

ไวอากร้า (โอดีที) 50 มิลลิกรัม ซิลденаฟิล ซิเตรต (Sildenafil citrate)

โปรดอ่านเอกสารนี้ให้เข้าใจอย่างละเอียดก่อนเริ่มรับประทานยา

- เอกสารกำกับยาสำหรับผู้ป่วยนี้รวบรวมข้อมูลสำหรับคำถามที่พบบ่อยเกี่ยวกับยานี้ ไม่ได้มีข้อมูลยาครบถ้วนหรือทดแทนการดูแลโดยแพทย์หรือเภสัชกร หากคุณมีคำถามเพิ่มเติม หรือเกิดอาการข้างเคียง รวมถึงอาการข้างเคียงนอกเหนือจากเอกสารนี้ หรือมีอาการรุนแรงหรือร้ายแรงขึ้น โปรดปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร
- ยานี้ให้ใช้สำหรับคุณเท่านั้น ห้ามให้ยานี้แก่ผู้อื่นเพราะอาจเป็นอันตรายได้

This leaflet answers some common questions about this medicine. It does not neither contain all of the available information nor substitute for professional care. If you have any questions or suspect that you have adverse drug reactions, please contact your pharmacist or physician.

This medicine has been prescribed for you only. Do not pass it on to others because it may harm them.

1. ยาไวอากร้า (โอดีที) คือยาอะไร และใช้รักษาในกรณีใด

ยาไวอากร้า (โอดีที) เป็นยาเม็ดชนิดแตกตัวในช่องปากสำหรับรับประทาน มีตัวยาสำคัญคือ ซิลденаฟิล ซิเตรต (sildenafil citrate) เทียบเท่ากับซิลденаฟิล 50 หรือ 100 มิลลิกรัม จัดอยู่ในกลุ่มยาที่เรียกว่า phosphodiesterase type 5 (PDE5) inhibitor โดยช่วยขยายหลอดเลือดแดงในอวัยวะเพศชาย ทำให้เลือดไหลเข้าไปในอวัยวะเพศชายได้ ในขณะที่ถูกกระตุ้นทางเพศ การใช้ยาไวอากร้า (โอดีที) จะได้ผลต่อเมื่อมีการกระตุ้นทางเพศเท่านั้น ดังนั้นจึงไม่ใช่ยากระตุ้นอารมณ์ทางเพศ ไม่ควรรับประทานยาไวอากร้า (โอดีที) หากไม่ได้มีอาการหย่อนสมรรถภาพทางเพศ

ไม่ควรใช้ยาไวอากร้า (โอดีที) ในเพศหญิง ยาไวอากร้า (โอดีที) ใช้สำหรับรักษาอาการหย่อนสมรรถภาพทางเพศในผู้ชาย ซึ่งเกิดขึ้นเมื่ออวัยวะเพศไม่แข็งตัว หรือแข็งตัวได้ไม่นานพอที่จะมีเพศสัมพันธ์ได้

2. ก่อนรับประทานยาไวอากร้า (โอดีที)

ห้ามรับประทานยาไวอากร้า (โอดีที) ในกรณีต่อไปนี้

- รับประทานยาในกลุ่มไนเตรต เมื่อรับประทานร่วมกันอาจมีโอกาสดังกล่าวเกิดอันตรายจากความดันโลหิตต่ำ โปรดแจ้งให้แพทย์ทราบหากกำลังใช้ยาก่อนหน้านี้ ซึ่งมักจะใช้ในการบรรเทาอาการเจ็บหน้าอกเนื่องจากเลือดไปเลี้ยงกล้ามเนื้อหัวใจไม่พอ (หรือ “เจ็บหน้าอก”) หากมีข้อสงสัยกรุณาสอบถามจากแพทย์หรือเภสัชกร

