

ฟอสโฟไมซิน 3 กรัม  
ชนิดผงละลายน้ำสำหรับกิน  
ข้อการค้า Exelfos 3 g (เอ็กเซลฟอส)

## 1. ยานี้คือยาอะไร

### 1.1 ยานี้มีชื่อว่าอะไร

ยานี้มีชื่อว่า ฟอสโฟไมซินโทรเมตามอล (Fosfomycin trometamol) มีตัวยา 3 กรัม เป็นยาในกลุ่มต้านเชื้อแบคทีเรีย

### 1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- ยานี้ใช้เพื่อรักษาโรคกระเพาะปัสสาวะอักเสบอย่างเฉียบพลัน และอักเสบเนื่องจากเชื้อแบคทีเรียที่กลับมาเป็นใหม่
- การติดเชื้อแบคทีเรียที่ท่อปัสสาวะอย่างเฉียบพลัน หลอดปัสสาวะอักเสบธรรมดาที่เกิดจากเชื้อที่ไวต่อยานี้ เช่น Escherichia Coli
- ผู้ป่วยที่พบเชื้อแบคทีเรียในปัสสาวะในปริมาณที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อแม้จะยังไม่แสดงอาการเฉพาะในหญิงมีครรภ์

## 2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

### 2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- เคยแพ้ยานี้ หรือส่วนประกอบของยานี้
- เป็นโรคไตรุนแรง หรือ กำลังฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม

### 2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้

ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร ในกรณีต่อไปนี้

- กำลังตั้งท้องหรือให้นมลูก
- เด็กอายุน้อยกว่า 12 ปี เพราะไม่มีข้อมูลความปลอดภัยในเด็ก
- มีประวัติท้องร่วงรุนแรงจากการใช้ยาด้านแบคทีเรีย
- มีปัญหาการดูดซึมน้ำตาลบางชนิด เพราะยานี้มีส่วนประกอบของน้ำตาล

- 1.3.1.3.1 Pg. 1  
• ไม่ควรใช้ยานี้ร่วมกับยาบางชนิด เพราะอาจมีผลต่อการรักษาหรือเกิดอันตรายได้ เช่น ยาเมโทรโคลพราไมด์ วัคซีนป้องกันโรคอหิวาต์ชนิดกิน

## 3. วิธีใช้ยา

### 3.1 ขนาดและวิธีใช้

- ควรใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกรเท่านั้น เพราะขนาดและระยะเวลาในการใช้ยานี้ขึ้นกับชนิดและความรุนแรงของโรค
- กินยาตอนท้องว่าง
- ผสมผงยา โดยเทลงในน้ำ 1 แก้ว คนให้เข้ากันแล้วกินยาทันที

### 3.2 หากลืมกินยาควรทำอย่างไร

- ให้กินยาทันทีที่นึกได้ แต่ถ้าใกล้เวลาของมื้อต่อไป ให้รอกินยาของมื้อต่อไป และห้ามกินยาเพิ่มเป็น 2 เท่า

### 3.3 ถ้ากินยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

- ให้ดื่มน้ำมาก ๆ เพื่อกำจัดยาส่วนเกิน
- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรง เช่น เดินเซ หูหนวก มีรสคล้ายมีโลหะในปาก การรับรสผิดปกติ ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที

## 4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- ให้กินยานี้ตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกร แม้อาการจะดีขึ้นแล้วก็ตาม มิฉะนั้นเชื้อจะดื้อ
- ระมัดระวังการขับขี้นานยนต์ หรือทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักรกล หรือทำงานที่เสี่ยงต่อการพลัดตกจากที่สูง เพราะยานี้ทำให้หึ่งวงซึ่มได้

เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ  
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

ผู้ผลิต Labiana Pharmaceuticals, S.L.U.  
Corbera de Llobregat (Barcelona), Spain  
ผู้นำเข้า บริษัท เอ็กเซลทีส (ประเทศไทย) จำกัด  
กรุงเทพฯ ประเทศไทย

## 5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

### 5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที

- ลมพิษ บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก มีฝ้าตามผิวหนังหรือเลือดออกผิปกติ
- หัวใจเต้นเร็ว
- ตัวเหลืองตาเหลือง
- ปวดท้อง ท้องร่วง ถ่ายอุจจาระมีเลือดปน มีไข้  
"ให้หยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที"

### 5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์

- ปวดหัว เวียนหัว
- คลื่นไส้ อาเจียนไม่ย่อย แสบยอดอก
- คันในช่องคลอด

"ไม่จำเป็นต้องหยุดยา  
แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์"

## 6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บไว้ในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง อย่าให้โดนแสงโดยตรง โดยทั่วไปควรเก็บที่อุณหภูมิห้องไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส ไม่เก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

## 7. ลักษณะและส่วนประกอบของยา

- ลักษณะยา ผงแกรนูลสีขาวถึงขาวออกเหลือง
- **ตัวยาสาคัญ** ฟอสโฟไมซิน โทรเมตามอล
- **ส่วนประกอบอื่น ๆ** ได้แก่ ซูโครส แซคคาริน โซเดียมแมนดาริน เฟเวอร์ ออเรนซ์ เฟเวอร์เอธานอล

ศึกษาข้อมูลยาเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.

- <http://www.fda.moph.go.th/sites/oss/Pages/Main.aspx>
- <http://ndi.fda.moph.go.th/>

เอกสารฉบับนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุด กันยายน 2566