัน** ไม่ต้องฉีดยาในสัปดาห์นั้น และให้ฉีดยาครั้งต่อไปตามปกติตามวันที่ท่านเลือกไว้
- ห้ามฉีดยาเพิ่มเป็น 2 เท่า** เพื่อทดแทนยาที่ลืมฉีด เพราะอาจเกิดอันตรายได้

3.3 ถ้าฉีดยานี้เกินขนาดที่แนะนำควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรง เช่น คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย ให้รีบไปโรงพยาบาลทันทีพร้อมยานี้หรือบรรจุภัณฑ์

4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างการใช้ยา

- ห้ามหยุดยาหรือปรับขนาดยาเอง ควรใช้ยานี้อย่างต่อเนื่องตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกร
- พบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ เพื่อติดตามผลการรักษาหรืออันตรายจากการใช้ยา
- ต้องใช้นานี้ตามแพทย์สั่งเท่านั้น หากมีอาการเวียนจะเป็นลมให้รีบปรึกษาแพทย์
- หากใช้นานี้แล้วมีอาการคลื่นไส้ อาเจียนหรือท้องเสียรุนแรง ควรดื่มน้ำมากๆ เพื่อป้องกันการขาดน้ำ โดยเฉพาะหากท่านเป็นโรคไต
- คุมอาหารและออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอตามคำแนะนำของแพทย์

5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

5.1 อาการที่ต้องรีบไปพบแพทย์ทันที

- ลมพิษ บวมใต้ชั้นผิวหนัง บวมที่ใบหน้า เปลือกตาริมฝีปาก ลิ้น และ/หรือ ลำคอ มีอาการกลืนลำบาก
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก มีไข้ตามผิวหนัง
- การมองเห็นผิดปกติ ตาพร่ามัว การมองเห็นลดลง
- ปวดท้องอย่างรุนแรง ปวดร้าวไปที่หลัง
- ท้องผูกอย่างรุนแรงร่วมกับมีอาการปวดท้อง ท้องอืด อาเจียน
- หากท่านมีกำหนดการผ่าตัดที่ต้องใช้ยาสลบ กรุณาแจ้งแพทย์ของท่านว่าท่านกำลังใช้ยานี้

"ให้หยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที"

5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องรีบไปพบแพทย์ ยกเว้นกรณี ที่อาการรุนแรง

- คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย ท้องผูก
- อาการน้ำตาลในเลือดต่ำ เช่น ใจสั่น เหงื่อออก หิวมาก ปวดหัว กระสับกระส่าย วิงเวียน เป็นลม
- อาหารไม่ย่อย ปวดท้อง กรดไหลย้อนหรือแสบร้อนกลางอก เรอเปรี้ยว นอนในถุงน้ำดี ท้องอืด ไม่สบายท้อง
- เวียนหัว อ่อนเพลีย รู้สึกเหนื่อย
- เบื่ออาหาร การรับรสเปลี่ยนไป น้ำหนักลด
- ชีพจรเต้นเร็ว
- บริเวณที่ฉีดยามีผื่น คัน บวม แดง ปวด
- ปวดหัว

"เป็นอาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา
แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์"

6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บไว้ในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาให้พ้นแสง
- ห้ามเก็บในช่องแช่แข็ง
- เก็บยาให้พ้นมือและสายตาเด็ก
- ก่อนเปิดใช้ เก็บในตู้เย็นที่อุณหภูมิ 2 - 8 องศาเซลเซียส โดยเก็บให้ห่างจากจุดปล่อยลมในตู้เย็น
- หลังเปิดใช้ ยามีอายุ 6 สัปดาห์หลังเปิดใช้ สามารถเก็บในตู้เย็นที่อุณหภูมิ 2 - 8 องศาเซลเซียสและเก็บให้ห่างจากจุดปล่อยลมในตู้เย็น หรือนอกตู้เย็นที่อุณหภูมิต่ำกว่า 30 องศาเซลเซียส
- สวมปลอกปากกาไว้กับด้ามเสมอ เพื่อป้องกันยาจากแสง

