

# พาราเซตามอล 650 มิลลิกรัม ชนิดเม็ดออกฤทธิ์นาน ไทลินอล® 8 ชั่วโมง

## คำเตือน

- ห้ามใช้ยาพาราเซตามอลเกินขนาดที่แนะนำในฉลากหรือเอกสารกำกับยา เพราะจะทำให้เป็นพิษต่อตับได้ และไม่ควรใช้ยานี้ติดต่อกันเกิน 5 วัน
- หลีกเลี่ยงการใช้ยานี้ร่วมกับยาอื่นที่มีพาราเซตามอลเป็นส่วนประกอบ เพราะอาจทำให้ได้รับยาเกินขนาด
- ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนใช้ยานี้ หากดื่มสุราเป็นประจำ เป็นโรคตับหรือโรคไต
- หากกินยาแล้วเกิดอาการ เช่น บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก ลมพิษ หน้ามืด ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนัง หลุดลอก ให้หยุดยาและรีบปรึกษาแพทย์ทันที

## 1. ยานี้คือยาอะไร

- ยานี้มีชื่อสามัญว่าพาราเซตามอล (paracetamol) เป็นยาในกลุ่มลดไข้ บรรเทาปวด
- ยานี้ใช้เพื่อลดไข้ บรรเทาอาการปวดเล็กน้อยถึงปานกลาง เช่น ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยจากไข้หวัด ปวดฟัน ปวดประจำเดือน ปวดกล้ามเนื้อ ปวดหลัง ปวดจากข้อเสื่อม

## 2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

### 2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- ห้ามใช้ในผู้ที่เคยแพ้ยาพาราเซตามอลหรือแพ้ส่วนประกอบอื่นในตำรับนี้
- ห้ามใช้พาราเซตามอลเกินขนาดที่แนะนำในฉลากและเอกสารกำกับยาเพราะอาจเกิดพิษร้ายแรงจนดับวายเสียชีวิตได้
- หลีกเลี่ยงการใช้ยานี้ร่วมกับยาอื่นที่มีพาราเซตามอลเป็นส่วนประกอบ เพราะอาจทำให้ได้รับยาเกินขนาด

### 2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้

- ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนใช้ยานี้หากมีภาวะพร่องจีซิกซ์พีดี G6PD หรือกำลังกินยาด้านการ

แข็งตัวของเลือดวอร์ฟาริน เพราะอาจเกิดอันตรายจากยานี้ได้ง่ายขึ้น

- ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนใช้ยานี้ หากกำลังกินยา ฟลูคลอซาซิลลินอยู่ โดยเฉพาะในหญิงสูงวัย
- ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนใช้ยานี้ หากดื่มสุราเป็นประจำ เป็นโรคตับหรือโรคไต เพราะอาจเกิดอันตรายจากยานี้ได้ง่ายขึ้น
- ถ้ามีไข้สูง (อุณหภูมิสูงกว่า 39.5 องศาเซลเซียส) ให้รีบไปพบแพทย์

## 3. วิธีใช้ยา

### 3.1 ขนาดและวิธีใช้

ยานี้อยู่ในรูปแบบเฉพาะที่ปลดปล่อยตัวยาออกมาอย่างช้า ๆ และออกแบบมาเพื่อใช้ครั้งละ 2 เม็ดเท่านั้น จึงต้องใช้ยาตามขนาดและระยะเวลาอย่างเคร่งครัด ดังนี้

#### ขนาดยา

- ผู้ใหญ่อายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไปที่มีน้ำหนักตัวตั้งแต่ 44 กิโลกรัมขึ้นไป รับประทานครั้งละ 2 เม็ด แต่ครั้งห่างกันอย่างน้อย 8 ชั่วโมง เฉพาะเวลาปวดหรือมีไข้
- ผู้ที่มีน้ำหนักตัวน้อยกว่า 44 กิโลกรัม หรือผู้ที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี ไม่ให้ใช้ยานี้เพราะจะได้รับยาเกินขนาดที่แนะนำซึ่งอาจทำให้เกิดพิษต่อตับได้

#### วิธีใช้ยา

- กลืนยาทั้งเม็ด ห้ามหัก เคี้ยว บด แบ่งเม็ดยาหรือละลายน้ำ เพราะจะทำให้ได้รับยาเกินขนาด

### 3.2 ถ้ากินยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

รีบไปพบแพทย์ทันที เพราะหากได้รับยาเกินขนาดไปมาก และได้รับการรักษาไม่ทันท่วงทีจะทำให้ตับถูกทำลาย นำไปสู่การเสียชีวิตจากตับวายได้

## 4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างการใช้ยา

- ไม่กินยาติดต่อกันเป็นเวลานาน โดยไม่ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร
- ถ้ากินยาแล้วไข้ไม่ลดภายใน 3 วัน หรืออาการปวดของเด็กไม่บรรเทาภายใน 5 วัน หรืออาการปวดของผู้ใหญ่ไม่บรรเทาใน 10 วัน ให้ไปพบแพทย์เนื่องจากอาจเป็นอาการของโรคที่ร้ายแรงได้

- หากท่านมีภาวะความดันโลหิตสูง ไม่ควรใช้ยานี้ นานกว่าที่ระบุในฉลากหรือเอกสารกำกับยา เว้นแต่ได้รับคำแนะนำจากแพทย์

## 5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

### 5.1 หากกินยาแล้วเกิดอาการ เช่น

- บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก ลมพิษ
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนัง หลุดลอก
- มีจ้ำตามผิวหนัง เลือดออกผิดปกติ เหนื่อยง่าย เป็นหวัดได้ง่าย

ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที

### 5.2 หากจำเป็นต้องกินยานี้ต่อเนื่องแล้วเกิดอาการ เช่น

- อาการปวดท้อง คลื่นไส้ อาเจียน ท้องอืด ตัวเหลือง ตาเหลือง ปัสสาวะสีเข้มขึ้น

ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที

## 6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บยาไว้ในภาชนะบรรจุเดิมตามที่ได้รับมา
- แกะยาออกจากแผงเมื่อกินในแต่ละครั้งเท่านั้น
- เก็บยาในที่แห้ง อยาให้โดนแสงโดยตรง โดยทั่วไปควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

## 7. ลักษณะและส่วนประกอบของยานี้

- ลักษณะยา ยาเม็ด เคลือบฟิล์ม สีขาวรูปแคปซูล มีตัวอักษร "TYLENOL" เหนือตัวอักษร "ER" ที่ด้านหนึ่งของเม็ดยา
- ตัวยาสำคัญ พาราเซตามอล 650 มิลลิกรัม
- ส่วนประกอบอื่นๆ ได้แก่ ผงเซลลูโลส (Powdered cellulose), แป้งข้าวโพด (Corn starch), โซเดียมสตาร์ชไกลโคเลต (Sodium starch glycolate), พรีเจลลาติไนซ์สตาร์ช (Pregelatinized starch), ไมโครคริสตัลลีนเซลลูโลส (Microcrystalline cellulose), ไฮดรอกซีเอทิลเซลลูโลส (Hydroxyethyl cellulose), โพรโอดิน

(Povidone), แมกนีเซียมสเตียเรต  
(Magnesium stearate), สีขาวโอปาดราย  
(Opadry white), คาร์นูบาร์แว็กซ์  
(Carnauba wax), น้ำบริสุทธิ์ (Purified  
water).

ผลิตโดย McNeil Consumer Healthcare,  
division of Johnson & Johnson, Inc.,  
เมือง Ontario ประเทศแคนาดา

แบ่งบรรจุและปล่อยผ่านเพื่อจำหน่ายโดย:  
PT. Integrated Healthcare Indonesia,  
เมือง DKI Jakarta ประเทศอินโดนีเซีย

นำเข้าโดย/ ผลิตภัณท์ของ  
บริษัท จอห์นสัน แอนด์ จอห์นสัน (ไทย) จำกัด  
กรุงเทพฯ ประเทศไทย  
โทรศัพท์ 1800-333-666 (โทรฟรี ยกเว้น  
โทรศัพท์มือถือ)

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ 8 กุมภาพันธ์ 2567  
(CCDS V.8; 31 May 2023)

**ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.**

<https://ndi.fda.moph.go.th/>

**เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ  
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร**