

คำแนะนำการใช้วีโกรี

ก่อนที่ท่านจะเริ่มใช้ปากกาวีโกรี เฟล็กซ์ทัช แบบสัปดาห์ละครั้งของท่าน กรุณาอ่านคำแนะนำนี้ อย่างละเอียดถี่ถ้วน และปรึกษาริธีฉีดยาที่ถูกต้องกับแพทย์ พยาบาล หรือเภสัชกรของท่าน

ปากกาวีโกรีเป็นปากกาที่สามารถหมุนตั้งขนาดยาได้ ซึ่งบรรจุยาวีโกรีตามขนาดที่แพทย์สั่งให้แก่ท่าน สำหรับการฉีดสัปดาห์ละหนึ่งครั้งได้รวมทั้งหมดสี่ครั้ง

โปรดใช้ตารางด้านในฝากล่องเพื่อติดตามนับจำนวนครั้งที่ท่านได้ใช้ไปแล้วและจำนวนครั้งที่ยังเหลือฉีดได้ในปากกาของท่าน

วีโกรีอยู่ในรูปแบบปากกาฉีดยาที่มีห้าขนาดความแรงที่แตกต่างกัน ในปากกาแต่ละด้ามจะบรรจุยาเซมากลูไทด์หนึ่งขนาดความแรงดังต่อไปนี้

0.25 mg

0.5 mg

1 mg

1.7 mg

2.4 mg

เริ่มจากการตรวจสอบฉลากบนปากกาของท่านเสมอเพื่อให้แน่ใจว่าเป็นปากกาที่มีวีโกรีตามขนาดความแรงที่แพทย์สั่งจ่ายท่าน

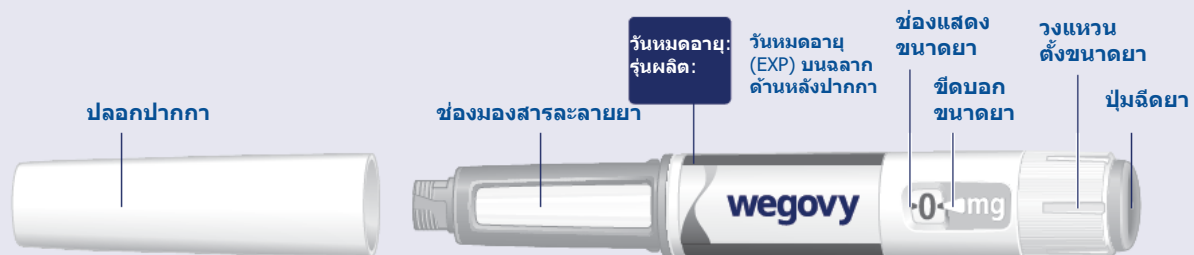
ปากกาของท่านได้รับการออกแบบมาเพื่อใช้กับเข็ม 30G, 31G และ 32G ชนิดใช้ครั้งเดียว ที่มีขนาดความยาวไม่เกิน 8 มิลลิเมตร

ภายในกล่องประกอบด้วย:

