

**ไดเฟนไฮดรามีน**  
**ความแรง 50 มิลลิกรัม**  
**ชนิดแคปซูลแข็ง**  
**ชื่อการค้า NITE CAP (ไนต์ แคป)**

**1. ยานี้คืออะไร**

**1.1 ยานี้มีชื่อว่าอะไร**

- ยานี้มีชื่อว่าไดเฟนไฮดรามีน (diphenhydramine) มีตัวยาไดเฟนไฮดรามีน ไฮโดรคลอไรด์ 50 มิลลิกรัม เป็นยาในกลุ่มยาแก้แพ้

**1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร**

ยานี้ใช้

- บรรเทาอาการแพ้ต่าง ๆ
- ป้องกันและรักษาอาการคลื่นไส้ อาเจียน หรืออาการเวียนศีรษะที่เกี่ยวข้องกับการเมาเรือ เมาเร็ว
- ช่วยให้นอนหลับ
- บรรเทาอาการแข็งเกร็งในช่วงแรกของโรคพาร์กินสัน

**2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา**

**2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร**

- ⊗ เคยแพ้ยานี้ หรือส่วนประกอบของยานี้
- ⊗ มีแผลในกระเพาะอาหาร

**2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้**

- ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร ในกรณีต่อไปนี้
  - อยู่ในระยะให้นมลูก
  - เด็กและผู้สูงอายุ
  - ใช้ยานี้มาแล้วนานกว่า 2 สัปดาห์แต่อาการยังไม่ดีขึ้น
  - กำลังกินยา อาหาร สมุนไพร หรือผลิตภัณฑ์เสริมอาหารบางชนิดอยู่ เพราะอาจมีผลต่อการรักษาหรือเกิดอันตรายได้
- ระวังการใช้ยานี้ในผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้ออ่อนแรง ลมบ้าหมู ลมชัก ต่อมลูกหมากโต บีบัสสาวะไม่ออก ต้อหินมุมแคบ หอบหืด หลอดลมอักเสบ ปอดอุดกั้น ชนิดเรื้อรัง โรคตับขั้นปานกลางถึงรุนแรง และโรคไตขั้นปานกลางถึงรุนแรง

**3. วิธีใช้ยา**

**3.1 ขนาดและวิธีใช้**

- กินครั้งละ 1 เม็ด วันละ 3 - 4 ครั้ง ห่างกัน 4 - 6 ชั่วโมง ห้ามกินเกิน 6 เม็ด ใน 24 ชั่วโมง
- ถ้าใช้เพื่อช่วยให้นอนหลับ ให้กิน 1 เม็ด ก่อนนอน
- ถ้าใช้เพื่อป้องกันอาการคลื่นไส้ อาเจียน หรือเวียนศีรษะจากการเมาเรือ เมาเร็ว ให้กินยาก่อนออกเดินทางอย่างน้อย 30 นาที
- ถ้าใช้เพื่อบรรเทาอาการของโรคพาร์กินสัน ควรใช้ตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกร

**3.2 หากลืมหากินยา ควรทำอย่างไร**

- ให้กินยาทันทีที่นึกได้แต่ถ้าใกล้เวลาของมื้อต่อไป ให้รอกินยาของมื้อต่อไป และห้ามกินยาเพิ่มเป็น 2 เท่า

**3.3 ถ้ากินยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร**

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรง เช่น ม่านตาขยาย มีไข้ หน้าแดง กระสับกระส่าย ตัวสั่น กล้ามเนื้อบิดเกร็ง ประสาทหลอน คลื่นไฟฟ้าหัวใจเปลี่ยน กล้ามเนื้อสลาย เพื่อ โรคจิตจากสารพิษ หัวใจเต้นผิดปกติ โคมา และหลอดเลือดหัวใจตีบ ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที

**4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา**

- หากใช้ยานี้แล้วอาการไม่ดีขึ้นให้ไปพบแพทย์
- ยานี้ทำให้ง่วงซึม ระมัดระวังการขับขี่ยานยนต์หรือทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักรกล หรือทำงานที่เสี่ยงต่อการพลัดตกจากที่สูง
- อาจดื่มน้ำมาก ๆ หากมีอาการปากแห้ง บีบัสสาวะขัด เสมหะเหนียวข้น
- หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

**เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ**  
**หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร**

**5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา**

**5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วไปพบแพทย์ทันที**

- ลมพิษ บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก มีจ้ำตามผิวหนัง
- หัวใจเต้นเร็ว ใจสั่น หัวใจเต้นผิดจังหวะ ตาพร่า ชัก มึนงง ซึมเศร้า พฤติกรรมเปลี่ยน เช่น มีพลังมากขึ้น กระสับกระส่าย หรือประหม่า

**“ให้หยุดยาแล้วไปพบแพทย์ทันที”**

**5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่มีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์ทันที**

- เหนื่อยล้า ปากแห้ง คลื่นไส้ อาเจียน
- กล้ามเนื้อกระตุก ง่วงนอน ซึม สมาธิสั้นลง ทรงตัวไม่ได้ เวียนหัว ปวดหัว เหน็บชา ยุกยิกอยู่ไม่นิ่ง
- นอนไม่หลับ บีบัสสาวะยาก บีบัสสาวะไม่ออก
- เสมหะเหนียวข้น

**“ไม่จำเป็นต้องหยุดยา**

**แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์”**

**6. ควรเก็บยาได้อย่างไร**

- เก็บยาไว้ในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง อบอุ่นโดยตรง โดยทั่วไป ควรเก็บที่อุณหภูมิห้องไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส ไม่เก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

**7. ลักษณะและส่วนประกอบของยานี้**

- ลักษณะของยา** แคปซูลสีขาว เบอร์ 2 ภายในบรรจุผงยาสีขาวออกเหลือง
- ตัวยาสำคัญ** ไดเฟนไฮดรามีน
- ส่วนประกอบอื่น ๆ** ได้แก่ แลคโตสโมโนไฮเดรต (lactose monohydrate), แลคโตสซูเปอร์แท็บ (lactose supertab), คอร์นสตาร์ช (corn starch), คอลลอยด์ซิลิคอนไดออกไซด์ (colloidal silicon dioxide)

ผู้ผลิตและผู้แทนจำหน่าย : บริษัท มิลลิเมต จำกัด (สาขา), จังหวัดเชียงราย ประเทศไทย

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ 23 มิถุนายน 2565

**ศึกษาข้อมูลยาเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.**

- <http://www.fda.moph.go.th/sites/oss/Pages/Main.aspx>
- <http://ndi.fda.moph.go.th>

**คำเตือนตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข:**

1. ยานี้ทำให้ง่วงซึม จึงไม่ควรขับขี่ยานยนต์หรือทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักรกล หรือทำงานที่เสี่ยงต่อการพลัดตกจากที่สูง
2. ไม่ควรรับประทานร่วมกับสุราหรือสิ่งที่มีแอลกอฮอล์เป็นส่วนประกอบ
3. ห้ามใช้ในเด็กอายุต่ำกว่า 1 ปี ผู้ที่กำลังมีอาการหอบหืด โรคต่อหิน ต่อมลูกหมากโต หรือปัสสาวะขัด นอกจากแพทย์สั่ง
4. ระวังการใช้ยานี้ในสตรีมีครรภ์ระยะ 3 เดือนแรก และสตรีระยะให้นมบุตร
5. ยานี้ทำให้ปากแห้ง ปัสสาวะขัด เสมหะเหนียวข้น ตาพร่า วิงเวียนและสับสนได้
6. เด็กและผู้สูงอายุ จะไวต่อยานี้มากขึ้น ทำให้ง่วงนอน วิงเวียน ประสาทหลอน ปากแห้ง ปัสสาวะคั่ง ความดันโลหิตต่ำ หงุดหงิด นอนไม่หลับ และบางรายอาจมีอาการชักได้ (Paradoxical reaction)
7. ระวังการใช้ยานี้ร่วมกับยาที่มีฤทธิ์กดระบบประสาทส่วนกลาง เช่น ยากลุ่ม Benzodiazepines ยาที่มีฤทธิ์แอนติโคลิเนอร์จิก และยาด้านอาการซึมเศร้าชนิดต่างๆ
8. ระวังการใช้ยานี้ในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด ต่อมไทรอยด์ทำงานมากกว่าปกติ ผู้ที่มีประวัติโรคหอบหืด โรคถุงลมโป่งพอง
9. ฤทธิ์แก้อาเจียนของยานี้ อาจบดบังอาการพิษที่เกิดจากการได้รับยาบางชนิดเกินขนาด หรืออาจทำให้การวินิจฉัยโรคบางอย่างผิดพลาดได้ เช่น ไล่ดึงอั๊กเสบ