

เอกสารกำกับยาสำหรับผู้ป่วยฉบับภาษาไทย

อีฟรา®

แผ่นแปะผิวหนัง

นอร์เอลเจสโตมิน (Norelgestromin) / อิธินิล เอสตราไดออล (Ethinyl estradiol)

อ่านข้อมูลทั้งหมดในเอกสารกำกับยาอย่างละเอียดก่อนที่จะเริ่มใช้ยานี้ เนื่องจากมีข้อมูลสำคัญสำหรับท่าน

- เก็บเอกสารกำกับยานี้ไว้ ท่านอาจจำเป็นต้องอ่านอีก
- หากท่านมีคำถามเพิ่มเติม ถามแพทย์ เภสัชกรหรือพยาบาล
- ยานี้ได้รับการสั่งจ่ายสำหรับท่านเท่านั้น อย่าให้ยาแก่ผู้อื่นเพราะอาจเป็นอันตรายต่อผู้อื่น
- หากท่านมีผลข้างเคียง แจ้งแพทย์ เภสัชกรหรือพยาบาล ซึ่งรวมถึงผลข้างเคียงอื่น ๆ ที่ไม่ได้ระบุไว้ในเอกสารกำกับยานี้

มีอะไรอยู่ในเอกสารกำกับยานี้

1. อีฟราคืออะไรและใช้เพื่ออะไร
2. อะไรที่ท่านจำเป็นต้องทราบก่อนใช้อีฟรา
3. อีฟราใช้อย่างไร
4. ผลข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้น
5. เก็บอีฟราอย่างไร
6. รายละเอียดของกล่องบรรจุและข้อมูลอื่นๆ

1. อีฟราคืออะไรและใช้เพื่ออะไร

อีฟราประกอบด้วยฮอร์โมนเพศสองชนิด ได้แก่ โพรเจสโตเจนชื่อ นอร์เอลเจสโตมิน และเอสโตรเจนชื่อ อิธินิล เอสตราไดออล

เนื่องจากอีฟราประกอบด้วยฮอร์โมนสองชนิด จึงเรียกว่า ยาคุมกำเนิดชนิดฮอร์โมนรวม ใช้เพื่อป้องกันการตั้งครรภ์

2. อะไรที่ท่านจำเป็นต้องทราบก่อนใช้อีฟรา

อย่าใช้ถ้า:

- หากท่านแพ้อร์เอลเจสโตมิน อีธินิล เอสตราดิออล หรือส่วนประกอบอื่นในยานี้ (แสดงในหัวข้อ 6)
- หากท่านเคยมีเลือดแข็งตัว (ภาวะหลอดเลือดมีลิ่มเลือด) ที่ขา (ภาวะลิ่มเลือดหลุดอุดหลอดเลือดดำลึก หรือ DVT) หรือปอด (ภาวะลิ่มเลือดหลุดอุดหลอดเลือดในปอด) หรือส่วนอื่นของร่างกาย
- หากท่านเคยหัวใจวายหรือปวดหน้าอกที่เรียกว่า ภาวะเจ็บแน่นอก
- หากท่านเคยเป็นโรคหลอดเลือดสมองหรือมีอาการแสดงซึ่งอาจนำไปสู่โรคหลอดเลือดสมอง ซึ่งรวมถึงโรคหลอดเลือดสมองที่เป็นเล็กน้อยและชั่วคราวโดยไม่มีผลที่ตามมาภายหลัง
- หากท่านปวดศีรษะมากโดยมีอาการทางระบบประสาทเช่น การมองเห็นเปลี่ยนแปลงหรือชาที่ส่วนใดของร่างกาย (ไมเกรนแบบมีอาการนำ)
- หากท่านมีความดันโลหิตสูง (160/100 มิลลิเมตรปรอทหรือสูงกว่า)
- หากท่านเป็นเบาหวานที่มีเส้นเลือดถูกทำลาย
- หากท่านเป็นโรคที่พบในครอบครัวซึ่งมีผลต่อระดับไขมันในเลือด (ที่เรียกว่า ภาวะลิโปโปรตีนในเลือดผิดปกติ)
- หากท่านเป็นโรคที่พบในครอบครัวซึ่งมีผลต่อการแข็งตัวของเลือด (เช่น 'การขาดโปรตีนซี' หรือ 'การขาดโปรตีนเอส')
- หากท่านเคยได้รับการบอกกล่าวว่าคุณอาจเป็นมะเร็งเต้านมหรือมะเร็งมดลูก ปากมดลูก หรือช่องคลอด
- หากท่านเคยมีเนื้องอกที่ตับหรือโรคตับเป็นสาเหตุให้ตับไม่สามารถทำงานได้ปกติ
- หากท่านมีเลือดออกทางช่องคลอดที่ไม่สามารถอธิบายได้
- หากท่านเป็นคีซ่านจากการตั้งครรภ์หรือคีซ่านที่มีการใช้ยาคุมกำเนิดชนิดฮอร์โมนมาก่อน
- หากท่านตั้งครรภ์หรือคิดว่าอาจจะตั้งครรภ์
- หากท่านรับประทานยาใดก็ตามร่วมกับพาริตาพรีเวียร์ (paritaprevir)/ริโทนาเวียร์ (ritonavir) ออมบิตาสเวียร์ (ombitasvir) และ/หรือ ดาซาบูเวียร์ (dasabuvir)

อย่าใช้ยานี้หากมีภาวะอย่างใดอย่างหนึ่งข้างต้น หากท่านไม่มั่นใจ ควรปรึกษาแพทย์ เภสัชกรหรือพยาบาล ก่อนใช้ยานี้

คำเตือนและข้อควรระวัง

ก่อนใช้ยานี้ ท่านจำเป็นต้องพบแพทย์เพื่อตรวจสุขภาพ

ปรึกษาแพทย์ เกสัชกรหรือพยาบาลก่อนใช้ยาอีฟรา หากท่านมีอาการอย่างใดอย่างหนึ่งต่อไปนี้หรือเกิดอาการหรืออาการเปลี่ยนแปลงขณะที่ใช้อีฟรา

- ท่านปวดศีรษะไมเกรนที่อาการแย่ลงหรือเกิดบ่อยขึ้น
- ท่านหนัก 90 กิโลกรัมหรือมากกว่า
- ท่านหรือสมาชิกในครอบครัวมีระดับไขมันในเลือดสูง (ไตรกลีเซอไรด์หรือคอเลสเตอรอล)
- ท่านมีความดันโลหิตสูงหรือความดันโลหิตสูงขึ้น
- ท่านเป็นโรคของถุงน้ำดี รวมทั้งนิ่วในถุงน้ำดีหรือถุงน้ำดีอักเสบ
- ท่านเป็นโรคเบาหวาน
- ท่านเป็นโรคซึมเศร้า
- ท่านเป็นโรคตับ รวมถึงผิวและตาขาวเป็นสีเหลือง (ดีซ่าน)
- ท่านเป็นมีหรือเคยมี 'pregnancy spots' ซึ่งเป็นแผ่นหรือจุดสีน้ำตาลอมเหลือง โดยเฉพาะอย่างยิ่งบนใบหน้า (ที่เรียกว่า 'ฝ้า (chloasma)') จุดเหล่านี้อาจไม่หายไปอย่างสิ้นเชิงแม้ว่าท่านจะหยุดใช้อีฟรา ป้องกันผิวจากแสงแดดหรือรังสีอัลตราไวโอเล็ต ซึ่งอาจช่วยปกป้องท่านจากจุดเหล่านี้หรือช่วยป้องกันไม่ให้เป็นมากขึ้น
- หากท่านสูบบุหรี่ โดยเฉพาะอย่างยิ่งหากท่านอายุมากกว่า 35 ปี

