

ลिरากลูไทด์
ความแรง 6 มิลลิกรัมต่อมิลลิลิตร
ชนิดสารละลายสำหรับฉีดรูปแบบปากกาฉีดยา
(แซคเซินดา®)

โปรดอ่านเอกสารกำกับยานี้โดยละเอียดก่อนที่ท่านจะเริ่มใช้ยา เนื่องจากเอกสารนี้มีข้อมูลที่สำคัญสำหรับท่าน

- เก็บรักษาเอกสารกำกับยานี้ไว้ ท่านอาจจำเป็นต้องอ่านเอกสารนี้อีกครั้ง
- หากท่านมีคำถามเพิ่มเติมใดๆ กรุณาปรึกษาแพทย์ของท่าน เภสัชกร หรือพยาบาล
- ยานี้ถูกส่งจ่ายสำหรับท่านเท่านั้น ไม่ควรให้ผู้อื่นใช้ เพราะอาจทำให้เกิดอันตรายกับผู้อื่น แม้ว่าจะมีอาการเจ็บป่วยเหมือนกับที่ท่านเป็นก็ตาม
- กรุณาปรึกษาแพทย์ของท่าน เภสัชกร หรือพยาบาล หากท่านมีอาการข้างเคียงใดๆ ซึ่งรวมถึงอาการข้างเคียงใดๆ ที่อาจเกิดขึ้นแต่ไม่ได้อยู่ในเอกสารกำกับยานี้ ดูหัวข้อที่ 4

เอกสารกำกับยานี้ มีหัวข้ออะไรบ้าง

1. ยานี้คืออะไร
2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยานี้
3. วิธีใช้ยานี้
4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยานี้
5. อันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากยา
6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

1. ยานี้คืออะไร

1.1 ยานี้มีชื่อสามัญว่าอะไร

ยานี้มีชื่อสามัญว่า ลिरากลูไทด์ (liraglutide)

1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

1.2.1 ยานี้ใช้เพื่อลดน้ำหนัก ควบคู่ไปกับการควบคุมอาหารและออกกำลังกายในผู้ใหญ่อายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไป ในกรณีดังนี้

- ภาวะอ้วน ที่มีค่าดัชนีมวลกายหรือค่าบีเอ็มไอ ตั้งแต่ 30 กิโลกรัมต่อตารางเมตรขึ้นไป หรือ
- ภาวะน้ำหนักเกิน ที่มีค่าดัชนีมวลกายเท่ากับ 27 แต่ไม่ถึง 30 กิโลกรัมต่อตารางเมตร และมีปัญหาสุขภาพ เช่น เบาหวาน ความดันเลือดสูง ไชมันในเลือดสูง หรือมีปัญหาหยุดหายใจขณะนอนหลับจากการอุดกัน

1.2.2 ยานี้สามารถใช้เพื่อควบคุมน้ำหนัก ควบคู่ไปกับการได้รับโภชนาการที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพ และเพิ่มการออกกำลังกาย ในวัยรุ่นอายุตั้งแต่ 12 ปีขึ้นไป ในกรณีดังนี้

- ภาวะอ้วน (ที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์)
- น้ำหนักตัวมากกว่า 60 กิโลกรัม

2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- เคยแพ้ยานี้ หรือส่วนประกอบของยานี้ (โปรดดูส่วนประกอบของยาที่กล่องยา)
- ท่านหรือบุคคลในครอบครัวเคยเป็นโรคมะเร็งต่อมไทรอยด์ชนิดเมดัลลา

2.2 คำเตือนและข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้

- หลีกเลี่ยงการใช้ยานี้ในผู้ที่มีภาวะต่อไปนี้ หัวใจล้มเหลวรุนแรง โรคกระเพาะอาหารหรือลำไส้ที่รุนแรงซึ่งทำให้กระเพาะอาหารต้องใช้เวลานานขึ้นในการบีบตัวเพื่อส่งอาหารไปที่ลำไส้เล็ก โรคลำไส้อักเสบเรื้อรัง
- หลีกเลี่ยงการใช้ยานี้ในผู้ป่วยที่มีอายุตั้งแต่ 75 ปีขึ้นไป เนื่องจากยังไม่มีข้อมูลด้านความปลอดภัย
- ยังไม่มีการศึกษาด้านความปลอดภัยและประสิทธิภาพของยานี้ในเด็กอายุต่ำกว่า 12 ปี

- ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้ยานี้หากท่านมีภาวะต่อไปนี้ โรคตับอ่อนอักเสบ โรคถุงน้ำดีอักเสบ และนิ่วในถุงน้ำดี โรคไตรอยด มีใจสั่นหรือหัวใจเต้นเร็วผิดปกติในขณะที่พัก สูญเสียน้ำมากผิดปกติหรือขาดน้ำ โรคไตหรือกำลังฟอกไต โรคตับ
- ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ควรแจ้งให้แพทย์ของท่านทราบ เพราะอาจต้องปรับขนาดยารักษาโรคเบาหวาน และห้ามใช้ยานี้แทนการใช้ยาฉีดอินซูลิน
- การใช้ยานี้ร่วมกับยาบางชนิด อาจมีผลต่อการรักษาหรือเกิดอันตราย ให้แจ้งแพทย์ของท่าน ถ้าท่านใช้ยาอื่นร่วมด้วย ได้แก่ ยารักษาโรคเบาหวาน (เช่น ยาไกลเมพิไรด์ ไกลเบนคลาไมด์ เอ็กเซนาไทด์ ลิซีเซนาไทด์ อินซูลิน) หรือ ยาต้านการแข็งตัวของเลือด (เช่น ยา วอร์ฟาริน)
- ถ้าท่านปรับขนาดยาของอินซูลิน แพทย์ของท่านอาจแนะนำให้ท่านตรวจระดับน้ำตาลในเลือดบ่อยขึ้นกว่าเดิม
- เมื่อท่านเริ่มใช้ยา Saxenda® มันสำคัญมากที่ท่านจะต้องดื่มน้ำมากๆ เพื่อป้องกันไม่ให้อวัยวะสูญเสียน้ำมากเกินไป หากท่านมีคำถามหรือข้อกังวลให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร
- อย่าใช้ยานี้หากตั้งครรภ์หรือวางแผนจะตั้งครรภ์ เนื่องจากยังไม่มียข้อมูลผลของยานี้ต่อทารกในครรภ์
- อย่าให้หมูนุตรในระหว่างใช้ยานี้ เนื่องจากไม่มีข้อมูลว่ายานี้ผ่านน้ำนมไปสู่ทารกได้หรือไม่

3. วิธีใช้ยานี้

3.1 ขนาดและวิธีใช้ยา

- ควรใช้ยานี้ตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกรเท่านั้น
- ก่อนที่ท่านได้รับปากกาฉีดยา แพทย์ เภสัชกร หรือพยาบาล จะเป็นผู้สาธิตวิธีใช้ให้ท่าน
- ท่านสามารถฉีดยานี้เวลาไหนก็ได้ของวัน แต่ละวันควรฉีดยาในเวลาเดียวกัน โดยฉีดพร้อมมื้ออาหารและเครื่องดื่มหรือไม่พร้อมก็ได้
- การฉีดยานี้จะฉีดเข้าที่บริเวณใต้ผิวหนัง ตรงตำแหน่ง หน้าท้อง ต้นขา หรือ ต้นแขน
- ห้ามฉีดยาเข้าหลอดเลือดดำ หรือ กล้ามเนื้อ
- ห้ามผสมยานี้กับยาอื่นที่ฉีด เช่น ยาฉีดอินซูลิน
- ดูรายละเอียดการฉีดยาเพิ่มเติมได้จากเอกสารแนะนำวิธีฉีดยา

3.2 หากลืมฉีดยา ควรทำอย่างไร

- ถ้าลืมไม่เกิน 12 ชั่วโมงจากเวลาที่ท่านฉีดยาล่าสุด ให้ฉีดยาทันทีที่นึกได้
- ถ้าลืมเกิน 12 ชั่วโมงจากเวลาที่ท่านฉีด Saxenda® ล่าสุด ให้รอฉีดยาในวันถัดไปตามเวลาเดิมที่ท่านฉีด
- ห้ามฉีดยาเพิ่มเป็นสองเท่า หรือเพิ่มขนาดยาเพื่อทดแทนขนาดยาที่ท่านลืมฉีดโดยเด็ดขาด

3.3 ถ้าฉีดยานี้เกินขนาดที่แนะนำควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรง เช่น คลื่นไส้และอาเจียนอย่างรุนแรง หรือเกิดภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที พร้อมนำยาติดตัวไปด้วย

4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- ต้องใช้ยานี้ตามแพทย์สั่งเท่านั้น หากมีอาการเวียนจะเป็นลมให้รีบปรึกษาแพทย์
- ควบคุมอาหารและออกกำลังกายระหว่างการใช้นี้
- ห้ามหยุดยาเอง และให้ฉีดยาอย่างต่อเนื่องตามคำแนะนำของแพทย์ หรือเภสัชกร
- พบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ เพื่อติดตามผลการรักษาหรืออันตรายจากยา

5. อาการข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้น

5.1 อาการที่ต้องหยุดยา

หากเกิดอาการเหล่านี้ ต้องหยุดยา แล้วรีบไปพบแพทย์ทันที

- บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก ลมพิษ
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก มีจ้ำตามผิวหนัง หรือเลือดออกผิดปกติ ซึ่งอาจเป็นอาการแพ้รุนแรง

- ปวดท้องอย่างรุนแรง ปวดหลัง คลื่นไส้ อาเจียน ซึ่งอาจเป็นอาการของตับอ่อนอักเสบ
- ปวดท้องส่วนบนรุนแรง โดยทั่วไปจะมีอาการบริเวณด้านขวาล่างของซี่โครงซึ่งอาจเป็นอาการของนิ่วและถุงน้ำดีอักเสบ
- มีอาการของไตวายเฉียบพลัน คือ ถ่ายปัสสาวะได้น้อย ในปากรู้สึกมีรสเผื่อนคล้ายโลหะ และมีรอยถลอกง่าย

5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา

แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์ทันที

- คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย ท้องผูก ซึ่งอาจเป็นอาการร่างกายขาดน้ำ
- อาหารไม่ย่อย ปวดท้อง ภาวะอาหารอักเสบ แสบร้อนกลางอก ท้องอืด ท้องเฟ้อ เรอ และปากแห้ง
- รู้สึกอ่อนแรงหรือเหนื่อย
- การรับรสชาติเปลี่ยนไป
- วิงเวียนศีรษะ
- นอนหลับยาก (มักเป็นในช่วง 3 เดือนแรกของการรักษา)
- ซีฟจรเต้นเร็ว
- มีรอยข้ำ ปวด คัน ระบายเคือง และผื่นบริเวณที่ฉีดยา
- อาการน้ำตาลในเลือดต่ำ เช่น เวียนหัว ปวดท้อง ง่วงนอน ใจสั่น สับสน หิวหรือเหงื่อออก ให้กินลูกอม 1 ถึง 2 เม็ด หรือน้ำหวานครึ่งถึงหนึ่งแก้ว รอ 5 ถึง 10 นาที หากอาการไม่ดีขึ้นให้ดื่มน้ำหวานซ้ำอีก 1 แก้วทันที

6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- ก่อนเปิดใช้ยาครั้งแรก ให้เก็บยาไว้ในตู้เย็น (อุณหภูมิ 2 ถึง 8 องศาเซลเซียส)
- ห้ามเก็บยาไว้ในช่องแช่แข็ง และเก็บให้ห่างจากช่องแช่แข็ง
- หลังเปิดใช้ยาครั้งแรก ยามีอายุ 1 เดือน เมื่อเก็บยาที่อุณหภูมิต่ำกว่า 30 องศาเซลเซียส หรือในตู้เย็น อุณหภูมิ 2 ถึง 8 องศาเซลเซียส ห้ามเก็บยาไว้ในช่องแช่แข็ง และเก็บยาให้ห่างจากช่องแช่แข็ง
- ควรสวมปลอกปากกาฉีดยาไว้เสมอเมื่อท่านไม่ได้ใช้ เพื่อป้องกันแสง
- ห้ามใช้ยานี้หากสารละลายขุ่นหรือมีสี
- เก็บยานี้ให้พ้นสายตาและมือของเด็ก

ผู้ผลิต Novo Nordisk A/S : Novo Allé DK-2880 Bagsværd Denmark

ผู้นำเข้า บริษัท โนว นอร์ดิสค์ ฟาร์มา (ประเทศไทย) จำกัด, กรุงเทพฯ, ประเทศไทย

ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.

- <http://www.fda.moph.go.th/sites.oss/Pages/Main.aspx>
- <http://ndi.fda.moph.go.th>

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ 15 กุมภาพันธ์ 2565

เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

วิธีการใช้ปากกาฉีดยา แซคเซินดา ความแรง 6 มิลลิกรัมต่อ มิลลิลิตร

โปรดอ่านคำแนะนำต่อไปนี้อย่างละเอียด ก่อนใช้ปากกาฉีดยา Saxenda ไม่ควรใช้ปากกาฉีดยาโดยที่ยังไม่ได้รับการฝึกสอนการใช้จากแพทย์ หรือ พยาบาล

เริ่มจากตรวจสอบปากกาของท่านเพื่อให้มั่นใจว่าเป็นยาแซคเซินดา 6 มิลลิกรัมต่อมิลลิลิตร จากนั้นดูภาพประกอบด้านล่าง เพื่อให้ทราบส่วนต่างๆของปากกาและเข็มฉีดยาของคุณ

