

## ลินาไลโดไมด์

ความแรง 5 10 15 และ 25 มิลลิกรัม  
ชนิดแคปซูล

ชื่อการค้า Lenalidomide Alvogen  
(ลินาไลโดไมด์ อัลโวเจน)

### 1. ยานี้คืออะไร

#### 1.1 ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้มีชื่อว่า ลินาไลโดไมด์ (lenalidomide) มีตัวยา 5 10 15 และ 25 มิลลิกรัม

#### 1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- ยานี้ใช้รักษาโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว มะเร็งต่อมน้ำเหลือง และโรคไขกระดูกเสื่อม ที่แพทย์ตรวจแล้วว่าจำเป็นต้องใช้ยานี้

### 2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

#### 2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- ⊗ เคยแพ้ยานี้ หรือส่วนประกอบของยานี้
- ⊗ ตั้งครรภ์ หรือ วางแผนตั้งครรภ์ เพราะอาจทำให้เกิดอันตรายร้ายแรงต่อทารก
- ⊗ หญิงวัยเจริญพันธุ์ที่ไม่ได้คุมกำเนิด

#### 2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้

- ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร ในกรณีต่อไปนี้
  - มีปัญหาเกี่ยวกับตับ หรือ ไต
  - เป็นผู้ป่วยติดเชื้อเอชไอวี
  - เคยเป็น หรือเป็นโรคไวรัสตับอักเสบบี โรคถุงส่วต
  - เคยเป็น หรือเป็นโรคลิ่มเลือดอุดตัน
  - อายุมากกว่า 75 ปี หรือ น้อยกว่า 18 ปี
  - มีภาวะย่อยน้ำตาลแล็กโทสบกพร่อง
  - สูบบุหรี่ ความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดสูง
  - แจ้งชื่อยาต้านการแข็งตัวของเลือด ยาเม็ดคุมกำเนิด ยาโรคหัวใจ หรือยาอื่นๆ ที่ท่านใช้อยู่ ให้แพทย์หรือเภสัชกรทราบก่อนใช้ยานี้

“สอบถามแพทย์หรือเภสัชกร  
ถ้าไม่แน่ใจว่ามีภาวะดังกล่าวหรือไม่”

### 3. วิธีใช้ยา

#### 3.1 ขนาดและวิธีใช้

- ควรใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกรเท่านั้น เพราะขนาดและระยะเวลาในการใช้ยานี้ขึ้นกับชนิดและความรุนแรงของโรค
- กินยานี้ในช่วงเวลาเดิมของแต่ละวัน
- ห้ามเคี้ยว แกะ หรือ บด แคปซูล
- หากผิวหนังสัมผัสผงยาเนื่องจากแคปซูลแตก ให้รีบล้างผงยาออกทันทีด้วยน้ำสะอาด หรือน้ำสบู่

#### 3.2 หากลืมกินยาควรทำอย่างไร

- ให้กินทันทีที่นึกได้ แต่หากกิน 12 ชั่วโมงให้รอกินยาวันถัดไป และห้ามกินยาเพิ่มเป็น 2 เท่า

#### 3.3 ถ้ากินยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรง ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที

### 4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- กินยาน้อย่างต่อเนื่อง เพื่อผลการรักษาที่ดี
- พบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ เพื่อติดตามผลการรักษาหรืออันตรายจากยา
- ผู้หญิง คุมกำเนิดด้วยยาคุมกำเนิด 4 สัปดาห์ก่อนเริ่มการรักษา ช่วงที่รับการรักษา และต่อเนื่องอย่างน้อย 4 สัปดาห์ หลังการรักษาเสร็จสิ้น
- ตรวจการตั้งครรภ์ 4 สัปดาห์ ทุกครั้งก่อนเริ่มการรักษา ทุก 4 สัปดาห์ในช่วงที่รับการรักษา และต่อเนื่องอย่างน้อย 4 สัปดาห์ หลังการรักษาเสร็จสิ้น
- หากตั้งครรภ์ระหว่างการรักษา ให้แจ้งแพทย์ทันที
- ไม่ให้นมบุตรระหว่างใช้ยานี้
- ผู้ชาย คุมกำเนิดด้วยถุงยางอนามัย ช่วงที่รับการรักษา และต่อเนื่องเป็นเวลาอย่างน้อย 1 สัปดาห์ หลังการรักษาเสร็จสิ้น
- ห้ามบริจาคเลือด ระหว่างที่รับการรักษา และอย่างน้อย 1 สัปดาห์ หลังการรักษาเสร็จสิ้น
- ระวังการขับรถ ขับขี่ยานยนต์ หรือทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักรกล หรือ ทำงานที่เสี่ยงต่อการพลัดตกจากที่สูง เพราะยาทำให้เหนื่อยล้า เวียนหัว ง่วงนอน สายตาพร่ามัว

### 5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

#### 5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที

- ลมพิษ บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก
  - หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
  - ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก มีจ้ำตามผิวหนัง เลือดออกผิดปกติ
  - ไข้สูง นาวสั้น ปัสสาวะลำบาก ปัสสาวะแสบขัด
  - ตัวเหลือง ตาเหลือง ปัสสาวะสีเข้ม
  - การมองเห็นผิดปกติ พูดลำบาก สูญเสียการทรงตัว สูญเสียความทรงจำ สับสน กล้ามเนื้ออ่อนแรง
- “ให้หยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที”

#### 5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่มีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์

- ใจ เจ็บคอ มีแผลในปาก
- ปวด บวม หรือ ชาตามปลายมือ ปลายเท้า
- ใจสั่น เวียนหัว ปวดหัว อ่อนเพลีย ซีด
- ปวดท้อง ไม่สบายท้อง ท้องเสีย
- คลื่นไส้ อาเจียน เบื่ออาหาร

“ไม่จำเป็นต้องหยุดยา  
แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์”

### 6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บไว้ในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง อบอุ่นโดยตรง โดยทั่วไปควรเก็บที่อุณหภูมิไม่ต่ำกว่า 30 องศาเซลเซียส ไม่เก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

**คำเตือน:** ยานี้ อาจทำให้เกิดอันตรายร้ายแรงได้  
ต้องใช้ภายใต้การควบคุมของแพทย์เท่านั้น

เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ  
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

## 7. ลักษณะและส่วนประกอบของยานี้

### • ลักษณะยา

ยาเม็ดแคปซูล มีรอยพิมพ์ LP บนฝาแคปซูล บรรจุ

ผงยาสีขาว มี 4 ความแรง

5 มิลลิกรัม: ยาเม็ดแคปซูลสีเขียว-น้ำตาลอ่อน

พิมพ์ตัวเลข 638 บนตัวแคปซูล

10 มิลลิกรัม: ยาเม็ดแคปซูลสีเหลือง-เทา พิมพ์

ตัวเลข 639 บนตัวแคปซูล

15 มิลลิกรัม: ยาเม็ดแคปซูลสีน้ำตาล-เทา พิมพ์

ตัวเลข 640 บนตัวแคปซูล

25 มิลลิกรัม: ยาเม็ดแคปซูลสีขาว พิมพ์ตัวเลข 642

บนตัวแคปซูล

### • **ตัวยาสําคัญ** ลีนาลิดโไมด์ (lenalidomide)

### • **ส่วนประกอบอื่น ๆ** ได้แก่ Lactose (แลคโทส)

Microcrystalline cellulose (ไมโครคริสทัลลีนเซลลูโลส)

Croscarmellose sodium (ครอสคาร์เมลโลสโซเดียม)

Magnesium stearate (แมกนีเซียมสเตียเรท)

**ผู้ผลิต** บริษัท โลตัส ฟาร์มาซูติคอลล จำกัด, ไต้หวัน

**ผู้นำเข้าและผู้แทนจำหน่าย**

บริษัท อัลโวเจน (ประเทศไทย) จำกัด

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ พฤศจิกายน 2563

### **ศึกษาข้อมูลยาเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.**

▪ <http://www.fda.moph.go.th/sites/oss/Pages/Main.aspx>

▪ <http://ndi.fda.moph.go.th/>