7. ลักษณะและส่วนประกอบของยา

- ลักษณะยา ยาอยู่ในรูปแบบปากกาพร้อมฉีด ปากกา 1 ด้ามบรรจุสารละลายใส ไม่มีสี 1.5 มิลลิลิตร
- ตัวยาสำคัญ เขมากุลไทด์
- ส่วนประกอบอื่นๆ ไดโซเดียม ฟอสเฟต ไดไฮเดรต (disodium phosphate dihydrate) โพรพิลีน ไกลคอล (propylene glycol) ฟีนอล (phenol) กรดไฮโดรคลอริก

(hydrochloric acid) โซเดียมไฮดรอกไซด์ (sodium hydroxide) และน้ำ (water)

ผู้ผลิต 1. Novo Nordisk A/S, Bagsværd, Denmark หรือ
2. Novo Nordisk A/S, Hillerød, Denmark

ผู้นำเข้า บริษัท โนว์ นอร์ดิสค์ ฟาร์มา (ประเทศไทย) จำกัด
กรุงเทพฯ ประเทศไทย

ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.

- <https://ndi.fda.moph.go.th>

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ

03 ธันวาคม 2568

ข้อมูลนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

Ozempic®

เขมากุลไทด์

ความแรง 1.34 มิลลิกรัมต่อ 1 มิลลิลิตร

ชนิดยาฉีด

ชื่อการค้า Ozempic® 0.5 mg

(โอเซมพิค® 0.5 มิลลิกรัม)



คำแนะนำวิธีการใช้โอเซมพิค 0.5 มิลลิกรัม รูปแบบสารละลายสำหรับฉีดบรรจุอยู่ในปากกาฉีดยาชนิดพร้อมใช้

โปรดอ่านคำแนะนำวิธีการใช้อย่างละเอียด ก่อนใช้ โอเซมพิค รูปแบบปากกาฉีดยาชนิดพร้อมใช้

พูดคุยกับแพทย์ พยาบาล หรือเภสัชกรของท่านเกี่ยวกับวิธีการที่ถูกต้องในการฉีดโอเซมพิค

เริ่มจากการตรวจสอบปากกาฉีดยาของท่านเพื่อให้มั่นใจว่าเป็นยาโอเซมพิค 0.5 มิลลิกรัม และดูภาพประกอบด้านล่างเพื่อทำความเข้าใจถึงส่วนประกอบต่างๆ ของปากกาและเข็มฉีดยาของท่าน

หากท่านเป็นผู้พิการทางสายตา หรือมีสายตาไม่ดี และไม่สามารถอ่านตัวเลขแสดงขนาดยาบนด้ามปากกาได้ ท่านไม่ควรใช้ปากกานี้โดยไม่มีผู้ช่วยเหลือ ท่านควรขอความช่วยเหลือจากผู้ที่มีสายตาดีที่รู้วิธีการใช้โอเซมพิค รูปแบบปากกาฉีดยาชนิดพร้อมใช้

ปากกาฉีดยาของท่านเป็นปากกาฉีดยาชนิดพร้อมใช้ที่สามารถหมุนตั้งขนาดยาได้ ที่ประกอบด้วยยาเซมา글ูไทด์ 2 มิลลิกรัม และท่านสามารถตั้งขนาดยาได้เพียงขนาดเดียวคือ 0.5 มิลลิกรัม ปากกาหนึ่งด้ามที่ยังไม่ได้ใช้จะบรรจุยาขนาด 0.5 มิลลิกรัมที่ใช้ได้สี่ครั้ง

ใช้ตารางด้านในฝากล่องเพื่อติดตามจำนวนครั้งและเวลาที่ท่านฉีดยา

ปากกาฉีดยาของท่านได้รับการออกแบบมาเพื่อให้ใช้กับเข็ม 30G, 31G และ 32G ชนิดใช้ครั้งเดียวที่มีขนาดความยาวไม่เกิน 8 มิลลิเมตร

