

**เฟอร์รัสฟูมาเรต 162 มิลลิกรัม**  
**(ให้ธาตุเหล็ก 53.52 มิลลิกรัม**  
**กรดโฟลิก 0.75 มิลลิกรัม**  
**วิตามินบี 12 0.0075 มิลลิกรัม)**  
**ชื่อการค้า Ferrovit (เฟอร์โรวิท)**

## 1. ยานี้คืออะไร

### 1.1 ยานี้มีชื่อว่าอะไร

ยานี้เป็นยาสูตรผสม มีตัวยาคือ เฟอร์รัสฟูมาเรต 162 มิลลิกรัม ให้ธาตุเหล็ก 53.52 มิลลิกรัม, กรดโฟลิก 0.75 มิลลิกรัม, วิตามินบี 12 0.0075 มิลลิกรัม

### 1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- สำหรับป้องกันและรักษาภาวะโลหิตจางเนื่องจากการขาดธาตุเหล็กในหญิงตั้งครรภ์ และผู้ที่เป็โรคโลหิตจาง

## 2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

### 2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- ⊗ ห้ามใช้ยานี้ในผู้ที่แพ้ยาเฟอร์รัสฟูมาเรต หรือเกลือของเหล็กชนิดอื่น หรือ ธาตุเหล็กหรือส่วนประกอบอื่นในตำรับยา
- ⊗ ห้ามใช้ยานี้ในผู้ป่วยที่มีเหล็กสะสมในร่างกายมากอยู่แล้ว เช่น ภาวะเหล็กเกิน และเฮโมโกลบินผิดปกติเพราะอาจทำให้เกิดพิษจากเหล็กได้
- ⊗ ห้ามใช้ยานี้ในผู้ที่เป็แผลในกระเพาะอาหารหรือมีปัญหาอื่นเกี่ยวกับกระเพาะอาหารหรือลำไส้
- ⊗ ห้ามใช้ยานี้ในผู้ป่วยที่มีภาวะเลือดจางจากสาเหตุอื่นที่ไม่ใช่เกิดจากการขาดธาตุเหล็ก
- ⊗ ห้ามใช้ร่วมกับยาเสริมธาตุเหล็กแบบฉีด

### 2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้

- ควรปรึกษาแพทย์ก่อนใช้ยานี้ หากท่านมีภาวะต่อไปนี้ เพราะอาจทำให้เกิดอันตรายจากยานี้มากขึ้น
  - เป็นโรคตับ หรือโรคแผลในทางเดินอาหาร ที่สามารถควบคุมอาการได้

**ไม่ควรใช้ยานี้ร่วมกับ** ยา อาหาร หรือผลิตภัณฑ์เสริมอาหารบางชนิด เพราะอาจมีผลต่อการรักษาหรือเกิดอันตรายได้ เช่น ยาลดกรด ยากลุ่มบีสฟอสโฟเนต ยาฆ่าเชื้อกลุ่มควิโนโลน และเตตราไซคลิน ซา หรือ นม เพราะอาจลดการดูดซึมยานี้

## 3. วิธีใช้ยา

### 3.1 ขนาดและวิธีใช้

- ควรใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกรเท่านั้น
- รับประทานครั้งละ 1 แคปซูล วันละ 1 ครั้งหลังอาหาร หรือตามแพทย์สั่ง
- ควรกินยานี้ขณะท้องว่าง ก่อนอาหารอย่างน้อย 1 ชั่วโมง หรือหลังอาหารอย่างน้อย 2 ชั่วโมง แต่หากกินวิธีนี้แล้วมีอาการปวดมวนท้องให้เปลี่ยนเป็นกินยาพร้อมอาหารหรือหลังอาหารทันที
- ไม่ใช้ยานี้เกินกว่าขนาดยาที่แพทย์สั่ง
- ไม่ควรกินยานี้อย่างต่อเนื่องด้วยตนเอง โดยไม่ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร เพราะอาจเกิดอันตรายจากยาได้

### 3.2 หากลืมกินยาควรทำอย่างไร

- กินยาทันทีที่นึกได้ แต่ถ้าใกล้เวลาของมื้อต่อไป ห้ามกินยาเพิ่มเป็น 2 เท่า

### 3.3 ถ้ากินยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรง เช่น คลื่นไส้ อาเจียน อาเจียนเป็นเลือด ปวดท้อง ท้องร่วง ถ่ายอุจจาระเป็นเลือด หรือ ชัก ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที

## 4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- กินยานี้อย่างต่อเนื่องตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกร

## 5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

### 5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที

- อาการที่หมายถึงการแพ้ยา คือลมพิษ บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก มีจ้ำตามผิวหนัง หรือเลือดออกผิดปกติ
- อาเจียนรุนแรง มีไข้ เชื่องซึม ผิวหนังซีดหรือเย็นขึ้น ชัก หัวใจเต้นอ่อนลง เร็วขึ้น หรือไม่สม่ำเสมอ
- ผู้หญิงมีประจำเดือนผิดปกติ คือมีเลือดออกมาก เลือดออกกะปริดกะปรอย หรือมีเลือดออกกระหว่างรอบเดือน

**“ให้หยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที”**

### 5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์

- ท้องผูก ท้องร่วง ระคายเคืองทางเดินอาหาร คลื่นไส้ หรือ ปวดบริเวณลิ้นปี่
- อุจจาระมีสีดําหรือคล้ำขึ้น

**“ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์”**

## 6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บไว้ในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง อย่านําให้โดนแสงโดยตรงโดยทั่วไปควรเก็บที่อุณหภูมิห้อง (ไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส) ไม่เก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถห้องนํ้า ห้องครัว
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

## 7. ลักษณะและส่วนประกอบของยานี้

- **ลักษณะยา** แผงบลิสเตอร์ บรรจุแคปซูลนิมูรูปยาวปลายมน ทึบแสง สีแดง ภายในบรรจุสารแขวนตะกอนสีน้ำตาล
- **ตัวยาสำคัญ** เฟอร์รัสฟูมาเรต 162 มิลลิกรัม ให้ธาตุเหล็ก 53.25 มิลลิกรัม, กรดโฟลิก 0.75 มิลลิกรัม, วิตามินบี 12 0.0075 มิลลิกรัม
- **ส่วนประกอบอื่น ๆ** ได้แก่ วานิลลิน, แอโรซิล 200, ไชฝั่งสีขาว, น้ำมันพืชเติมไฮโดรเจน, เลซีติน แอลวี, น้ำมันถั่วเหลือง, เจลาติน, กลีเซอริน, คาร์โมซีลัน, ปองโซ 4 อาร์, ซันเซต เยลโล, ไทเทเนียมไดออกไซด์, นํ้าบริสุทธิ์

ผู้ผลิตและผู้จัดจำหน่าย:

บริษัท เมก้า ไลฟ์ไซแอนซ์ จำกัด (มหาชน)  
 จังหวัดสมุทรปราการ 10280 ประเทศไทย

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ:

**29 มิถุนายน 2565**

**ศึกษาข้อมูลยาเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.**

- <http://www.fda.moph.go.th/sites/oss/Pages/Main.aspx>
- <http://ndi.fda.moph.go.th/>

**เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ  
 หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร**