

**อินซูลิน แอสพาร์ต
100 ยูนิตต่อมิลลิลิตร
สารละลายสำหรับฉีด
ชนิดปากกาบรรจุเสร็จพร้อมฉีด
ชื่อการค้า Fiasp® FlexTouch®
(ฟิแอสพ์ เฟล็กซ์ทัช)**

1. ยานี้คืออะไร

1.1 ยานี้มีชื่อว่าอะไร

ยานี้มีชื่อว่า ฟิแอสพ์ เฟล็กซ์ทัช มีตัวยาคือ อินซูลิน แอสพาร์ต 100 ยูนิต ในสารละลาย 1 มิลลิลิตร เป็นยาในกลุ่มอินซูลิน

1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

ยานี้ใช้เพื่อรักษาโรคเบาหวานในผู้ใหญ่

2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- เคยแพ้ยานี้ หรือส่วนประกอบของยานี้

2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้

- ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร ในกรณีต่อไปนี้
 - กินยาไพโอกลิตาโซน และโรสิดลิตาโซน ซึ่งเป็นยารักษาเบาหวานชนิดรับประทาน เพราะการใช้ร่วมกันอาจเพิ่มความเสี่ยงของการเกิดภาวะหัวใจล้มเหลว
 - เป็นโรคตับหรือโรคไต
 - ตั้งท้อง สงสัยว่าท้อง หรือวางแผนจะมีลูก
 - อายุน้อยกว่า 18 ปี
- แจ้งแพทย์ เภสัชกร หรือพยาบาลหากท่านเพิ่งได้รับกำลังใช้ หรือเคยใช้ยาชนิดอื่นใดๆ เพราะยาบางชนิดสามารถทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดของท่านเปลี่ยนแปลงได้

3. วิธีใช้ยา

3.1 ขนาดและวิธีใช้

- ควรใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกรเท่านั้น เพราะขนาดและระยะเวลาในการใช้ยานี้ขึ้นกับชนิดและความรุนแรงของโรค

- ตรวจสอบชื่อและความแรงที่ฉลากของปากกาก่อนใช้
- ฉีดยาใต้ผิวหนังตามขนาดที่แพทย์สั่ง โดยตำแหน่งที่เหมาะสมที่สุดคือ ต้นแขน และหน้าท้อง ไม่ให้ฉีดซ้ำจุดเดิม ให้เลื่อนตำแหน่งฉีดเล็กน้อยจะช่วยลดความเสี่ยงในการเกิดผิวหนังนูนหนาขึ้นหรือเป็นหลุมตรงที่ฉีดยา
- ควรฉีดยาภายใน 2 นาทีก่อนเริ่มรับประทานอาหารหรืออาจฉีดภายใน 20 นาทีหลังเริ่มรับประทานอาหาร
- ถอดเข็มฉีดยาออกทุกครั้งหลังฉีดยาเสร็จ
- เปลี่ยนเข็มใหม่ทุกครั้งที่ฉีดยา และไม่ใช่ปากกาฉีดยานี้ร่วมกับผู้อื่น
- ห้ามฉีดยานี้ หากสังเกตเห็นสารละลายขุ่นหรือมีสี

3.2 หากลืมฉีดยาควรทำอย่างไร

- ท่านต้องตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือดเพื่อดูว่าต้องฉีดอินซูลินหรือไม่ และขอให้ท่านฉีดยาตามตารางการฉีดยาปกติของท่านต่อในมื้ออาหารถัดไป

3.3 ถ้าฉีดยานี้เกินขนาดที่แนะนำควรทำอย่างไร

- หากสงสัยว่าได้รับยานี้เกินขนาด ให้ตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือด และรีบดื่มน้ำหวานหรืออมลูกอม ถ้าอาการยังไม่ดีขึ้น ให้รีบไปพบแพทย์ทันที
- เมื่อใช้ยามากไปอาจทำให้เกิดภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำสังเกตได้จากอาการดังนี้ เหงื่อออก หัวใจเต้นเร็วหรือเต้นผิดปกติ ใจสั่น ปวดศีรษะ รู้สึกหิวมาก รู้สึกเหนื่อย กระสับกระส่าย เป็นต้น

4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- พบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ เพื่อติดตามผลการรักษาหรืออันตรายจากการใช้ยา
- ต้องใช้ยานี้ตามแพทย์สั่งเท่านั้น หากมีอาการเวียนจะเป็นลมให้รีบปรึกษาแพทย์
- ห้ามหยุดยาเอง และให้ฉีดยาน้อยอย่างต่อเนื่องตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกร
- การมีระดับน้ำตาลในเลือดต่ำอาจมีผลต่อความสามารถในการขับขี่หรือการใช้เครื่องจักรกล

5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

5.1 อาการแพ้อย่างรุนแรงที่ต้องหยุดยาและแจ้งแพทย์ พยาบาลหรือเภสัชกรทันที

- ลมพิษ บวมที่ใบหน้า เปลือกตาริมฝีปาก ลิ้น
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก มีจ้ำตามผิวหนังหรือเลือดออกผิดปกติ

“หากมีอาการเหล่านี้ให้หยุดยาแล้วรีบแจ้งแพทย์ พยาบาล หรือเภสัชกรทันที”

5.2 อาการที่อาจเกิดขึ้นได้และให้รอดูอาการ แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้แจ้งแพทย์ พยาบาลหรือเภสัชกร

- มีอาการเหงื่อออก หัวใจเต้นเร็วผิดปกติ ใจสั่น ปวดศีรษะ รู้สึกหิวมาก รู้สึกเหนื่อย กระสับกระส่าย วิงเวียนจะเป็นลม ให้รีบดื่มน้ำหวาน หรืออมลูกอมเพราะอาจมีภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ
 - มีอาการฉับย่อยกว่าปกติ รู้สึกกระหายน้ำ มีอาการคลื่นไส้ อาเจียน รู้สึกเหนื่อย ลมหายใจมีกลิ่นผลไม้ (กลิ่นอะซิโตน) เพราะอาจมีภาวะน้ำตาลในเลือดสูง
 - มีผื่น คัน ผิวหนังบวมและแดง ตรงบริเวณที่ฉีดยา
- “ให้รอดูอาการ แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้แจ้งแพทย์ พยาบาล หรือเภสัชกร”**

6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- ก่อนเปิดใช้ เก็บยาไว้ในตู้เย็น (2 -8 องศาเซลเซียส) ห้ามแช่แข็ง สวมปลอกปากกาไว้กับด้ามเสมอเพื่อป้องกันยาจากแสง
- หลังจากเปิดใช้แล้ว หรือพกติดตัวสำรองไว้ เก็บยาไว้ในอุณหภูมิห้อง (ไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส) หรือเก็บในตู้เย็น (2-8 องศาเซลเซียส) ได้นานสูงสุด 4 สัปดาห์ ห้ามแช่แข็ง ให้สวมปลอกปากกาไว้กับด้ามเสมอเพื่อป้องกันยาจากแสง
- ห้ามใช้ยาหลังวันหมดอายุที่ระบุบนฉลากและบนกล่องยา
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

7. ลักษณะและส่วนประกอบของยานี้

- ยาไฟแอสพ์ เฟล็กซ์ทัทซ์ อยู่ในรูปแบบปากกานบรรจุเสร็จพร้อมฉีด
- ปากกา 1 ด้ามบรรจุน้ำยา 3 มิลลิลิตร ซึ่งน้ำยามีลักษณะใส ไม่มีสี
- ยานี้มีตัวยาสำคัญคือ อินซูลิน แอสพาร์ต 100 ยูนิต ในสารละลาย 1 มิลลิลิตร
- ส่วนประกอบอื่นๆ: ฟีนอล เมทาครีซอล กลีเซอรอล ซิงค์ แอซีเทต ไดโซเดียม ฟอสเฟต ไดไฮเดรต อาร์จินีน ไฮโดรคลอไรด์ นิโคตินาไมด์ (วิตามินบี 3) กรดไฮโดรคลอริก โซเดียมไฮดรอกไซด์ และ น้ำสำหรับยาฉีด

ผู้นำเข้า

บริษัท โนวา นอร์ดิสค์ ฟาร์มา (ประเทศไทย) จำกัด
98 ห้องที่ 2101-2105 ชั้น 21 อาคารสาทร สแควร์
ออฟฟิศ ทาวเวอร์ ถนนสาทรเหนือ แขวงสีลม เขตบางรัก
กรุงเทพฯ 10500

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ

วันที่ได้รับอนุมัติ จาก อย.

เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ หากมีข้อสงสัย
ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

คำแนะนำวิธีการใช้พีแอสพ์® เฟล็กซ์ทัช®

โปรดอ่านคำแนะนำวิธีการใช้อย่างละเอียด ก่อนใช้ปากกาฉีดอินซูลินชนิดพร้อมใช้เฟล็กซ์ทัช® หากท่านไม่ปฏิบัติตามคำแนะนำอย่างละเอียดรอบคอบ อาจทำให้ท่านได้รับอินซูลินในปริมาณที่น้อยเกินไปหรือมากเกินไป ซึ่งอาจส่งผลทำให้มีระดับน้ำตาลในเลือดสูงหรือต่ำได้

ไม่ควรใช้ปากกาฉีดยาจนกว่าท่านจะได้รับการฝึกอบรมที่เหมาะสมจากแพทย์ของท่านหรือพยาบาล เริ่มจากการตรวจสอบปากกาฉีดยาของท่านเพื่อให้มั่นใจว่าเป็นพีแอสพ์® ขนาดความแรง **100** ยูนิต/มิลลิลิตร และดูภาพประกอบด้านล่างเพื่อทำความเข้าใจถึงส่วนประกอบต่างๆ ของปากกาและเข็มฉีดยา

หากท่านเป็นผู้พิการทางสายตา หรือมีสายตาไม่ดี และไม่สามารถอ่านช่องแสดงขนาดยาบนตัวปากกาได้ ท่านไม่ควรใช้ปากกานี้โดยไม่มีผู้ช่วยเหลือ ท่านควรขอความช่วยเหลือจากผู้ที่มีสายตาดีที่ได้รับการฝึกอบรมการใช้ปากกาชนิดพร้อมใช้เฟล็กซ์ทัช®

ปากกาฉีดยาของท่านเป็นปากกาฉีดอินซูลินชนิดพร้อมใช้ที่สามารถหมุนตั้งขนาดยาได้ ที่ประกอบด้วยอินซูลิน 300 ยูนิต และท่านสามารถตั้งขนาดยาได้สูงสุดครั้งละ **80** ยูนิต โดยปรับได้ทีละ **1** ยูนิต ปากกาฉีดยาของท่านได้รับการออกแบบมาให้ใช้กับเข็มชนิดใช้ครั้งเดียว โนวาทริสต์® โนวอพายน์® หรือโนโวพายน์® พลัส ที่มีขนาดความยาวไม่เกิน 8 มิลลิเมตรไม่มีเข็มฉีดยาบรรจุอยู่ในกล่อง

⚠ ข้อมูลสำคัญ

โปรดตั้งใจอ่านข้อมูลต่อไปนี้เป็นพิเศษ เนื่องจากมีความสำคัญต่อการใช้ปากกาฉีดยาได้อย่างถูกต้อง

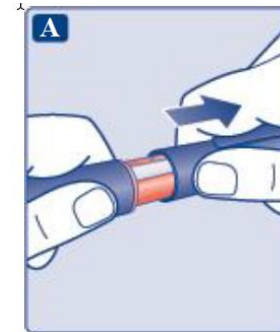
พีแอสพ์® ปากกาฉีดอินซูลินชนิดพร้อมใช้ และเข็มฉีดยา (ตัวอย่าง) (เฟล็กซ์ทัช®)



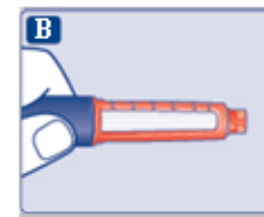
1 เตรียมปากกาฉีดยาของท่าน พร้อมกับเข็มฉีดยาใหม่