หากท่านไม่มั่นใจว่ามีอาการข้างต้นหรือไม่ ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนใช้อีฟรา

การมีเลือดออกระหว่างรอบเดือน

ในช่วงเดือนแรก ๆ ที่ท่านใช้อีฟรา ท่านอาจมีเลือดออกโดยไม่คาดคิด (เลือดออกนอกกระยะที่ปลอดภัย) หากมีเลือดออกมากกว่าสองสามเดือน หรือเริ่มมีอาการหลังใช้ยาหลายเดือน ควรพบแพทย์เพื่อตรวจสอบว่ามีความผิดปกติหรือไม่

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

ยานี้จะไม่ป้องกันท่านจากการติดเชื้อเอชไอวี (เอดส์) หรือโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อื่นๆ ซึ่งรวมถึงหนองในเทียม เริ่มที่อวัยวะเพศ หูดที่อวัยวะเพศ หนองใน ตับอักเสบบี ซิฟิลิส ใช้ถุงยางเสมอเพื่อป้องกันตัวเองจากโรคเหล่านี้

การทดสอบทางการแพทย์

- หากท่านต้องทำการตรวจเลือดหรือปัสสาวะ แจ้งแพทย์หรือเจ้าหน้าที่ห้องปฏิบัติการว่าท่านใช้อีฟรา อยู่เพราะยากุมกำเนิดชนิดฮอร์โมนมีผลต่อผลการทดสอบบางชนิด

เด็กและวัยรุ่น

ยังไม่มีการศึกษาอีฟราในเด็กและวัยรุ่นอายุต่ำกว่า 18 ปี ห้ามใช้อีฟราในเด็กและวัยรุ่นที่ยังไม่เคยมีประจำเดือน

ยาอื่นและอีฟรา

แจ้งแพทย์หรือเภสัชกรหากท่านกำลังใช้ เฝิงใช้ไม่นานหรืออาจใช้ยาอื่น

ยาบางชนิดและสมุนไพรอาจยับยั้งการออกฤทธิ์ของอีฟรา หากเกิดขึ้นอาจทำให้ท่านตั้งครรภ์ได้

แจ้งแพทย์หากท่านกำลังรับประทานยาต่อไปนี้:

- ยาด้านการชัก (เช่น คาร์บามาซีปีน (carbamazepine) เอสลิคาร์บาซีปีน อะซีเตท (eslicarbazepine acetate) เฟลบาเมท (felbamate) อ็อกซ์คาร์บาซีปีน (oxcarbazepine) ฟีนายโทอิน (phenytoin) รูฟิเนาไมด์ (rufinamide) โทพิราเมท (topiramate) เป็นตัวอย่างบางชนิด)
- (ฟอส)อะพรีพิแตนท์ ((fos)aprepitant, ยาที่ใช้รักษาอาการคลื่นไส้)
- บาร์บิทูเรต (barbiturates) (ยาที่ใช้รักษาอาการวิตกกังวล)
- โบเซนแทน (bosentan) (ยาที่ใช้รักษาความดันโลหิตสูงในหลอดเลือดในปอด)
- ยาด้านไวรัสที่ใช้รักษาเอชไอวี/เอดส์บางชนิด:
 - ยาด้านโปรตีเอสของเชื้อเอชไอวีบางชนิด (เช่น เนลฟิनावีร์ (nelfinavir) ริโทนาเวียร์ (ritonavir) ยาด้านโปรตีเอสที่เสริมฤทธิ์ด้วยริโทนาเวียร์)
 - ยาด้านรีเวิร์สทรานสคริปเทสชนิดไม่ใช้นิวคลีโอไซด์บางชนิด (เช่น เนวิราปีน)
- ยาสำหรับการติดเชื้อ (เช่น ไรแฟมปีซิน (rifampicin) ไรฟาบูติน (rifabutin) และกริซีโอฟูลวิน (griseofulvin))
- ยาที่ใช้เพื่อเพิ่มความจำหรือทำให้อารมณ์ดีขึ้นหรือลดอาการง่วงนอนเวลากลางวัน (โมดาฟินิล (modafinil))
- เซนต์จอห์นสเวิร์ท (St. John's wort) (สมุนไพรที่ใช้สำหรับโรคซึมเศร้า) ไม่ควรรับประทานเซนต์จอห์นสเวิร์ทเมื่อท่านใช้อีฟรา

หากท่านรับประทานยาชนิดใดชนิดหนึ่งต่อไปนี้ ท่านอาจจำเป็นต้องใช้วิธีคุมกำเนิดวิธีอื่น (เช่น ถุงยางอนามัย ฝาครอบปากมดลูก หรือโฟม) ผลรบกวนของยาเหล่านี้บางชนิดอยู่ได้นานถึง 28 วันหลังจากหยุดยา ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรถึงวิธีคุมกำเนิดวิธีอื่นหากท่านใช้อีฟราและยาอื่นข้างต้นร่วมกัน

อีฟราอาจทำให้ยาบางชนิดมีประสิทธิภาพลดลง เช่น:

- อะเซตามิโนเฟน (acetaminophen)
- โคลไฟบริค แอซิด (clofibrilic acid)
- มอร์ฟีน (morphine)
- ซาลิซิลลิก แอซิด (salicylic acid)
- เทมาซีแพม (temazepam)
- ลาโมทริจีน (lamotrigine) ที่ใช้สำหรับลมชัก [อาจเพิ่มความเสี่ยงต่อการชักได้]

แพทย์อาจจำเป็นต้องปรับขนาดยาอื่น ปฏิบัติการแพทย์หรือเภสัชกรสำหรับคำแนะนำก่อนใช้ยา

อีฟราอาจเพิ่มผลและ/หรือผลข้างเคียงของยาอื่น เช่น:

- ยาที่ประกอบด้วยไซโคลสปอริน (cyclosporine)
- เซเลจิลีน (selegiline) (ยาที่ใช้รักษาโรคพาร์กินสัน)
- ทิซานิดีน (tizanidine) (ยาที่ใช้รักษาโรคปลอกประสาทเสื่อมแข็ง [multiple sclerosis, MS])
- โอมิพราโซล (omeprazole) (ยาที่ใช้รักษาภาวะกรดไหลย้อน)
- เพรดนิโซโลน (prednisolone) (ยาที่ใช้รักษาการอักเสบ)
- ทีโอฟิลลีน (theophylline) (ยาที่ใช้รักษาโรคหืด)
- วอริโคนาโซล (voriconazole) (ยาที่ใช้รักษาการติดเชื้อรา)

แพทย์อาจจำเป็นต้องปรับขนาดยาอื่น ปฏิบัติการแพทย์หรือเภสัชกรสำหรับคำแนะนำก่อนใช้ยา

ยาบางชนิดรวมทั้งวิตามินซี อาจเพิ่มระดับฮอร์โมนของอีฟรา:

- ยาบรรเทาปวด (อะเซตามิโนเฟน (acetaminophen) อีโตริค็อกซิบ (etoricoxib))
- ยาด้านเชื้อรา (รวมทั้ง อิทราโคนาโซล (itraconazole) คีโตโคนาโซล (ketoconazole) วอริโคนาโซล (voriconazole) และฟลูโคนาโซล (fluconazole))
- ยาที่ใช้รักษาเอชไอวี/เอดส์บางชนิด (อะทาซานาเวียร์ (atazanavir) อินดินาเวียร์ (indinavir) อีทราเวียร์ (etravirine))
- ยาที่ใช้ป้องกันระดับไขมันในเลือดสูง (อะทอวาสแตติน (atorvastatin) โรสุวาสแตติน (rosuvastatin))

อีฟราร่วมกับอาหารและเครื่องดื่ม

อย่าดื่มน้ำเกรปฟรุตขณะใช้อีฟรา

การตั้งครรภ์และให้นมบุตร

- อย่าใช้ยานี้หากท่านตั้งครรภ์หรือคิดว่าอาจจะตั้งครรภ์
- หยุดใช้ยานี้ทันทีหากท่านตั้งครรภ์
- อย่าใช้ยานี้หากท่านให้นมบุตรหรือวางแผนที่จะให้นมบุตร

หากท่านคิดว่าอาจตั้งครรภ์หรือวางแผนที่จะมีบุตร โปรดปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรสำหรับคำแนะนำก่อนใช้ยา

ไม่ควรใช้ยาร่วมกับยาชนิดใดชนิดหนึ่งต่อไปนี้ พาริตาพรีเวียร์/ริโทนาเวียร์ (paritaprevir/ritonavir) ออมบิทาสเวียร์ (ombitasvir) และ/หรือดาสาบูเวียร์ (dasabuvir) เพราะอาจเพิ่มระดับเอ็นไซม์ออลานีน อะมิโนทรานสเฟอเรส (ALT) ของตับในเลือด

การขับขีเยนยนต์และการใช้เครื่องจักร

ท่านสามารถขับขีเยนยนต์และใช้เครื่องจักรขณะใช้ยานี้

ความเสี่ยงของการใช้ยากุมกำเนิดชนิดฮอร์โมนรวม

ข้อมูลต่อไปนี้อ้างอิงจากข้อมูลเกี่ยวกับยากุมกำเนิดชนิดฮอร์โมนรวมเนื่องจากแผ่นแปะผิวหนังอีฟรา ประกอบด้วยฮอร์โมนที่เหมือนกับที่ใช้ในยากุมกำเนิดชนิดฮอร์โมนรวม จึงน่าจะมีความเสี่ยงเหมือนกัน ยาคุมกำเนิดชนิดฮอร์โมนรวมทุกชนิดมีความเสี่ยงซึ่งอาจนำไปสู่ความพิการหรือเสียชีวิตได้

ไม่พบว่าแผ่นแปะผิวหนังเช่นอีฟรา ปลอดภัยกว่ายารับประทานคุมกำเนิดชนิดฮอร์โมนรวม

อีฟราและลิ่มเลือดในหลอดเลือดดำและหลอดเลือดแดง (หลอดเลือดมีลิ่มเลือด)

การใช้ยากุมกำเนิดชนิดฮอร์โมนรวม รวมทั้งอีฟรา เพิ่มโอกาสของการเกิดหลอดเลือดมีลิ่มเลือด (ลิ่มเลือด) เป็นไปได้ว่าความเสี่ยงต่อการเกิดลิ่มเลือดในขาและ/หรือปอดจากอีฟรามากกว่าความเสี่ยงจากยาเม็ดคุมกำเนิด ความเสี่ยงของการเกิดลิ่มเลือดนี้ไม่ขึ้นกับระยะเวลาที่ท่านใช้ยา ความเสี่ยงอาจสูงขึ้นหากท่านกลับมาใช้ยากุมกำเนิดชนิดฮอร์โมนอีกครั้ง (ผลิตภัณฑ์เดิมหรือต่างผลิตภัณฑ์) หลังหยุดยานาน 4 สัปดาห์ขึ้นไป ความเสี่ยงจะกลับเป็นปกติในไม่กี่เดือนหลังหยุดยา

การที่ลิ่มเลือดทำให้เกิดการอุดตันในหลอดเลือดดำหรือหลอดเลือดแดงและสิ่งนี้อาจทำให้พิการถาวรหรือแม้กระทั่งทำให้เสียชีวิต

- การที่ลิ่มเลือดเกิดในหลอดเลือดดำในขา (ภาวะลิ่มเลือดหลุดอุดหลอดเลือดดำลึกหรือ DVT) และเดินทางเข้าสู่ปอด ทำให้เกิดเจ็บหน้าอกและทำให้หายใจไม่ได้หรือลิ่มหมดสติ ที่เรียกว่า โรคลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดปอด หรือ PE
- พบลิ่มเลือดในหลอดเลือดของหัวใจ (ทำให้เกิดหัวใจวาย) หรือสมอง (ทำให้เกิดโรคหลอดเลือดสมอง) นานๆ ครั้ง
- ในบางกรณีที่พบน้อยมาก เกิดเลือดแข็งตัวในบริเวณอื่นๆ เช่น ตับ ลำไส้ ไตหรือตา ลิ่มเลือดในตา อาจทำให้สูญเสียการมองเห็นหรือเห็นภาพซ้อน

ความเสี่ยงของลิ่มเลือดในหลอดเลือดดำในผู้ช้ยากุมกำเนิดชนิดฮอร์โมนรวมเพิ่มขึ้น:

- ตามอายุที่เพิ่มขึ้น
- หากมีญาติสนิทคนใดคนหนึ่งเคยมีลิ่มเลือดในขา ปอด (โรคลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดปอด) หรืออวัยวะอื่น แพทย์อาจส่งท่านไปพบผู้เชี่ยวชาญเพื่อให้คำปรึกษาว่าท่านควรใช้อีฟราหรือไม่
- หากท่านเคยหรือกำลังจะได้รับการผ่าตัดใหญ่ โดยเฉพาะที่สะโพกหรือขา เคยได้รับอุบัติเหตุร้ายแรง หรือจำเป็นต้องนอนพักเป็นเวลานาน แจ้งให้แพทย์ทราบที่ท่านกำลังใช้อีฟรายู่เพราะอาจจำเป็นที่จะต้องหยุดการใช้ยากุมกำเนิดชนิดแผ่นแปะผิวหนัง โดยปกติ ไม่ควรใช้อีฟราเป็นเวลา 4 สัปดาห์ก่อนผ่าตัดและยังไม่ควรใช้ยากุมกำเนิดชนิดแผ่นแปะผิวหนังหลังจากเดินได้แล้ว
- หากท่านมีน้ำหนักเกิน
- หากรู้สึกว้าหลอดเลือดดำแข็งหรือกดเจ็บ หรือมีเส้นเลือดขอด

ความเสี่ยงของลิ่มเลือดในหลอดเลือดแดงในผู้ช้ยากุมกำเนิดชนิดฮอร์โมนรวมเพิ่มขึ้น:

- ตามอายุที่เพิ่มขึ้น
- หากท่านสูบบุหรี่ ขอแนะนำอย่างยิ่งให้หยุดสูบบุหรี่เมื่อท่านใช้อีฟรา โดยเฉพาะเมื่ออายุมากกว่า 35 ปี
- หากท่านมีระดับไขมันสูงในเลือด (คอเลสเตอรอลหรือไตรกลีเซอไรด์)
- หากท่านมีน้ำหนักเกิน
- หากท่านมีความดันเลือดสูง
- หากท่านมีปัญหาของหัวใจ (ปัญหาของลิ้นหัวใจหรือการรบกวนการเต้นของหัวใจที่เรียกว่า หัวใจห้องบนเต้นแผ่วระรัว)
- หากมีญาติสนิทคนใดคนหนึ่งเคยหัวใจวายหรือเป็นโรคหลอดเลือดสมอง แพทย์อาจส่งท่านไปพบผู้เชี่ยวชาญเพื่อให้คำปรึกษาว่าท่านควรใช้อีฟราหรือไม่

หยุดใช้อีฟราและติดต่อแพทย์ทันทีหากท่านสังเกตเห็นอาการแสดงที่เป็นไปได้ของลิ่มเลือด เช่น:

- ปวดรุนแรงและ/หรือบวมที่ขาข้างใดข้างหนึ่ง
- ปวดรุนแรงที่หน้าอกแบบเฉียบพลัน ซึ่งอาจลามไปถึงแขนซ้าย
- หายใจขัดเฉียบพลัน
- ไอเฉียบพลันโดยไม่มีสาเหตุที่ชัดเจน
- ปวดศีรษะที่ไม่ปกติ รุนแรงหรือเป็นเวลานาน
- ตามืดบางส่วนหรือโดยสมบูรณ์หรือเห็นภาพซ้อน
- พูดลำบากหรือไม่สามารถพูดได้
- รู้สึกเวียนศีรษะหรือจะเป็นลม
- อ่อนเพลีย รู้สึกแปลก ๆ หรือขาช้ำกหนึ่งหรือส่วนหนึ่งของร่างกาย
- เดินหรือจับของลำบาก
- ปวดท้องเฉียบพลัน

ยาคุมกำเนิดชนิดฮอร์โมนรวมกับมะเร็ง

มะเร็งเต้านม

ในผู้หญิงที่ใช้ยาคุมกำเนิดชนิดฮอร์โมนรวมพบมะเร็งเต้านมบ่อยกว่า อย่างไรก็ตาม เป็นไปได้ว่า ยาคุมกำเนิดชนิดฮอร์โมนรวมไม่ได้เป็นสาเหตุของการที่ผู้หญิงเป็นมะเร็งเต้านมเพิ่มขึ้น อาจเป็นเพราะว่าผู้หญิงที่ใช้ยาคุมกำเนิดชนิดฮอร์โมนรวมได้รับการตรวจบ่อยขึ้น ซึ่งอาจหมายความว่ามีโอกาสดีขึ้นที่จะสังเกตพบมะเร็งเต้านม ความเสี่ยงที่เพิ่มขึ้นจะลดลงทีละน้อยหลังหยุดยาคุมกำเนิดชนิดฮอร์โมนรวม ความเสี่ยงเหมือนกับในคนที่ไม่เคยใช้ยาคุมกำเนิดชนิดฮอร์โมนรวมเลย หลัง 10 ปี

มะเร็งปากมดลูก

ในผู้หญิงที่ใช้ยาคุมกำเนิดชนิดฮอร์โมนรวมพบมะเร็งปากมดลูกบ่อยกว่า อย่างไรก็ตาม อาจเกิดจากสาเหตุอื่นรวมถึงโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

มะเร็งตับ

พบเนื้องอกในตับที่ไม่ใช่มะเร็งในผู้หญิงที่รับประทานยาคุมกำเนิดชนิดฮอร์โมนรวม แต่พบน้อย และยิ่งพบน้อยยิ่งขึ้นสำหรับเนื้องอกในตับที่เป็นมะเร็ง ซึ่งก่อให้เกิดเลือดออกในร่างกายโดยจะปวดมากบริเวณกระเพาะอาหาร หากท่านเกิดอาการนี้ ให้แจ้งแพทย์ทันที

3. อีฟราใช้อย่างไร

- แพะแผ่นยาในวันแรกหลังจากหยุดยาเม็ดคุมกำเนิดชนิดที่มีโปรเจสโตเจนเท่านั้น วันที่เอายาคุมกำเนิดชนิดฝังใต้ผิวหนังออก หรือเมื่อครบกำหนดการฉีดยาคุมกำเนิดครั้งถัดไป
- ใช้การคุมกำเนิดที่ไม่ใช่ฮอร์โมนจนถึงวันที่ 8 เมื่อท่านเปลี่ยนแผ่นยา

ก่อน 20 สัปดาห์ของอายุครรภ์แล้วเกิดการแท้งบุตรหรือทำแท้ง

- ปรึกษาแพทย์
- ท่านอาจเริ่มยานี้ทันที

หากผ่านไปหนึ่งหรือหลายวันตั้งแต่แท้งบุตร เมื่อท่านเริ่มใช้ยานี้ ควรปรึกษาแพทย์ถึงการใช้การคุมกำเนิดที่ไม่ใช่ฮอร์โมนชั่วคราว

หลัง 20 สัปดาห์ของอายุครรภ์แล้วเกิดการแท้งบุตรหรือทำแท้ง

- ปรึกษาแพทย์

ท่านอาจเริ่มยานี้ในวันที่ 21 หลังการแท้งบุตร หรือในวันแรกของประจำเดือน ขึ้นกับว่าอย่างไรมาก่อน

หลังคลอดบุตร

- ควรปรึกษาแพทย์
- หากท่านมีบุตรและไม่ได้ให้นมบุตร ท่านไม่ควรเริ่มใช้ยานี้เร็วกว่า 4 สัปดาห์หลังคลอดบุตร
- หากท่านเริ่มใช้ยานี้มากกว่า 4 สัปดาห์หลังคลอดบุตร ใช้การคุมกำเนิดอื่นที่ไม่ใช่ฮอร์โมน เสริมจากยานี้ใน 7 วันแรก

หากท่านมีเพศสัมพันธ์ตั้งแต่คลอดบุตร ให้รอจนมีประจำเดือนครั้งแรกหรือพบแพทย์เพื่อให้มั่นใจว่าท่านไม่ตั้งครรภ์ก่อนเริ่มใช้ยานี้

หากท่านให้นมบุตร

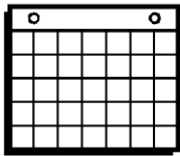
- ควรปรึกษาแพทย์
- อย่าใช้ยานี้หากท่านให้นมบุตรหรือวางแผนที่จะให้นมบุตร (ดูหัวข้อ 2 การตั้งครรภ์และให้นมบุตร)

ข้อมูลสำคัญที่ต้องปฏิบัติเมื่อใช้แผ่นแปะนี้

- เปลี่ยนอีฟราในวันเดียวกันของแต่ละสัปดาห์ เนื่องจากยาได้ถูกออกแบบมาให้ออกฤทธิ์ได้เกิน 7 วัน

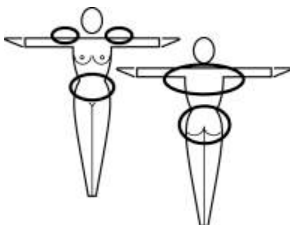
- อย่าไปไหนโดยไม่ได้แปะแผ่นยาวนานกว่า 7 วันติดต่อกัน
- แปะแผ่นยาเพียงครั้งละหนึ่งแผ่นเท่านั้น
- อย่าตัดหรือแกะแผ่นยา
- อย่าแปะแผ่นยาบนผิวหนังที่แดง ระคายเคืองหรือเป็นแผล
- แผ่นยาต้องติดแน่นกับผิวหนัง เพื่อให้ยาออกฤทธิ์ได้อย่างเหมาะสม
- กดแผ่นยาลงให้แน่นจนขอบติดแน่นดี
- อย่าใช้ครีม น้ำมัน โลชั่น แป้งหรือเครื่องสำอางบนผิวหนังที่ท่านจะแปะแผ่นยาหรือใกล้แผ่นยาที่แปะอยู่ ซึ่งอาจทำให้แผ่นยาหลุดลอกได้
- อย่าแปะแผ่นใหม่บนผิวหนังบริเวณเดียวกับที่แปะแผ่นเก่า หากทำเช่นนั้น ท่านมีโอกาสจะเกิดการระคายเคืองได้มากขึ้น
- ตรวจสอบในแต่ละวันเพื่อให้มั่นใจว่าแผ่นยาไม่หลุดลอกออก
- แปะแผ่นยาเสมอแม้ว่าท่านจะมีเพศสัมพันธ์ไม่บ่อยมาก

ใช้แผ่นแปะผิวหนังอย่างไร:



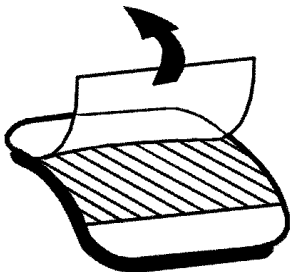
หากนี่เป็นครั้งแรกที่ท่านใช้วิธีปรา ให้รอจนถึงวันที่ท่านมีประจำเดือน

- แปะแผ่นยาแผ่นแรกระหว่าง 24 ชั่วโมงแรกของการมีประจำเดือน
- หากแผ่นยาแปะหลังวันแรกของการมีประจำเดือน ใช้การคุมกำเนิดที่ไม่ใช่ฮอร์โมนจนถึงวันที่ 8 เมื่อท่านเปลี่ยนแผ่นยา
- วันที่ท่านแปะแผ่นยาแผ่นแรกจะนับเป็นวันที่ 1 “วันเปลี่ยนแผ่น” ของท่านจะเป็นวันนี้ของสัปดาห์ในทุก ๆ สัปดาห์



เลือกบริเวณบนร่างกายที่จะแปะแผ่นยา

- แปะแผ่นยาบนผิวหนังที่สะอาด แห้ง และไม่มีขนเท่านั้น
- แปะที่ สะโพก หน้าท้อง ต้นแขนด้านนอก หรือแผ่นหลัง โดยบริเวณที่แปะไม่ควรอยู่ในบริเวณที่ใส่เสื้อผ้าคับแน่น
- ห้ามแปะแผ่นยาบนหน้าอก

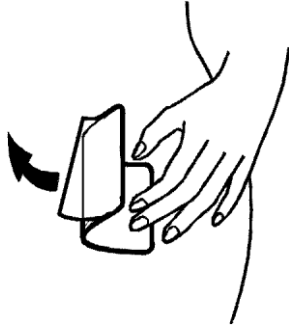


ใช้นิ้วเปิดซองฟอยล์

- เปิดโดยฉีกออกตามขอบ (อย่าใช้กรรไกร)
- จับขอบของแผ่นยาให้แน่นและค่อย ๆ เอาออกจากซองฟอยล์
- มีแผ่นใสคลุมแผ่นยาไว้
- บางครั้งแผ่นยาอาจติดกับด้านในของซอง - ควรระมัดระวังที่

ไม่ให้แผ่นใสหลุดออกโดยไม่ตั้งใจขณะที่เอาแผ่นยาออก

- จากนั้นลอกแผ่นใสที่เคลือบอยู่ออกไปครึ่งหนึ่ง (ดูรูป) พยายามไม่สัมผัสกับพื้นผิวที่เหนียวของแผ่นยา



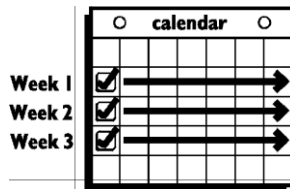
วางแผ่นยาบนผิวหนึ่ง

- จากนั้น ดึงแผ่นใสอีกครั้งหนึ่งออก
- กดแผ่นยาให้แน่นด้วยฝ่ามือเป็นเวลา 10 วินาที
- ดูให้มั่นใจว่าขอบติดได้ดี



ติดแผ่นยาเป็นเวลา 7 วัน (1 สัปดาห์)

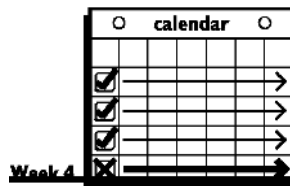
- ในวันที่ 8 ซึ่งเป็น “วันเปลี่ยนแผ่น” ครั้งแรก ให้เอาแผ่นที่ใช้แล้วออก
- แปะแผ่นใหม่แทนทันที



- ในวันที่ 15 (สัปดาห์ที่ 3) เอาแผ่นที่ใช้แล้วออก
- แปะแผ่นใหม่แทน

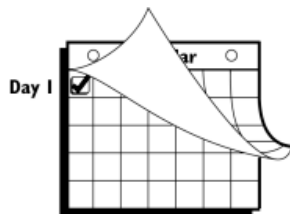
นี่เป็นการแปะแผ่นยารวม 3 สัปดาห์

เพื่อช่วยให้หยุดการระคายเคือง อย่าแปะแผ่นใหม่บนผิวหนังบริเวณเดียวกับที่แปะแผ่นเก่า



อย่าแปะแผ่นยาในสัปดาห์ที่ 4 (วันที่ 22 ถึงวันที่ 28)

- ท่านจะมีประจำเดือนในช่วงเวลานี้
- ระหว่างสัปดาห์นี้ ท่านจะได้รับการป้องกันจากการตั้งครรภ์ เพียงแต่ท่านแปะแผ่นใหม่ให้ตรงเวลา



สำหรับรอบการคุมกำเนิดนาน 4 สัปดาห์ครั้งต่อไป

- แปะแผ่นใหม่ตาม “วันเปลี่ยนแผ่น” ปกติคือวันหลังจากวันที่ 28
- ปฏิบัติตามนี้ไม่ว่าประจำเดือนจะเริ่มหรือหมดเมื่อไร

หากท่านต้องการเปลี่ยน “วันเปลี่ยนแผ่น” เป็นวันอื่นของสัปดาห์ ควรปรึกษาแพทย์ ท่านจำเป็นจะต้องแปะให้ครบรอบการคุมกำเนิดปัจจุบัน และเอาแผ่นที่ 3 ออกในวันที่ถูกต้อง ระหว่างสัปดาห์ที่ 4 ท่านอาจเลือก “วันเปลี่ยนแผ่น” ใหม่ และแปะแผ่นยาแผ่นแรกในวันนั้น ไม่ควรมีช่วงที่ไม่ได้แปะนานเกิน 7 วันติดต่อกัน

หากท่านต้องการเลื่อนประจำเดือน แปะแผ่นยาที่ต้นสัปดาห์ที่ 4 (วันที่ 22) แทนการไม่แปะแผ่นยาในสัปดาห์ที่ 4 ท่านอาจมีเลือดออกเล็กน้อยหรือกะปริดกะปรอย อย่าแปะแผ่นยามากกว่า 6 แผ่น (นั่นคือไม่มากกว่า 6 สัปดาห์) ติดต่อกัน เมื่อท่านแปะ 6 แผ่นติดต่อกัน (นั่นคือ 6 สัปดาห์ติดต่อกัน) อย่าแปะแผ่นยาในสัปดาห์ที่ 7 หลังจาก 7 วันที่ไม่ได้แปะแผ่นยา ให้แปะแผ่นใหม่และเริ่มรอบใหม่โดยใช้นี้เป็นวันแรก ปรึกษาแพทย์ก่อนตัดสินใจที่จะเลื่อนประจำเดือน

กิจกรรมประจำวันขณะใช้แผ่นแปะ

- กิจกรรมปกติเช่น อาบน้ำหรืออาบน้ำฝักบัว ใช้ชามาน้ำ และออกกำลังกายไม่ควรีผลต่อการออกฤทธิ์ของแผ่นยา
- แผ่นยาถูกออกแบบมาให้แปะติดผิวหนังระหว่างที่ทำกิจกรรมประเภทเหล่านี้
- อย่างไรก็ตาม ท่านควรตรวจสอบว่าแผ่นยาไม่ได้หลุดลอกออกหลังจากทำกิจกรรมเหล่านี้

หากท่านจำเป็นต้องแปะแผ่นยาบริเวณใหม่ของร่างกายในวันที่ไม่ใช่ “วันเปลี่ยนแผ่น”

หากแผ่นยาทำให้เกิดการระคายเคืองหรือท่านรู้สึกไม่สะดวกที่จะแปะ:

- ท่านสามารถเอาออกและแปะแผ่นใหม่แทนในบริเวณที่ต่างกันบนร่างกายจนถึง “วันเปลี่ยนแผ่น” ครั้งถัดไป
- ท่านอาจใช้แผ่นยาเพียงครั้งละหนึ่งแผ่นเท่านั้น

หากท่านมีปัญหาในการจำเกี่ยวกับการเปลี่ยนแผ่นยา

- ปรึกษาแพทย์ เภสัชกรหรือพยาบาล เขา/เธออาจสามารถทำการเปลี่ยนแผ่นใหม่ให้ท่านได้ง่ายกว่า เขา/เธออาจปรึกษาว่าท่านจำเป็นต้องใช้การคุมกำเนิดวิธีอื่นหรือไม่

หากแผ่นยาติดไม่แน่น ขอบเผยหรือหลุดออก

เป็นเวลาน้อยกว่า 1 วัน (ไม่เกิน 24 ชั่วโมง):

- พยายามปิดแผ่นเดิมในที่เดิมให้สนิทหรือเปลี่ยนแผ่นใหม่ทันที
- ไม่มีความจำเป็นที่จะต้องใช้การคุมกำเนิดวิธีอื่นร่วมด้วย
- “วันเปลี่ยนแผ่น” ของท่านยังคงเหมือนเดิม
- อย่าพยายามปิดแผ่นเดิมอีก ถ้า:

- แผ่นยาไม่มีความเหนียวแล้ว
- แผ่นยาดัดกันเองหรือติดกับผิวบริเวณอื่น
- แผ่นยามีวัสดุอื่นมาติด
- เป็นครั้งที่สองที่แผ่นยาดัดไม่แน่นหรือหลุดออก
- อย่าใช้เทปกาวอื่นหรือใช้วัสดุอื่นรัดเพื่อให้แผ่นอีพราไม่หลุดออก
- หากท่านไม่สามารถแปะแผ่นเดิมได้อีก ควรแปะแผ่นใหม่ทันที

หากนานเกิน 1 วัน (24 ชั่วโมงหรือมากกว่า) หรือหากท่านไม่รู้ว่าหลุดลอกออกมานานแค่ไหน:

- เริ่มต้นรอบใหม่นาน 4 สัปดาห์ทันทีโดยการปิดแผ่นใหม่
- ท่านจะนับวันที่ 1 ใหม่และ “วันเปลี่ยนแผ่น” ใหม่
- ท่านต้องใช้การคุมกำเนิดที่ไม่ใช่ฮอร์โมนร่วมด้วยในสัปดาห์แรกของรอบใหม่

ท่านอาจตั้งครรภ์ได้หากท่านไม่ปฏิบัติตามคำแนะนำเหล่านี้

หากท่านลืมเปลี่ยนแผ่นใหม่ตามกำหนด

หากเป็นวันแรกของรอบใดที่ใช้แผ่นแปะก็ตาม (สัปดาห์แรก (วันแรก)):

หากท่านลืมแปะแผ่นยา ท่านอาจมีความเสี่ยงสูงในการตั้งครรภ์

- ท่านต้องใช้การคุมกำเนิดที่ไม่ใช่ฮอร์โมนร่วมด้วยเป็นเวลาหนึ่งสัปดาห์
- แปะแผ่นแรกของรอบใหม่ที่ท่านทำได้
- ท่านจะมี “วันเปลี่ยนแผ่น” ใหม่และวันที่ 1 ใหม่

หากเกิดขึ้นในช่วงกลางรอบการเปลี่ยนแผ่น (สัปดาห์ที่ 2 หรือ 3 (วันที่ 8 หรือ 15)):

หากท่านลืมเปลี่ยนแผ่นเป็นเวลา 1 หรือ 2 วัน (ไม่เกิน 48 ชั่วโมง):

- ท่านต้องเปลี่ยนแผ่นใหม่ที่ท่านทำได้
- แปะแผ่นถัดไปใน “วันเปลี่ยนแผ่น” ตามปกติ

ไม่จำเป็นต้องใช้วิธีคุมกำเนิดอื่นร่วมด้วย

หากนานกว่า 2 วัน (48 ชั่วโมงหรือมากกว่า):

- หากท่านลืมเปลี่ยนแผ่นยานานกว่า 2 วัน ท่านอาจตั้งครรภ์
- ท่านต้องเริ่มต้นรอบใหม่นาน 4 สัปดาห์ทันทีที่ทำได้โดยการปิดแผ่นใหม่

- ท่านจะมี “วันเปลี่ยนแผ่น” ใหม่และวันที่ 1 ใหม่
- ท่านต้องใช้วิธีคุมกำเนิดอื่นร่วมด้วยในสัปดาห์แรกของรอบใหม่

หากเกิดขึ้นในช่วงสุดท้ายของรอบการเปลี่ยนแผ่น (สัปดาห์ที่ 4 (วันที่ 22)):

หากลิ่มลอกแผ่นยาออก:

- ให้ลอกแผ่นยาออกทันทีเมื่อทำได้
- เริ่มรอบถัดไปใน “วันเปลี่ยนแผ่น” ตามปกติ คือในวันหลังวันที่ 28 ของรอบเดือนนั้นทันที

ไม่จำเป็นต้องใช้วิธีคุมกำเนิดอื่นร่วมด้วย

หากไม่มีประจำเดือนหรือมีประจำเดือนไม่สม่ำเสมอเมื่อใช้อิฟรา

ยานี้อาจทำให้เกิดเลือดออกทางช่องคลอดโดยไม่คาดคิดหรือเกิดเลือดออกกะปริดกะปรอยระหว่างสัปดาห์ที่ท่านแกะแผ่นยา

- อาการนี้มักหยุดหลังใช้ไป 2-3 รอบเดือนแรก
- ความผิดปกติในการใช้แผ่นยาอาจทำให้เกิดเลือดออกกะปริดกะปรอยหรือน้อยๆ
- ควรเข้ายาต่อเนื่องและหากยังมีเลือดออกนานกว่า 3 รอบเดือนแรก ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

หากท่านไม่มีประจำเดือนระหว่างสัปดาห์ที่ปลดแผ่นยาอิฟรา (สัปดาห์ที่ 4) ท่านควรใช้แผ่นใหม่ใน “วันเปลี่ยนแผ่น” ตามปกติ

- หากท่านได้ใช้ยานี้อย่างถูกต้องและไม่มีประจำเดือน ไม่ได้หมายความว่าท่านจะตั้งครรภ์เสมอไป
- อย่างไรก็ตาม หากท่านไม่มีประจำเดือน 2 ครั้งติดต่อกัน ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรเพราะท่านอาจตั้งครรภ์ได้

หากท่านใช้อิฟรามากกว่าที่ควร (มากกว่าที่ละ 1 แผ่น)

เอาแผ่นยาออกและปรึกษาแพทย์ทันที

การแกะแผ่นยามากเกินไปอาจทำให้เกิดอาการต่อไปนี้:

- รู้สึกไม่สบาย (คลื่นไส้) และปวด (อาเจียน)
- มีเลือดออกทางช่องคลอด

หากท่านหยุดใช้อิฟรา

ท่านอาจมีประจำเดือนไม่สม่ำเสมอ มีน้อยหรือไม่มีเลย อาการนี้อาจเกิดขึ้นใน 3 เดือนแรกและโดยเฉพาะอย่างยิ่งหากท่านมีประจำเดือนไม่สม่ำเสมอก่อนเริ่มใช้ยานี้

หากท่านมีคำถามเพิ่มเติมเกี่ยวกับการใช้ยานี้ ควรปรึกษาแพทย์ เภสัชกรหรือพยาบาล

4. ผลข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้น

ยานี้ทำให้เกิดผลข้างเคียงได้เช่นเดียวกับยาอื่น แม้ว่าจะไม่เกิดกับทุกคน

แจ้งให้แพทย์ทราบหากท่านเกิดอาการไม่พึงประสงค์ หากท่านคิดว่าเกิดผลข้างเคียงที่ร้ายแรงเมื่อใช้ไอพรา
ควรรอเอาแผ่นยาออกและแจ้งแพทย์หรือเภสัชกรทันที ในระหว่างนั้น ท่านควรใช้วิธีคุมกำเนิดอื่น

ผลข้างเคียงที่ร้ายแรงที่สัมพันธ์กับยาคุมกำเนิดชนิดฮอร์โมนรวม แสดงไว้ในหัวข้อที่ 2 ข้างต้น (“อะไรที่ท่าน
จำเป็นต้องทราบก่อนใช้ไอพรา”) โปรดอ่านหัวข้อนี้สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม

ผลข้างเคียงที่พบบ่อยมาก (อาจพบในผู้หญิงมากกว่า 1 ใน 10):

- ปวดศีรษะ
- คลื่นไส้
- อาการเกี่ยวกับหน้าอก
- ปัญหาบนผิวหนังบริเวณที่แปะยา เช่น ผื่นแดง ระคายเคือง คัน หรือมีผื่น

ผลข้างเคียงที่พบบ่อย (อาจพบในผู้หญิงไม่เกิน 1 ใน 10):

- การติดเชื้อมดลูกในช่องคลอด
- ปัญหาทางอารมณ์ เช่น ซึมเศร้า อารมณ์เปลี่ยนแปลงหรือแปรปรวน วิดกกังวล ร้องไห้
- เวียนศีรษะ
- ปวดไมเกรน
- ปวดท้อง
- ท้องอืด
- อาเจียน
- ท้องเสีย
- สีว
- ผื่นผิวหนัง

- คั้นผิวหนัง
- ระบายเคืองผิวหนัง
- กล้ามเนื้อหดเกร็ง
- การเปลี่ยนแปลงของรูปแบบการมีประจำเดือน
- ปวดเหมือนจะมีประจำเดือน
- ปวดประจำเดือน
- สารคัดหลั่งออกทางช่องคลอด
- รู้สึกเพี้ยนหรือไม่สบาย
- น้ำหนักเพิ่มขึ้น

ผลข้างเคียงที่พบไม่บ่อย (อาจพบในผู้หญิงไม่เกิน 1 ใน 100):

- บวมเนื่องจากมีน้ำคั่งในร่างกาย
- ระดับไขมันสูงในเลือด (เช่น คอเลสเตอรอลหรือไตรกลีเซอไรด์)
- ปัญหาในการนอนหลับ (นอนไม่หลับ)
- ความสนใจทางเพศลดลง
- ความสนใจทางเพศเพิ่มขึ้น
- ผิวแดง
- กลุ่มอาการก่อนมีประจำเดือน
- ภาวะช่องคลอดแห้ง
- ผื่นบริเวณที่แปะแผ่นยา
- ลิ้มเลือดในปอด
- จุดสีน้ำตาลหรือฝ้าบนใบหน้า
- ภาวะน้ำดีอักเสบ
- น้ำนมไหล
- สารคัดหลั่งออกทางช่องคลอด
- ความดันโลหิตสูงขึ้น

ผลข้างเคียงที่พบน้อย (อาจพบในผู้หญิงไม่เกิน 1 ใน 1000):

- ไม่มีประจำเดือน
- ปัญหาบนผิวหนังบริเวณที่แปะยา เช่น ผื่นผิวหนังที่เป็นตุ่มน้ำใสหรือเป็นแผลร่วมด้วย

ผลข้างเคียงที่พบบ่อยมาก (อาจพบในผู้หญิงไม่เกิน 1 ใน 10000):

- ระดับคอเลสเตอรอลในเลือดผิดปกติ
- ระดับน้ำตาลในเลือดผิดปกติ
- ระดับน้ำตาลในเลือดลดลง
- คอเลสเตอรอลสูง (แอลดีแอลสูงขึ้น)
- หลอดเลือดแดงในหัวใจอุดตัน หรือโรคหัวใจวาย
- หลอดเลือดแดงในสมองอุดตัน เลือดออกในสมอง/ศีรษะหรือโรคหลอดเลือดสมอง
- การรับรสผิดปกติ
- ปวดไมเกรนร่วมกับมีอาการทางประสาท เช่น สูญเสียการมองเห็นของตาข้างเดียวชั่วคราว
- ปัญหาเมื่อใส่คอนแทคเลนส์
- ลำไส้ใหญ่อักเสบ
- ผม่ว
- การบวมของใบหน้า ริมฝีปาก ปาก ลิ้นหรือลำคอซึ่งอาจทำให้กลืนหรือหายใจลำบาก
- ปฏิกริยาการแพ้ทางผิวหนัง
- ผื่นแดง
- ผื่นผิวหนังที่มีก้อนแดง
- หนังศีรษะหรือผิวหนังคันและเป็นสะเก็ด
- ไวต่อแสงแดด
- ผื่นผิวหนังเป็นรอยแดง
- คันอย่างรุนแรง
- ลมพิษ
- ผื่นผิวหนังที่มีตุ่มพองมีหนอง
- ระดับน้ำตาลในเลือดสูงขึ้น
- ความอยากอาหารเพิ่มขึ้น
- ระดับอินซูลินผิดปกติ
- มะเร็งเต้านม
- เนื้องอกชนิดไม่ร้ายที่เต้านม
- มีก้อนที่เต้านม
- มะเร็งปากมดลูก

- มีเซลล์ผิดปกติที่ปากมดลูก
- เนื้องอกในมดลูก
- มะเร็งตับ
- เนื้องอกชนิดไม่ร้ายที่ตับ
- ลิ้มเลือดในหลอดเลือดแดงหรือหลอดเลือดดำ
- บวมที่แขน มือ ขาหรือเท้า
- ปฏิกริยาการแพ้
- นิ้วในถุงน้ำดีหรือท่อน้ำดีอุดตัน
- ผิวและตาขาวเป็นสีเหลือง
- ความดันเลือดสูงขึ้นเร็วเฉียบพลัน (ความดันเลือดสูงวิกฤต)
- ประจำเดือนมีน้อยหรือไม่บ่อย
- มีเลือดออกทางช่องคลอดมากหรือไม่สม่ำเสมอเป็นเวลานาน
- น้ำนมลดลง
- โกรธหรือรู้สึกท้อแท้
- รู้สึกหงุดหงิด

หากท่านมีปัญหาเกี่ยวกับกระเพาะอาหาร

- ปริมาณฮอร์โมนที่ท่านได้จากอีฟราไม่ควรได้รับผลกระทบจากการป่วย (อาเจียน) หรือ ท้องเสีย
- ท่านไม่จำเป็นต้องใช้วิธีคุมกำเนิดอื่นหากท่านท้องเสีย

ท่านอาจมีเลือดออกกะปริดกะปรอยหรือเล็กน้อยหรือเจ็บคัดหน้าอกหรืออาจรู้สึกป่วยระหว่าง 3 รอบแรกของการคุมกำเนิด โดยทั่วไป ปัญหานี้จะหายไปแต่ถ้าไม่หาย ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

หากท่านมีผลข้างเคียงใดๆ ควรปรึกษาแพทย์ เภสัชกรหรือพยาบาล รวมถึงผลข้างเคียงที่เป็นไปได้อื่นที่ไม่ได้ระบุไว้ในเอกสารกำกับยานี้

5. เก็บอีฟราอย่างไร

อย่าเก็บที่อุณหภูมิเกิน 30 องศาเซลเซียส เก็บยานี้ให้พ้นมือเด็ก

อย่าใช้ยานี้หลังวันหมดอายุ ซึ่งระบุไว้บนกล่องหลังคำว่า “EXP” วันหมดอายุจะหมายถึงวันสุดท้ายของเดือนนั้น

เก็บในภาชนะบรรจุเดิมเพื่อป้องกันแสงและความชื้น

อย่าแช่เย็นหรือแช่แข็ง

แผ่นยาที่ใช้แล้วยังคงมีฮอร์โมนที่ออกฤทธิ์อยู่บ้าง เพื่อปกป้องสิ่งแวดล้อม ควรทิ้งแผ่นยาด้วยความระมัดระวัง ในการทิ้งแผ่นยาที่ใช้แล้ว ท่านควร:

- ลอกฉลากสำหรับทิ้งบนด้านนอกของซอง
- ใส่แผ่นยาที่ใช้แล้วในฉลากสำหรับทิ้งที่เปิดอยู่เพื่อให้ด้านที่มีกาวคลุมบริเวณสีเทา
- ปิดฉลากโดยปิดผนึกแผ่นยาที่ใช้แล้วไว้ข้างในและทิ้งไป เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

อย่าทิ้งยาใดๆลงในน้ำเสียหรือถังขยะในบ้าน ควรปรึกษาเภสัชกรว่าจะทิ้งยาที่ท่านไม่ใช้แล้วอย่างไร วิธีนี้จะช่วยปกป้องสิ่งแวดล้อม

6. รายละเอียดของกล่องบรรจุและข้อมูลอื่นๆ

อีฟราประกอบด้วยอะไรบ้าง

ตัวยาออกฤทธิ์คือ นอร์เอลเจสโตมิน และอิธินัล เอสตราดีออล แผ่นแปะผิวหนังขนาด 20 ตารางเซนติเมตร ประกอบด้วยนอร์เอลเจสโตมิน 6 มิลลิกรัมและอิธินัล เอสตราดีออล 600 ไมโครกรัม ตัวยาออกฤทธิ์จะถูกปลดปล่อยออกมานานเกิน 7 วันโดยปลดปล่อยนอร์เอลเจสโตมินเฉลี่ย 203 ไมโครกรัมและอิธินัล เอสตราดีออลเฉลี่ย 34 ไมโครกรัมในแต่ละ 24 ชั่วโมง

ส่วนประกอบอื่นได้แก่: ชั้นนอก: โพลีเอทิลีนชั้นนอกสุดเม็ดสีความหนาแน่นต่ำ โพลีเอสเตอร์ชั้นใน
ชั้นกลาง: ชั้นกาวโพลีไอโซบิวไทลีน/โพลีบิวทีน ครอสโพลีโดน แผ่นผ้าโพลีเอสเตอร์สังเคราะห์ และลอร์ลแลคเตท

ชั้นที่ 3: แผ่นฟิล์มโพลีเอทิลีน เทเรพทาเลท (พีอีที) และเคลือบด้วยโพลีไคเมทิลไซโลเซน

อีฟรามีลักษณะอย่างไรและรายละเอียดของกล่องบรรจุ

อีฟราเป็นแผ่นแปะผิวหนัง ทำจากพลาสติกบาง สีเนื้อ พิมพ์คำว่า “EVRA” ด้านที่มีกาวใช้ติดกับผิวหนัง หลังจากลอกแผ่นพลาสติกใสที่คลุมออก

อีฟรามีจำหน่ายในขนาดบรรจุต่อไปนี้: กล่องบรรจุ 3 แผ่นในซองพอยล์แยกชั้น ห่อ 3 ชั้นในฟิล์มพลาสติกใส ที่เป็นรูป

ความเข้ากันไม่ได้ของตัวยา

เพื่อป้องกันการลดประสิทธิภาพของกาาบบนแผ่นอีฟรา ไม่แนะนำให้ใช้ครีม โลชัน หรือแป้งฝุ่น ทาบริเวณผิวก่อนที่จะแกะแผ่นอีฟรา

ผู้ผลิต

LTS LOHMANN THERAPIE-SYSTEME AG, Andernach เยอรมนี

เลขทะเบียนตำรับยา

2C 23/46 (N)

วันที่ได้รับอนุมัติ

9 ธันวาคม 2546

วันที่แก้ไขเอกสารกำกับยา

20 กันยายน 2559

นำเข้าโดย

บริษัท แจนเซน-ซีแลก จำกัด

106 หมู่ 4 นิคมอุตสาหกรรมลาดกระบัง

ถนนฉลองกรุง แขวงลำปลาทิว

เขตลาดกระบัง กรุงเทพฯ 10520

โทรศัพท์: 02-792-7200

โทรสาร: 02-792-7222

คำเตือน

1. ห้ามใช้กับผู้ป่วยโรคหลอดเลือดอุดตันและโรคตับ

2. ห้ามใช้ในสตรีที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดหลอดเลือดอุดตัน เช่น มีประวัติเป็นโรคหลอดเลือดอักเสบ โรคอ้วน เบาหวาน ความดันโลหิตสูง
3. ห้ามใช้ในผู้ป่วยหรือผู้ที่มีประวัติมีเนื้องอกที่ตับ และผู้ป่วยหรือผู้ที่สงสัยเป็นมะเร็งที่สัมพันธ์กับฮอร์โมนเพศ เช่น มะเร็งเต้านม หรือมะเร็งอวัยวะสืบพันธุ์
4. ระมัดระวังการใช้ในสตรีที่สูบบุหรี่โดยเฉพาะสตรีที่อายุมากกว่า 35 ปีควรปรึกษาแพทย์ก่อนใช้ยา
5. กรณีที่ใช้นอกเหนือจากเพื่อการคุมกำเนิด ให้ปรึกษาแพทย์
6. หากใช้ยานี้แล้วมีอาการผิดปกติให้รีบปรึกษาแพทย์

โปรดอ่านเอกสารกำกับยาสำหรับแพทย์ฉบับเต็มได้ทางเว็บไซต์ <http://ndi.fda.moph.go.th/>