

**เบโคเมทาโซน/ฟอร์โมเทอรอล/  
ไกลโคไพโรเนียม  
87/5/9 ไมโครกรัม  
ชนิดกดฟันเพื่อการสูดเข้าคอ  
TRIMBOW (ทริมโบ)**

**1. ยานี้คืออะไร**

**1.1 ยานี้มีชื่อว่าอะไร**

- ยานี้เป็นยาสูตรผสมของ เบโคเมทาโซน ไดโพรพิโอเนท (Beclometasone dipropionate) ฟอร์โมเทอรอล ฟูมาเรท ไดไฮเดรท (Formoterol fumarate dihydrate) และไกลโคไพโรเนียม (Glycopyrronium)

**1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร**

- ใช้รักษาโรคหืดและโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ที่แพทย์พิจารณาว่าควรใช้
  - ยานี้ลดอาการกำเริบของโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังและโรคหอบหืด
- \*ไม่ใช่นิยามบรรเทาอาการหอบหืดเฉียบพลัน\*

**2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา**

**2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร**

- ⊗ เคยแพ้ยานี้ หรือส่วนประกอบอื่นในยานี้
- ⊗ อายุต่ำกว่า 18 ปี

**2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้**

- ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร ในกรณีต่อไปนี้
  - กำลังใช้ยา อาหาร หรือสมุนไพรอื่นอยู่
  - กำลังตั้งท้อง วางแผนจะตั้งท้อง หรือให้นมลูก
  - เป็นโรคหัวใจและหลอดเลือด
  - ความดันโลหิตสูง
  - มีปัญหาต่อมไทรอยด์
  - เป็นโรคเบาหวาน
  - เป็นโรคตับหรือไต
  - มีเนื้องอกของต่อมหมวกไต
  - อยู่ระหว่าง หรือเคยรับการรักษารังสีโรค หรือหากมีการติดเชื้อในช่องอก
  - มีปัญหาในตาที่เรียกว่าโรคต่อหินมุมแคบ
  - มีปัญหาในการปัสสาวะ
  - มีการติดเชื้อในช่องปากและลำคอ
  - มีกำหนดจะดมยาสลบ

**3. วิธีใช้ยา**

**3.1 ขนาดและวิธีใช้**

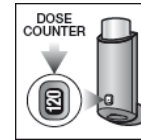
- ควรใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกรเท่านั้น เพราะขนาดและระยะเวลาในการใช้ยานี้ขึ้นกับชนิดและความรุนแรงของโรค
  - สูดพ่นยา 2 ครั้งในตอนเช้า และ 2 ครั้งในตอนเย็น
- ช่องทางการให้ยา**

- ยานี้ใช้สำหรับสูดพ่นเข้าทางปากเพื่อที่ยาจะได้เข้าสู่ปอดได้โดยตรง
- ยานี้บรรจุอยู่ในภาชนะที่มีแรงดันในอุปกรณ์สูดพ่นยาพลาสติกที่มีช่องสำหรับสูดพ่นยา
- มีตัวนับจำนวนครั้งของการใช้ยาอยู่หลังอุปกรณ์สูดพ่น ซึ่งจะบอกว่เหลือยาสำหรับสูดพ่นได้อีกกี่ครั้ง
- ระวังอย่าทำอุปกรณ์สูดพ่นตกหล่น

**ทดสอบอุปกรณ์สูดพ่น**

ก่อนใช้งานครั้งแรก ควรทดสอบอุปกรณ์สูดพ่นเพื่อให้แน่ใจว่าสามารถใช้งานได้ถูกต้อง ดังนี้

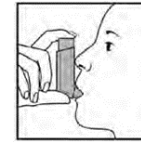
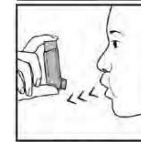
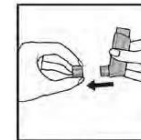
- 1) เช็คว่าตัวนับจำนวนครั้งอ่านได้ 121
- 2) ถอดฝาครอบออกจากช่องสำหรับสูดพ่น
- 3) จับอุปกรณ์สูดพ่นตั้งตรง ให้ช่องสำหรับสูดพ่นอยู่ด้านล่าง
- 4) หันช่องสำหรับสูดพ่นออกจากตัวและกดขวดยาหนึ่งครั้งเพื่อปล่อยยา
- 5) ตรวจสอบตัวนับจำนวนครั้ง ในครั้งแรกควรอ่านได้ 120



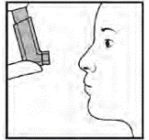
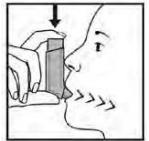
**วิธีการสูดพ่นยา**

ข้อสำคัญ: อย่าทำขั้นตอนที่ 2 ถึง 5 เร็วเกินไป

- 1) ถอดฝาครอบออกและเช็คว่าช่องสำหรับสูดพ่นสะอาด ไม่มีฝุ่นและสิ่งสกปรกติดอยู่
- 2) ยืนหรือนั่งตัวตรง หายใจออกช้าๆ และลึกที่สุดเท่าที่ทำได้
- 3) จับอุปกรณ์สูดพ่นตั้งตรง ให้ช่องสำหรับสูดพ่นอยู่ด้านล่างและอมรอบช่องสำหรับสูดพ่นยาให้สนิท ห้ามกัด



- 4) สูดหายใจทางปากเข้าช้าๆ ลึกๆ (4-5 วินาที) พร้อมกับกดขวดยาให้แน่นเพื่อปล่อยยาหนึ่งครั้ง



- 5) กลั้นหายใจให้นานที่สุดเท่าที่จะทำได้ แล้วนำอุปกรณ์พ่นสูดออกจากปากและหายใจออกช้าๆ อย่ายาหายใจออกใส่ในอุปกรณ์สูดพ่น
- 6) ตรวจสอบว่าตัวนับจำนวนครั้งของการใช้ยานับถอยหลังลงหนึ่งครั้ง
- 7) สำหรับการสูดพ่นครั้งที่สอง ตั้งอุปกรณ์สูดพ่นให้ตรงเป็นเวลาครั้งนาที่ จากนั้นทำตามขั้นตอนที่ 2 ถึง 5
- 8) ปิดฝาครอบหลังใช้
- 9) บ้วนปาก หรือกลั้วคอด้วยน้ำ หรือแปรงฟันหลังใช้ยาเพื่อป้องกันเชื้อราในช่องปาก
  - ถ้าเห็น "ไอ" ออกมาจากด้านบนของอุปกรณ์สูดพ่นหรือด้านข้างปาก แสดงว่ายาไม่ได้เข้าไปในปอดอย่างที่ควรจะเป็น ให้สูดพ่นยาใหม่ โดยทำตามขั้นตอนที่ 2 ถึง 5 อีกครั้ง
  - **เมื่อใดที่จะไปปรับอุปกรณ์สูดพ่นอันใหม่**
    - เมื่อตัวนับจำนวนครั้งแสดงเลข 20 และหยุดใช้อุปกรณ์สูดพ่นเมื่อตัวนับจำนวนครั้งของการใช้ยาแสดง 0

**การทำความสะอาดอุปกรณ์สูดพ่น** ควรทำสัปดาห์ละครั้ง

- 1) ถอดฝาครอบออก
- 2) เช็ดทำความสะอาดด้านในและด้านนอกของช่องสำหรับสูดพ่นและอุปกรณ์สูดพ่นด้วยผ้าแห้งหรือกระดาษชำระที่สะอาด

**3.2 หากลืมใช้ยาควรทำอย่างไร**

- ให้สูดพ่นยาทันทีที่นึกได้ แต่ถ้าใกล้เวลาสูดยาครั้งถัดไป ให้รอสูดยาครั้งถัดไปในตามปกติ โดยไม่ต้องเพิ่มขนาดยาเป็น 2 เท่า

**3.3 ถ้าใช้ยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร**

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรง ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันทีและเอายาไปด้วย

## 4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- พบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ เพื่อติดตามผลการรักษาหรืออันตรายจากยา
- ใช้ยานี้ทุกวัน แม้ว่าโรคของท่านจะดีขึ้นแล้วก็ตาม
- ห้ามใช้ยามากกว่าที่แพทย์บอกให้ใช้
- ห้ามใช้เพื่อบรรเทาอาการหายใจไม่ออกหรือหายใจมีเสียงวี๊ดที่เกิดขึ้นเฉียบพลัน
- ผู้สูงอายุกว่ายาไม่ได้ผล ให้ปรึกษาแพทย์

## 5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

### 5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที

- ลมพิษ บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก มีจุดตามผิวหนังหรือเลือดออกผิดปกติ
- คอบวม
- ปวดหรือไม่สบายตา สายตาพร่ามัวชั่วคราว เห็นแสงสีรุ้งรอบดวงไฟ หรือเห็นสีผิดปกติร่วมกับอาการตาแดง
- หายใจลำบาก มีเสียงวี๊ดแยงลงทันทีหลังใช้ยา ต้องหยุดยาและใช้ "ยาบรรเทาอาการ" ชนิดสูดพ่นที่ออกฤทธิ์เร็วของท่านทันที

