

## เอกสารกำกับยาสำหรับผู้ป่วยภาษาไทย

### STUGERON® TABLETS

ซินนารีซีน (INN:Cinnarizine)



#### สติวเจอร์อนใช้ในข้อบ่งชี้ใด

สติวเจอร์อนใช้ในการรักษาอาการดังต่อไปนี้:

- ความผิดปกติด้านการทรงตัว – สติวเจอร์อนระงับอาการเวียนศีรษะและความรู้สึกหมุน ('บ้านหมุน (vertigo)') ที่มีสาเหตุมาจากปัญหาของหูชั้นใน นอกจากนี้ยังสามารถบรรเทาอาการที่เกี่ยวข้อง เช่น มีเสียงกริ่งในหูอย่างต่อเนื่อง ('เสียงในหู (tinnitus)') ลูกตากระตุก (Nystagmus) คลื่นไส้ และ อาเจียน

สติวเจอร์อนยังใช้ป้องกันอาการเมารถ เมาเรือได้ด้วย



#### เมื่อใดไม่ควรรับประทานยาสติวเจอร์อน

ห้ามใช้สติวเจอร์อนหากท่านเคยแพ้ยาตัวนี้

#### มีข้อควรระวังเป็นพิเศษอะไรบ้าง

##### โรคพาร์กินสัน

หากท่านเป็นโรคพาร์กินสัน กรุณาบอกแพทย์เพื่อแพทย์จะได้ตัดสินใจว่าท่านจะรับประทานยาสติวเจอร์อนได้หรือไม่



##### สตรีมีครรภ์

หากท่านกำลังตั้งครรภ์หรือมีแผนว่าจะมีบุตร กรุณาบอกแพทย์ของท่านเพื่อแพทย์จะได้ตัดสินใจว่าท่านจะรับประทานยาสติวเจอร์อนได้หรือไม่



##### สตรีในระยะให้นมบุตร

ถ้าท่านกำลังรับประทานยาสติวเจอร์อนไม่ควรเลี้ยงลูกด้วยน้ำนมตนเอง เพราะปริมาณยาจำนวนน้อยมาก อาจจะออกมาในน้ำนมได้



##### การขับรถและความคุมเครื่องจักร

เมื่อรับประทานยาสติวเจอร์อน ท่านอาจมีอาการง่วงนอนได้โดยเฉพาะอย่างยิ่งในช่วงเริ่มต้นการรักษา ซึ่งสามารถทำให้ท่านมีความตื่นตัวลดลงและลดความสามารถในการขับรถของท่าน ดังนั้นท่านจึงควรระมัดระวังเมื่อขับรถหรือควบคุมเครื่องจักร



##### ยาชนิดอื่นและแอลกอฮอล์

ยาต้านการซึมเศร้าและยาซึ่งลดการตอบสนองของร่างกาย (ยานอนหลับ ยากล้ามเนื้อประสาท และยาระงับปวดอย่างแรง) เมื่อรับประทานร่วมกับสตีวเจอร์อนจะสามารถเสริมฤทธิ์ทำให้วังงซึมได้มากขึ้น

แจ้งแพทย์ของท่านหากท่านกำลังรับประทานยาอื่นอยู่

แอลกอฮอล์จะเสริมฤทธิ์กับยาสตีวเจอร์อนทำให้วังงซึมได้มากขึ้น ดังนั้น ท่านควรจำกัดปริมาณในการดื่มแอลกอฮอล์ ขณะรับประทานยาสตีวเจอร์อน



### ควรใช้ยาสตีวเจอร์อนอย่างไรและขนาดยาเท่าใด

สตีวเจอร์อนมีลักษณะเป็นเม็ด ท่านควรรับประทานยาหลังอาหารพร้อมน้ำจำนวนเล็กน้อย

แพทย์จะเป็นผู้บอกว่าท่านควรรับประทานยาสตีวเจอร์อนขนาดเท่าใด

- สำหรับการฉีดปกติด้านการทรงตัว ขนาดยาที่แนะนำ คือ:

**ยาเม็ด 25 มิลลิกรัม: 1 เม็ด วันละ 3 ครั้ง**

ผู้สูงอายุควรหลีกเลี่ยงการใช้ยานี้ในระยะยาวและควรอยู่ในความดูแลของแพทย์

- สำหรับอาการเมารถ เมาเรือ ขนาดยาที่แนะนำคือ:

ผู้ใหญ่และวัยรุ่น อายุตั้งแต่ 13 ปีขึ้นไป:

**ยาเม็ด 25 มิลลิกรัม: 1 เม็ด**

เด็ก อายุ 6 ถึง 12 ปี:

**ยาเม็ด 25 มิลลิกรัม: ½ เม็ด**

ท่านควรรับประทานยาก่อนการเดินทางอย่างน้อยครึ่งชั่วโมง และสามารถรับประทานยาซ้ำได้ทุก 6 ชั่วโมงหลังจากนั้นสำหรับการเดินทางที่ใช้เวลานาน



### อาการไม่พึงประสงค์

เช่นเดียวกับยาทุกตัว ยานี้สามารถทำให้เกิดอาการข้างเคียงได้ แม้ว่าจะไม่เกิดขึ้นกับทุกคนก็ตาม

- รู้สึกง่วงนอน
- คลื่นไส้
- น้ำหนักเพิ่มขึ้น
- ง่วงนอนเวลากลางวัน
- อาเจียน
- ปวดท้อง
- อาหารไม่ย่อย
- เหงื่อออกมาก
- รู้สึกเหนื่อยมาก
- เคลื่อนไหวช้า กระตุก หรือ การบิด ที่ไม่สามารถควบคุมได้
- ปัญหาด้านการควบคุมการเคลื่อนไหวของร่างกายหรือแขนขา
- เคลื่อนไหวช้า พร้อมกับมีอาการสั่น แข็งเกร็งและ เดินลากเท้า
- กล้ามเนื้อสั่น

- มีปัญหาที่ดัดที่ทำให้ผิวหนังหรือตามีสีเหลือง (ภาวะดีซ่าน)
- มีสีแดงหรือเทาเกิดขึ้นบริเวณผิวหนัง
- ผื่นผิวหนังที่มีอาการคัน
- ผื่นแดงหรือผื่นผิวหนังที่เป็นสะเก็ดที่แยงจากการโดนแสงแดด
- กล้ามเนื้อแข็งเกร็ง



### การรับประทานยาเกินขนาด

ถ้าท่านรับประทานยาสติวเจอร์รอนมากเกินไป สามารถพบอาการและอาการแสดงเหล่านี้ ได้แก่ มีความรู้สึกนึกคิดที่เปลี่ยนแปลงไปตั้งแต่มีอาการวงเวียนจนกระทั่งหมดสติ อาเจียน กล้ามเนื้ออ่อนแรง หรือทำงานไม่ประสานกัน และชัก นอกจากนี้ มีรายงานการเสียชีวิตจากการใช้ยาซินนารีซินเกินขนาด ดังนั้น หากสงสัยว่าใช้ยาสติวเจอร์รอนเกินขนาด ท่านควรไปพบแพทย์



### วิธีการเก็บรักษายาสติวเจอร์รอน

เก็บยาสติวเจอร์รอนไว้ที่อุณหภูมิต่ำกว่า 30 องศาเซลเซียส ยานี้สามารถเก็บไว้ได้ถึงเวลาที่กำหนดเท่านั้น อย่ารับประทานยาสติวเจอร์รอนหลังจากวันเดือนปีที่พิมพ์ตามหลังอักษรว่า "ยาสิ้นอายุ" ถึงแม้ว่าจะได้มีการเก็บรักษาเป็นอย่างดีก็ตาม

แนะนำให้คืนยาเก่ากลับไปยังเภสัชกร

เก็บยาให้พ้นสายตาและมือเด็ก



### มีตัวยาสำคัญอะไรในยาสติวเจอร์รอน

ตัวยาสำคัญในยาสติวเจอร์รอน คือ ซินนารีซิน

ยาเม็ดสติวเจอร์รอนบรรจุในกล่อง 2 x 10 เม็ด และ 3 x 10 เม็ด

ยาเม็ดสติวเจอร์รอนเป็นยาเม็ดกลมสีขาวมีรอยแบ่งครึ่ง และมีอักษร JANSSEN พิมพ์ที่ด้านหนึ่ง และมีอักษร  $S_{25}$  พิมพ์ที่อีกด้านหนึ่ง

ยาสติวเจอร์รอน 1 เม็ด ประกอบด้วยตัวยาซินนารีซิน 25 มิลลิกรัม

นอกจากนั้น ในยาสติวเจอร์รอน 1 เม็ดยังประกอบด้วย น้ำมันเมล็ดนุ่น (cotton seed oil hydrogenated), แลคโตสโนโนไฮเดรต (lactose monohydrate), แป้งข้าวโพด (maize starch), โพลีวิโดน (polyvidone), ซูโครส (sucrose) และ ทอลค์ (talc)

วันที่แก้ไขเอกสารกำกับยาล่าสุด: 11 มีนาคม 2564 (CPPI ฉบับ 31 พฤษภาคม 2562)

### ผลิตโดย

Lusomedicamenta Sociedade Técnica Farmacêutica, S.A., Barcarena ประเทศโปรตุเกส

### เลขทะเบียนตำรับยา

1C 15105/63

### วันที่ได้รับอนุมัติทะเบียนตำรับยา

30 ธันวาคม 2563

### **ท่านควรระวังอะไรบ้างเกี่ยวกับยา**

- บอกแพทย์หรือเภสัชกรเสมอหากท่านกำลังใช้ยาอื่นอยู่ เพราะยาบางชนิดไม่ควรรับประทานพร้อมกัน
- ยาได้รับการทดสอบเป็นอย่างดีก่อนที่จะจ่ายให้กับคนไข้ได้ ดังนั้น โอกาสที่จะเกิดความผิดปกติควรมีน้อยมากหากท่านใช้ยาอย่างถูกต้อง กล่าวคือ หากท่านใช้ยาในกรณีต่อไปนี้
  - เพื่อรักษาโรคตามจุดมุ่งหมายเท่านั้น
  - ใช้ยาในขนาดแนะนำเท่านั้น
  - ใช้ยาในระยะเวลาที่แนะนำเท่านั้น
- เก็บยาทุกชนิดให้พ้นจากมือเด็ก
- อย่าอนุญาตให้ผู้อื่นมาใช้ยาที่ท่านได้รับคำแนะนำให้ใช้ เช่นเดียวกับท่านอย่าใช้ยาที่จ่ายสำหรับผู้อื่น
- เก็บยาทุกชนิดในกล่องบรรจุเดิมและในสถานที่ที่แห้ง (ตัวอย่างเช่น ไม่ควรเก็บในห้องน้ำ)
- สร้างนิสัยการคืนยาที่ไม่ได้ใช้หรือยาเก่าให้กับเภสัชกร
- หากมีผู้ใดได้รับยาเกินขนาดให้รีบแจ้งแพทย์หรือหน่วยงานที่จัดการเกี่ยวกับความเป็นพิษทันที

### **นำเข้าโดย**

บริษัท แจนเซน-ซีแลก จำกัด

106 หมู่ 4 นิคมอุตสาหกรรมลาดกระบัง

ถนนฉลองกรุง แขวงลำปลาทิว เขตลาดกระบัง

กรุงเทพฯ 10520

โทรศัพท์: 02-792-7200

โทรสาร: 02-792-7222

โปรดอ่านเอกสารกำกับยาสำหรับแพทย์ฉบับเต็มได้ทางเว็บไซต์

- <http://www.fda.moph.go.th/sites/oss/Pages/Main.aspx>
- <http://ndi.fda.moph.go.th/>