- ปากกาวีโกรี
- เข็มฉีดยาโนโวฟายน์ พลัส 4 อัน
- เอกสารกำกับยา

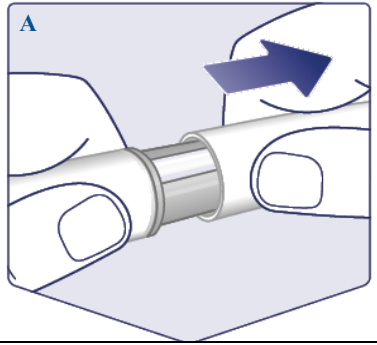
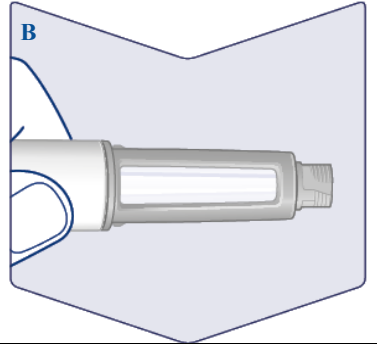
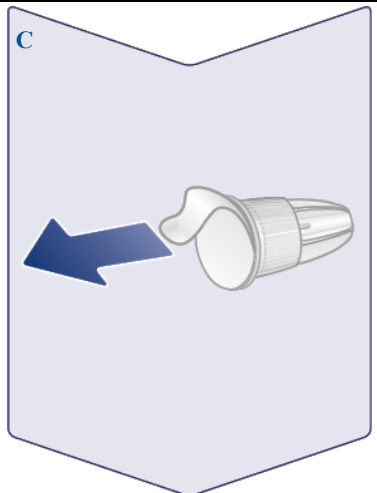
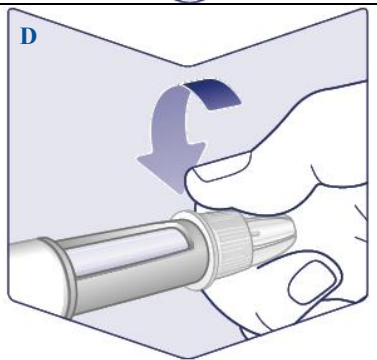
ปากกาวีโกรี เฟล็กซ์ทัช (ตัวอย่าง)

หมายเหตุ: ปากกาของท่านอาจมีขนาดและสีของฉลากแตกต่างไปจากที่แสดงในภาพ คำแนะนำนี้ใช้สำหรับปากกาวีโกรี เฟล็กซ์ทัช® ทุกขนาดความแรง



เข็มโนโวฟายน์ พลัส (ตัวอย่าง)



1 เตรียมปากกาของท่านพร้อมกับเข็มฉีดยาอันใหม่	
ตรวจสอบข้อยาและขนาดความแรงของปากกาของท่านให้แน่ใจว่าเป็นวีโกรีในขนาดความแรงตามที่แพทย์สั่งจ่ายให้ท่าน ดึงปลอกปากกาออก (ดูรูปภาพ A)	
ตรวจสอบสารละลายในปากกาของท่าน ซึ่งต้องเป็นสารละลายใสและไม่มีสี โดยดูที่ช่องมองสารละลายยาที่ด้านปากกา ห้ามใช้ปากกาฉีดยานี้ ถ้าวีโกรีมีลักษณะขุ่นหรือมีสี (ดูรูปภาพ B)	
ให้ใช้เข็มฉีดยาอันใหม่เสมอสำหรับการฉีดแต่ละครั้ง นำเข็มฉีดยาขึ้นมา เมื่อท่านพร้อมที่จะฉีดยา ตรวจสอบกระดาศปิดโคนเข็มและปลอกเข็มชั้นนอกว่ามีความเสียหายใดหรือไม่ ซึ่งสามารถส่งผลกระทบต่อความปราศจากเชื้อ หากพบความเสียหาย ให้ใช้เข็มใหม่แทน ดึงแผ่นกระดาศปิดโคนเข็มออก (ดูรูปภาพ C)	
สวมเข็มเข้ากับปลายปากกาในทิศทางตรง หมนให้แน่น (ดูรูปภาพ D)	

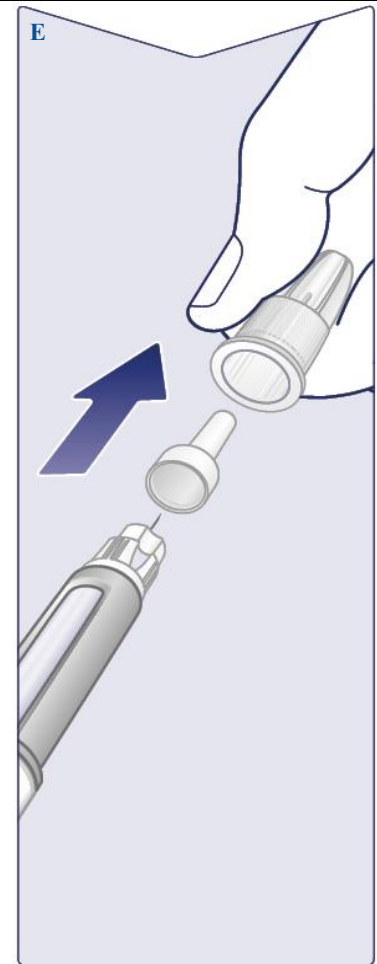
เข็มมีปลอกคลุมสองชั้น ท่านต้องถอดปลอกเข็มออกทั้งสองชั้น
หากท่านลืมถอดปลอกเข็มออกทั้งสองชั้นท่านจะไม่สามารถ
ฉีดรีโกวีได้

ดึงปลอกเข็มชั้นนอกออกและเก็บไว้ใช้ภายหลัง ท่านจะต้อง
นำปลอกเข็มชั้นนอกกลับมาใช้เพื่อให้ถอดเข็มออกจากปากกา
ได้อย่างปลอดภัย หลังจากฉีดยาเสร็จแล้ว

ดึงปลอกเข็มชั้นในออกและทิ้งไป อาจเห็นหยดของรีโกวีที่
ปลายเข็ม ท่านจะต้องตรวจสอบการไหลของรีโกวี ถ้าเป็นการใช้
ปากกาตามใหม่ครั้งแรก ดูหัวข้อ 'ตรวจสอบการไหลของยา
เมื่อจะใช้ปากกาตามใหม่แต่ละด้าม'

ห้ามใช้เข็มฉีดยาที่งอหรือชำรุด สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการ
การดูแลจัดการเข็มฉีดยา ให้ดูหัวข้อ 'เกี่ยวกับเข็มฉีดยาของท่าน'
ในส่วนที่ต่อจากคำแนะนำนี้

(ดูรูปภาพ E)



การตรวจสอบการไหลของยาเมื่อจะใช้ปากกาตามใหม่แต่ละด้าม
หากปากการีโกวีของท่านได้มีการใช้อยู่แล้ว ให้ข้ามไปขั้นตอนที่
'2 การตั้งขนาดยา'

ตรวจสอบการไหลของรีโกวีก่อนการใช้ปากกาตามใหม่ฉีด
ในครั้งแรกเท่านั้น

หมุนวงแหวนตั้งขนาดยาจนช่องแสดงขนาดยาตรงกับสัญลักษณ์
ที่ตรวจสอบการไหลของยา (■ ■ ■)

(ดูรูปภาพ F)



ตรวจสอบให้แน่ใจว่าสัญลักษณ์ที่ตรวจสอบการไหลของยาอยู่ตรงกับขีดบอกขนาดยา (ดูรูปภาพ G)	G 
การตรวจสอบการไหลของยา ถือปากกาให้อยู่ในแนวตั้ง ปลายเข็มชี้ขึ้น กดปุ่มฉีดยาข้างไว้จนช่องแสดงขนาดยากลับมาที่ 0 ขีดบอกขนาดยาต้องอยู่ตรงกับเลข 0 ควรมองเห็นหยดยาวิโครีที่ปลายเข็ม การมองเห็นหยดยานี้แสดงว่าปากกาของท่านพร้อมใช้แล้ว หากไม่มีหยดยาออกมาที่ปลายเข็ม ให้ตรวจสอบการไหลของยาอีกครั้ง การตรวจสอบนี้ควรทำเพียงสองครั้งเท่านั้น หากยังไม่เห็นหยดยาออกมา ให้เปลี่ยนเข็มและตรวจสอบการไหลอีกครั้งหนึ่ง ห้ามใช้ปากกานี้ หากไม่มีหยดยาวิโครีออกมาที่ปลายเข็ม (ดูรูปภาพ H)	H 

2 การตั้งขนาดยา

หมุนวงแหวนตั้งขนาดยาจนกระทั่งช่องแสดงขนาดยาหยุดเคลื่อน และแสดงขนาดยาตามแพทย์สั่ง

(ดูรูปภาพ I)

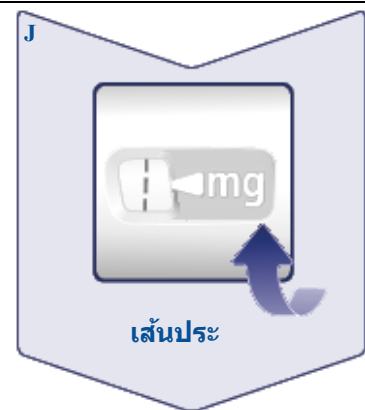


เส้นประ (|) ในช่องแสดงขนาดยาจะนำท่านไปยังขนาดยาของท่าน

เมื่อหมุนวงแหวนตั้งขนาดยาจะมีเสียงคลิก ซึ่งเสียงคลิกนี้จะแตกต่างกันไปเมื่อหมุนไปข้างหน้า ถอยหลัง หรือหมุนผ่านขนาดยาของท่าน ท่านจะได้ยินเสียง 'คลิก' ทุกครั้งที่ท่านหมุนวงแหวนตั้งขนาดยา

ห้ามตั้งขนาดยาโดยการนับเสียงคลิกที่ท่านได้ยิน

(ดูรูปภาพ J)

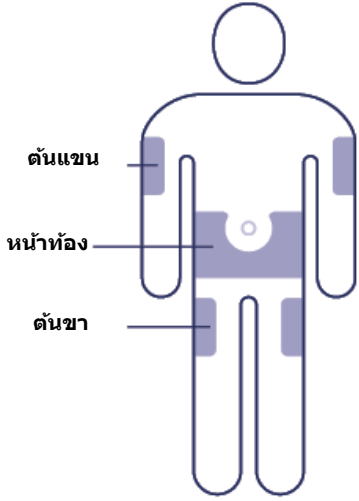
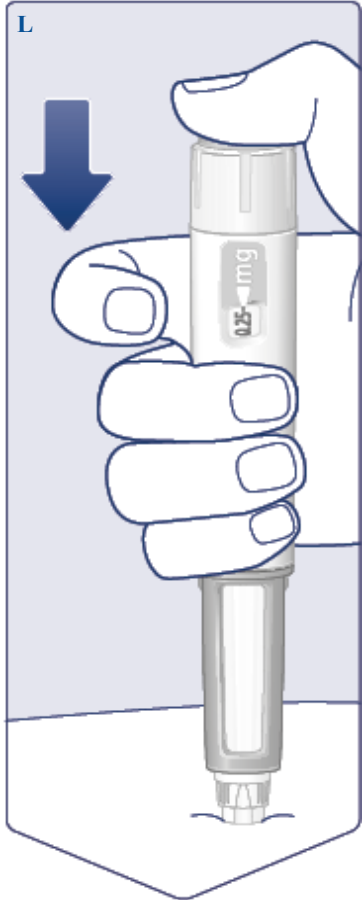


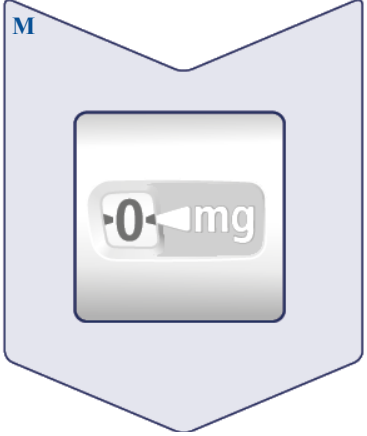
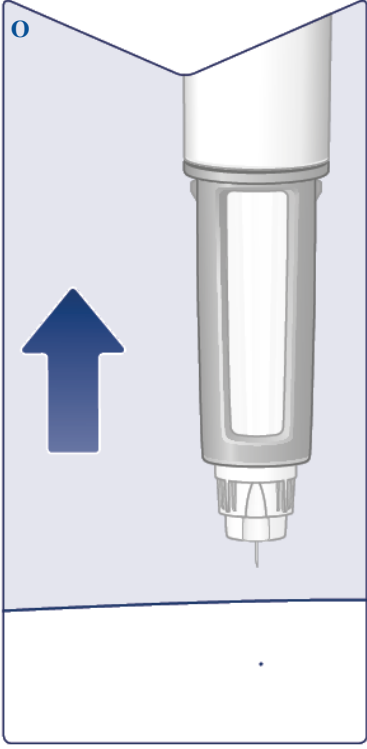
เมื่อตัวเลขขนาดยาตามแพทย์สั่งเคลื่อนมาตรงกับขีดบอกขนาดยา หมายถึงท่านเลือกขนาดยานั้น ในภาพแสดงขนาด **0.25 mg** เป็นตัวอย่าง

หากช่องแสดงขนาดยาหยุดเคลื่อนก่อนถึงขนาดยาตามแพทย์สั่ง ให้ไปดูหัวข้อ 'ท่านมีวิโกรีอยู่เพียงพอหรือไม่?' ในส่วนที่ต่อจากคำแนะนำนี้

(ดูรูปภาพ K)



เลือกตำแหน่งที่ฉีดยา เลือกบริเวณต้นแขน ต้นขา หรือ หน้าท้อง (เว้นระยะห่างจากสะดือประมาณ 5 เซนติเมตร) ท่านอาจฉีดบริเวณเดิมได้ในแต่ละสัปดาห์ แต่ไม่ควรฉีดตรงจุดเดียวกับที่ฉีดครั้งที่แล้ว	 ต้นแขน หน้าท้อง ต้นขา
3 การฉีดยา แทงเข็มฉีดยาลงบนผิวหนังของท่าน ต้องแน่ใจว่าท่านสามารถมองเห็นช่องแสดงขนาดยา ระวังอย่าให้นิ้วมือของท่านบดบังช่องแสดงขนาดยา เพราะอาจขัดขวางการฉีดยาได้ (ดูรูปภาพ L)	 L

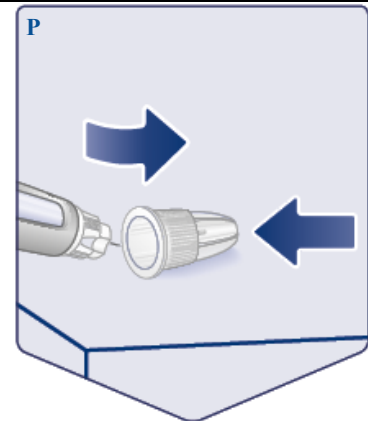
กดปุ่มฉีดยาค้างไว้จนช่องแสดงขนาดยาแสดงเลข 0 (รูปภาพ M) กดปุ่มฉีดยาค้างไว้ให้เข็มคาใต้ผิวหนังและนับ 1 ถึง 6 ซ้ำๆ ช่องแสดงขนาดยาจะต้องแสดงตัวเลข 0 ตรงกับขีดบอกขนาดยา ท่านอาจรู้สึกหรือได้ยินเสียงคลิกเมื่อช่องแสดงขนาดยากลับมา แสดงเลข 0 (รูปภาพ N)	M  N 
ดึงเข็มฉีดยาออกจากผิวหนังของท่าน หากท่านดึงเข็มออกก่อน อาจมีวีโกวีไหลออกจากปลายเข็มเป็นสาย และท่านจะได้รับยา ไม่ครบตามขนาด ถ้ามีเลือดออกบริเวณที่ฉีดยา ให้กดปิดไว้เบาๆเพื่อห้ามเลือด ท่านอาจเห็นหยดวีโกวีที่ปลายเข็มหลังจากการฉีดได้ ซึ่งเป็นเรื่องปกติ และไม่มีผลต่อขนาดยาที่ท่านได้รับ (รูปภาพ O)	O 

4 หลังการฉีดยา

สอดปลายเข็มเข้าไปในปลอกเข็มชั้นนอกที่วางบนพื้นราบ โดยท่านต้องไม่สัมผัสกับเข็มหรือปลอกเข็มชั้นนอก

เมื่อเข็มถูกครอบด้วยปลอกเข็มชั้นนอกแล้ว ให้กดปลอกเข็มชั้นนอกอย่างระมัดระวังจนปิดสนิท

(ดูรูปภาพ P)

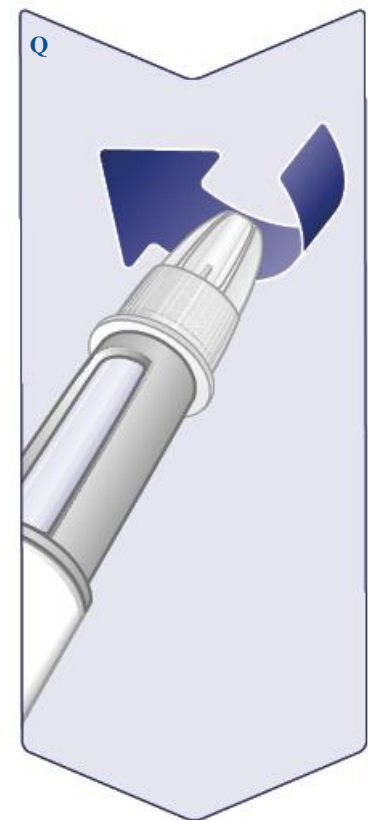


คลายเกลียวเพื่อถอดเข็มออกและนำไปทิ้งด้วยความระมัดระวังตามคำแนะนำของแพทย์ พยาบาล เภสัชกร หรือหน่วยงานกำกับดูแลในท้องถิ่นของท่าน

ห้ามพยายามสวมปลอกเข็มชั้นในเข้ากับเข็ม เพราะท่านอาจถูกเข็มทิ่มตำได้

ควรถอดเข็มทิ้งทันทีภายหลังการฉีดแต่ละครั้งเพื่อป้องกันเข็มอุดตัน การปนเปื้อน การติดเชื้อ และการได้รับยาในขนาดที่ไม่ถูกต้อง ห้ามเก็บปากกาโดยที่ยังมีเข็มติดอยู่

(ดูรูปภาพ Q)

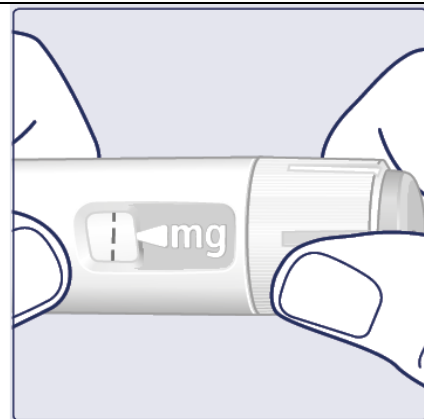


สวมปลอกปากกาหลังการฉีดแต่ละครั้งให้เพื่อป้องกันวีโครีจากแสง (ดูรูปภาพ R)	
เมื่อยาในปากกาหมดแล้ว ให้ทิ้งปากกาไปโดยต้องไม่มีเข็มติดอยู่ตามคำแนะนำของแพทย์ พยาบาล เกสัชกร หรือหน่วยงานกำกับดูแลในท้องถิ่นของท่าน ปลอกปากกาและกล่องเปล่าสามารถทิ้งรวมกับขยะในครัวเรือนของท่านได้	
เกี่ยวกับเข็มฉีดยาของท่าน	
วิธีตรวจสอบเข็มที่อุดตันหรือชำรุด - หากช่องแสดงขนาดยาไม่แสดงเลข -0- หลังจากที่ถูกปั๊มฉีดยาค้างไว้ แสดงว่าท่านอาจใช้เข็มที่อุดตันหรือชำรุด - ซึ่งแสดงว่า ท่านยังไม่ได้รับวีโครี แม้ว่าช่องแสดงขนาดยาจะเคลื่อนจากขนาดยาเดิมที่ท่านตั้งไว้ก็ตาม วิธีจัดการกับเข็มที่อุดตัน - ให้เปลี่ยนเข็มตามที่แนะนำในหัวข้อที่ '1 เตรียมปากกาของท่านพร้อมกับเข็มฉีดยาอันใหม่' และไปหัวข้อที่ '2 การตั้งขนาดยา'	
การดูแลปากกาของท่าน	
ให้ดูแลรักษาปากกาของท่านด้วยความระมัดระวัง การใช้อย่างไม่ระมัดระวังหรือใช้ผิดวิธีอาจทำให้ได้รับยาในขนาดที่ไม่ถูกต้อง หากเป็นเช่นนั้น ท่านอาจไม่ได้รับผลการรักษาที่ต้องการจากวีโครี - ดูด้านหลังของเอกสารนี้เพื่ออ่านคำแนะนำสถานะการเก็บรักษาปากกาของท่าน ไม่ฉีดวีโครีที่ผ่านการสัมผัสแสงแดดโดยตรง ไม่เก็บวีโครีในช่องแช่แข็งและห้ามฉีดวีโครีที่ผ่านการแช่แข็ง ให้ทิ้งปากกานั้นไป ห้ามทำปากกาดกหรือเคาะกับของแข็ง ห้ามพยายามบรรจุยาเข้าไปในปากกาของท่าน เมื่อยาในปากกาหมด จะต้องทิ้งปากกานั้น	

- ห้ามพยายามซ่อมปากกาของท่านหรือดึงชิ้นส่วนปากกาออกจากกัน
- เก็บปากกาฉีดยาของท่านให้พ้นจากฝุ่นละออง สิ่งสกปรก หรือของเหลว
- ห้ามล้าง แช่ หรือ ใช้สารหล่อลื่นกับปากกาฉีดยาของท่าน หากจำเป็น ให้เช็ดทำความสะอาดปากกาด้วยผ้าหมาดที่ชุบน้ำยาทำความสะอาดชนิดอ่อน

ท่านมีวีโกรีอยู่เพียงพอหรือไม่?

หากช่องแสดงขนาดยาหยุดก่อนถึงขนาดยาของท่านตามที่แพทย์สั่ง แสดงว่าวีโกรีที่เหลืออยู่นั้นมีปริมาณไม่ครบตามขนาดที่ต้องการ ให้ทิ้งปากกานั้นและใช้ปากกาวีโกรีตัวใหม่



ข้อมูลสำคัญ

- วีโกรีใช้ฉีดเพียงสัปดาห์ละหนึ่งครั้งเท่านั้น หากท่านไม่ใช้วีโกรีตามที่แพทย์สั่ง ท่านอาจไม่ได้รับผลการรักษาที่ต้องการจากยานี้
- หากท่านต้องใช้อย่างน้อยหนึ่งชนิด เป็นสิ่งสำคัญมากที่ท่านจะต้องตรวจสอบชื่อยาและขนาดความแรงบนฉลากปากกาก่อนใช้
- ท่านไม่ควรใช้ปากกานี้โดยไม่มีผู้ช่วยเหลือ หากท่านมีสายตาไม่ดีและไม่สามารถปฏิบัติตามคำแนะนำเหล่านี้ได้ ท่านควรขอความช่วยเหลือจากผู้ที่มีสายตาดีที่ได้รับการอบรมวิธีใช้ปากกาวีโกรีแล้ว
- ควรเก็บปากกาและเข็มฉีดยาให้พ้นจากสายตาและพันมือผู้อื่นเสมอ โดยเฉพาะอย่างยิ่งจากเด็ก
- ห้ามใช้ปากกาและเข็มฉีดยาของท่านร่วมกับผู้อื่น
- เข็มฉีดยาเป็นเข็มสำหรับการใช้เพียงครั้งเดียวเท่านั้น ห้ามนำเข็มของท่านกลับมาใช้ใหม่ เนื่องจากเข็มอาจอุดตัน มีการปนเปื้อน การติดเชื้อ และฉีดยาได้ในขนาดที่ไม่ถูกต้อง
- ผู้ให้การดูแลผู้ป่วยจะต้องใช้เข็มด้วยความระมัดระวังเป็นอย่างยิ่งเพื่อป้องกันการบาดเจ็บจากการถูกเข็มทิ่มตำและการติดเชื้อ