**"ให้หยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที"**

### 5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์

- หนาวสั่น มีไข้ ไอมาก มีเสมหะ เสมหะเปลี่ยนสี หายใจลำบาก
- ใจสั่น ตัวสั่น
- กระสับกระส่าย เวียนหัว ปวดหัว
- เจ็บคอ ไอ เสียงแหบ
- คัดจมูก น้ำมูกไหล จาม
- เลือดกำเดาไหล หน้าแดง
- ปากแห้ง ฟันผุ ริมฝีปากแสบร้อน
- มีฝ้าขาวในปาก
- การรับรสผิดปกติ ไม่อยากอาหาร
- ท้องเสีย ปวดท้อง ไม่สบายท้องหลังกินข้าว
- เหนื่อยออกมากขึ้น
- รู้สึกไม่สบาย เหนื่อย วิตกกังวล
- ปวดกล้ามเนื้อ แขน ขา ขา เป็นตะคริว
- ปัสสาวะแสบขัด ปัสสาวะลำบาก

**"ไม่จำเป็นต้องหยุดยา"**

**แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์"**

หากเกิดผลข้างเคียง ให้ปรึกษาแพทย์ เภสัชกร หรือพยาบาล รวมไปถึงผลข้างเคียงที่ไม่ได้ระบุไว้ในเอกสารฉบับนี้ที่อาจเกิดขึ้น

## 6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

**ก่อนการจ่ายยา:** เก็บในตู้เย็น (อุณหภูมิ 2 – 8 องศาเซลเซียส) ห้ามนำเข้าช่องแช่แข็ง

**หลังการจ่ายยา (ได้รับยาจากเภสัชกร):**

- เก็บในที่แห้ง อย่าให้โดนแสงโดยตรง โดยทั่วไปควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส เป็นเวลาสูงสุดไม่เกิน 2 เดือน ไม่เก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
- เก็บไว้ในภาชนะบรรจุเดิมตามที่ได้เขียนวันที่เริ่มใช้ยาไว้บนฉลาก
- ห้ามถอดขวดยาออกจากอุปกรณ์สูดพ่น และห้ามใช้น้ำหรือของเหลวอื่นๆ ทำความสะอาด
- ห้ามเจาะขวดยา
- ห้ามใช้ยาหลังจากวันสิ้นอายุที่ระบุไว้บนกล่อง ซอง และฉลาก

## 7. ลักษณะและส่วนประกอบของยานี้

- **ลักษณะยา** สารละลายใสไม่มีสีถึงสีเหลืองอ่อน บรรจุในกระบอกสำหรับกดพ่นเพื่อการสูดเข้าคอ พร้อมกับฝาครอบ มีช่องสำหรับสูดพ่นยาและตัวนับจำนวนครั้งของการใช้ยา (120 ครั้ง)
- **ตัวยาสําคัญ**
  - ปริมาณยาที่ออกมาจากควาล์ว ประกอบด้วย
    - เบโคลเมทาโซน ไดโพรพิโอเนท 100 ไมโครกรัม
    - ฟอร์โมเทอรอล ฟูมาเรท ไดไฮเดรท 6 ไมโครกรัม
    - ไกลโคลไพโรเนียม 10 ไมโครกรัม (ในรูปของไกลโคลไพโรเนียม โบรไมด์ 12.5 ไมโครกรัม)
  - ปริมาณยาที่ออกมาจากช่องสำหรับสูดพ่นแต่ละครั้ง ประกอบด้วย
    - เบโคลเมทาโซน ไดโพรพิโอเนท 87 ไมโครกรัม
    - ฟอร์โมเทอรอล ฟูมาเรท ไดไฮเดรท 5 ไมโครกรัม
    - ไกลโคลไพโรเนียม 9 ไมโครกรัม (ในรูปของไกลโคลไพโรเนียม โบรไมด์ 11 ไมโครกรัม)

- **ส่วนประกอบอื่นๆ** ได้แก่ เอทานอล-แอนไฮดริส, กรดไฮโดรคลอริก, สารขับดัน: นอร์ฟลูเรน

ผู้ผลิต : Chiesi Farmaceutici S.p.A.

Via San Leonardo 96 43122 Parma ประเทศอิตาลี

ผู้รับอนุญาต :

บริษัท แปซิฟิก เฮลท์แคร์ (ไทยแลนด์) จำกัด  
1011 อาคารศุภาลัย แกรนด์ ทาวเวอร์ ห้อง 01 ชั้น 29 ถนนพระราม 3 แขวงช่องนนทรี เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ **3 กุมภาพันธ์ 2566**

**ศึกษาข้อมูลยาเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ ออย.**

- [https://porta.fda.moph.go.th/fda\\_search\\_all/main/search\\_center\\_main.aspx](https://porta.fda.moph.go.th/fda_search_all/main/search_center_main.aspx)

**เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร**

**คำเตือนตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข**

1. ห้ามใช้ในผู้ที่แพ้ยานี้
2. ห้ามใช้ในผู้ที่ติดเชื้อราแบบแพร่กระจาย เว้นแต่ในกรณีจำเป็น
3. ระมัดระวังการใช้ในผู้ป่วยโรคแผลในกระเพาะอาหารหรือลำไส้ โรคเบาหวาน วัณโรค โรคติดเชื้อไวรัส