

**ครีมพริกนาโนอิมัลชัน 0.025%
ชนิดครีมสำหรับทาภายนอก
(เอ็น-แคปซิน ครีม)**

1. ยานี้คืออะไร

1.1 ยาพริก¹

- ยานี้มีชื่อสามัญว่าครีมพริกนาโนอิมัลชัน (Nanoemulsion capsaicin cream) เป็นยาทาภายนอกที่ใช้สำหรับปวดข้อและกล้ามเนื้อ

1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- ใช้บรรเทาอาการปวดข้อ และกล้ามเนื้อตามร่างกาย

2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- ห้ามใช้ในบุคคลที่เคยแพ้แคปไซซินจากพืชจำพวกพริก², ขาลิไซเลต เช่น แอสไพริน หรือยาแก้ปวด แก้อักเสบ, เมนทอล หรือส่วนประกอบของยานี้
- ห้ามใช้ยาในบริเวณที่มีแผล รอยถลอก บริเวณที่มีการระคายเคือง หน้า บริเวณดวงตา หรือเนื้อเยื่อที่อ่อนหรือระคายเคืองได้ง่าย
- ห้ามใช้ในเด็กอายุต่ำกว่า 12 ปี เนื่องจากข้อมูลด้านประสิทธิภาพ และความปลอดภัยไม่เพียงพอ
- ห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์และให้นมบุตรเนื่องจากสารแคปไซซินสามารถผ่านรกและผ่านน้ำนมได้ ก่อพิษกับประสาทส่วนปลายของทารกได้ และยังไม่มียาขจัดพิษในหญิงตั้งครรภ์และให้นมบุตร²

2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้ หากท่านมีอาการต่อไปนี้

- การใช้ยานี้ร่วมกับยาในกลุ่มที่ยับยั้งแอสซิติโอเทนซิน-คอนเวิร์ตติงเอนไซม์ อาจกระตุ้นและทำให้ไอมากขึ้น¹
- ควรระวังเมื่อใช้ครีมพริกร่วมกับยาในกลุ่มต่อไปนี้
 - กลุ่มยาแอสซิติโอเทนซิน-คอนเวิร์ตติงเอนไซม์¹
 - กลุ่มยาต้านเกล็ดเลือด กลุ่มยาต้านการแข็งตัวของเลือด หรือกลุ่มยาละลายลิ่มเลือด หากคุณกำลังได้รับยาวาฟาริน ให้ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้ยานี้¹
 - กลุ่มยาบาร์บิทูเรต¹

- กลุ่มยายาขยายหลอดเลือดใช้รักษาโรคหอบหืด เช่น ทีโอฟิลลีนชนิดออกฤทธิ์นาน เพราะอาจมีผลต่อการรักษาหรือเกิดอันตรายได้¹ แต่หากท่านไม่แน่ใจว่าใช้ยาเหล่านี้อยู่ โปรดปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร
- การรักษาด้วยความร้อน เช่น ยาทาที่ทำให้รู้สึกร้อน ผ่นแปะชนิดร้อน หรือรังสีอินฟราเรด อาจทำให้บริเวณที่ทายาร้อนจนเกินไป²

3. วิธีใช้ยา

3.1 ขนาดและวิธีใช้ ควรใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกร

- ทายาวันละ 1 ครั้งบริเวณข้อหรือกล้ามเนื้อที่ปวด
- ทายาบางๆ โดยไม่ต้องถูวนวด
- ไม่ควรใช้ยานี้ติดต่อกันนานเกิน 3 สัปดาห์ ต้องเว้นระยะอย่างน้อย 2 สัปดาห์จึงจะทำใหม่ได้³

3.2 หากลืมทายาควรทำอย่างไร

- หากนึกขึ้นได้ว่าลืมทายา ท่านสามารถทายาบริเวณที่ยังมีอาการปวดได้ แต่ต้องไม่เกินวันละ 1 ครั้ง

3.3 ถ้ากินยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

- หากทายานี้เกินขนาดอาจรู้สึกแสบร้อนมากกว่าปกติควรทาด้วยน้ำมัน ครีม หรือโลชั่น²
- หากมีอาการรุนแรงจนทนไม่ได้ให้ไปพบแพทย์

4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- หลังจากทายาหนึ่งดกกิจกรรมกลางแจ้ง หรือหลีกเลี่ยงการออกกำลังกายโดยตรง³
- เมื่อทายานี้แล้ว ให้รอสักพักเพื่อให้ยาออกฤทธิ์ ห้ามทายาซ้ำเพราะอาจแสบร้อนเกินไปตรงบริเวณที่ทา³
- เมื่อทายาเสร็จแล้ว
 - กรณีทายาบริเวณอื่นนอกจากมือ ให้รีบล้างมือทันที
 - กรณีทายาที่มือ ให้ล้างมือหลังจากทายาไปแล้ว 30 นาที
- อย่าให้ยาสัมผัสบริเวณดวงตา หรือเนื้อเยื่อผิวหนังที่อ่อน เช่น บริเวณจมูก ปากและตา เป็นต้น
- ไม่ควรใช้ผ้าพันแผลรัดตรงบริเวณที่ทายานี้
- หากใช้ยานี้แล้วอาการแสบหรือกลับมาเป็นซ้ำ ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที

- บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก ลมพิษ
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก มีจำตามผิวหนัง หรือเลือดออกผิดปกติ

5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์

- ผิวหนังแดง ปวดและแสบร้อน
- ไอ ระคายเคืองจมูก แสบตา น้ำตาไหล เนื่องจากไอระเหยของครีมพริก

6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บไว้ในภาชนะบรรจุเดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง ปล่อยให้โดนแสงโดยตรง โดยทั่วไปควรเก็บที่อุณหภูมิต่ำกว่า 25 องศาเซลเซียส ไม่เก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
- ห้ามแช่แข็ง
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

มูลนิธิโรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร ในพระอุปถัมภ์สมเด็จพระเจ้าภคินีเธอเจ้าฟ้าเพชรรัตนราชสุดา สิริโสภาพัณณวดี เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ 18 มกราคม 2561

เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

¹ คณะกรรมการพัฒนาระบบยาแห่งชาติ,ประกาศคณะกรรมการพัฒนาระบบยาแห่งชาติ เรื่องบัญชียาหลักแห่งชาติ พ.ศ.2558. กรุงเทพฯ; 2558.

² European Medicines Agency. Assessment report on *Capsicum annum* L. var *minimum* (Miller) Heiser and small fruited varieties of *capsicum* fruited varieties of *Capsicum frutescens* L., fructus. 2015.

³ รัชฎา สหวรรณกุลศักดิ์, สุภากรณี รัตพร, ณัฐนันท์ มลิวงค์. ประสิทธิภาพครีมพริกสูตรทาวันละครั้งในผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อม. วารสารโรงพยาบาลมหาสารคาม 2551;3:63-9.