- **ตรวจสอบชื่อและความแรงของยาบนฉลากปากกาของท่านก่อน** เพื่อให้แน่ใจว่าเป็นพีแอสพ์® ขนาดความแรง 100 ยูนิต/มิลลิลิตร ขั้นตอนนี้เป็นขั้นตอนที่สำคัญถ้าท่านมีอินซูลินที่ต้องฉีดมากกว่า 1 ชนิด การฉีดอินซูลินผิดชนิดอาจทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดของท่านสูงเกินไปหรือต่ำเกินไปได้

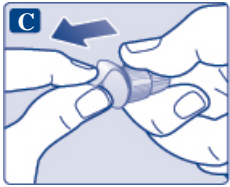
• ดึงปลอกปากกาออก



- **ตรวจสอบอินซูลินที่บรรจุในปากกาของท่าน** ต้องเป็นสารละลายใส และไม่มีสี ดูที่ช่องแสดงปริมาณอินซูลินบนตัวปากกา ห้ามใช้ปากกานี้ ถ้าอินซูลินมีลักษณะขุ่น



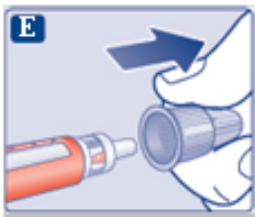
- นำเข็มฉีดยาอันใหม่ขึ้นมา และดึงแผ่นปิดปลอกเข็มออก



- สวมเข็มบนปากกา แล้วหมุนจนแน่น

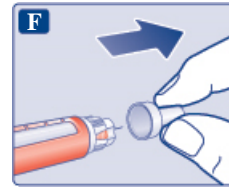


- ดึงปลอกเข็มชั้นนอกออก และเก็บไว้ใช้ภายหลัง ท่านจะต้องนำมาใช้สำหรับถอดเข็มออกจากปากกา ภายหลังจากที่ฉีดยาเสร็จแล้ว



- ดึงปลอกเข็มชั้นในออก แล้วทิ้งไป อย่าพยายามที่จะสวมปลอกเข็มชั้นในกลับเข้าไปอีก เพราะอาจทำให้ท่านถูกเข็มทิ่มหรือได้รับบาดเจ็บ

- อาจเห็นหยดของอินซูลินที่ปลายเข็ม ถือเป็นเรื่องปกติ แต่ท่านยังคงต้องตรวจสอบการไหลของอินซูลินด้วย
- ไม่สวมเข็มใหม่บนปลายปากกาจนกว่าท่านจะพร้อมสำหรับการฉีดยา



- !** เปลี่ยนเข็มฉีดยาอันใหม่ทุกครั้งที่มีการฉีดยาแต่ละครั้ง เพื่อลดความเสี่ยงของการปนเปื้อน การติดเชื้อ และการรั่วของอินซูลิน หัวเข็มอุดตัน และการได้รับยาในปริมาณที่ไม่ถูกต้อง

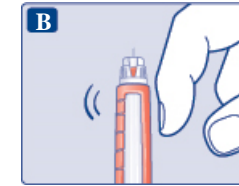
- !** ห้ามใช้เข็มทิ้งหรือเสียหาย

2 การตรวจสอบการไหลของอินซูลิน

- ตรวจสอบการไหลของอินซูลินก่อนใช้เสมอ ซึ่งช่วยให้ท่านแน่ใจว่าท่านจะได้รับอินซูลินครบตามขนาดที่กำหนด
- หมุนวงแหวนตั้งขนาดยาไปที่ 2 ยูนิต ดูให้มั่นใจว่าตัวเลขในช่องแสดงขนาดยาแสดงเลข 2



- ถือปากกาให้อยู่ในแนวตั้ง ปลายเข็มชี้ขึ้น เคาะที่ด้านบนของปากกาเบาๆ 2 – 3 ครั้ง เพื่อไล่ฟองอากาศขึ้นไปด้านบน



- กดปุ่มฉีดยาค้างไว้ จนช่องแสดงขนาดยา กลับมาที่เลข 0 เลข 0 ต้องอยู่ตรงกับขีดกำหนดขนาดยา ความมองเห็นหยดของอินซูลินที่ปลายเข็ม



อาจมีฟองอากาศเล็กๆ ค้างอยู่ที่ปลายเข็ม แต่จะไม่ถูกฉีดเข้าไป

ถ้าไม่มีหยดของอินซูลินออกมาที่ปลายเข็ม ให้ทำขั้นตอน 2A ถึง 2C ซ้ำ หากทำซ้ำถึง 6 ครั้ง แล้วยังไม่เห็นหยดของอินซูลินให้เห็น ให้เปลี่ยนเข็มและทำตามขั้นตอน 2A ถึง 2C อีกครั้ง

หากยังไม่เห็นหยดของอินซูลิน ให้ท่านทิ้งปากกานั้น และใช้ปากกาตัวใหม่

! ท่านต้องมั่นใจว่าเห็นหยดของอินซูลินออกมาที่ปลายเข็มเสมอก่อนการฉีดยา เพื่อให้มั่นใจว่าอินซูลินจะไหลออกมาได้อย่างเหมาะสม

ถ้าไม่มีหยดของอินซูลินให้เห็น ท่านจะต้องไม่ฉีดอินซูลินแม้ว่าช่องแสดงขนาดยาจะมีการเคลื่อนที่ก็ตาม เนื่องจากการไม่มีหยดของอินซูลินออกมาให้เห็นอาจเป็นการบ่งชี้ว่ามีการอุดตันของเข็มฉีดยา หรือเข็มฉีดยาเสียหาย

! ตรวจสอบการไหลของอินซูลินทุกครั้งก่อนฉีดยา ถ้าท่านไม่ตรวจสอบการไหลของอินซูลินก่อน อาจทำให้ท่านได้รับอินซูลินในขนาดที่น้อยเกินไป หรือไม่ได้รับอินซูลินเลย ซึ่งอาจทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดสูงได้

3 การตั้งขนาดยา

• ตรวจสอบให้แน่ใจว่าช่องแสดงขนาดยา แสดงเลข 0 ก่อนที่ท่านจะเริ่มเลข 0 ต้องอยู่ตรงกับขีดกำหนดขนาดยา

• หมุนวงแหวนตั้งขนาดยาจนได้ขนาดยาตามต้องการ ตามคำแนะนำจากแพทย์ของท่านหรือพยาบาล
ถ้าท่านตั้งขนาดยาผิด ท่านสามารถหมุนวงแหวนตั้งขนาดยาไปข้างหน้าหรือถอยหลังจนได้ขนาดยาที่ถูกต้อง
ปากกาฉีดยานี้ สามารถตั้งขนาดยาได้สูงสุด 80 ยูนิต



วงแหวนตั้งขนาดยานี้ใช้ในการเปลี่ยนจำนวนยูนิต โดยช่องแสดงขนาดยาและขีดกำหนดขนาดยาจะแสดงจำนวนยูนิตตามที่ท่านตั้งไว้สำหรับการให้ยาหนึ่งครั้ง

ท่านสามารถตั้งขนาดยาได้ถึง 80 ยูนิตต่อการให้ยาหนึ่งครั้ง เมื่อปากกาฉีดยาของท่านมีปริมาณอินซูลินเหลือน้อยกว่า 80 ยูนิต ช่องแสดงขนาดยาจะหยุดตรงปริมาณยูนิตที่มีเหลืออยู่

! ดูจำนวนยูนิตที่ท่านตั้งจากช่องแสดงขนาดยาและขีดกำหนดขนาดยาก่อนการฉีดอินซูลินเสมอ ไม่กำหนดขนาดยาโดยการนับเสียงกริกของปากกา
ถ้าท่านตั้งขนาดยาและฉีดขนาดยาผิด อาจทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดของท่านสูงเกินไปหรือต่ำเกินไปได้

ไม่ใช่ขีดแสดงปริมาณอินซูลินในหลอดยาสำหรับการกำหนดขนาดยาที่จะฉีด เพราะขีดบอกปริมาณอินซูลินจะแสดงเพียงปริมาณอินซูลินที่เหลืออยู่ในปากกาของท่านโดยประมาณ

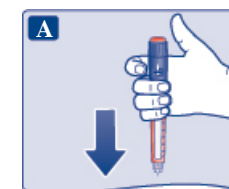
เมื่อหมุนวงแหวนตั้งขนาดยาจะมีเสียงกริก ซึ่งเสียงกริกนี้จะแตกต่างกันไปเมื่อหมุนไปข้างหน้า ถอยหลัง หรือหมุนเกินจำนวนยูนิตที่เหลืออยู่

4 การฉีดยา

• แหงเข็มฉีดยาลงบนผิวหนังของท่านตามวิธีการที่แพทย์ของท่านหรือพยาบาลสาธิตให้ดู

• ต้องมั่นใจว่าท่านสามารถมองเห็นช่องแสดงขนาดยา

ระวังอย่าให้นิ้วมือบดบังบริเวณช่องแสดงขนาดยา เพราะอาจขัดขวางการฉีดยาได้



• กดปุ่มฉีดยาค้างไว้จนกระทั่งช่องแสดงขนาดยาแสดงเลข 0

ตัวเลข 0 ต้องตรงกับขีดกำหนดขนาดยา ท่านอาจรู้สึกหรือได้ยินเสียงกริก

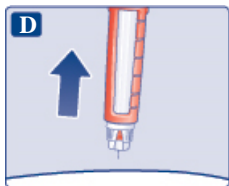


• คาเข็มไว้ใต้ผิวหนังหลังจากที่ช่องแสดงขนาดยา กลับมาที่เลข 0 และให้นับ 1 ถึง 6 ชั่วๆ

• ถ้าท่านถอนเข็มออกก่อน ท่านอาจเห็นอินซูลินไหลออกมาจากปลายเข็มเป็นสาย ถ้าเป็นเช่นนั้น แสดงว่าท่านจะได้รับยาไม่ครบตามขนาด และท่านควรเพิ่มความถี่ในการตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือด



- ถอนเข็มออกจากผิวหนังของท่าน ถ้ามีเลือดออกบริเวณที่ฉีดยา ให้กดปิดไว้เบาๆ ประมาณ 2-3 นาที เพื่อให้เลือดหยุด ห้ามถูบริเวณดังกล่าว



- หลังฉีดยาท่านอาจเห็นหยดอินซูลินที่ปลายเข็มซึ่งเป็นเรื่องปกติและไม่มีผลต่อขนาดยาที่ท่านได้รับ

! ให้ดูที่ช่องแสดงขนาดยาเสมอเพื่อให้รู้จำนวนหน่วยที่ท่านฉีด กดปุ่มฉีดยาค้างไว้จนกระทั่งช่องแสดงขนาดยา กลับมาที่เลข 0 หากช่องแสดงขนาดยาไม่กลับมาที่เลข 0 อาจมีการนำส่งขนาดยาไม่ครบ ซึ่งอาจทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดของท่านสูงได้

จะทราบได้อย่างไรว่าเข็มฉีดยาอุดตันหรือเสียหาย

- ถ้าเลข 0 ไม่ปรากฏที่ช่องแสดงขนาดยา หลังจากที่ได้กดปุ่มฉีดยาค้างต่อเนื่องไว้ แสดงว่าท่านอาจนำเข็มที่อุดตันหรือเสียหายมาใช้
- ในกรณีดังกล่าวท่านจะยัง **ไม่ได้รับยาใดๆ** เข้าไป – แม้ว่าช่องแสดงขนาดยาจะมีการเคลื่อนไปจากตำแหน่งของขนาดยาดังต้นที่ท่านได้ตั้งไว้

จะทำอย่างไรกับเข็มฉีดยาที่อุดตัน

ให้เปลี่ยนเข็มตามที่อธิบายไว้ในขั้นตอนที่ 5 *หลังการฉีดยา* และให้ทำทุกขั้นตอนซ้ำใหม่โดยเริ่มตั้งแต่ขั้นตอนที่ 1 *การเตรียมปากกาฉีดยาของท่านพร้อมกับเข็มฉีดยาใหม่* และต้องตรวจสอบให้แน่ใจว่าท่านตั้งขนาดยาตรงตามขนาดยาที่ท่านต้องได้รับ

เวลาที่ท่านฉีดยา ห้ามจับบริเวณช่องที่แสดงขนาดยา

เนื่องจากอาจขัดขวางการฉีดยาได้

จะทำอย่างไรกับเข็มฉีดยาที่อุดตัน

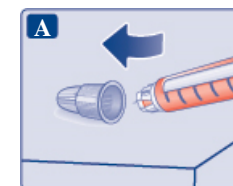
ให้เปลี่ยนเข็มตามที่อธิบายไว้ในขั้นตอนที่ 5 *หลังการฉีดยา* และให้ทำทุกขั้นตอนซ้ำใหม่โดยเริ่มตั้งแต่ขั้นตอนที่ 1 *การเตรียมปากกาฉีดยาของท่านพร้อมกับเข็มฉีดยาใหม่* และต้องตรวจสอบให้แน่ใจว่าท่านตั้งขนาดยาตรงตามขนาดยาที่ท่านต้องได้รับ

เวลาที่ท่านฉีดยา ห้ามจับบริเวณช่องที่แสดงขนาดยา

เนื่องจากอาจขัดขวางการฉีดยาได้

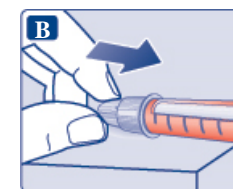
5 หลังการฉีดยา

- สอดปลายเข็มเข้าไปในปลอกเข็มชั้นนอกที่วางอยู่บนพื้นเรียบโดยไม่ต้องจับเข็มหรือปลอกเข็มชั้นนอก

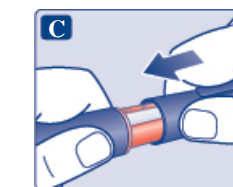


- เมื่อปลายเข็มถูกสอดเข้าไปในปลอกเข็มชั้นนอกแล้ว ให้กดปลอกเข็มชั้นนอกอย่างระมัดระวังจนปิดสนิท

- คลายเกลียวเพื่อถอดเข็มออกและนำไปทิ้งตามคำแนะนำจากแพทย์ของท่าน พยาบาล เภสัชกร หรือหน่วยงานท้องถิ่น



- สวมปลอกปากกาหลังการใช้แต่ละครั้งเพื่อป้องกันอินซูลินจากแสง



ให้ทั้งเข็มฉีดยาหลังการใช้แต่ละครั้งเสมอ เพื่อลดความเสี่ยงของการปนเปื้อน การติดเชื้อ และการรั่วของอินซูลิน หัวเข็มอุดตัน และการได้รับยาในปริมาณที่ไม่ถูกต้อง หากเข็มอุดตัน ถือว่าท่านไม่ได้ฉีดอินซูลิน

เมื่อปากกาที่ใช้ไม่มียาเหลือแล้วให้ทิ้งปากกานั้น โดยไม่มีเข็มติดอยู่ ตามคำแนะนำของแพทย์ของท่าน พยาบาล เภสัชกร หรือหน่วยงานท้องถิ่น

! ห้ามสวมปลอกเข็มขึ้นในกลับเข้ากับตัวเข็ม เพราะอาจทำให้ท่านถูกเข็มทิ่มหรือได้รับบาดเจ็บ

! ควรถอดเข็มออกจากปากกาหลังการฉีดยาทุกครั้งเสมอ และเก็บปากกาฉีดยาของท่านโดยไม่มีเข็มติดอยู่ เพื่อเป็นการช่วยลดความเสี่ยงของการปนเปื้อน การติดเชื้อ และการรั่วของอินซูลิน หัวเข็มอุดตัน และการได้รับยาในปริมาณที่ไม่ถูกต้อง

6 มีปริมาณอินซูลินที่เหลืออยู่เท่าไร

• **ขีดบอกปริมาณอินซูลิน** จะแสดงให้ท่านทราบถึงปริมาณอินซูลินที่เหลืออยู่ในปากกาของท่านโดยประมาณ



- เพื่อที่จะทราบปริมาณที่แน่นอนของอินซูลินที่เหลืออยู่อย่างแท้จริง ให้ดูที่ช่องแสดงขนาดยาหมุนวงแหวนตั้งขนาดยาจนช่องแสดงขนาดยาหยุดอยู่กับที่ ถ้าแสดงตัวเลข 80 หมายถึงมีปริมาณอินซูลินอย่างน้อย 80 ยูนิตเหลืออยู่ในปากกาของท่าน ถ้าแสดงตัวเลขน้อยกว่า 80 ตัวเลขที่แสดงจะเป็นจำนวนยูนิตที่เหลืออยู่ในปากกาของท่าน



- หมุนวงแหวนตั้งขนาดยาจนกระทั่งช่องแสดงขนาดยา แสดงเลข 0
- ถ้าท่านต้องใช้อินซูลินมากกว่าปริมาณยูนิตที่เหลืออยู่ในปากกาของท่าน ท่านอาจแบ่งขนาดยาที่ฉีดเป็นปากกา 2 ตาม

! ถ้าท่านจะแบ่งขนาดยาที่ฉีด ต้องคำนวณขนาดยาที่จะใช้ให้ถูกต้องด้วยความระมัดระวัง ถ้าท่านไม่มั่นใจว่าจะแบ่งขนาดยาระหว่างการใช้ปากกาสองตามอย่างไร ให้ท่านตั้งขนาดและฉีดอินซูลินตามขนาดที่ท่านต้องใช้ด้วยปากกาด้ามใหม่ด้ามเดียว หากท่านแบ่งขนาดยาผิด ท่านอาจฉีดอินซูลินในปริมาณที่น้อยหรือมากเกินไป ซึ่งอาจทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดของท่านสูงหรือต่ำได้

! ข้อมูลอื่นที่สำคัญ

- **ควรเก็บปากกาฉีดยาของท่านติดตัวท่านไว้เสมอ**
 - **ควรมีปากกาหรือเข็มฉีดยาใหม่สำรองไว้เสมอ** ในกรณีที่เกิดการสูญหายหรือเสียหาย
 - **เก็บปากกาและเข็มฉีดยา ให้พ้นสายตาและพ้นมือผู้อื่น** โดยเฉพาะเด็ก
 - **ห้ามใช้ปากกาหรือเข็มฉีดยาร่วมกับผู้อื่น** เนื่องจากอาจทำให้เกิดการติดเชื้อได้
 - **ห้ามนำปากกาฉีดยาของท่านไปให้ผู้อื่นใช้** เพราะยาของท่านอาจเป็นอันตรายต่อพวกเขาได้
 - **ผู้ให้การดูแลผู้ป่วยต้องจัดการกับเข็มฉีดยาที่ใช้แล้วด้วยความระมัดระวังเป็นอย่างยิ่ง** เพื่อป้องกันการถูกเข็มทิ่มและการติดเชื้อ
- การดูแลปากกาฉีดยาของท่าน**
- **ดูแลรักษาปากกาฉีดยาของท่านด้วยความระมัดระวัง** การจับอย่างไม่ระวัง หรือการใช้ผิดวิธี อาจเป็นสาเหตุทำให้ได้รับอินซูลินในขนาดที่ไม่ถูกต้อง ซึ่งอาจทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดของท่านสูงหรือต่ำได้
 - **ไม่ทิ้งปากกาฉีดยาไว้ในรถ** หรือสถานที่ที่อาจมีอากาศร้อนหรือเย็นเกินไป
 - **เก็บปากกาให้พ้นจากฝุ่นละออง สิ่งสกปรก หรือของเหลว**
 - **ห้ามล้าง แช่หรือใช้สารหล่อลื่น** หากจำเป็น อาจทำความสะอาดปากกาฉีดยาโดยใช้ผ้าเปียกชื้นชุบน้ำยาทำความสะอาดชนิดอ่อนเช็ด
 - **ห้ามทำปากกาฉีดยาดกหรือเคาะกับของแข็ง** ถ้าท่านทำปากกาดกหรือสงสัยว่าปากกาอาจมีปัญหา ขอให้ท่านเปลี่ยนเข็มใหม่ และตรวจสอบการไหลของอินซูลินก่อนฉีดยา
 - **เมื่ออินซูลินในปากกาหมดท่านต้องทิ้งปากกาไป ห้ามเติมอินซูลินเข้าไปในปากกา**
 - **ห้ามซ่อมปากกาของท่านหรือดึงชิ้นส่วนปากกาออกจากกัน**