

Package Leaflet  
Thailand

# มอนเทลูคาสต์ ความแรง 10 มิลลิกรัม ชนิดเม็ดเคลือบฟิล์ม ชื่อการค้า Montek Teva (มอนเท็ค เทวา)

## 1. ยานี้คืออะไร

### 1.1 ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้มีชื่อว่า มอนเทลูคาสต์ (Montelukast)

### 1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- ใช้เพื่อเป็นยาเสริมการรักษาโรคหอบหืด รวมถึงป้องกันการเกิดอาการหอบหืดในช่วงเวลากลางวันหรือกลางคืน
  - ใช้ป้องกันภาวะหลอดลมหดตัวเนื่องจากการออกกำลังกาย
  - ใช้บรรเทาอาการเยื่อจมูกอักเสบจากภูมิแพ้
- \*ไม่ใช้ยาเพื่อบรรเทาอาการหอบหืดเฉียบพลัน\*

## 2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

### 2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- เคยแพ้ยานี้ หรือส่วนประกอบของยานี้

### 2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้

- ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร ในกรณีต่อไปนี้
  - มีภาวะหอบหืดเฉียบพลัน
  - มีอาการต่อไปนี้ร่วมกัน อาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ เหน็บชา แขนขาชา การทำงานของปอดแยลง ผื่นขึ้น
  - กินยาแอสไพริน หรือยาในกลุ่มต้านการอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ เพราะยาเหล่านี้อาจทำให้อาการหอบหืดแยลง
- อายุต่ำกว่า 15 ปี
- หญิงตั้งครรภ์ วางแผนจะตั้งครรภ์ หรือหญิงที่กำลังให้นมบุตร
- ใช้ยา สมุนไพร อาหารเสริมอื่นอยู่

## 3. วิธีใช้ยา

### 3.1 ขนาดและวิธีใช้

- ควรใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกรเท่านั้น เพราะขนาดและระยะเวลาในการใช้ยานี้ขึ้นกับชนิดและความรุนแรงของโรค
- ขนาดยาทั่วไปที่แนะนำ: ครั้งละ 1 เม็ด วันละ 1 ครั้ง

### 3.2 หากลืมกินยาควรทำอย่างไร

- กินยาที่ลืมทันทีที่นึกขึ้นได้ แต่หากใกล้เวลาที่ต้องกินอีกครั้งไม่ต้องกินยาที่ลืม
- ห้ามกินยาเพิ่มเพื่อชดเชย

### 3.3 ถ้ากินยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติรุนแรง ได้แก่ ปวดท้อง ง่วงนอน กระจายน้ำ ปวดหัว อาเจียน กระตือรือร้นผิดปกติ ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที

## 4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- ไม่นำยานี้ให้ผู้อื่นกิน แม้ว่าจะเป็นโรคหรือมีอาการเดียวกัน
- ใช้ยานี้อย่างต่อเนื่องตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกร ห้ามหยุดยาเองถึงแม้ว่าจะไม่มีอาการของโรค
- ควรกินยารักษาอาการหอบหืดทั้งหมดที่แพทย์สั่งอย่างสม่ำเสมอ เนื่องจากยานี้ไม่สามารถใช้ทดแทนยาชนิดอื่นที่รักษาอาการหอบหืดได้
- พบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ เพื่อติดตามผลการรักษาหรือผลข้างเคียงจากยา
- ควรพกยาอื่นที่ใส่แค้จับหืดเฉียบพลันติดตัวไว้ตลอดเวลา เพราะยานี้ไม่ใช่ยาบรรเทาอาการหอบหืดเฉียบพลัน
- ยานี้อาจทำให้วังงซึมได้ในผู้ป่วยบางราย ควรระมัดระวังการขับชี่ยานยนต์หรือทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักร

## 5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

### 5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที

- ลมพิษ บวมที่ใบหน้า เปลือกตาริมฝีปาก
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก มีจ้ำตามผิวหนังหรือเลือดออกผิดปกติ
- พฤติกรรม หรืออารมณ์เปลี่ยนแปลง พฤติกรรมก้าวร้าว ภาวะซึมเศร้า อาการชัก มีความคิดอยากฆ่าตัวตาย

**“ให้หยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที”**

### 5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์

- ใช้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ เบื่ออาหาร อ่อนเพลีย เนื่องจากติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจส่วนบน
- ปวดหัว เวียนหัว
- ท้องเสีย คลื่นไส้ อาเจียน ผื่นขึ้น

**“ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์”**

## 6. ควรเก็บยาอย่างไร

- เก็บยาไว้ในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง อย่ให้โดนแสงโดยตรง โดยทั่วไปควรเก็บที่อุณหภูมิต่ำกว่า 30 องศาเซลเซียส ไม่เก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

## 7. ลักษณะและส่วนประกอบของยานี้

- ลักษณะยา ยาเม็ดเคลือบฟิล์มรูปกลม สีเบจ ด้านหนึ่งมีตัวเลข '93' อีกด้านหนึ่งมีตัวเลข '7426'
- ตัวยาสำคัญ มอนเทลูคาสต์
- ส่วนประกอบอื่น ๆ ได้แก่ โซเดียม ลอริลซัลเฟต, แลคโตส โมโนไฮเดรต, ไฮดรอกซีโพรพิล เซลลูโลส, สตาร์ชพรีเจลาตินอส, โซเดียม สตาร์ชไกลโคเลท

แพคเกจ  
Packaging  
Leam  
แพ็คเกจ, แมกนีเซียมสเตียเรต, ไฮดรอกซีโพรพิล  
เซลลูโลส, ไฮโปรมेलโลส, โททานเนียมไดออกไซด์  
(อี171), ไอออนออกไซด์ สีเหลือง (อี172), ไอออน  
ออกไซด์ สีแดง (อี172)

**ผู้ผลิต:** Teva Operations Poland Sp. z o.o.,  
Kraków, Poland

**ผู้นำเข้า:** บริษัท เทวา ฟาร์มา (ประเทศไทย) จำกัด  
กรุงเทพฯ ประเทศไทย

**เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ** กรกฎาคม 2566

**ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.**

- <http://www.fda.moph.go.th/sites/oss/Pages/Main.aspx>
- <http://ndi.fda.moph.go.th/>

**เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ  
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร**