

## ยาหยอดตาซาลาคอม™ (XALACOM™) ลาตาโนพรอส (Latanoprost) และ ทีโมลอล (Timolol)

### โปรดอ่านเอกสารนี้ให้เข้าใจอย่างละเอียดก่อนเริ่มใช้ยา

- เอกสารกำกับยาสำหรับผู้ป่วยนี้รวบรวมข้อมูลสำหรับคำถามที่พบบ่อยเกี่ยวกับยานี้ ไม่ได้มีข้อมูลยาครบถ้วนหรือทดแทนการดูแลโดยแพทย์หรือเภสัชกร หากคุณมีคำถามเพิ่มเติม หรือเกิดอาการข้างเคียง รวมถึงอาการข้างเคียงนอกเหนือจากเอกสารนี้ หรือมีอาการรุนแรงหรือร้ายแรงขึ้น โปรดปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร
- ยานี้ให้ใช้สำหรับคุณเท่านั้น ห้ามให้ยานี้แก่ผู้อื่นเพราะอาจเป็นอันตรายได้

This leaflet answers some common questions about this medicine. It does not contain complete drug information and cannot nor substitute for professional care. If you have any questions or suspect that you have adverse drug reactions, please contact your pharmacist or physician.

This medicine has been prescribed for you only. Do not pass it on to others because it may harm them.

### 1. ยาซาลาคอม คือยาอะไร และ ใช้รักษาในกรณีใด

ยาซาลาคอมเป็นยาสำหรับหยอดตาที่ประกอบด้วยตัวยาสำคัญ 2 ชนิด คือ ลาตาโนพรอส (latanoprost) 50 ไมโครกรัม และ ทีโมลอล มาลีเอท (timolol maleate) 6.8 มิลลิกรัม ซึ่งช่วยลดความดันตาด้วยกลไกที่ต่างกัน ตัวยาลาตาโนพรอสเป็นยาในกลุ่ม prostaglandin F<sub>2α</sub> analogues ลดความดันตาโดยเพิ่มการไหลออกของของเหลวภายในลูกตาเข้าสู่กระแสเลือด ส่วนตัวยาทีโมลอลเป็นยาในกลุ่ม beta-blockers ช่วยลดความดันตา โดยกลไกสำคัญที่อาจสัมพันธ์กับการลดการสร้างสารน้ำในลูกตา

ยาซาลาคอมใช้ลดความดันตาที่สูงขึ้นในผู้ป่วยโรคต้อหินชนิดมุมเปิด (open – angle glaucoma) หรือผู้ที่มีความดันตาสูง (ocular hypertension) ซึ่งไม่ตอบสนองต่อยาลดความดันตาเฉพาะที่อย่างเพียงพอ

### 2. ก่อนใช้ยาซาลาคอม

ไม่ควรใช้ยาซาลาคอมในกรณีต่อไปนี้

- เป็นโรคเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจ เช่น หอบหืด หรือเคยมีประวัติหอบหืด หรือโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังชนิดรุนแรง หรือเคยมีปัญหาเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจขั้นรุนแรงเนื่องมาจากสาเหตุอื่น
- มีปัญหาเกี่ยวกับหัวใจ เช่น หัวใจล้มเหลว ภาวะหัวใจเต้นช้ากว่าปกติ ภาวะช็อกจากหัวใจ หรือความผิดปกติเกี่ยวกับหัวใจเต้นผิดจังหวะ
- เคยมีประวัติแพ้ตัวยาlatanoprost หรือทีโมลอล หรือส่วนประกอบอื่นในยาซาลาคอม (ดูข้อ 6 ส่วนประกอบอื่นๆ ในยาซาลาคอม)

หากคิดว่าคุณมีภาวะดังกล่าวข้างต้น ไม่ควรใช้ยาซาลาคอมจนกว่าปรึกษาแพทย์แล้ว

**ควรระมัดระวังเป็นพิเศษและแจ้งให้แพทย์หรือเภสัชกรทราบก่อน/ระหว่างการใช้ยาซาลาคอม** หากคุณมีภาวะเหล่านี้:

- จะต้องเข้ารับการผ่าตัดตา หรือเคยรับการผ่าตัดตา (รวมทั้งการผ่าตัดเปลี่ยนต้อกระจก หรือใส่เลนส์ตาเทียม)
- มีปัญหาเกี่ยวกับตา (เช่น ปวดตา ระคายเคืองหรืออักเสบ ตามัว) อาการตาแห้ง เป็นต้อหิน
- มีหรือเคยมีอาการหอบหืด หรือมีปัญหาอื่นใดเกี่ยวกับปอด หัวใจ ระบบไหลเวียนเลือด ความดันโลหิตต่ำ เบาหวาน หรือระดับน้ำตาลในเลือดต่ำ หรือแพ้ยาอื่นที่เคยใช้
- เคยมีปัญหาเกี่ยวกับหัวใจ และแพทย์อาจต้องตรวจการทำงานของหัวใจและระบบไหลเวียนโลหิตของคุณเพิ่มเติมระหว่างใช้ยาซาลาคอม
- ก่อนรับการผ่าตัดหรือได้รับการวางยาสลบ ควรแจ้งให้แพทย์/ทันตแพทย์ทราบว่า คุณใช้ยาหยอดตาซาลาคอม เนื่องจากมีความเสี่ยงต่อภาวะความดันโลหิตตกอย่างฉับพลันเมื่อได้รับยาสลบ
- ตั้งครรภ์ หรือประสงค์จะตั้งครรภ์
- อยู่ระหว่างการเลี้ยงลูกด้วยนมตนเอง
- ยาซาลาคอมประกอบด้วยสารกันเสีย คือ เบนซาลโคนเนียมคลอไรด์ (benzalkonium chloride) สารกันเสียนี้อาจทำให้ระคายเคืองตาหรือเยื่อตาอักเสบชั่วคราว เบนซาลโคนเนียมคลอไรด์ สามารถดูดซึมผ่านเลนส์สัมผัส และทำให้เลนส์สัมผัสชนิดอ่อนมีสีเปลี่ยนไป ดังนั้นควรหลีกเลี่ยงไม่ให้สัมผัสกับเลนส์สัมผัสชนิดนิ่ม โปรดดูวิธีการใช้สำหรับผู้ใส่เลนส์สัมผัสในข้อ 3 (วิธีการใช้ยาซาลาคอม)
- หากใส่เลนส์สัมผัส (contact lens) คุณยังสามารถใช้ยาซาลาคอมแต่ต้องปฏิบัติตามวิธีใส่ยาในผู้ใส่เลนส์สัมผัสในข้อ 3 (วิธีการใช้ยาซาลาคอม)
- มีประวัติกระจกตาอักเสบจากเริม และควรหลีกเลี่ยงการใช้ยานี้ในกรณีที่กระจกตาอักเสบด้วยโรคเริมอยู่ และในผู้ป่วยที่มีประวัติการกลับมาเป็นกระจกตาอักเสบจากเริมอีก
- ยังไม่มีข้อมูลความปลอดภัยและประสิทธิภาพที่แน่นอนในเด็ก

## การใช้ยาลดความดันร่วมกับยาอื่น

ยาลดความดันอาจมีปฏิกิริยากับยาอื่น กรุณาแจ้งให้แพทย์หรือเภสัชกรทราบ หากกำลังใช้หรือเคยรับประทานยาอื่นรวมทั้งยาหยอดตาอื่น

ควรปรึกษาแพทย์หากกำลังใช้ยาต่อไปนี้

- ยากลุ่ม calcium antagonist (เช่น ไนเฟดิปีน (nifedipine), เวราพามิล (verapamil) หรือ ดิลทิอะเซม (diltiazem)) มักจะใช้รักษาความดันโลหิตสูง อาการเจ็บหน้าอกเนื่องจากเลือดไปเลี้ยงกล้ามเนื้อหัวใจไม่พอ อาการหัวใจเต้นผิดจังหวะ Raynaud's syndrome;
- ยาไดจ็อกซิน (digoxin) ใช้สำหรับบรรเทาอาการหัวใจล้มเหลว หรือรักษาอาการหัวใจเต้นผิดจังหวะ
- ยาต้านหัวใจเต้นไม่เป็นจังหวะ เช่น คิวนิดีน (quinidine)
- ยาโคลนิดิน (clonidine) ใช้สำหรับรักษาความดันโลหิตสูง
- ยากลุ่ม beta-blockers ชนิดอื่น (เช่น ยาเตรียมที่มีทีโมลอลเป็นส่วนผสมทั้งชนิดรับประทานและ/หรือชนิดหยอดตา) ซึ่งเป็นยาในกลุ่มเดียวกับยาลดความดันและอาจเสริมฤทธิ์กัน
- ยาอิพิเนฟริน (epinephrine)
- ยารักษาโรคเบาหวาน
- ยาสำหรับอาการหอบหืด ที่มีส่วนผสมของอะดรีนาลีน

## ความสามารถในการขับขีเยานพาหะและความคุมเครื่องจักรกล

เมื่อใช้ยาลดความดัน คุณอาจสายตามัวลงชั่วคราว จึงไม่ควรขับขีเยานพาหะหรือใช้เครื่องจักรกลจนกว่าอาการนี้จะหายไป

## 3. วิธีการใช้ยาลดความดัน

ควรจดวันที่ที่เปิดใช้ยาเป็นครั้งแรกไว้บนกล่องเพื่อจะได้ทราบว่าไม่ควรใช้ยาที่เปิดใช้แล้วนานเกิน 6 สัปดาห์ เนื่องจากยาหมดอายุ

ควรใช้ยาลดความดันตามแพทย์สั่งอย่างเคร่งครัดเสมอ หากมีข้อสงสัยควรสอบถามจากแพทย์หรือเภสัชกร

- ขนาดใช้ปกติในผู้ใหญ่ (รวมทั้งผู้สูงอายุ) คือ หยอดยาหนึ่งหยดในตาข้างที่เป็น วันละครั้ง
- ไม่ควรใช้ยาลดความดันเกินกว่าวันละหนึ่งครั้ง เนื่องจากจะทำให้ประสิทธิภาพของการรักษาลดลงหากใช้ยาบ่อยเกินไป
- ใช้ยาลดความดันตามแพทย์สั่งจนกว่าแพทย์จะสั่งให้หยุดใช้ยา

## สำหรับผู้ใส่เลนส์สัมผัส

หากใส่เลนส์สัมผัส ควรถอดออกก่อนใช้ยาลดความดัน และควรรออย่างน้อย 15 นาทีก่อนใส่เลนส์สัมผัสกลับเข้าไปใหม่หลังจากใช้ยาลดความดัน

## วิธีใช้ยา

1. ล้างมือให้สะอาดและนั่งหรือยืนในท่าที่สะดวกสบาย
2. ปิดฝาชั้นนอกออก (ทั้งฝาชั้นนี้ไว้)
3. หมุนเพื่อคลายเกลียวฝาชั้นใน เก็บฝาชั้นในไว้
4. ใช้นิ้วมือค่อยๆ ดึงเปลือกตาล่างของตาข้างที่เป็น
5. ถือขวดยาให้ปลายขวดหยดยาอยู่ใกล้ตา แต่ห้ามแตะโดนตา
6. บีบขวดยาเบาๆ เพื่อให้ยาเพียงหนึ่งหยดเข้าลูกตา แล้วจึงค่อยปล่อยเปลือกตาล่าง
7. ใช้นิ้วกดที่หัวตาข้างที่เป็นกับข้างจมูก กดค้างไว้นาน 1 นาที ระหว่างนั้นให้หลับตาด้วย
8. ทำซ้ำตามขั้นตอนที่กล่าวมา หากแพทย์สั่งให้หยอดทั้งสองตา
9. ปิดฝาชั้นในกลับคืนขวด



## หากใช้ยาลูกตามาร่วมกับยาหยอดตาชนิดอื่น

ให้เว้นช่วงเวลาการใช้ยาลูกตามกับยาหยอดตาชนิดอื่นห่างกันอย่างน้อย 5 นาที

## หากคุณใช้ยาลูกตามมากกว่าที่แพทย์สั่ง

หากหยอดยามากเกินไป ควรปรึกษาแพทย์ หรือไปโรงพยาบาล

หากเกิดการรับประทานยาลูกตามโดยไม่ได้ตั้งใจ ให้รีบไปพบแพทย์ทันที

## หากคุณลืมใช้ยาลูกตาม

ควรใช้ยาต่อเนื่องตามขนาดใช้ยาและเวลาหยอดตาอย่างสม่ำเสมอ หากลืมหยอดตา ห้ามหยอดยาเพิ่ม เพื่อชดเชยยาที่ลืมหยอด ให้หยอดยาครั้งถัดไปต่อไปตามปกติ หากยังมีข้อสงสัยใดๆ กรุณาปรึกษาแพทย์ หรือเภสัชกร

## หากคุณหยุดใช้ยาลูกตาม

ควรปรึกษาแพทย์หากต้องการหยุดยาลูกตาม

## 4. อาการข้างเคียงที่อาจเกิดได้

ยาลูกตามอาจเป็นสาเหตุให้เกิดอาการข้างเคียงในบางคนที่ใช้ยาได้เหมือนดังเช่นยาทั่วไปซึ่งไม่เกิดขึ้นกับทุกคน ดังนี้

- สีตาเปลี่ยนแปลงอย่างช้าๆ โดยมีเม็ดสีน้ำตาลในส่วนม่านตาของตาดำเพิ่มขึ้น อาจเห็นการเปลี่ยนแปลงชัดเจนในผู้ที่มีสีตาสีผสม (สีฟ้า-น้ำตาล, สีเทา-น้ำตาล, สีเหลือง-น้ำตาล หรือสีเขียว-น้ำตาล) มากกว่าผู้ที่มีสีตาสีเดี่ยว (สีฟ้า สีเทา สีเขียว หรือสีน้ำตาล) ความเปลี่ยนแปลงของสีตานั้นใช้เวลาเป็นปีถึงแม้ว่าอาจสังเกตเห็นได้ภายใน 8 เดือนหลังใช้ยา สีตาอาจเปลี่ยนโดยถาวร ซึ่งจะเห็นได้ชัดเจนในกรณีที่ยอดยาเพียงข้างเดียวมีโอกาสที่จะเกิดสีของตา 2 ข้างแตกต่างกันได้ ไม่พบว่ามีปัญหาใดๆ ที่เกี่ยวข้องกับสีตาที่เปลี่ยนไป และสีตาจะไม่เปลี่ยนต่อไปหลังหยุดใช้ยาซาลาคอม
- ขนตาข้างที่ใช้ยามีการเปลี่ยนแปลงอย่างช้าๆ และมีขนอ่อนเส้นเล็กๆ งอกขึ้นรอบตาข้างที่ยอดยา อาการเปลี่ยนแปลงเหล่านี้เกี่ยวข้องกับขนตามีสีเข้มขึ้น ยาวขึ้น หนาขึ้น มีจำนวนมากขึ้น และขนตายาวผิดปกติทางไปจากเดิม การเปลี่ยนแปลงของขนตาจะกลับมากปกติเมื่อหยุดการรักษา
- ระคายเคืองตา (แสบ เหมือนผงเข้าตา คัน เจ็บเหมือนเข็มแทง และมีความรู้สึกเหมือนมีสิ่งแปลกปลอมที่ตา) ตาแดง เยื่อบุตาถลอกชั่วคราว เปลือกตาอักเสบ/บวม ต้อกระจก เยื่อบุตาขาวผิดปกติ เยื่อบุตาขาวอักเสบ กระจกตาผิดปกติ ปวดตา กระจกตาอักเสบ สู้อาการไม่ได้ และลานสายตาคิดปกติ จอตาอักเสบ ตาแดง ตามัว ผิวหนังเปลือกตามีสีคล้ำขึ้น มีปฏิกิริยาเฉพาะที่ของผิวหนังเปลือกตา หนังตาตก การมองเห็นผิดปกติ เห็นภาพซ้อน
- การติดเชื้อ ไช้น้ำอักเสบ และการติดเชื้อของทางเดินหายใจส่วนบน เบาหวาน ระดับโคเลสเตอรอลในเลือดสูง ซึมเศร้า ปวดศีรษะ ความดันโลหิตสูง ขนคอกผิดปกติ ข้ออักเสบ ผื่นและผิวหนังผิดปกติ มีนงง หอบหืด หอบหืดกำเริบ หอบหืดเฉียบพลัน หายใจลำบาก ผิวหนังเปลือกตามีสีคล้ำ/ผิดปกติ เจ็บกล้ามเนื้อ/ข้อต่อ เจ็บหน้าอก
- ผื่น คัน ลมพิษ เบื่ออาหาร พฤติกรรมเปลี่ยนแปลง อาการผิดปกติทางจิต สับสน ประสาทหลอน วิดกกังวล สับสนต่อเวลา/สถานที่/บุคคล กระวนกระวาย สูญเสียความจำ ความต้องการทางเพศลดลง/หมดสมรรถภาพทางเพศ นอนไม่หลับ ซึมเศร้า ผื่นร้าย ภาวะสมองขาดเลือด โรคหลอดเลือดในสมอง อาการของโรคกล้ามเนื้ออ่อนแรงมากขึ้น ชา ง่วงนอน ปวดศีรษะ เป็นลม เสียงในหู หัวใจเต้นผิดจังหวะ หัวใจเต้นช้า หัวใจหยุดเต้น หัวใจล้มเหลว ใจสั่น เจ็บหน้าอก อาการปวดขา มือและเท้าเย็น ความดันโลหิตต่ำ หลอดลมบีบเกร็ง ไอ เยื่อบุจมูกมีเลือดคั่ง น้ำท่วมปอด การหายใจล้มเหลว ท้องเสีย ปากแห้ง ความรู้สึกกระส่ำกระสอย อาหารไม่ย่อย คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง ผม่วมาก ผื่นผิวหนัง โรคเรื้อนกว้างกำเริบ อ่อนเพลีย/อ่อนล้า และบวม ปวดกล้ามเนื้อ การแข็งตัวของอวัยวะเพศชายลดลง

หากเกิดอาการข้างเคียงเหล่านี้ และรู้สึกกังวล กรุณาแจ้งให้แพทย์ทราบทันที

หากมีอาการข้างเคียงเหล่านี้รุนแรงขึ้น หรือพบอาการข้างเคียงที่ไม่ได้แจ้งไว้ในเอกสารนี้ กรุณาพบแพทย์หรือเภสัชกรโดยทันที

## 5. คำแนะนำในการเก็บยาลาคอม

### เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

#### เก็บยาลาคอมในสภาวะแบบใด (storage condition)

เก็บขวดยาที่ยังไม่ได้เปิดในตู้เย็นที่อุณหภูมิ 2 ถึง 8 องศาเซลเซียส (36 ถึง 46 องศาฟาเรนไฮต์)

เมื่อเปิดขวดยาใช้แล้ว เก็บให้พ้นแสง อาจเก็บยาที่อุณหภูมิไม่เกิน 25 องศาเซลเซียส (77 องศาฟาเรนไฮต์) และให้ใช้ภายใน 4 สัปดาห์หลังเปิด

ห้ามใช้ยาลาคอมหลังวันสิ้นอายุของยาที่แสดงไว้บนฉลาก หากไม่ระบุเป็นอย่างอื่น “วันสิ้นอายุของยา” หมายถึง วันสุดท้ายของเดือนที่แสดงบนฉลาก

## 6. ข้อมูลอื่น ๆ

### ส่วนประกอบอื่น ๆ ในยาลาคอม

เบนซาลโคเนียมคลอไรด์ โซเดียมคลอไรด์ โซเดียมไโดโรเจนฟอสเฟตโมโนไฮเดรต และ ไดโซเดียมไโดโรเจนฟอสเฟตแอนไฮดรัส สารละลายไฮโดรคลอริกและสารละลายโซเดียมไฮดรอกไซด์ (สำหรับปรับความเป็นกรดต่าง) และน้ำสำหรับยาฉีด

## 7. ชื่อผู้รับอนุญาตนำเข้าหรือส่งยาแผนปัจจุบันเข้ามาในราชอาณาจักร

บริษัท เวียร์ทริค (ประเทศไทย) จำกัด