

วิตามิน และเกลือแร่ ชนิดแคปซูลนิม ชื่อการค้า Vitacap (ไวตาแคป)

1. ยานี้คืออะไร

1.1 ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้มีชื่อว่า ไวตาแคป (Vitacap) มีตัวยาเป็นวิตามินและเกลือแร่รวม 17 ชนิด

1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- ใช้ป้องกันและรักษาการขาดวิตามินและเกลือแร่

2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- ⊗ เคยแพ้ยานี้ หรือส่วนประกอบของยานี้
- ⊗ มีภาวะแคลเซียมในเลือดสูง ภาวะเหล็กเกิน
- ⊗ เด็กอายุน้อยกว่า 12 ปี

2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้

- หญิงตั้งครรภ์ วางแผนตั้งครรภ์ หรือหญิงให้นมบุตร รวมถึงผู้ป่วยไตเรื้อรัง ควรปรึกษาแพทย์ก่อนการใช้ยา
- ไม่ควรใช้ร่วมกับวิตามิน เกลือแร่ หรือผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มีวิตามิน และเกลือแร่เป็นส่วนประกอบ

**เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร**

3. วิธีใช้ยา

3.1 ขนาดและวิธีใช้

- รับประทานครั้งละ 1 แคปซูล วันละ 1 ครั้ง หลังอาหาร 1 ชั่วโมง
- ให้กลืนยาโดยไม่ต้องเคี้ยว

3.2 หากลืมกินยาควรทำอย่างไร

- ให้กินทันทีที่นึกได้ แต่ถ้าใกล้มีมื้อถัดไปให้รอกินตามปกติ **ไม่ต้อง** กินเพิ่มเป็น 2 เท่า

3.3 ถ้ากินยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรงให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที

4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- ถ้าต้องกินยาอื่นร่วมกับยานี้ ให้ปรึกษาเภสัชกรว่าต้องเว้นระยะเวลาห่างกันเท่าไร

5. อันตรายที่อาจเกิดขึ้นได้

5.1 อาการที่ต้องหยุดใช้แล้วรีบไปพบแพทย์ทันที

- ลมพิษ บวมที่ใบหน้า เปลือกตาริมฝีปาก
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นแดง ตุ่มพอง ผื่นหนังหลุดลอก มีจ้ำตามผิวหนังหรือเลือดออกผิดปกติ

5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดใช้ แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์

- อาเจียน ท้องเสีย ท้องอืด อืดอืด ไม่สบายท้อง

6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บไว้ในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง อบอุ่นโดยตรง โดยทั่วไปควรเก็บที่อุณหภูมิต่ำกว่า 30 องศาเซลเซียส
- ไม่เก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องนำห้องครัว
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

7. ลักษณะและส่วนประกอบ

- **ลักษณะยา:** แคปซูลนิมรูปยาว ทึบแสง สีน้ำตาล พิมพ์อักษรคำว่า "Vitacap" สีขาว ภายในบรรจุของเหลวขาวนตะกอนสีน้ำตาล

• สารสำคัญ: ใน 1 แคปซูล ประกอบด้วย

วิตามินเอ	5,000	ไอยู	ดี-แพททินอล	5	มิลลิกรัม
วิตามินดี3	400	ไอยู	เพอร์ริสฟุมาราเท	50	มิลลิกรัม
วิตามินอี	15	มิลลิกรัม	(ให้ธาตุเหล็ก	16.43	มิลลิกรัม)
วิตามินซี	75	มิลลิกรัม	ซิงค์ซัลเฟต	50	มิลลิกรัม
วิตามินบี 1	5	มิลลิกรัม	(ให้สังกะสี	20.24	มิลลิกรัม)
วิตามินบี 2	5	มิลลิกรัม	ไอโอดีน	0.15	มิลลิกรัม
วิตามินบี 6	2	มิลลิกรัม	ทองแดง	1	มิลลิกรัม
วิตามินบี 3	45	มิลลิกรัม	แมงกานีส	1	มิลลิกรัม
วิตามินบี 12	5	ไมโครกรัม	แคลเซียม	20.62	มิลลิกรัม
กรดโฟลิก	1	มิลลิกรัม	ฟอสฟอรัส	15.93	มิลลิกรัม

- **ส่วนประกอบอื่น ๆ ได้แก่** น้ำมันถั่วเหลือง, น้ำมันพืช, วานิลลิน, ไช้ผึ้ง, เลซิทีน, เจลาติน, กลีเซอริน, น้ำ, ไฮดรอกซีออกไซด์สีดำ แดง และเหลือง

คำเตือนตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข

- ยานี้อาจสะสมในร่างกายจนทำให้เกิดอันตรายได้ จึงไม่ควรใช้เกินขนาดที่กำหนดไว้ หรือใช้ติดต่อกันเป็นระยะเวลานาน
- ให้ใช้ยานี้ตามแพทย์สั่งเท่านั้น

ผู้ผลิต:

บริษัท เมก้า ไลฟ์ไซแอนซ์ จำกัด (มหาชน)

จังหวัดสมุทรปราการ ประเทศไทย

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ เมษายน 2565

ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.

- <http://www.fda.moph.go.th/sites/oss/Pages/Main.aspx>
- <http://ndi.fda.moph.go.th/>