

เซมากลูไทด์
ความแรง 1.34 มิลลิกรัมต่อ 1 มิลลิลิตร
ชนิดยาฉีด
ชื่อการค้า Ozempic® 0.5 mg
(โอเซิมพิค® 0.5 มิลลิกรัม)

1. ยานี้คืออะไร

1.1 ยานี้มีชื่อว่าอะไร

- ยานี้มีชื่อว่า เซ-มา-กลู-ไทด์ ความแรง 1.34 มิลลิกรัม ต่อสารละลาย 1 มิลลิลิตร

1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- รักษาโรคเบาหวานประเภทที่ 2 โดยใช้เป็นยาเดี่ยวหรือร่วมกับยาอื่น เพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด
- ในผู้ป่วยที่เป็นโรคหัวใจและหลอดเลือดร่วมกับ ยานี้จะใช้เพื่อลดความเสี่ยงของการเกิดภาวะหัวใจและหลอดเลือดที่รุนแรง เช่น หัวใจวาย หลอดเลือดในสมองแตก หรือเสียชีวิต

2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- เคยแพ้ยานี้ หรือ ส่วนประกอบของยานี้

2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้

- ไม่ใช้ยานี้ ถ้าท่านอายุน้อยกว่า 18 ปี
- ไม่ควรใช้ในผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 1 เนื่องจากยานี้ไม่ใช่อินซูลิน
- ไม่ใช้ยานี้ ถ้าตั้งท้องหรือให้นมลูก
- เป็นโรคจอประสาทตาเสื่อมจากเบาหวาน และกำลังใช้อินซูลินอยู่ เนื่องจากยานี้ อาจทำให้การมองเห็นของท่านแย่ลงได้
- มีภาวะหัวใจล้มเหลวระยะรุนแรง ไม่แนะนำให้ใช้ยาเซมากลูไทด์
- ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร ในกรณีต่อไปนี้
 - ปวดท้องและปวดหลังรุนแรงต่อเนื่อง ซึ่งอาจเป็นอาการของโรคตับอ่อนอักเสบ
 - หากท่านใช้หรือจะใช้ยาอื่นร่วมด้วย เช่น ยารักษาเบาหวานในกลุ่มซัลโฟนิลยูเรีย อินซูลิน วาร์ฟาริน ยาสมุนไพร หรือผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

- หากท่านกำลังใช้อินซูลิน แพทย์ของท่านจะแนะนำวิธีลดขนาดยาอินซูลินและเพิ่มความถี่ของการเจาะวัดระดับน้ำตาลในเลือด เพื่อป้องกันภาวะระดับน้ำตาลในเลือดสูง และภาวะเลือดเป็นกรดจากเบาหวาน ซึ่งอาจเกิดขึ้นหากไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้

3. วิธีใช้ยา

3.1 ใช้ยานี้ได้อย่างไร

- ใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกร หรือตามฉลากยาที่ได้รับจากโรงพยาบาล เพราะขนาดและระยะเวลาในการใช้ยานี้ขึ้นกับชนิดและความรุนแรงของโรค
- ตรวจสอบชื่อและความแรงบนฉลากปากกา ก่อนใช้
- ฉีดยาเข้าใต้ผิวหนังตามขนาดที่แพทย์สั่ง ตำแหน่งที่เหมาะสมที่สุด คือ ต้นขา หน้าท้อง หรือ ต้นแขน
- ขนาดยาเริ่มต้น 0.25 มิลลิกรัม ฉีดสัปดาห์ละ 1 ครั้ง เป็นเวลา 4 สัปดาห์ แล้วแพทย์จะเพิ่มเป็น 0.5 มิลลิกรัม ถ้าน้ำตาลในเลือดยังสูง แพทย์จะเพิ่มเป็น 1 มิลลิกรัม
- ฉีดยานี้สัปดาห์ละ 1 ครั้ง ในวันเดียวกันของแต่ละสัปดาห์ โดยฉีดเวลาใดก็ได้ของวัน ไม่ต้องคำนึงถึงมื้ออาหาร
- หากจำเป็นต้องเปลี่ยนวันที่ฉีดยาในแต่ละสัปดาห์ ให้ฉีดห่างจากวันที่ท่านฉีดยาครั้งล่าสุดอย่างน้อย 3 วัน
- ใช้เข็มใหม่ทุกครั้งและห้ามใช้ปากกาฉีดยานี้ร่วมกับผู้อื่น
- ห้ามใช้ ถ้าสารละลายถูกแช่แข็ง ไม่ใสและมีสี หรือหมดอายุหลังจากวันที่ระบุบนฉลากกล่องหรือฉลากปากกา

3.2 หากลืมฉีดยาควรทำอย่างไร

- ลืมไม่เกิน 5 วัน ให้ฉีดยานี้ทันทีที่นึกขึ้นได้ จากนั้นให้ฉีดยาครั้งต่อไปตามปกติ ตามวันที่ท่านเลือกไว้
- ลืมเกินกว่า 5 วัน ไม่ต้องฉีดยาในสัปดาห์นั้น และให้ฉีดยาครั้งต่อไปตามปกติตามวันที่ท่านเลือกไว้
- ห้ามฉีดยาเพิ่มเป็น 2 เท่าเพื่อทดแทนยาที่ลืมฉีด เพราะอาจเกิดอันตรายได้

3.3 ถ้าฉีดยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรง เช่น คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย ให้รีบไปโรงพยาบาลทันทีพร้อมยานี้หรือบรรจุภัณฑ์

4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างการใช้ยา

- ห้ามหยุดยาหรือปรับขนาดยาเอง ควรใช้ยานี้อย่างต่อเนื่องตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกร
- พบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอ เพื่อติดตามผลการรักษาหรืออันตรายจากการใช้ยา
- ต้องใช้ยานี้ตามแพทย์สั่งเท่านั้น หากมีอาการวิงเวียนจะเป็นลมให้รีบปรึกษาแพทย์
- หากใช้ยานี้แล้วมีอาการคลื่นไส้ อาเจียนหรือท้องเสียรุนแรง ควรดื่มน้ำมากๆ เพื่อป้องกันการขาดน้ำ โดยเฉพาะหากท่านเป็นโรคไต
- คุมอาหารและออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอตามคำแนะนำของแพทย์

5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

5.1 อาการที่ต้องรีบไปพบแพทย์ทันที

- ลมพิษ บวมใต้ชั้นผิวหนัง บวมที่ใบหน้า เปลือกตาริมฝีปาก ลิ้น และ/หรือ ลำคอ มีอาการกลืนลำบาก
 - หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
 - ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก มีจุดตามผิวหนัง
 - การมองเห็นผิดปกติ ตาพร่ามัว การมองเห็นลดลง
 - ปวดท้องอย่างรุนแรง ปวดร้าวไปที่หลัง
- "ให้หยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที"**

5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องรีบไปพบแพทย์ ยกเว้นกรณีมีอาการรุนแรง

- คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย ท้องผูก
- อาการน้ำตาลในเลือดต่ำ เช่น ใจสั่น เหงื่อออก หัวมาก ปวดหัว กระสับกระส่าย วิงเวียน เป็นลม
- อาหารไม่ย่อย ปวดท้อง กรดไหลย้อนหรือแสบร้อนกลางอก เรอเปรี้ยว นิวในถุงน้ำดี ท้องอืด ไม่สบายท้อง
- เวียนหัว อ่อนเพลีย รู้สึกเหนื่อย
- เบื่ออาหาร การรับรสเปลี่ยนไป น้ำหนักลด
- ชีพจรเต้นเร็ว

- บริเวณที่ฉีดยามีพื้น คัน บวม แดง ปวด
“เป็นอาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา
แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์”

วันที่ได้รับอนุมัติ จาก อย.

ข้อมูลนี้เป็นข้อมูลโดยย่อ
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บไว้ในบรรจุภัณฑ์เดิมตามที่ได้รับมา
- เก็บยาให้พ้นแสง
 - ห้ามเก็บในช่องแช่แข็ง
 - เก็บยาให้พ้นมือและสายตาเด็ก
- ก่อนเปิดใช้ เก็บในตู้เย็นที่อุณหภูมิ 2 - 8 องศาเซลเซียส โดยเก็บให้ห่างจากจุดปล่อยลมในตู้เย็น
- หลังเปิดใช้ ยามีอายุ 6 สัปดาห์หลังเปิดใช้ สามารถเก็บในตู้เย็นที่อุณหภูมิ 2 - 8 องศาเซลเซียสและเก็บให้ห่างจากจุดปล่อยลมในตู้เย็น หรือนอกตู้เย็นที่อุณหภูมิต่ำกว่า 30 องศาเซลเซียส
- สวมปลอกปากกาไว้กับด้ามเสมอ เพื่อป้องกันยาจากแสง

7. ลักษณะและส่วนประกอบของยา

- ลักษณะยา ยาอยู่ในรูปแบบปากกาพร้อมฉีด ปากกา 1 ด้ามบรรจุสารละลายใส ไม่มีสี 1.5 มิลลิลิตร
- ตัวยาสำคัญ เขมากลูไธด์
- ส่วนประกอบอื่นๆ ไดโซเดียม ฟอสเฟต ไดไฮเดรต (disodium phosphate dihydrate) โพรพิลีน ไกลคอล (propylene glycol) ฟีนอล (phenol) กรดไฮโดรคลอริก (hydrochloric acid) โซเดียมไฮดรอกไซด์ (sodium hydroxide) และน้ำ (water)

ผู้ผลิต Novo Nordisk A/S, Bagsvaerd, Denmark
ผู้นำเข้า บริษัท โนวา นอร์ดิสค์ ฟาร์มา (ประเทศไทย) จำกัด
กรุงเทพฯ

ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมทางเว็บไซต์ของ อย.

- <http://www.fda.moph.go.th/sites.oss/Pages/Main.aspx>
- <http://ndi.fda.moph.go.th>

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ

คำแนะนำวิธีการใช้โอเซมพิค® 0.5 มิลลิกรัม รูปแบบสารละลายสำหรับฉีดบรรจุอยู่ในปากกาฉีดยาชนิดพร้อมใช้

VV-LAB-089120

โปรดอ่านคำแนะนำวิธีการใช้อย่างละเอียด ก่อนใช้โอเซมพิค® รูปแบบปากกาฉีดยาชนิดพร้อมใช้

ไม่ควรใช้ปากกาฉีดยาจนกว่าท่านจะได้รับการฝึกอบรมที่เหมาะสมจากแพทย์หรือพยาบาลของท่าน

เริ่มจากการตรวจสอบปากกาฉีดยาของท่านเพื่อให้มั่นใจว่าเป็นยาโอเซมพิค® 0.5 มิลลิกรัม และดูภาพประกอบด้านล่างเพื่อทำความเข้าใจถึงส่วนประกอบต่างๆ ของปากกาและเข็มฉีดยาของท่าน

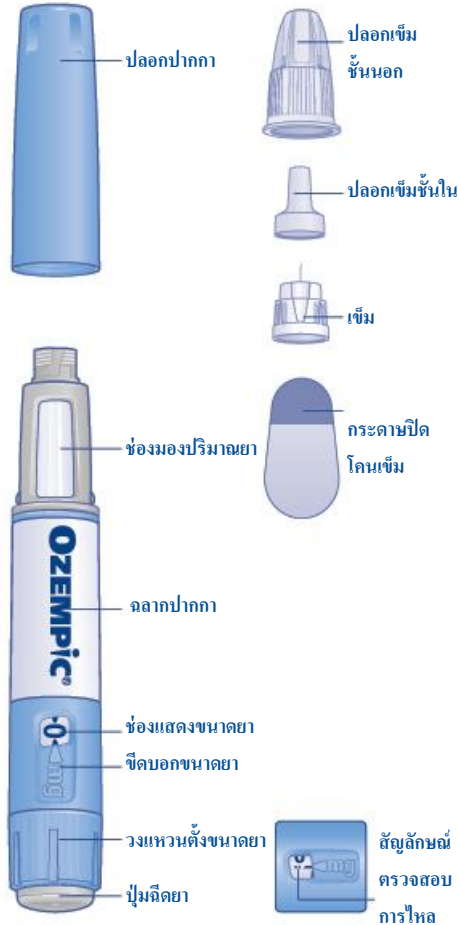
1.0

หากท่านเป็นผู้พิการทางสายตา หรือมีสายตาไม่ดี และไม่สามารถอ่านตัวเลขแสดงขนาดยาบนด้ามปากกาได้ ท่านไม่ควรใช้ปากกาฉีดนี้โดยไม่มีผู้ช่วยเหลือ ท่านควรขอความช่วยเหลือจากผู้ที่มีสายตาดีที่ได้รับการฝึกอบรมการใช้โอเซมพิค® รูปแบบปากกาฉีดยาชนิดพร้อมใช้

ปากกาฉีดยาของท่านเป็นปากกาฉีดยาชนิดพร้อมใช้ที่สามารถหมุนตั้งขนาดยาได้ ที่ประกอบด้วยยาเซมากลูไทด์ 2 มิลลิกรัม และท่านสามารถตั้งขนาดยาได้เพียงขนาดเดียวคือ 0.5 มิลลิกรัม ปากกาฉีดยาของท่านได้รับการออกแบบมาเพื่อให้ใช้กับเข็มชนิดใช้ครั้งเดียว โนวอพายน์® และ โนวอทวิสดี® ที่มีขนาดความยาวไม่เกิน 8 มิลลิเมตร

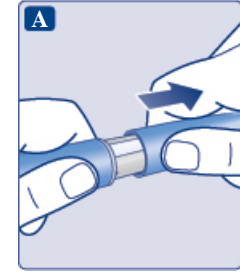
มีเข็มฉีดยาโนวอพายน์® พลัส บรรจุอยู่ในกล่อง

โอเซมพิค® ปากกาฉีดยาชนิดพร้อมใช้ และเข็มฉีดยา (ตัวอย่าง)

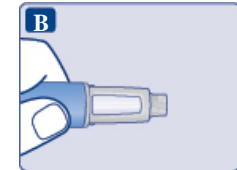


1. เตรียมปากกาฉีดยาของท่าน พร้อมกับเข็มฉีดยาอันใหม่

- **ตรวจสอบชื่อและสีฉลากบนปากกาของท่านก่อน** เพื่อให้แน่ใจว่าเป็นโอเซมพิค® ขั้นตอนนี้เป็นขั้นตอนที่สำคัญถ้าท่านมียาที่ต้องฉีดมากกว่า 1 ชนิด การใช้ยาผิดอาจเป็นสาเหตุทำให้ท่านเกิดอันตรายที่รุนแรงได้
- **ดึงปลอกปากกาออก**



- **ตรวจสอบยาที่บรรจุในปากกาของท่าน ต้องเป็นสารละลายใส และไม่มีสี** โดยการดูที่ช่องมองปริมาณยาบนด้ามปากกา ห้ามใช้ปากกาฉีดยานี้ ถ้าสารละลายมีลักษณะขุ่นหรือมีสี



- **นำเข็มฉีดยาอันใหม่ขึ้นมา ตรวจสอบกระดาศปิดโคนเข็มและปลอกเข็มชั้นนอกซึ่งอาจส่งผลต่อความปราศจากเชื้อ** หากพบความเสียหายให้ใช้เข็มใหม่แทน
- **ดึงแผ่นกระดาศปิดโคนเข็มออก**



สวมเข็มบนปลายปากกา แล้วหมุนให้แน่น



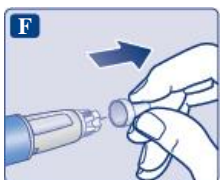
ดึงปลอกเข็มขึ้นนอกออก และเก็บไว้ใช้ภายหลัง
ท่านจะต้องนำมาใช้สำหรับถอดเข็มออกจากปากกาอย่าง
ปลอดภัย ภายหลังจากที่ฉีดยาเสร็จแล้ว



ดึงปลอกเข็มขึ้นในออก แล้วทิ้งไป อย่าพยายามที่จะ
สวมปลอกเข็มขึ้นในกลับเข้าไปอีก เพราะอาจทำให้ท่าน
ถูกเข็มทิ่มได้

อาจเห็นหยดของสารละลายยาที่ปลายเข็ม ซึ่งเป็นเรื่อง
ปกติ แต่ท่านจะต้องตรวจสอบการไหลของสารละลาย
ก่อนใช้ปากกาตามใหม่ทุกครั้ง ดูขั้นตอนที่ 2 'การ
ตรวจสอบการไหลของสารละลาย'

ท่านต้องไม่สวมเข็มใหม่บนปลายปากกาจนกว่าท่านจะ
พร้อมสำหรับการฉีดยา



- ⚠ เปลี่ยนเข็มฉีดยาอันใหม่ทุกครั้งที่ท่านฉีดยา
แต่ละครั้ง เพื่อป้องกันหัวเข็มอุดตัน การปนเปื้อน
การติดเชื้อ และการได้รับยาในปริมาณที่ไม่ถูกต้อง
- ⚠ ห้ามใช้เข็มทิ้งหรือเสียหาย

2. การตรวจสอบการไหลของสารละลาย

- ก่อนใช้ปากกาตามใหม่ฉีดยาทุกครั้งให้ตรวจสอบ
การไหลของสารละลาย ถ้าท่านมีการใช้ปากกาตามนั้น
เพื่อฉีดยาแล้ว ให้ไปขั้นตอนที่ 3 'การตั้งขนาดยา'
- หมุนวงแหวนตั้งขนาดยาจนช่องแสดงขนาดยาตรงกับ
สัญลักษณ์ที่ตรวจสอบการไหลดังนี้ (• —)



- ถือปากกาให้อยู่ในแนวตั้ง ปลายเข็มชี้ขึ้น
กดปุ่มฉีดยาค้างไว้ จนช่องแสดงขนาดยากลับมาที่ 0
โดยขีดบอกขนาดยาต้องอยู่ตรงกับเลข 0
ควรมองเห็นหยดของสารละลายที่ปลายเข็ม



หยดเล็ก ๆ ของสารละลายอาจยังคงอยู่ที่ปลายเข็ม แต่จะ
ไม่ถูกฉีดเข้าไป

ถ้าไม่มีหยดของสารละลายออกมาที่ปลายเข็ม ให้ทำ
ขั้นตอนที่ 2 'การตรวจสอบการไหลของสารละลาย' ซ้ำ
หากทำซ้ำถึง 6 ครั้งแล้วยังไม่มีหยดของสารละลายให้เห็น
ให้เปลี่ยนเข็มและเริ่มทำตามขั้นตอนที่ 2 'การตรวจสอบ
การไหลของสารละลาย' เพื่อตรวจสอบการไหลของ
สารละลายอีกครั้ง

หากยังไม่เห็นหยดของสารละลายยา ให้ท่านทิ้งปากกา
นั้นและใช้ปากกาตามใหม่

⚠ ท่านต้องมั่นใจว่าเห็นหยดของสารละลายออกมาที่
ปลายเข็มเสมอ ก่อนใช้ปากกาฉีดยาตามใหม่ครั้งแรกทุกครั้ง
เพื่อให้มั่นใจว่าสารละลายไหลออกได้
ถ้าไม่มีหยดของสารละลายให้เห็น ท่านจะต้องไม่ฉีดยา
แม้ว่าตัวเลขในช่องแสดงขนาดยาจะมีการเคลื่อนที่ก็ตาม
เนื่องจากเข็มฉีดยาอุดตันหรือเสียหาย
ถ้าท่านไม่ตรวจสอบการไหลของยา ก่อนใช้ปากกาตามใหม่
ทุกครั้ง ขนาดยาที่ท่านได้รับอาจไม่ตรงตามที่แพทย์สั่ง
และทำให้ไม่ได้ผลในการรักษา

3. การตั้งขนาดยา

หมุนวงแหวนตั้งขนาดยาเพื่อเลือกขนาดยาที่ 0.5
มิลลิกรัม

หมุนวงแหวนตั้งขนาดยาไปเรื่อยๆ จนช่องแสดงขนาดยา
หยุดที่เลข 0.5 มิลลิกรัม



บริเวณช่องแสดงขนาดยาและขีดบอกขนาดยาจะแสดง
ตัวเลข 0.5 มิลลิกรัม ตามที่ตั้งไว้

เมื่อหมุนวงแหวนตั้งขนาดยาจะมีเสียงกริก ซึ่งเสียงกริกนี้จะแตกต่างกันไปเมื่อหมุนไปข้างหน้า ถอยหลัง หรือหมุนผ่านตัวเลข 0.5 มิลลิกรัม ห้ามนับเสียงกริกในการตั้งขนาดยา

⚠️ ก่อนฉีดยา ดูขนาดยาที่ตั้งว่าเป็น 0.5 มิลลิกรัม จากช่องแสดงขนาดยาและขีดบอกขนาดยาเสมอก่อนการฉีดยา

ห้ามนับเสียงกริกของปากกา

ช่องแสดงขนาดยา 0.5 มิลลิกรัม ที่ตั้งจะต้องตรงพอดีกับขีดบอกขนาดยา เพื่อให้มั่นใจว่าท่านจะได้รับยาในขนาดที่ถูกต้อง

การตรวจสอบปริมาณของสารละลายยาที่เหลือในปากกา

การตรวจสอบปริมาณสารละลายยาที่เหลืออยู่ในปากกา ดูได้จากช่องแสดงขนาดยา: โดยการหมุนวงแหวนตั้งขนาดยาไปเรื่อยๆ จนกระทั่งช่องแสดงขนาดยาหยุดนิ่ง ถ้าหยุดอยู่ที่เลข 0.5 แสดงว่ามียาเหลืออยู่ในปากกาอย่างน้อย 0.5 มิลลิกรัม

ถ้าช่องแสดงขนาดยาหยุดอยู่ก่อนถึงเลข 0.5 มิลลิกรัม แสดงว่ามียาเหลือไม่พอสำหรับที่จะฉีดได้ครบในขนาด 0.5 มิลลิกรัม



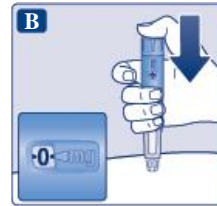
⚠️ หากมียาเหลืออยู่ในปากกาไม่พอที่จะฉีดได้ครบตามขนาดยาที่ต้องการ ให้ทิ้งปากกาตัวนั้น แล้วนำปากกา Ozempic® ตัวใหม่มาใช้

4. การฉีดยา

- **แทงเข็มฉีดยาลงบนผิวหนังของท่านตามวิธีการที่แพทย์หรือพยาบาลของท่านสอนไว้**
- **ต้องมั่นใจว่าท่านสามารถมองเห็นตัวเลขแสดงขนาดยา** ระวังอย่าให้นิ้วมือบดบังบริเวณที่แสดงตัวเลขขนาดยา เพราะอาจขัดขวางการฉีดยาได้



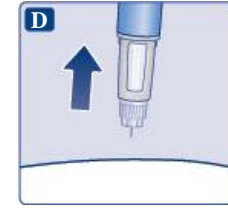
- **กดปุ่มฉีดยาค้างไว้จนกระทั่งช่องแสดงขนาดยาแสดงเลข 0** ตัวเลข 0 ต้องตรงกับขีดบอกขนาดยา ท่านอาจรู้สึกหรือได้ยินเสียงกริก



- **คาเข็มไว้ใต้ผิวหนังหลังจากที่ตัวเลขแสดงขนาดยา กลับมาที่เลข 0 และให้นับ 1 ถึง 6 ซ้ำ ๆ** ทั้งนี้เพื่อให้แน่ใจว่าท่านได้รับขนาดยาครบตามขนาด
- **ถ้าท่านถอนเข็มออกก่อน** ท่านอาจเห็นสารละลายออกมาจากปลายเข็มเป็นสาย ถ้าเป็นเช่นนั้น แสดงว่าท่านจะได้รับขนาดยาไม่ครบ



- **ดึงเข็มออกจากผิวหนังของท่าน** ถ้ามีเลือดออกบริเวณที่ฉีดยา ให้กดปิดไว้เบาๆ ห้ามถูบริเวณดังกล่าว



หลังฉีดยาท่านอาจเห็นหยดสารละลายที่ปลายเข็มซึ่งเป็นเรื่องปกติและไม่มีผลต่อขนาดยาที่ท่านได้รับ

- **⚠️ ให้ดูที่ช่องแสดงขนาดยาเสมอเพื่อให้รู้จำนวน มิลลิกรัมของยาที่ท่านฉีด** ยังคงกดปุ่มฉีดยาค้างไว้จนกระทั่งตัวเลขแสดงขนาดยา กลับมาที่เลข 0

จะทราบได้อย่างไรถ้าเข็มฉีดยาอุดตันหรือเสียหาย

- ถ้าไม่ปรากฏเลข 0 ที่ช่องแสดงขนาดยา หลังจากที่ได้กดปุ่มฉีดยาค้างต่อเนื่องไว้ แสดงว่าท่านได้ใช้เข็มที่อุดตันหรือเสียหาย
- ในกรณีดังกล่าวท่านจะยัง**ไม่ได้รับยา**ใด ๆ เข้าไป แม้ว่าตัวเลขแสดงขนาดยาจะมีการเคลื่อนจากตำแหน่งของขนาดยาตั้งต้นที่ท่านได้ตั้งไว้

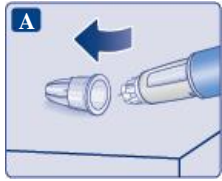
จะทำอย่างไรกับเข็มฉีดยาที่อุดตัน

ให้เปลี่ยนเข็มตามขั้นตอนที่ 5 'หลังการฉีดยา' และให้ทำทุกขั้นตอนซ้ำใหม่โดยเริ่มตั้งแต่ขั้นตอนที่ 1 'เตรียม ปากกาฉีดยาของท่านพร้อมกับเข็มฉีดยาใหม่' และต้องตรวจสอบให้แน่ใจว่าท่านตั้งขนาดยาตรงตามขนาดยาที่ท่านต้องได้รับ

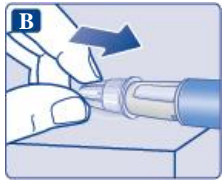
เวลาที่ท่านฉีดยา ห้ามจับบริเวณช่องแสดงขนาดยา เพราะอาจขัดขวางการฉีดยาได้

5. หลังการฉีดยา

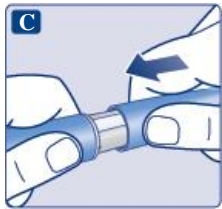
- สอดปลายเข็มเข้าไปในปลอกเข็มชั้นนอกที่วางบนพื้นเรียบโดยไม่ต้องจับเข็มหรือปลอกเข็มชั้นนอก



- เมื่อปลายเข็มถูกสอดเข้าไปในปลอกเข็มชั้นนอกแล้วให้กดปลอกเข็มชั้นนอกอย่างระมัดระวังจนปิดสนิท
- คลายเกลียวเพื่อถอดเข็มออกและนำไปทิ้งอย่างระมัดระวัง ตามคำแนะนำของท้องถิ่น สอบถามแพทย์ พยาบาล หรือเภสัชกรของท่านเกี่ยวกับการทิ้งของมีคม



- สวมปลอกปากกาหลังการใช้แต่ละครั้งเพื่อป้องกันแสง



ให้ทิ้งเข็มฉีดยาหลังการใช้แต่ละครั้งทุกครั้ง เพื่อความสะดวกในการฉีดครั้งต่อไปและป้องกันเข็มอุดตัน ท่านต้องไม่ฉีดยาหากทราบว่าเข็มอุดตัน เมื่อปากกาที่ใช้ไม่มียาเหลือแล้ว ให้ทิ้งปากกานั้นโดยที่ไม่มีเข็มติดอยู่ ตามคำแนะนำของแพทย์ พยาบาล เภสัชกร หรือหน่วยงานท้องถิ่นของท่าน

⚠ ห้ามสวมปลอกเข็มชั้นในเข้ากับเข็ม เพราะท่านอาจถูกเข็มทิ่มแทงได้

⚠ ควรถอดเข็มออกจากปากกาหลังการฉีดยาทันทีทุกครั้ง

การถอดเข็มนี้จะช่วยป้องกันเข็มอุดตัน การปนเปื้อน การติดเชื้อ การรั่วไหลของยา และการได้รับยาในปริมาณที่ไม่ถูกต้อง

⚠ ข้อมูลอื่นที่สำคัญเพิ่มเติม

- เก็บปากกาและเข็มฉีดยาให้พ้นสายตาและพ้นมือผู้อื่น โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเด็ก
- ห้ามใช้ปากกาและเข็มของท่านร่วมกับผู้อื่น
- ผู้ให้การดูแลผู้ป่วยควรจัดการกับเข็มที่ใช้แล้วด้วยความระมัดระวังเป็นอย่างยิ่ง เพื่อป้องกันการถูกเข็มทิ่มแทงและการติดเชื้อ

การดูแลปากกาของท่าน

ดูแลรักษาปากกาของท่านด้วยความระมัดระวัง การจับอย่างไม่ระวังหรือการใช้ผิดวิธีอาจเป็นสาเหตุทำให้ได้รับขนาดยาผิดได้ ซึ่งอาจทำให้ท่านใช้ยาที่ไม่ได้ผลการรักษาตามที่ต้องการ

- **ไม่ฉีดโอเซิมพิด® ที่เก็บแช่แข็งไว้**
ถ้าท่านนำมาฉีด อาจทำให้ท่านใช้ยาที่ไม่ได้ผลตามที่ต้องการ
- **ไม่ฉีดโอเซิมพิด® ที่สัมผัสกับแสงแดดโดยตรง** ถ้าท่านนำมาฉีด อาจทำให้ท่านใช้ยาที่ไม่ได้ผลตามที่ต้องการ
- **เก็บปากกาให้พ้นจากฝุ่นละออง สิ่งสกปรก หรือของเหลว**
- หากจำเป็น อาจทำความสะอาดปากกาโดยใช้ผ้าเปียกชื้นชุบน้ำยาทำความสะอาดชนิดอ่อนเช็ด ห้ามล้าง แช่ หรือใช้สารหล่อลื่น
- **ห้ามทำปากกาตกหรือเคาะกับของแข็ง** ถ้าท่านทำปากกาตกหรือสงสัยว่าปากกาอาจมีปัญหา ให้ท่านเปลี่ยนเข็มใหม่ และตรวจสอบการไหลของสารละลายก่อนฉีดยา
- **ห้ามบรรจุยาเข้าไปในปากกาเอง** เมื่อปากกาที่ใช้ไม่มียาเหลือแล้ว ท่านต้องทิ้งปากกาไป
- **ห้ามซ่อมหรือดัดชิ้นส่วนปากกาออกจากกัน**