

ไซทิซินิคลีน

ความแรง 1.5 มิลลิกรัม

ชนิดเม็ด

ชื่อการค้า **CYTISINE GPO (ไซทิซีน จีพีโอ)****1. ยานี้คืออะไร****1.1 ยานี้มีชื่อว่าอะไร**

- ยานี้มีชื่อว่าไซทิซินิคลีน (cytisinicline)

1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- ยานี้ใช้ร่วมกับการบำบัดพฤติกรรมเพื่อเลิกบุหรี่

2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา**2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร**

- เคยแพ้ยานี้ หรือส่วนประกอบของยานี้
- เป็นโรคหัวใจที่แพทย์พิจารณาแล้วว่าห้ามใช้ยานี้ เช่น เจ็บแค้นอก กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด หัวใจเต้นผิดจังหวะ เคยเป็นโรคหลอดเลือดสมอง
- กำลังตั้งท้องหรือให้นมลูก

2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้

- ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร ในกรณีต่อไปนี้
 - หัวใจล้มเหลว ความดันโลหิตสูง
 - โรคเนื้องอกต่อมหมวกไต
 - โรคที่เกี่ยวข้องกับหลอดเลือด
 - ผลในกระเพาะอาหารและลำไส้ กรดไหลย้อน
 - ต่อมไทรอยด์ทำงานเกิน
 - โรคเบาหวาน
 - โรคจิตเภท
 - โรคตับ โรคไต
 - อายุน้อยกว่า 18 ปี หรือ อายุมากกว่า 65 ปี
 - กำลังใช้ยารักษาหัวใจโรค
 - กำลังใช้ยาคุมกำเนิด

“หากมีภาวะดังกล่าว ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร”**เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ****หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร****3. วิธีใช้ยา****3.1 ขนาดและวิธีใช้**

- **ก่อนใช้ยานี้** ท่านต้องกำหนดวันที่จะหยุดสูบบุหรี่ร่วมกับแพทย์หรือเภสัชกร
 - ในช่วง 4 วันแรกที่กินยา ควรลดปริมาณการสูบบุหรี่ลง และหยุดสูบบุหรี่ในวันที่ 5 ของการกินยา
 - กินยานี้เป็นเวลา 25 วัน ดังนี้
 - วันที่ 1 ถึง 3 กินครั้งละ 1 เม็ด ทุก 2 ชั่วโมง (รวม 6 เม็ดต่อวัน)
 - วันที่ 4 ถึง 12 กินครั้งละ 1 เม็ด ทุก 2.5 ชั่วโมง (รวม 5 เม็ดต่อวัน)
 - วันที่ 13 ถึง 16 กินครั้งละ 1 เม็ด ทุก 3 ชั่วโมง (รวม 4 เม็ดต่อวัน)
 - วันที่ 17 ถึง 20 กินครั้งละ 1 เม็ด ทุก 5 ชั่วโมง (รวม 3 เม็ดต่อวัน)
 - วันที่ 21 ถึง 25 กินครั้งละ 1 เม็ด ทุก 6 ชั่วโมง (รวม 2 เม็ดต่อวัน)
- หรือวิธีกินยาทางเลือก ดังนี้
กินยาครั้งละ 2 เม็ด วันละ 3 เวลา พร้อมหรือไม่พร้อมอาหารก็ได้ กินต่อเนื่องเป็นเวลา 25 วัน

3.2 หากลืมกินยา ควรทำอย่างไร

- กินยาทันทีที่นึกได้ แต่ถ้าใกล้เวลาของครั้งถัดไป ให้รอกินยาของครั้งถัดไป ห้ามกินยาเพิ่มเป็น 2 เท่า

3.3 ถ้าใช้ยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

- หากกินยาเกินขนาดอาจมีอาการคลื่นไส้ หัวใจเต้นเร็ว หายใจลำบาก อาเจียน มองเห็นไม่ชัด ชัก ให้หยุดใช้ยาและไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาลที่ใกล้ที่สุด

4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- เมื่อเริ่มหยุดสูบบุหรี่แล้วอย่ากลับไปสูบบุหรี่อีกเพราะจะทำให้การรักษาล้มเหลว
- พบแพทย์หรือเภสัชกรตามนัดอย่างสม่ำเสมอ เพื่อติดตามผลการรักษาหรืออันตรายจากยา
- ห้ามหยุดยาเอง และให้กินยานี้อย่างต่อเนื่องตามคำแนะนำของแพทย์ หรือเภสัชกร

ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.

<http://www.fda.moph.go.th/sites/oss/Pages/Main.aspx> หรือ <http://ndi.fda.moph.go.th/>**5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา****5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที**

- ลมพิษ บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก มีฝ้าตามผิวหนังหรือเลือดออกผิดปกติ
- **“ให้หยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที”**

5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์ทันที

- ออยากอาหารมากกว่าปกติ น้ำหนักตัวเพิ่ม
- เวียนหัว วิตกกังวล อารมณ์แปรปรวน หงุดหงิดง่าย
- นอนไม่หลับ ง่วงซึม ผื่นร้าย ผื่นผื่นผิดปกติ ปวดหัว
- หัวใจเต้นเร็ว ความดันโลหิตสูง
- ปากแห้ง คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง ท้องเสีย ท้องผูก แสบร้อนกลางอก
- ปวดกล้ามเนื้อ เมื่อยล้า

“ไม่จำเป็นต้องหยุดยา**แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์”****6. ควรเก็บยานี้อย่างไร**

- เก็บยาไว้ในภาชนะบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาในที่แห้ง ปล่อยให้โดนแสงโดยตรง โดยทั่วไป ควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส
- ไม่เก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก
- ควรแกะยาเมื่อกินในแต่ละครั้งเท่านั้น ห้ามแกะยาออกจากแผงก่อน เพราะยาอาจเสียได้

7. ลักษณะและส่วนประกอบของยานี้

- ลักษณะยา : ยาเม็ดรูปกลมมน สีขาว ด้านหนึ่งมีอักษร “C” อีกด้านหนึ่งเรียบ
- ตัวยาสำคัญ : ไซทิซินิคลีน (cytisinicline)
- ส่วนประกอบ : แคลเซียมไฮโดรเจนฟอสเฟต, พรีเจลาตินในซัสตารซ์, โครอสคาเมลโลสโซเดียม, แมกนีเซียมสเตียเรต

ผู้ผลิต : องค์การเภสัชกรรม 75/1 ถนนพระรามที่ 6
 ราชเทวี กรุงเทพมหานคร 10400 ประเทศไทย
 เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ : **7 กรกฎาคม 2566**