- กำลังใช้ยาในกลุ่ม nitric oxide donors เช่น amyl nitrate เมื่อรับประทานยาพร้อมกันอาจมีโอกาสเกิดอันตรายจากความดันโลหิตต่ำ
- กำลังใช้ยาในกลุ่ม guanylate cyclase stimulator เช่น riociguat เมื่อรับประทานยาพร้อมกัน อาจมีโอกาสเกิดอันตรายจากภาวะความดันโลหิตต่ำชนิดแสดงอาการ
- เคยมีประวัติแพ้ยาซิลเดนาฟิลหรือส่วนประกอบอื่นๆ ในยาไวอากร้า (โอดีที)
- มีปัญหาหัวใจหรือตับทำงานบกพร่องอย่างรุนแรง
- เพิ่งมีอาการสมองขาดเลือด (stroke) หรือมีภาวะหัวใจวาย หรือมีปัญหาเรื่องความดันโลหิตต่ำ
- มีโรคทางพันธุกรรมที่เกี่ยวข้องกับจอตาที่เรียกว่า retinitis pigmentosa ซึ่งพบได้น้อย
- เคยสูญเสียการมองเห็นเนื่องจากภาวะ non-arteritic anterior ischemic optic neuropathy (NAION)

ควรระมัดระวังเป็นพิเศษระหว่างการใช้อย่างไร (โอดีที)

กรุณาแจ้งให้แพทย์ทราบหากมีอาการต่อไปนี้

- มีความผิดปกติขององคชาติ หรือเป็นโรค Peyronie's disease
- มีปัญหาเกี่ยวกับหัวใจ ควรให้แพทย์ตรวจสอบอย่างระมัดระวังว่า ภาวะของหัวใจของท่านสามารถทนต่อการมีเพศสัมพันธ์หรือไม่ เนื่องจากมีความสัมพันธ์ระหว่างความเสี่ยงของการกำเริบของโรคหัวใจขาดเลือดในผู้ป่วยโรคหัวใจขาดเลือดและกิจกรรมทางเพศ ดังนั้นผู้ที่เป็โรคหัวใจขาดเลือดอยู่ก่อนแล้ว หรือผู้ที่ไม่แน่ใจว่าเป็นโรคนี้หรือไม่ ผู้ที่เหนื่อยง่ายผิดปกติ ผู้ที่มีอาการเจ็บหน้าอก ผู้ที่มีความเสี่ยงต่อโรคนี้ เช่น ผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดสูง สูบบุหรี่ ควรได้รับคำแนะนำจากแพทย์ก่อนมีเพศสัมพันธ์
- เคยมีประวัติการมองเห็นลดลง หรือสูญเสียการมองเห็น ให้หยุดรับประทานยาไวอากร้า (โอดีที) และรีบไปพบแพทย์ทันที
ห้ามใช้ยาไวอากร้า (โอดีที) ร่วมกับยาที่ใช้รักษาอาการหย่อนสมรรถภาพทางเพศชนิดอื่นทั้งชนิดรับประทาน หรือชนิดใช้เฉพาะที่
ห้ามใช้ยาไวอากร้า (โอดีที) ร่วมกับการรักษาภาวะความดันโลหิตสูงด้วย sildenafil ในการรักษา

ข้อควรระมัดระวังเป็นพิเศษสำหรับเด็กและวัยรุ่น

ไม่มีข้อบ่งชี้ยาไวอากร้า (โอดีที) ในผู้ที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี

ข้อควรระมัดระวังเป็นพิเศษสำหรับผู้ป่วยโรคไตหรือโรคตับ

ควรแจ้งให้แพทย์ทราบหากมีปัญหาเกี่ยวกับไต หรือตับ แพทย์อาจต้องปรับลดขนาดยา

การรับประทานยาอื่นร่วมกับยาไวอากร้า (โอดีที)

กรุณาแจ้งให้แพทย์หรือเภสัชกรทราบหากกำลังรับประทานยา หรือเพิ่งรับประทานยาอื่น รวมทั้งยาที่ได้มาโดยไม่ตั้งใจ

ยาไวอากร้า (โอดีที) อาจมีผลกับยาบางชนิด โดยเฉพาะยาที่ใช้รักษาอาการเจ็บหน้าอก หากเกิดภาวะฉุกเฉิน ควรแจ้งให้บุคลากรทางการแพทย์ทราบว่าท่านรับประทานยาไวอากร้า (โอดีที) และเวลาที่รับประทานยาห้ามรับประทานยาไวอากร้า (โอดีที) ร่วมกับยาอื่น ยกเว้นแพทย์สั่งให้รับประทานร่วมกันได้ ห้ามรับประทานยาไวอากร้า (โอดีที) หากกำลังรับประทานยาในกลุ่มไนเตรด การรับประทานยาร่วมกันอาจเกิดอันตรายจากความดันโลหิตต่ำ กรุณาแจ้งให้แพทย์หรือเภสัชกรทราบเสมอ หากกำลังรับประทานยาเหล่านี้ที่มักใช้บรรเทาอาการเจ็บหน้าอกเนื่องจากเลือดไปเลี้ยงกล้ามเนื้อหัวใจไม่พอ (หรือ “เจ็บหน้าอก”)

ห้ามรับประทานยาไวอากร้า (โอดีที) หากกำลังใช้ยาจำพวก nitric oxide donors การรับประทานยาร่วมกันอาจมีโอกาสเกิดอันตรายจากความดันโลหิตต่ำ

หากรับประทานยาในกลุ่ม protease inhibitors ได้แก่ ยาที่ใช้รักษาเอชไอวี แพทย์อาจให้เริ่มรับประทานยาไวอากร้าในขนาดต่ำสุด (25 มก.)

ผู้ป่วยบางรายที่รับประทานยาในกลุ่ม alpha-blockers เพื่อบำบัดภาวะความดันโลหิตสูง หรือภาวะต่อมลูกหมากโต อาจมีอาการมึนงง หรือเวียนศีรษะ ซึ่งอาจเกิดจากความดันโลหิตต่ำในขณะนั่งลง หรือยืนขึ้นอย่างรวดเร็ว ผู้ป่วยบางรายอาจมีอาการเหล่านี้ในระหว่างรับประทานยาไวอากร้า (โอดีที) ร่วมกับยาในกลุ่ม alpha-blockers ซึ่งมักจะเกิดขึ้นภายใน 4 ชั่วโมงหลังจากรับประทานยาไวอากร้า (โอดีที) เพื่อลดโอกาสเกิดอาการเหล่านี้ ควรรับประทานยา alpha-blocker ในขนาดปกติเป็นประจำก่อนเริ่มรับประทานยาไวอากร้า (โอดีที) แพทย์อาจเริ่มด้วยขนาดยาไวอากร้าต่ำๆ (25 มก.)

การรับประทานยาไวอากร้า (โอดีที) ร่วมกับอาหารและเครื่องดื่ม

ควรรับประทานยาไวอากร้า (โอดีที) ซึ่งเป็นยาเม็ดชนิดแตกตัวในช่องปากในขณะท้องว่าง สามารถรับประทานยาไวอากร้า (โอดีที) พร้อมกับน้ำหรือไม่ได้

อาจพบว่าหากรับประทานร่วมกับอาหารที่มีไขมันสูง อาจทำให้ยาไวอากร้า (โอดีที) ออกฤทธิ์ช้าลง

การดื่มแอลกอฮอล์อาจทำให้ความสามารถในการแข็งตัวขององคชาตลดลงได้ชั่วคราว เพื่อที่จะให้ได้ประสิทธิภาพยาสูงสุด จึงไม่ควรดื่มแอลกอฮอล์ในปริมาณมากก่อนรับประทานยาไวอากร้า (โอดีที)

หญิงมีครรภ์ และหญิงให้นมบุตร

ไม่มีข้อบ่งชี้ยาไวอากร้า (โอดีที) ในผู้หญิง

ความสามารถในการขยับเขยื้อนพาหนะและควบคุมเครื่องจักรกล

มีรายงานพบอาการมึนงงและการมองเห็นที่เปลี่ยนไปจากการใช้ยาไวอากร้า ดังนั้นผู้ป่วยควรระมัดระวังในการขยับเขยื้อนพาหนะหรือควบคุมเครื่องจักรกลเมื่อใช้ยานี้ ยังไม่มีการศึกษาผลของยาไวอากร้า (โอดีที) ต่อความสามารถในการขยับเขยื้อนพาหนะหรือควบคุมเครื่องจักรกล

3. วิธีการใช้ยาไวอากร้า (โอดีที)

รับประทานยาไวอากร้า (โอดีที) ตามแพทย์สั่งอย่างเคร่งครัด ควรสอบถามจากแพทย์หรือเภสัชกรจนแน่ใจ ขนาดยาเริ่มต้นปกติคือ 50 มก.

ไม่ควรรับประทานยา ไวอากร้า (โอดีที) มากกว่าวันละหนึ่งครั้ง

ควรรับประทานยาไวอากร้า (โอดีที) ขณะท้องว่างก่อนมีเพศสัมพันธ์ประมาณ 1 ชม. โดยวางเม็ดยาลงบนลิ้น ซึ่งยาจะแตกตัวอย่างรวดเร็ว จากนั้นจึงกลืนลงไป สามารถรับประทานยาไวอากร้า (โอดีที) พร้อมกับน้ำหรือไม่ก็ได้ และควรรับประทานยาทันทีที่แกะออกจากแผงยา

หากรู้สึกว่ายาไวอากร้า (โอดีที) มีผลรุนแรงหรือน้อยไปสำหรับท่าน กรุณาปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร ยาไวอากร้า (โอดีที) สามารถช่วยให้อวัยวะเพศชายแข็งตัวเมื่อถูกกระตุ้นทางเพศเท่านั้น ช่วงเวลาในออกฤทธิ์ของยาไวอากร้า (โอดีที) อาจแตกต่างกันในแต่ละบุคคล แต่โดยปกติจะใช้เวลาประมาณครึ่งถึงหนึ่งชั่วโมง อาจพบว่ายาไวอากร้า (โอดีที) ใช้เวลาออกฤทธิ์ช้าลงหากรับประทานร่วมกับอาหารที่มีไขมันสูง หากยาไวอากร้า (โอดีที) ไม่ช่วยให้อวัยวะเพศชายแข็งตัว หรือแข็งตัวได้ไม่นานพอที่จะเสร็จสิ้นการมีเพศสัมพันธ์ได้ กรุณาแจ้งให้แพทย์ทราบ

สำหรับผู้ป่วยที่แพทย์แนะนำให้รับประทานยาไวอากร้า (โอดีที) ขนาด 50 มก. จำนวน 2 เม็ด เพื่อให้ได้ขนาดยา 100 มก. ควรรับประทานยาเม็ดที่สองภายหลังจากยาเม็ดแรกแตกตัวเต็มที่แล้ว

หากรับประทานยาไวอากร้า (โอดีที) มากกว่าที่แพทย์สั่ง

มีโอกาสพบอาการข้างเคียงได้บ่อยขึ้นและรุนแรงขึ้น ขนาดยาที่มากกว่า 100 มก. ไม่ทำให้ประสิทธิภาพของยาเพิ่มขึ้น

กรุณาแจ้งให้แพทย์ทราบหากรับประทานยาเกินขนาด

หากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการใช้ยา ควรสอบถามจากแพทย์หรือเภสัชกร

4. อาการข้างเคียงที่อาจเกิดได้

เหมือนดังเช่นยาทั่วไป ยาไวอากร้า (โอดีที) อาจเป็นสาเหตุให้เกิดอาการข้างเคียงในบางรายที่รับประทานยา แม้ว่าไม่เกิดขึ้นกับทุกราย อาการข้างเคียงที่มีรายงานว่าเกิดจากการใช้ยาไวอากร้ามักไม่รุนแรงหรือมีอาการปานกลาง และมักเกิดขึ้นในช่วงสั้น

หากมีอาการเจ็บหน้าอกระหว่างหรือภายหลังมีเพศสัมพันธ์:

- ให้หยุดพักในท่ากึ่งนั่ง และพยายามผ่อนคลาย
- ห้ามใช้ยาไนเตรตเพื่อรักษาอาการเจ็บหน้าอก
- กรุณาติดต่อแพทย์โดยทันที

- ยาทุกชนิดรวมทั้งยาไวอากร้า (โอดีที) อาจทำให้เกิดอาการแพ้ยา ควรแจ้งให้แพทย์ทราบทันทีหากมีอาการต่อไปนี้อย่างรุนแรงหรือมีอาการ: มีเสียงหายใจหวีดเกิดขึ้นกระทันหัน หายใจลำบาก หรือมีผื่น หนึ่งตา ใบหน้าริมฝีปาก หรือคอบวม

- มีรายงานการเกิดอวัยวะเพศแข็งตัวค้างเป็นเวลานาน หรือบางครั้งมีอาการปวดหลังจากรับประทานยาไวอากร้า (โอดีที)

- หากอวัยวะเพศแข็งตัวต่อเนื่องกันนานกว่า 4 ชั่วโมง ควรแจ้งให้แพทย์ทราบทันที

- หากมีการมองเห็นลดลง หรือมองไม่เห็นทันที หยุดใช้ยาไวอากร้า (โอดีที) และแจ้งให้แพทย์ทราบทันที

อาการข้างเคียงจากการศึกษาทางคลินิกและการติดตามการใช้ยาหลังยารวบรวมจำหน่ายในท้องตลาด ดังนี้

อาการข้างเคียงที่พบได้บ่อยมาก

ปวดศีรษะ

อาการข้างเคียงที่พบได้บ่อย

เวียนศีรษะ การมองเห็นผิดปกติ สายตามัว การมองเห็นภาพเป็นสีน้ำเงิน ร้อนวูบวาบ หน้าแดง คัดจมูก คลื่นไส้ อาหารไม่ย่อย

มีรายงานอาการข้างเคียงของหัวใจและหลอดเลือดหลังยารวบรวมจำหน่ายซึ่งสัมพันธ์กับการใช้ยาไวอากร้า ได้แก่ กล้ามเนื้อหัวใจตาย อาการเจ็บหน้าอกเนื่องจากเลือดไปเลี้ยงหัวใจไม่เพียงพอ หัวใจวายเฉียบพลัน หัวใจเต้นไม่เป็นจังหวะ หลอดเลือดแตกในสมอง สมองขาดเลือดชั่วคราว ความดันโลหิตสูง ความดันโลหิตต่ำ เป็นลม เพราะเลือดไปเลี้ยงสมองไม่พอ หัวใจเต้นเร็ว ใจสั่น เลือดกำเดาไหล

ส่วนใหญ่แต่ไม่ทุกราย เพศชายโดยมากมักจะมีปัญหาเกี่ยวกับหัวใจมาก่อนรับประทานยานี้ ดังนั้นจึงไม่อาจจะบอกได้ว่าเหตุการณ์เหล่านี้เกิดจากยา ไวอากร้า โดยตรงหรือไม่

หากพบอาการข้างเคียงเหล่านี้รุนแรง หรือมีอาการข้างเคียงที่นอกเหนือไปจากที่แจ้งไว้ในเอกสารนี้ กรุณาแจ้งให้แพทย์ทราบโดยทันที

5. คำแนะนำในการเก็บยาไวอากร้า (โอดีที)

ควรเก็บยาให้พ้นมือเด็ก

ห้ามใช้ไวอากร้า (โอดีที) หลังวันสิ้นอายุของยาที่แสดงไว้บนฉลาก หากไม่ระบุเป็นอย่างอื่น “วันสิ้นอายุของยา”

หมายถึง วันสุดท้ายของเดือนที่แสดงบนฉลาก

ห้ามเก็บยาไวอากร้า (โอดีที) ในที่ที่มีอุณหภูมิสูงกว่า 30 องศาเซลเซียส

6. ชื่อผู้รับอนุญาตนำเข้าหรือส่งยาแผนปัจจุบันเข้ามาในราชอาณาจักร

บริษัท เวียร์ทริค (ประเทศไทย) จำกัด

คำเตือน (ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข)

1. ยานี้ไม่ใช่ยากระตุ้นอารมณ์ทางเพศ
2. ห้ามใช้ยานี้ในผู้ที่ เป็นโรคหัวใจ ที่ใช้ยาขยายหลอดเลือดกลุ่มไนเตรต เพราะอาจถึงตายได้
3. ห้ามใช้ยานี้ในเด็กและสตรี ผู้ที่เป็นโรคตับหรือโรคไต
4. ห้ามใช้ยาเกินวันละ 1 ครั้ง
5. ห้ามใช้ยานี้ร่วมกับยารักษาโรคหย่อนสมรรถภาพทางเพศอื่น ๆ
6. หากมีอาการผิดปกติ เช่น ความผิดปกติทางสายตา ปวดกระตุก เจ็บหน้าอก ใจสั่น หัวใจเต้นผิดปกติ เหงื่อออกมาก เห็นเป็นลม ให้รีบมาพบแพทย์ทันที