มีเข็มฉีดยาโนโวพายน์ พลัส บรรจุอยู่ในกล่อง

โอเซมพิค ปากกาฉีดยาชนิดพร้อมใช้ และเข็มฉีดยา (ตัวอย่าง)

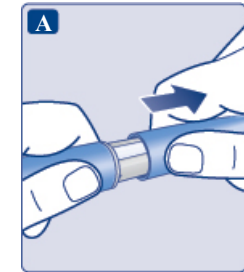


⚠ ข้อมูลสำคัญ

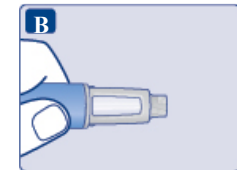
โปรดให้ความสำคัญเป็นพิเศษกับหมายเหตุเหล่านี้เนื่องจากเป็นข้อมูลสำคัญสำหรับการใช้ปากกาอย่างปลอดภัย

1. เตรียมปากกาฉีดยาของท่าน พร้อมกับเข็มฉีดยาอันใหม่

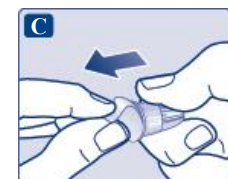
- ตรวจสอบชื่อและสีฉลากบนปากกาของท่านก่อน เพื่อให้แน่ใจว่าเป็นโอเซมพิค 0.5 มิลลิกรัม ขั้นตอนนี้เป็นขั้นตอนที่สำคัญถ้าท่านมียาที่ต้องฉีดมากกว่า 1 ชนิด การใช้ยาผิดอาจเป็นอันตรายต่อสุขภาพของท่านได้
- ดึงปลอกปากกาออก



- ตรวจสอบยาที่บรรจุในปากกาของท่าน ต้องเป็นสารละลายใส และไม่มีสี โดยการดูที่ช่องมองปริมาณยาบนด้ามปากกา ห้ามใช้ปากกาฉีดยานี้ ถ้าสารละลายมีลักษณะขุ่นหรือมีสี



- นำเข็มฉีดยาอันใหม่ขึ้นมา ตรวจสอบกระดาษปิดโคนเข็มและปลอกเข็มชั้นนอกซึ่งอาจส่งผลต่อความปราศจากเชื้อ หากพบความเสียหายให้ใช้เข็มใหม่แทน
- ดึงแผ่นกระดาษปิดโคนเข็มออก



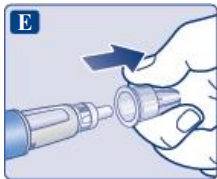
ตรวจสอบให้แน่ใจว่าสวมเข็มอย่างถูกต้อง

- สวมเข็มโดยตรงบนปลายปากกา
- หมุนให้แน่น



เข็มจะมีปลอกเข็มสองชั้น ท่านต้องถอดปลอกเข็มออกทั้งสองชั้น หากท่านลืมถอดปลอกเข็มออกสองชั้น ท่านจะไม่ได้ฉีดสารละลายได้เลย

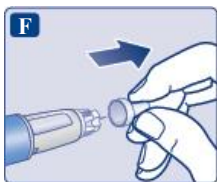
- ดึงปลอกเข็มชั้นนอกออก และเก็บไว้ใช้ภายหลัง ท่านจะต้องนำมาใช้สำหรับถอดเข็มออกจากปากกาอย่างปลอดภัย ภายหลังจากที่ฉีดยาเสร็จแล้ว



- ดึงปลอกเข็มชั้นในออก แล้วทิ้งไป อย่าพยายามที่จะสวมปลอกเข็มชั้นในกลับเข้าไปอีก เพราะอาจทำให้ท่านถูกเข็มทิ่มได้

อาจเห็นหยดของสารละลายยาที่ปลายเข็ม ซึ่งเป็นเรื่องปกติ แต่ท่านจะต้องตรวจสอบการไหลของสารละลายก่อนใช้ปากกาฉีดยาใหม่ทุกครั้ง ดูขั้นตอนที่ 2 'การตรวจสอบการไหลของสารละลายในปากกาฉีดยาใหม่ทุกครั้ง'

ท่านต้องไม่สวมเข็มใหม่บนปลายปากกาจนกว่าท่านจะพร้อมสำหรับการฉีดยา



- ⚠ เปลี่ยนเข็มฉีดยาอันใหม่ทุกครั้งที่ท่านฉีดยา แต่ละครั้ง เพื่อป้องกันหัวเข็มอุดตัน การปนเปื้อน การติดเชื้อ และการได้รับยาในปริมาณที่ไม่ถูกต้อง
- ⚠ ห้ามใช้เข็มทิ้งหรือเสียหาย

2. การตรวจสอบการไหลของสารละลายในปากกาฉีดยาใหม่ทุกครั้ง

- ถ้าปากกาของท่านถูกใช้แล้ว ให้ไปขั้นตอนที่ 3 'การตั้งขนาดยา' ให้ตรวจสอบการไหลเฉพาะก่อนการฉีดยาครั้งแรกของท่านด้วยปากกาฉีดยาใหม่ทุกครั้ง
- หมุนวงแหวนตั้งขนาดยาให้สัญลักษณ์ที่ตรวจสอบการไหล (—) ผ่าน '0' โปรดตรวจสอบว่าสัญลักษณ์ที่ตรวจสอบการไหลตรงกับปลายเข็มพอดี



- ถือปากกาให้อยู่ในแนวตั้ง ปลายเข็มชี้ขึ้น กดปุ่มฉีดยาค้างไว้ จนช่องแสดงขนาดยากลับมาที่ '0' โดยขีดบอกขนาดยาต้องอยู่ตรงกับเลข '0' ควรมองเห็นหยดของสารละลายที่ปลายเข็ม



หยดเล็ก ๆ ของสารละลายอาจยังคงอยู่ที่ปลายเข็ม แต่จะไม่ถูกฉีดเข้าไป

ถ้าไม่มีหยดของสารละลายออกมาที่ปลายเข็ม ให้ทำขั้นตอนที่ 2 'การตรวจสอบการไหลของสารละลายในปากกาฉีดยาใหม่ทุกครั้ง' ซ้ำ หากทำซ้ำถึง 6 ครั้งแล้วยังไม่มีหยดของสารละลายให้เห็น ให้เปลี่ยนเข็มและทำตามขั้นตอนที่ 2 'การตรวจสอบการไหลของสารละลายในปากกาฉีดยาใหม่ทุกครั้ง' ซ้ำอีกครั้ง

ให้ท่านทิ้งปากกานั้นและใช้ปากกาฉีดยาใหม่ หากยังไม่เห็นหยดของสารละลายยา

⚠ ท่านต้องมั่นใจว่าเห็นหยดของสารละลายออกมาที่ปลายเข็มเสมอ ก่อนใช้ปากกาฉีดยาใหม่ครั้งแรกทุกครั้ง เพื่อให้มั่นใจว่าสารละลายไหลออกได้ ถ้าไม่มีหยดของสารละลายให้เห็น ท่านจะต้องไม่ฉีดยา แม้ว่าตัวเลขในช่องแสดงขนาดยาจะมีการเคลื่อนที่ก็ตาม เนื่องจากเข็มฉีดยาอุดตันหรือเสียหาย ถ้าท่านไม่ตรวจสอบการไหลของยา ก่อนใช้ปากกาฉีดยาใหม่ทุกครั้ง ขนาดยาที่ท่านได้รับอาจไม่ตรงตามที่แพทย์สั่ง และทำให้ไม่ได้ผลในการรักษา

3. การตั้งขนาดยา

- หมุนวงแหวนตั้งขนาดยาเพื่อเลือกขนาดยาที่ 0.5 มิลลิกรัม
หมุนวงแหวนตั้งขนาดยาไปเรื่อย ๆ จนช่องแสดงขนาดยาหยุดที่เลข 0.5 มิลลิกรัม



บริเวณช่องแสดงขนาดยาและขีดบอกขนาดยาจะแสดงตัวเลข 0.5 มิลลิกรัม ตามที่ตั้งไว้

ท่านสามารถเลือกได้เพียง 0.5 มิลลิกรัมต่อขนาดยา
หนึ่งครั้งเท่านั้น เมื่อปากกาของท่านมีขนาดยาน้อยกว่า
0.5 มิลลิกรัม ช่องแสดงขนาดยาจะหยุดก่อนที่จะปรากฏ
ตัวเลข 0.5

เมื่อหมุนวงแหวนตั้งขนาดยาจะมีเสียงกริก ซึ่งเสียงกริกนี้จะ
แตกต่างกันไปเมื่อหมุนไปข้างหน้า ถอยหลัง หรือหมุนผ่าน
ตัวเลข 0.5 มิลลิกรัม ห้ามนับเสียงกริกของปากกา

**⚠ ก่อนฉีดยา ดูขนาดยาที่ตั้งว่าเป็น 0.5 มิลลิกรัม
จากช่องแสดงขนาดยาและขีดบอกขนาดยาเสมอก่อน
การฉีดยา**

ห้ามนับเสียงกริกของปากกา

ตั้งขนาดยาที่ 0.5 มิลลิกรัมเท่านั้น โดยวงแหวนตั้ง
ขนาดยา ตัวเลข 0.5 มิลลิกรัม ที่ตั้งจะต้องตรงพอดีกับขีด
บอกขนาดยา เพื่อให้มั่นใจว่าท่านจะได้รับยาในขนาดที่
ถูกต้อง

การตรวจสอบปริมาณของสารละลายยาที่เหลือใน
ปากกา

- การตรวจสอบปริมาณสารละลายยาที่เหลืออยู่ใน
ปากกา ดูได้จากช่องแสดงขนาดยา: โดยการหมุนวง
แหวนตั้งขนาดยาไปเรื่อย ๆ จนกระทั่งช่องแสดงขนาด
ยาหยุดนิ่ง ถ้าหยุดอยู่ที่เลข 0.5 แสดงว่ามียาเหลืออยู่ใน
ปากกา อย่างน้อย 0.5 มิลลิกรัม

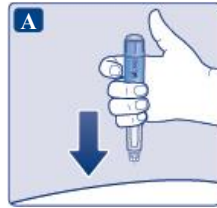
ถ้าช่องแสดงขนาดยาหยุดอยู่ก่อนถึงเลข 0.5
มิลลิกรัม แสดงว่ามียาเหลือไม่พอสำหรับที่จะฉีดได้ครบ
ในขนาด 0.5 มิลลิกรัม



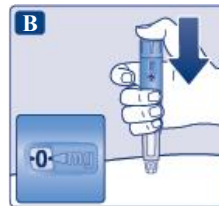
**⚠ หากมียาเหลืออยู่ในปากกาไม่พอที่จะฉีดได้ครบตาม
ขนาดยาที่ต้องการ ให้ทิ้งปากกาตัวนั้น แล้วนำปากกา
ไอเข็มพิดตำใหม่มาใช้**

4. การฉีดยา

- **แทงเข็มฉีดยาลงบนผิวหนังของท่านตามวิธีการที่
แพทย์หรือพยาบาลของท่านสอนไว้**
- **ต้องมั่นใจว่าท่านสามารถมองเห็นตัวเลขแสดงขนาด
ยา ระวังอย่าให้นิ้วมือบดบังบริเวณที่แสดงตัวเลขขนาดยา
เพราะอาจขัดขวางการฉีดยาได้**



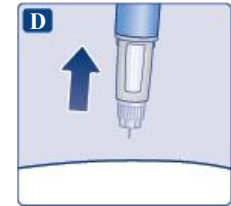
- **กดปุ่มฉีดยาค้างไว้ คอยตรวจดูที่ช่องแสดงขนาดยา
กลับไปตัวเลข '0' ตัวเลข '0' ต้องตรงกับขีดบอกขนาด
ยา ท่านอาจรู้สึกหรือได้ยินเสียงกริก**
- **กดปุ่มฉีดยาต่อไปขณะที่ยังคาเข็มไว้ใต้ผิวหนัง
ของท่าน**