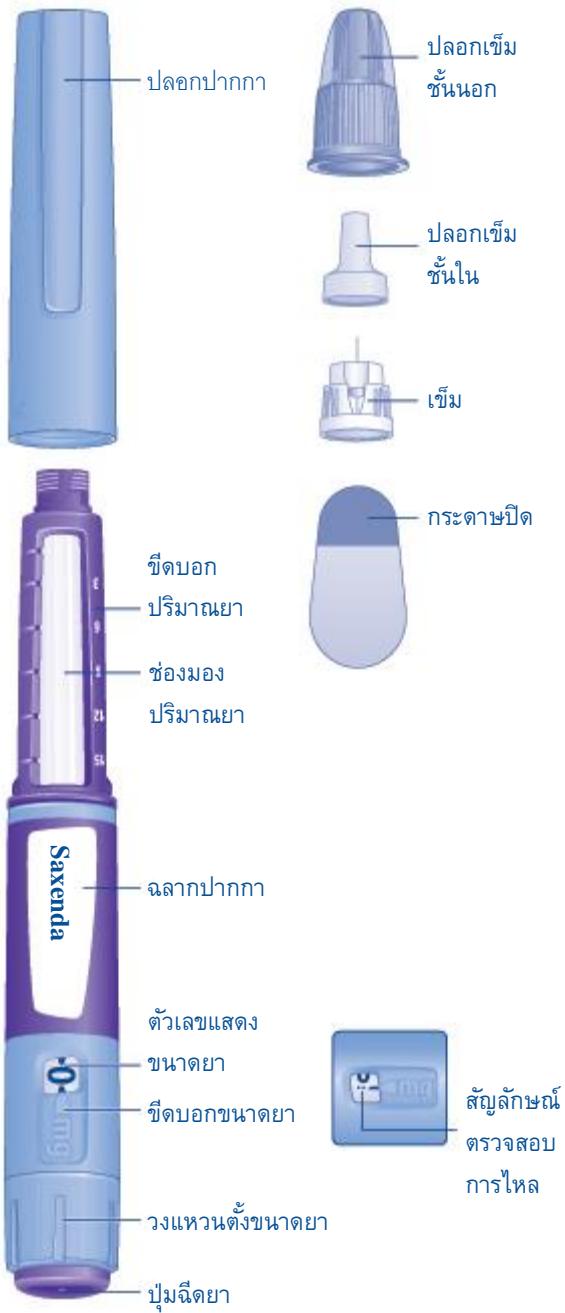
หากท่านเป็นผู้พิการทางสายตาหรือสายตาไม่ดี และไม่สามารถอ่านตัวเลขแสดงขนาดยานบนด้ามปากกาได้ ห้ามใช้ยานี้โดยไม่มี การช่วยเหลือ ให้ขอความช่วยเหลือจากผู้ที่มีการมองเห็นชัดเจนและ ได้รับการฝึกสอนการใช้ปากกาฉีดยา Saxenda ปากกาของคุณเป็นปากกา พร้อมใช้แบบ dial-a-dose ประกอบด้วยลิรากลูไทด์ 18 มิลลิกรัม และให้ ในขนาด 0.6 มิลลิกรัม 1.2 มิลลิกรัม 1.8 มิลลิกรัม 2.4 มิลลิกรัม และ 3.0 มิลลิกรัม ปากกาฉีดยาของท่านได้รับการออกแบบมาให้ใช้กับเข็มชนิดใช้ ครั้งเดียว โนวอฟายน์ หรือ โนวอทริสต์ ที่มีความยาวไม่เกิน 8 มิลลิเมตร และบาง 32G

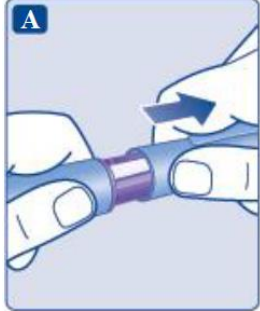
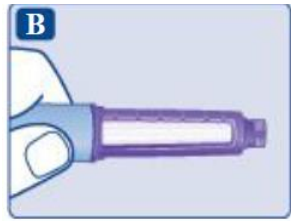




เข็มไม่ถูกบรรจุอยู่ในกล่อง

⚠️ ข้อมูลสำคัญ


ข้อมูลต่อไปนี้สำคัญ ควรอ่านให้เข้าใจเพื่อความปลอดภัยในการใช้ปากกา ฉีดยา

แซกเซินดา ปากกาฉีดยาชนิดพร้อมใช้
และเข็มฉีดยา (ตัวอย่าง)



<p>1 เตรียมปากกาฉีดยา และเข็มฉีดยาใหม่</p> <ul style="list-style-type: none"> • ตรวจสอบชื่อยาและสีฉลากที่ปากกาของท่าน เพื่อให้มั่นใจว่าเป็นยาแซคเซินดา นี่เป็นสิ่งสำคัญมากหากท่านใช้ยาฉีดมากกว่า 1 ชนิด การใช้ยาผิดสามารถทำให้เกิดอันตรายต่อสุขภาพของท่านได้ • ดึงปลอกปากกาออก 	
<ul style="list-style-type: none"> • ตรวจสอบสารละลายที่บรรจุในปากกาต้องเป็นสารละลายใสและไม่มีสี โดยดูที่ช่องมองปริมาณยา ห้ามใช้ปากกาฉีดยา ถ้าสารละลายมีลักษณะขุ่น 	
<ul style="list-style-type: none"> • เตรียมเข็มฉีดยาใหม่ โดยดึงแผ่นกระดาษปิดออก 	
<ul style="list-style-type: none"> • สวมเข็มเข้ากับปากกาตรงๆ แล้วหมุนจนแน่น 	
<ul style="list-style-type: none"> • ดึงปลอกเข็มชั้นนอกออก และเก็บไว้ใช้ภายหลัง คุณจะใช้มันเพื่อถอดเข็มออกจากปากกาอย่างปลอดภัย หลังจากฉีดยาเสร็จแล้ว 	
<ul style="list-style-type: none"> • ดึงปลอกเข็มชั้นในออกแล้วทิ้ง ถ้าคุณพยายามสวมกลับเข้าไป คุณอาจโดนเข็มทิ่มได้ หยดของสารละลายอาจปรากฏอยู่ที่ปลายเข็ม เป็นเรื่องปกติ แต่คุณต้องตรวจสอบการไหลถ้าคุณใช้ปากกาฉีดยาตามใหม่ครั้งแรก ห้ามใส่เข็มฉีดยาอันใหม่ในปากกาของคุณ จนกว่าคุณจะพร้อมฉีดยา <p>⚠ การฉีดยาแต่ละครั้งควรเปลี่ยนเข็มฉีดยาอันใหม่เสมอ เพื่อป้องกันเข็มฉีดยาอุดตัน, การปนเปื้อน, การติดเชื้อ และการได้รับยาในขนาดที่ไม่ถูกต้อง</p> <p>⚠ ห้ามใช้เข็มทิ้งหรือเสียหาย</p>	

2 ตรวจสอบการไหล

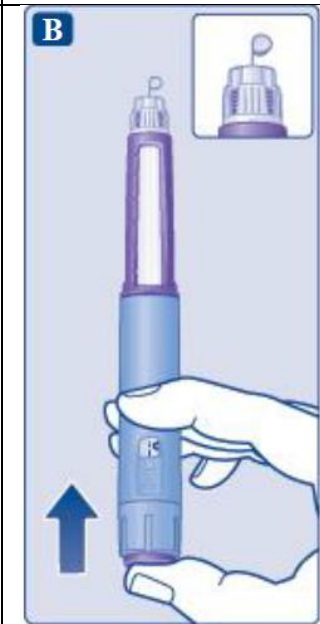
- ก่อนใช้ปากกาตำใหม่สำหรับการฉีดครั้งแรกให้ตรวจสอบการไหลของยา แต่ถ้าเคยใช้ปากกาตำนี้มาแล้วให้ข้ามไปขั้นตอนที่ 3 'การตั้งขนาดยา'
- หมุนวงแหวนตั้งขนาดยาจนสัญลักษณ์ที่ตรวจสอบการไหลตรงกับขีดบอกขนาดยา ()



- ถือปากกาให้ปลายเข็มชี้ขึ้นในแนวตั้ง กดปุ่มฉีดยาค้างไว้ จนตัวเลขแสดงขนาดยากลับมาที่เลข 0 โดยขีดบอกขนาดยาต้องอยู่ตรงกับ 0 จะมองเห็นหยดของสารละลายที่ปลายเข็ม

อาจมีหยดยาขนาดเล็กอยู่ที่ปลายเข็ม แต่จะไม่ถูกฉีดเข้าไป ถ้าไม่มีหยดของยา ให้ทำขั้นตอนที่ 2 'ตรวจสอบการไหล' ซ้ำ สามารถทำซ้ำได้ 6 ครั้ง หากยังไม่เห็นหยดของยาให้เห็น ให้เปลี่ยนเข็มใหม่และเริ่มทำซ้ำขั้นตอนที่ 2 'ตรวจสอบการไหล' อีกครั้ง หากยังไม่เห็นหยดของยาอีก ให้ทิ้งปากกาตำนั้นและใช้ปากกาตำใหม่แทน

- ⚠ ก่อนการใช้ปากกาฉีดยาตำใหม่ครั้งแรกจะต้องเห็นหยดของยาที่ปลายเข็มเสมอ เพื่อเป็นการยืนยันว่าสารละลายสามารถไหลได้ หากไม่เห็นหยดของยา คุณจะ**ไม่ได้รับยา** แม้ว่าตัวเลขแสดงขนาดยาอาจเคลื่อนไปแล้วก็ตาม **ซึ่งอาจเกิดจากเข็มอุดตันหรือเสียหาย** หากท่านไม่ตรวจสอบการไหลก่อนการฉีดยาครั้งแรกด้วยปากกาตำใหม่ ท่านอาจไม่ได้รับขนาดยาและผลการรักษาของแซคเซินตามาที่ตั้งใจไว้



3 การตั้งขนาดยา

- หมุนวงแหวนตั้งขนาดยาจนได้ตัวเลขแสดงขนาดยาของคุณ (0.6 มิลลิกรัม 1.2 มิลลิกรัม 1.8 มิลลิกรัม 2.4 มิลลิกรัม หรือ 3.0 มิลลิกรัม)

หากตั้งขนาดยาผิด สามารถหมุนวงแหวนตั้งขนาดยาไปข้างหน้าหรือถอยหลังจนได้ขนาดยาที่ถูกต้อง

ปากกาฉีดยาสามารถตั้งขนาดยาได้สูงสุดที่ 3.0 มิลลิกรัม

วงแหวนตั้งขนาดยาจะเปลี่ยนขนาดยา โดยตัวเลขแสดงขนาดยาและขีดบอกขนาดยาจะแสดงขนาดมิลลิกรัมที่คุณเลือกไว้เท่านั้น

คุณสามารถเลือกขนาดยาได้ถึง 3.0 มิลลิกรัมต่อการฉีด 1 ครั้ง เมื่อปากกาของท่านมีปริมาณยาเหลืออยู่น้อยกว่า 3.0 มิลลิกรัม ตัวเลขแสดงขนาดยาจะหยุดก่อนถึงเลข 3.0

เมื่อหมุนวงแหวนตั้งขนาดยาไปข้างหน้า ถอยหลังหรือหมุนผ่านตัวเลขที่แสดงมิลลิกรัมที่เหลืออยู่จะมีเสียงคลิกที่แตกต่างกัน ห้ามกำหนดขนาดยาโดยการนับเสียงคลิกของปากกา



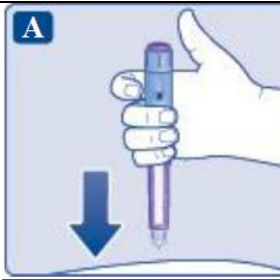
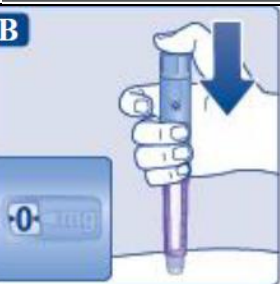
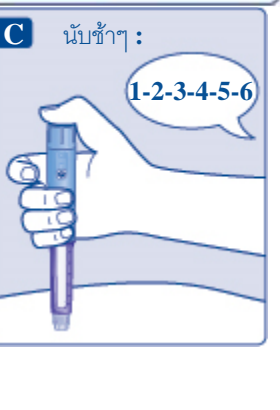
- ⚠ ใช้ตัวเลขแสดงขนาดยาและขีดบอกขนาดยาเพื่อดูว่าท่านได้เลือกยาที่มิลลิกรัมทุกครั้งก่อนที่จะฉีดยานี้




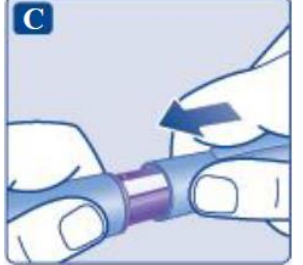
ห้ามนับเสียงคลิกของปากกา

ห้ามใช้ขีดบอกปริมาณยาในการตั้งขนาดยา เพราะขีดบอกปริมาณยาจะแสดงเพียงปริมาณยาที่เหลืออยู่ในปากกาของท่านโดยประมาณเท่านั้น

ขนาดยา 0.6 มิลลิกรัม, 1.2 มิลลิกรัม, 1.8 มิลลิกรัม, 2.4 มิลลิกรัม หรือ 3.0 มิลลิกรัม เท่านั้น ที่สามารถเลือกได้ ขนาดยาที่เลือกจะต้องอยู่ตรงกับขีดบอกขนาดยาอย่างแม่นยำ เพื่อให้แน่ใจว่าจะได้รับยาในปริมาณที่ถูกต้อง



<p>เหลือสารละลายปริมาณเท่าไร ?</p> <ul style="list-style-type: none"> • ขีดบอกปริมาณยาแสดงปริมาณสารละลายที่เหลืออยู่ในปากกาโดยประมาณ 	
<ul style="list-style-type: none"> • เพื่อให้ทราบถึงปริมาณยาที่เหลืออยู่จริง ให้ใช้ตัวเลขแสดงขนาดยา: หมุนวงแหวนตั้งขนาดยาจนตัวเลขแสดงขนาดยาหยุดอยู่กับที่ ถ้าตัวเลขแสดงที่ 3.0 หมายถึงมีปริมาณยาเหลืออย่างน้อย 3.0 มิลลิกรัม ในปากกา หากตัวเลขแสดงขนาดยาหยุดอยู่ก่อนถึงเลข 3.0 มิลลิกรัม แสดงว่าปริมาณยาที่เหลืออยู่น้อยกว่า 3.0 มิลลิกรัม <p>หากท่านต้องการปริมาณยามากกว่าที่เหลืออยู่ในปากกาของท่าน อาจใช้ปริมาณยาที่เหลืออยู่ในปากกาฉีดยาตามนี้ร่วมกับปริมาณยาในปากกาฉีดยาตามใหม่ได้ แต่ท่านต้องได้รับการฝึกสอน หรือได้รับคำแนะนำจากแพทย์ หรือพยาบาล โดยใช้เครื่องคิดเลขคำนวณขนาดยาที่จะใช้ตามคำแนะนำของแพทย์หรือพยาบาล</p> <p>⚠ ระวังในการคำนวณให้ถูกต้อง หากไม่มั่นใจว่าจะคำนวณขนาดยาจากปริมาณยาที่เหลืออยู่ในปากกาตามนี้ร่วมกับปริมาณยาในปากกาฉีดยาตามใหม่ได้ถูกต้อง ให้ท่านฉีดยาโดยใช้ปากกาตามใหม่ตามเดี๋ยวนี้นี้</p>	
<p>4 การฉีดยา</p> <ul style="list-style-type: none"> • แทงเข็มฉีดยาลงบนผิวหนัง ตามที่แพทย์หรือพยาบาลแสดงให้ท่านดู • ตรวจสอบให้แน่ใจว่าท่านสามารถเห็นตัวเลขแสดงขนาดยา ไม่ควรเอานิ้วมาบัง เพราะอาจขัดขวางการฉีดยาได้ 	
<ul style="list-style-type: none"> • กดปุ่มฉีดยาดังไว้จนตัวเลขแสดงขนาดยาแสดงเลข 0 โดย 0 ต้องอยู่ตรงกับขีดบอกขนาดยา ซึ่งท่านอาจได้ยินเสียงหรือรู้สึกถึงการคลิก 	
<ul style="list-style-type: none"> • คาเข็มไว้ได้ผิวหนังหลังจากตัวเลขแสดงขนาดยาแสดงเลข 0 และนับเลขซ้ำๆจนถึง 6 • หากดึงเข็มออกจากผิวหนังเร็วไป ท่านอาจเห็นยาไหลออกมาจากปลายเข็ม นั่นหมายถึงอาจไม่ได้รับยาครบตามขนาด 	

<ul style="list-style-type: none"> • ดึงเข็มออกจากผิวหนัง หากมีเลือดไหลบริเวณที่ฉีดยา ให้กดเบาๆ ห้ามถูบริเวณดังกล่าว <p>หลังฉีดยาอาจเห็นหยดของยาที่ปลายเข็ม ซึ่งเป็นเรื่องปกติและไม่มีผลต่อขนาดยาที่ได้รับท่านได้รับ</p> <p>⚠️ หมั่นดูตัวเลขแสดงขนาดยาเพื่อให้ทราบว่าท่านฉีดยากี่มิลลิกรัม กดปุ่มฉีดยาค้างไว้จนกระทั่งตัวเลขแสดงขนาดยาแสดงเลข 0 ถ้าเข็มฉีดยาอุดตันหรือเสียหาย ให้สังเกตดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> • เมื่อกดปุ่มฉีดยาค้างไว้ แต่ตัวเลขแสดงขนาดยาไม่ปรากฏเลข 0 แสดงว่าเข็มฉีดยาอาจอุดตันหรือเสียหาย • ในกรณีนี้ท่านจะไม่ได้รับยาเข้าไป แม้ว่าตัวเลขแสดงขนาดยาจะมีการเคลื่อนไปจากตำแหน่งที่ตั้งต้นแล้วก็ตาม <p>วิธีการจัดการเข็มที่อุดตันให้เปลี่ยนเข็ม ตามขั้นตอนที่ 5 'หลังการฉีดยา' และให้เริ่มใหม่ตั้งแต่ขั้นตอนที่ 1 'เตรียมปากกาฉีดยา และเข็มฉีดยาใหม่' ตรวจสอบให้แน่ใจว่าท่านได้เลือกขนาดยาตามที่ต้องการ</p> <p>อย่าสัมผัสตัวเลขแสดงขนาดยาเมื่อคุณฉีดยา เพราะอาจไปขัดขวางการฉีดยาได้</p>	
<p>5 หลังการฉีดยา</p> <ul style="list-style-type: none"> • สวมปลายเข็มเข้าไปในปลอกเข็มชั้นนอกที่วางอยู่บนพื้นเรียบ ขณะที่สวมไม่ควรสัมผัสเข็มหรือปลอกเข็มชั้นนอก 	
<ul style="list-style-type: none"> • เมื่อเข็มถูกสวมเข้าไปแล้ว ให้กดปลอกเข็มชั้นนอกจนปิดสนิท • หมุนเกลียวออกเพื่อถอดเข็ม และนำไปทิ้งด้วยความระมัดระวัง 	
<ul style="list-style-type: none"> • สวมปลอกปากกาฉีดยาหลังการใช้ทุกครั้ง เพื่อความสะดวกในการฉีดยาและป้องกันการอุดตันของเข็ม หากเข็มอุดตัน ท่านจะไม่ได้รับยาใดๆ หากปากกาฉีดยาไม่มียาเหลือแล้ว ให้ทิ้งปากกานั้นโดยที่ไม่มีเข็มติดอยู่ ตามคำแนะนำของแพทย์ พยาบาล เภสัชกร หรือหน่วยงานในท้องถิ่น <p>⚠️ อย่าพยายามใส่หัวเข็มชั้นในกลับเข้าไป คุณอาจถูกเข็มทิ่มได้</p> <p>⚠️ ถอดเข็มฉีดยาออกจากปากกาฉีดยาทุกครั้งหลังการฉีด วิธีนี้อาจช่วยป้องกันการอุดตันของเข็ม การปนเปื้อน การติดเชื้อ การรั่วของสารละลาย และการได้รับยาในขนาดที่ไม่ถูกต้อง</p>	

<p>⚠ ข้อมูลอื่นๆ ที่สำคัญ</p> <ul style="list-style-type: none"> • เก็บปากกาและเข็มให้พ้นสายตาและการเข้าถึงของผู้อื่น โดยเฉพาะเด็ก • ห้ามใช้ปากกาฉีดยาและเข็มร่วมกับผู้อื่น • ผู้ดูแลผู้ป่วยต้องจัดการกับเข็มที่ใช้แล้วด้วยความระมัดระวังอย่างยิ่ง เพื่อป้องกันการถูกเข็มทิ่มและการติดเชื้อ 	
<p>การดูแลปากกาฉีดยา</p> <ul style="list-style-type: none"> • ห้ามทิ้งปากกาไว้ในรถหรือสถานที่ที่อาจมีอากาศร้อนหรือเย็นเกินไป • ห้ามฉีดยาแซดเซินดาที่ผ่านการแช่แข็ง หากนำมาฉีด อาจทำให้ไม่ได้ผลการรักษาตามที่ต้องการ • เก็บปากกาให้พ้นจากฝุ่นละออง สิ่งสกปรก หรือของเหลว • ห้ามล้าง แช่หรือใช้สารหล่อลื่น กับปากกาฉีดยาของท่าน หากจำเป็นสามารถทำความสะอาดโดยใช้ผ้าชุบน้ำยาทำความสะอาดแบบอ่อนเช็ด • ห้ามทำปากกาตกหรือเคาะกับพื้นผิวที่แข็ง หากทำปากกาตกหรือสงสัยว่าปากกามีปัญหา ให้ท่านเปลี่ยนเข็มอันใหม่ และตรวจสอบการไหลก่อนฉีดยา • เมื่อยาในปากกาหมดท่านต้องทิ้งปากกาไป ห้ามพยายามเติมยาเข้าไปในปากกาเอง • ห้ามพยายามซ่อมหรือดัดปากกาออกจากกัน 	