

เอสตราไดออล
ความแรง 10 ไมโครกรัม
ชนิดเม็ดสอดช่องคลอด
ชื่อการค้า Femiest®
(เฟมีสท์)

1. ยานี้คืออะไร

1.1 ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้มีชื่อว่า เอสตราไดออล (estradiol) เป็นยาในกลุ่มฮอร์โมน

1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- ยานี้ใช้รักษาอาการต่างๆภายในช่องคลอดที่มีสาเหตุมาจากการขาดเอสโตรเจน ในสตรีที่หมดประจำเดือนแล้ว

2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- × เคยแพ้ยานี้ หรือส่วนประกอบของยานี้
- × โรคตับ โรคหัวใจและหลอดเลือด
- × มีความผิดปกติเกี่ยวกับระบบเลือด
- × มะเร็งเต้านมหรือ มะเร็งที่เกี่ยวข้องกับระบบสืบพันธุ์
- × เลือดออกจากช่องคลอดที่ไม่ทราบสาเหตุ
- × ห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์

2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้

ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร ในกรณีต่อไปนี้

- มีก้อนเนื้อผิดปกติ
- เยื่อบุโพรงมดลูกเจริญผิดที่
- โรคความดันเลือดสูง โรคเบาหวาน
- โรคหัวใจ โรคลมชัก โรคหอบหืด
- ไมเกรนหรือปวดศีรษะรุนแรง
- โรคแพ้ภูมิตนเอง หรือเอสแอลอี
- โรคไขมันในเลือดสูง
- ยาสมุนไพร ที่ใช้อยู่

3. วิธีใช้ยา

3.1 ขนาดและวิธีใช้

- ควรใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกรเท่านั้น เพราะขนาดและระยะเวลาในการใช้ยานี้ขึ้นกับชนิดและความรุนแรงของโรค
- สอดวันละ 1 เม็ดเป็นเวลา 2 สัปดาห์ หลังจากนั้นให้ใช้สัปดาห์ละ 2 ครั้ง
- วิธีสอดช่องคลอด
 1. ล้างมือให้สะอาด
 2. แกะอุปกรณ์สอดยาออก
 3. นอนหงายโดยชันเข่าขึ้นและแยกขาออก
 4. ค่อยๆ ใส่อุปกรณ์สอดยาเข้าไปในช่องคลอดจนรู้สึกว่ามีแรงต้านเล็กน้อย
 5. กดตรงปุ่มกดเพื่อปล่อยเม็ดยาจากอุปกรณ์
 6. ค่อยๆ นำอุปกรณ์สอดยาออกอย่างช้าๆ
 7. นอนในท่าเดิมประมาณ 15 นาที จนกว่ายาจะละลายหมด

3.2 หากลืมใช้ยาสอดช่องคลอดควรทำอย่างไร

- สอดยาทันทีที่นึกได้ แต่ถ้าใกล้เวลาของรอบต่อไปให้รอสอดยาของรอบต่อไป **ห้ามสอดยาเพิ่มเป็น 2 เท่า**

3.3 ถ้าใช้ยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรง ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที

4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- ห้ามหยุดยาเองและใช้ยาน้อย่างต่อเนื่องตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกร
- พบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ เพื่อติดตามผลการรักษาหรืออันตรายจากยา
- แจ้งแพทย์ว่ากำลังใช้ยานี้เมื่อเข้ารับการรักษา
- หยุดยาและพบแพทย์ทันทีถ้าตั้งท้อง
- ตรวจร่างกายด้วยตนเองอย่างสม่ำเสมอ หากพบความผิดปกติ ให้พบแพทย์

5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที

- ลมพิษ บวมที่ใบหน้า เปลือกตาริมฝีปาก
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก มีจุดตามผิวหนัง
- ตัวเหลือง ตาเหลือง
- ปวด บวม และแดงที่ขา
- ปวดศีรษะคล้ายไมเกรน
- ความดันเลือดเพิ่มขึ้นอย่างมาก

“ให้หยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที”

5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์

- ปวดศีรษะ
- ปวดท้อง คลื่นไส้อาเจียน
- ผื่นคัน
- ตกขาวหรือมีรอบเดือนผิดปกติ

6. ควรเก็บยาน้อย่างไร

- เก็บไว้ในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง ปล่อยให้โดนแสงโดยตรง โดยทั่วไปควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส ไม่เก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

7. ลักษณะและส่วนประกอบของยา

- ลักษณะยา เม็ดกลมสีขาวเคลือบฟิล์ม บรรจุอยู่ในแผงฟอยล์ พร้อมอุปกรณ์สอดยา
- **ตัวยาสำคัญ** เอสตราไดออล ซีมิไฮเดรต 0.0103 มิลลิกรัม
- **ส่วนประกอบอื่นๆ** ได้แก่ ไฮโปปรเมลโลส (hypromellose) แลคโตสโมโนไฮเดรต (lactose monohydrate) แมกนีเซียมสเตียเรท (magnesium stearate) แป้งข้าวโพด (maize starch)

คำเตือนตามประกาศกระทรวงฯ

1. ต้องปรึกษาแพทย์ก่อนใช้ยาและตรวจติดตามเป็นประจำ
2. ไม่ควรใช้ในผู้ที่ เป็นโรคหลอดเลือดสมอง หรือมีประวัติหลอดเลือดอุดตัน
3. การใช้ยานี้ในระยะยาวอาจเพิ่มความเสี่ยงหรือความรุนแรงของมะเร็งเยื่อบุโพรงมดลูกสตรีที่ยังมีมดลูกอยู่จึงควรใช้โปรเจสตินร่วมด้วย เพื่อลดความเสี่ยงดังกล่าว
4. ห้ามใช้ในผู้ที่แพ้ยานี้
5. ไม่ควรใช้ยานี้ ในการป้องกันโรคระบบหัวใจและหลอดเลือด
6. ควรใช้ยานี้ในขนาดต่ำสุดที่ให้ผลการรักษา และระยะเวลาสั้นที่สุด หากต้องใช้ยาต่อเนื่องควรประเมินถึงประโยชน์และความเสี่ยงของการรักษา รวมทั้งพิจารณาถึงความเสี่ยงต่างๆ ที่เกิดขึ้น เช่น มะเร็งรังไข่ นิ่วในถุงน้ำดี เป็นต้น
7. ระมัดระวังการใช้ยานี้ในผู้ที่ เป็นโรคไต

ผู้ผลิต Haupt Pharma Munster GmbH, ประเทศเยอรมัน

ผู้นำเข้า บริษัท เอ็กเซลทิส (ประเทศไทย) จำกัด
กรุงเทพฯ ประเทศไทย

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ

ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.

- <http://www.fda.moph.go.th/sites/oss/Pages/Main.asp>
x
- <http://ndi.fda.moph.go.th/>

ยานี้ไม่ใช่ยาคุมกำเนิด
โปรดใช้ตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกร

**เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร**