

## กรดเบมพิโดอิก

180 มิลลิกรัม

### ชนิดเม็ดเคลือบฟิล์ม

ชื่อการค้า Nexletol® (เน็กซ์เลทอล®)

## 1. ยานี้คืออะไร

### 1.1 ยานี้มีชื่อว่าอะไร

ยานี้มีชื่อว่าเน็กซ์เลทอล มีตัวยากรดเบมพิโดอิก 180 มิลลิกรัม จัดอยู่ในกลุ่มยาลดไขมันในเลือด โดยช่วยลดระดับคอเลสเตอรอลชนิดไม่ดีหรือไขมันเลว (ที่เรียกว่า LDL-cholesterol)

### 1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

ยานี้ใช้สำหรับภาวะคอเลสเตอรอลในเลือดสูงชนิดปฐมภูมิ หรือมีภาวะไขมันในเลือดสูงแบบผสมในผู้ใหญ่ ซึ่งเป็นภาวะที่ทำให้มีคอเลสเตอรอลในเลือดสูง โดยให้เสริมร่วมกับการควบคุมอาหารไขมันสูง

- ยานี้ใช้ร่วมกับยาลดไขมันชนิดอื่น (เช่น ซิมวาสแตติน (simvastatin) ซึ่งเป็นยาสำหรับภาวะคอเลสเตอรอลสูง) แต่ไม่สามารถลดคอเลสเตอรอลชนิดไม่ดีได้อย่างเพียงพอ
- ใช้เป็นยาเดี่ยวหรือใช้ร่วมกับยาลดไขมันชนิดอื่น เมื่อไม่สามารถใช้หรือทนอาการข้างเคียงของยากลุ่มสแตตินได้

## 2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

### 2.1 ห้ามใช้ยานี้ เมื่อไร

- เคยแพ้ยานี้ หรือส่วนประกอบของยานี้ (ดูข้อ 7)
- เมื่อตั้งครรภ์ หรือวางแผนจะตั้งครรภ์
- เมื่ออยู่ในระยะให้นมบุตร
- เมื่อรับประทานยาลดระดับคอเลสเตอรอล คือ ซิมวาสแตติน ขนาดมากกว่า 40 มก. ต่อวัน
- ห้ามให้ยานี้กับเด็กและวัยรุ่นอายุต่ำกว่า 18 ปี

### 2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้

แจ้งแพทย์หรือเภสัชกรทราบก่อนใช้ยา หากท่านมีภาวะต่อไปนี้

- เคยเป็นโรคเกาต์
- มีปัญหาการทำงานของไตชนิดรุนแรง
- มีปัญหาการทำงานของตับชนิดรุนแรง
- เคยได้รับแจ้งจากแพทย์ว่าท่านแพ้แลคโตส

- กำลังใช้ยาอื่น ๆ หรือกำลังใช้ยาต่อไปนี้
  - ยาลดคอเลสเตอรอลกลุ่มสแตติน (ได้แก่ อะทอร์วาสแตติน, ฟลูวาสแตติน, พิทาวาสแตติน, พรอวาสแตติน, โรซิวาสแตติน, ซิมวาสแตติน) เพราะจะอาจเพิ่มความเสี่ยงการเกิดโรคกล้ามเนื้อเมื่อรับประทานร่วมกัน ทั้งนี้ หากอาการปวดกล้ามเนื้อแบบไม่มีสาเหตุ กล้ามเนื้อตึงเจ็บ หรือกล้ามเนื้ออ่อนแรง ควรแจ้งให้แพทย์ทราบทันที
  - ยาโบเซนแทน (เป็นยาที่ใช้รักษาความดันโลหิตเลือดแดงในปอดสูง)
  - ยาฟิมาซาร์แทน (เป็นยาที่ใช้รักษาความดันเลือดสูงและโรคหัวใจล้มเหลว)
  - ยาอะซุนาพรีเวียร์, กลีคาพรีเวียร์, กราโซพรีเวียร์, โวซิลาพรีเวียร์ (เป็นยาที่ใช้รักษาโรคไวรัสตับอักเสบบี)

## 3. วิธีใช้ยา

### 3.1 ขนาดและวิธีใช้

- ควรใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกรอย่างเคร่งครัด หากท่านไม่แน่ใจ ควรสอบถามกับแพทย์หรือเภสัชกร
- ขนาดยาที่แนะนำ คือ ครั้งละ 1 เม็ด วันละครั้ง
- ให้กลืนยาทั้งเม็ด พร้อมอาหารหรือขณะท้องว่างก็ได้

### 3.2 หากลืมกินยาควรทำอย่างไร

- หากนึกได้ว่าลืมกินยา:
  - ถ้าลืมกินยา แต่ยังคงอยู่ในวันที่ต้องกินยา ให้กินทันทีที่นึกได้ และกินยาเม็ดต่อไปตามเวลาปกติในวันถัดไป
  - ถ้าลืมกินยา แต่ตรวจพบในวันถัดไป ให้กินยาตามเวลาปกติ โดยไม่จำเป็นต้องกินยามากกว่า 1 เม็ด

### 3.3 ถ้าใช้ยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

- ให้รีบแจ้งแพทย์หรือไปโรงพยาบาลทันที

## 4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- ห้ามหยุดยาเอง โดยไม่ได้ปรึกษาแพทย์ เพราะระดับคอเลสเตอรอลของท่านอาจเพิ่มขึ้นอีกครั้ง

## 5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

### 5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที

- อาการของปฏิกิริยาการแพ้:
  - ลมพิษ อาการบวมบริเวณใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก ลิ้น หรือส่วนอื่นของร่างกาย
  - หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก

- ผื่นแดง ตุ่มพอง ผื่นหนังหลุดลอก มีจ้ำตามผิวหนังหรือเลือดออกผื่นปกติ

### 5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรง ให้ไปพบแพทย์ทันที

- อาการข้างเคียงของยาที่พบได้บ่อย (อาจพบได้ถึง 1 ใน 10 ราย)
  - ปริมาณเม็ดเลือดแดงลดลง (เลือดจาง), กรดยูริกในเลือดสูง, เกาต์, ปวดไหล่ ชา หรือ แขน, ค่าการทำงานของตับผิดปกติ
- อาการข้างเคียงของยาที่พบได้ไม่บ่อย (อาจพบได้ถึง 1 ใน 100 ราย)
  - ระดับฮีโมโกลบิน (โปรตีนในเม็ดเลือดแดงที่ช่วยนำออกซิเจน) ลดลง, ระดับครีเอตินินและไนโตรเจนจากสารยูเรียที่มีอยู่ในกระแสเลือด (ค่าการทำงานของไต) เพิ่มขึ้น, อัตราการกรองของไต (ตัววัดประสิทธิภาพการทำงานของไต) ลดลง

## 6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บยาไว้ในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา เพื่อป้องกันความชื้น ทั้งนี้ ควรเก็บยาในที่อุณหภูมิต่ำกว่า 30 องศาเซลเซียส ไม่ควรเก็บยาในที่ร้อนและชื้น เช่น ในรถห้องนำ ห้องครัว
- ห้ามใช้ยาหลังจากวันหมดอายุ (EXP) ที่ระบุบนแผงยาและกล่องยา วันที่หมดอายุจะกำหนดเป็นวันสุดท้ายของเดือน
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

## 7. ลักษณะและส่วนประกอบของยานี้

- เน็กซ์เลทอล® เป็นยาเม็ดเคลือบฟิล์มสีขาวถึงขาวนวล ลักษณะเม็ดเป็นวงรี มีรอยสลัก "180" บนด้านหนึ่งของเม็ดยา และ "ESP" ในด้านตรงข้าม
- ส่วนประกอบตัวยาสาคัญ: กรดเบมพิโดอิก 180 มิลลิกรัม
- ส่วนประกอบอื่น ได้แก่ แลคโตส โมโนไฮเดรต, ไมโครคริสตัลลิน เซลลูโลส, โซเดียม สเตารซ์ ไกลโคเลท (ชนิดเกรด A), ไฮดรอกซีโพรพิล เซลลูโลส, แมกนีเซียม สเตียเรท, ซิลิกา, คอลลอยด์ แอนไฮดรัส, พาร์เซิลไฮโดรไลส์ โพลีไวนิลแอลกอฮอล์, ทัลค, ไทเทเนียม ไดออกไซด์, มาโครกอล/โพลีเอทิลีนไกลคอล

ผู้ผลิต

บริษัท พีรามอล เฮลท์แคร์ ยูเค จำกัด  
สหราชอาณาจักร

ผู้บรรจุและตรวจปล่อยผ่าน

บริษัท ไดอิจิ ซังเคียว ยุโรป จำกัด  
ประเทศเยอรมนี

ผู้นำเข้า

บริษัท ไดอิจิ ซังเคียว (ประเทศไทย) จำกัด  
อาคารยูไนเต็ดเซ็นเตอร์ ชั้น 24  
เลขที่ 323 ถนนสีลม แขวงสีลม เขตบางรัก  
กรุงเทพมหานคร 10500 ประเทศไทย

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อเดือนกุมภาพันธ์ 2567

ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของสำนักงาน  
คณะกรรมการอาหารและยา ประเทศไทย (อย.)

- <http://ndi.fda.moph.go.th/>

**เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ  
หากท่านมีข้อสงสัย ให้สอบถามเพิ่มเติมจาก  
แพทย์หรือเภสัชกร**