- **นับ 1 ถึง 6 ซ้ำ ๆ โดยยังคงกดปุ่มฉีดยาค้างไว้**
- **ถ้าท่านถอนเข็มออกก่อน ท่านอาจเห็นสารละลายออกมา
จากปลายเข็มเป็นสาย ถ้าเป็นเช่นนั้น แสดงว่าท่านจะ
ได้รับขนาดยาไม่ครบ**



- **ดึงเข็มออกจากผิวหนังของท่าน จากนั้น ปลอยนิ้ว
ออกจากปุ่มฉีดยา**
ถ้ามีเลือดออกบริเวณที่ฉีดยา ให้กดปิดไว้เบาๆ



หลังฉีดยาท่านอาจเห็นหยดสารละลายที่ปลายเข็มซึ่งเป็น
เรื่องปกติและไม่มีผลต่อขนาดยาที่ท่านได้รับ

- ⚠ ให้ดูที่ช่องแสดงขนาดยาเสมอเพื่อให้รู้จำนวน
มิลลิกรัมของยาที่ท่านฉีด ยังคงกดปุ่มฉีดยาค้างไว้
จนกระทั่งตัวเลขแสดงขนาดยากลับมาที่เลข '0'**

จะทราบได้อย่างไรถ้าเข็มฉีดยาอุดตันหรือเสียหาย

- ถ้าไม่ปรากฏเลข '0' ที่ช่องแสดงขนาดยาหลังจากที่ได้
กดปุ่มฉีดยาค้างต่อเนื่องไว้แสดงว่าท่านได้ใช้เข็มที่อุดตัน
หรือเสียหาย
- ในกรณีดังกล่าวท่านจะยัง**ไม่**ได้รับยาใด ๆ เข้าไป แม้ว่า
ตัวเลขแสดงขนาดยาจะมีการเคลื่อนจากตำแหน่งของ
ขนาดยาดั้งเดิมที่ท่านได้ตั้งไว้

จะอย่างไรกับเข็มฉีดยาที่อุดตัน

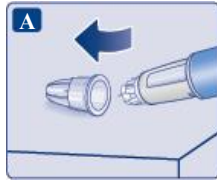
ให้เปลี่ยนเข็มตามขั้นตอนที่ 5 'หลังการฉีดยา' และให้ทำ
ทุกขั้นตอนซ้ำใหม่โดยเริ่มตั้งแต่ขั้นตอนที่ 1 'เตรียม
ปากกาฉีดยาของท่านพร้อมกับเข็มฉีดยาใหม่' และต้อง
ตรวจสอบให้แน่ใจว่าท่านตั้งขนาดยาตรงตามขนาดยาที่
ท่านต้องได้รับ

**เวลาที่ท่านฉีดยา ห้ามจับบริเวณช่องแสดงขนาดยา
เพราะอาจขัดขวางการฉีดยาได้**

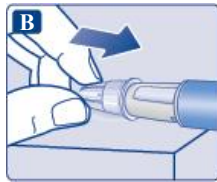
5. หลังการฉีดยา

ทั้งเข็มฉีดยาหลังการฉีดยาแต่ละครั้งเสมอ เพื่อความสะดวกในการฉีดยาครั้งต่อไปและป้องกันเข็มอุดตัน หากเข็มอุดตัน ท่านจะไม่ได้ฉีดยาได้เลย

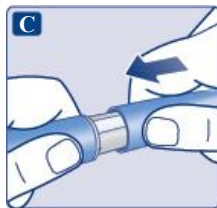
- สอดปลายเข็มเข้าไปในปลอกเข็มชั้นนอกที่วางบนพื้นเรียบโดยไม่ต้องจับเข็มหรือปลอกเข็มชั้นนอก



- เมื่อปลายเข็มถูกสอดเข้าไปในปลอกเข็มชั้นนอกแล้วให้กดปลอกเข็มชั้นนอกอย่างระมัดระวังจนปิดสนิท
- คลายเกลียวเพื่อถอดเข็มออกและนำไปทิ้งอย่างระมัดระวัง ตามคำแนะนำของแพทย์ พยาบาล เภสัชกร หรือหน่วยงานท้องถิ่นของท่าน



- สวมปลอกปากกาหลังการใช้แต่ละครั้งเพื่อป้องกันแสง



เมื่อปากกาที่ใช้ไม่มียาเหลือแล้ว ให้ทิ้งปากกานั้นโดยที่ไม่มีเข็มติดอยู่ ตามคำแนะนำของแพทย์ พยาบาล เภสัชกร หรือหน่วยงานท้องถิ่นของท่าน

⚠ ห้ามสวมปลอกเข็มชั้นในเข้ากับเข็ม เพราะท่านอาจถูกเข็มทิ่มแทงได้

⚠ ควรถอดเข็มออกจากปากกาหลังการฉีดยาทันทีทุกครั้ง
การถอดเข็มนี้จะช่วยป้องกันเข็มอุดตัน การปนเปื้อน การติดเชื้อ การรั่วไหลของยา และการได้รับยาในปริมาณที่ไม่ถูกต้อง

⚠ ข้อมูลอื่นที่สำคัญเพิ่มเติม

- เก็บปากกาและเข็มฉีดยาให้พ้นสายตาและพ้นมือผู้อื่น โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเด็ก
- ห้ามใช้ปากกาและเข็มของท่านร่วมกับผู้อื่น
- ผู้ให้การดูแลสุขภาพควรจัดการกับเข็มที่ใช้แล้วด้วยความระมัดระวังเป็นอย่างยิ่ง เพื่อป้องกันการถูกเข็มทิ่มแทงและการติดเชื้อ

การดูแลปากกาของท่าน

ดูแลรักษาปากกาของท่านด้วยความระมัดระวัง การจับอย่างไม่ระวังหรือการใช้ผิดวิธีอาจเป็นสาเหตุทำให้ได้รับขนาดยาผิดได้ ซึ่งอาจทำให้ท่านใช้ยานี้ไม่ได้ผลการรักษาตามที่ต้องการ

- ห้ามทิ้งปากกาไว้ในรถ หรือสถานที่อื่นที่อาจร้อนหรือเย็นเกินไป
- ไม่ฉีดโอเซมพิค ที่เก็บแช่แข็งไว้ ถ้าท่านนำมาฉีด อาจทำให้ท่านใช้ยานี้ไม่ได้ผลตามที่ต้องการ
- ไม่ฉีดโอเซมพิค ที่สัมผัสกับแสงแดดโดยตรง ถ้าท่านนำมาฉีด อาจทำให้ท่านใช้ยานี้ไม่ได้ผลตามที่ต้องการ
- เก็บปากกาให้พ้นจากฝุ่นละออง สิ่งสกปรก หรือของเหลว
- ห้ามล้าง แช่หรือใช้สารหล่อลื่นกับปากกา อาจทำความสะอาดปากกาโดยใช้ผ้าเปียกชื้นชุบน้ำยาทำความสะอาดชนิดอ่อนเช็ด
- ห้ามทำปากกาตกหรือเคาะกับของแข็ง ถ้าท่านทำปากกาตกหรือสงสัยว่าปากกาอาจมีปัญหา ให้ท่านเปลี่ยนเข็มใหม่ และตรวจสอบการไหลของสารละลายก่อนฉีดยา
- ห้ามบรรจุยาเข้าไปในปากกาเอง เมื่อปากกาที่ใช้ไม่มียาเหลือแล้ว ท่านต้องทิ้งปากกาไป
- ห้ามซ่อมหรือดัดขึ้นส่วนปากกาออกจากกัน